

دليل الصحة العامة للتعامل مع حالات الإسهال المائي الحاد

تاريخ التحديث ١٠ يونيو ٢٠١٨

تعريف الحالة:

الحالة المشتبه:

أي قادم من الدول التي تحدث فيها تفشيات كوليرا نشطة حالياً (اليمن، الصومال وجمهورية الكونغو الديمقراطية) أو أن الكوليرا مستوطنة فيها (مثل جنوب السودان، نيجيريا) أو خالط أحداً من القادمين من هذه الدول خلال الأسبوعين الماضيين ولديه إسهال مائي (ثلاث مرات في اليوم على الأقل) حاد (أقل من أسبوع) بالإضافة إلى واحد أو أكثر من الأعراض أو العلامات التالية:

1. قيئ شديد
2. علامات جفاف شديد (انظر الملحق)
3. غياب آلام البطن و/أو الحرارة

الحالة المؤكدة:

حالة مشتبه وتم تأكيدها مخبرياً.
*التأكيد المخبري يستلزم التالي:

1. الحالات الأولية (الغير مرتبطة وبائياً بحالة معروفة) فيلزم إيجابية المزرعة لبكتيريا V. Cholera من النمط المصلي O1 أو O139
2. الحالات المرتبطة وبائياً بحالة مؤكدة بالمزرعة فيكتفى بإيجابية اختبار الكوليرا السريع Cholera Rapid Test المعتمد

الإجراءات الميدانية:

1. تطبيق احتياطات مكافحة العدوى:
 - غسل اليدين بالماء والصابون وتطهيرها بالمطهر المعتمد قبل وبعد ملامسة المريض و محيطه.
 - استعمال الملابس والأدوات الواقية (قفازات، مريول اصفر غير نفاذ، كمام جراحي، نظارات واقية) للاستخدام عند وجود تطاير لسوائل جسم المريض).
2. تقييم المصاب/المصابين (التاريخ المرضي، ضغط، حرارة، نبض، وعي، حالة سوائل الجسم) وتطبيق التعريف.
 - حصر عدد المصابين وفرزهم حسب حالتهم الصحية (بسيطة، متوسطة، حرجة).
 - إبلاغ غرفة العمليات بالتقييم الأولي.

- إجراء فحص الكوليرا السريع لحالة واحدة على الأقل (عينة من الإسهال المائي).
- في حال إيجابية الفحص السريع للكوليرا:
 - i. تأكيد التشخيص مخبرياً (مزرعة براز للكوليرا) وذلك بإرسال عينة تأكيدية إلى مختبر الصحة العامة (انظر جمع ونقل العينات).
 - ii. إبلاغ غرفة العمليات فوراً/ إبلاغ وحدة الصحة العامة / مسئول اللوائح الصحية الدولية.
 - iii. تنشيط فريق تفشيات الكوليرا والتنسيق مع إدارة الطوارئ والأزمات (قائد الحدث) لإدارة الحدث وتحديد القرار بتأمين مكان الحدث وإخلاء غير المصابين ونقل الحالات المتعين نقلها وإبلاغ الجهات الأمنية) وإتباع خطوات الاستقصاء الوبائي للأوبئة.
 - iv. تخصيص جزء من المكان الذي تتواجد فيه الحالات كمركز علاجي، وفصل للأفراد الذين لم تظهر لديهم أعراض
- 3. الإجراءات العلاجية الميدانية:
 - يجب ضمان أن تتلقى جميع الحالات المشتبه بها سوائل الإرواء في أسرع وقت ممكن.
 - ٨٠٪ من الحالات ستحتاج فقط إلى محلول معالجة الجفاف عن طريق الفم (كل حالة تحتاج تقريباً إلى ٦ لترات على الأقل من السوائل).
 - ستحتاج ٢٠٪ من الحالات إلى سوائل بالوريد و السائل المفضل هو **Ringer's Lactate** ويحتاج المريض الواحد الى حوالي ٣ لترات من هذا السائل يليها سائل محلول معالجة الجفاف عن طريق الفم لاكمال ٦ لترات تقريباً.
 - الحالات البسيطة (العلاج في الموقع أو في ركن الإرواء ان وجد):
 - i. بدء سائل الإرواء بالفم.
 - ii. وضع قسطرة وريدية طرفية **Peripheral IV access**
 - iii. إعطاء جرعة واحدة من المضاد الحيوي:
 1. دوكسي سايكلين **Doxycycline** (٣٠٠ ملغ) مرة واحدة.
 2. الحوامل والأطفال أقل من ١٢ سنة فيستعاض عنه ب ازيثرومايسين **Azithromycin** بالفم جرعة واحدة (١٠٠٠ ملغ للبالغين، ٢٠ ملغ/كغ للأطفال).
 - iv. إعادة التقييم كل ساعتين
 - الحالات المتوسطة والحرجة:
 - i. وضع قسطين وريديتين طرفيتين **Peripheral IV access** او قسطرة مركزية **central venous access** ان تواجد فرد مؤهل.
 - ii. بدء السوائل الوريدية حسب دليل العلاج
 - iii. إعطاء جرعة واحدة من المضاد الحيوي:
 1. دوكسي سايكلين **Doxycycline** (٣٠٠ ملغ) مرة واحدة.

2. الحوامل والأطفال أقل من ١٢ سنة فيستعاض عنه بـ ازيثرومايسين
Azithromycin بالفم جرعة واحدة (١٠٠٠٠ ملغ للبالغين، ٢٠ ملغ/كغ
للأطفال).

- ينبغي إعطاء الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ٥ سنوات الزنك لمدة ١٠ أيام (١٠ ملغ في اليوم تحت ٦ أشهر، ٢٠ ملغ في اليوم فوق ٦ أشهر).
- 4. الإجراءات الخاصة بالمخالطين: تتم وفقاً لدليل الإجراءات الوقائية للأمراض المعدية ذات الأهمية.
- 5. النفايات الطبية في موقع الحدث: النفايات الطبية في موقع الحدث (أدوات الحماية الشخصية المستعملة، الأدوات المستخدمة في العناية الطبية مثل الابر والانابيب وغيرها، الاقمشة والمواد المتعرضة لإفرازات المريض وغيرها) فيتم التعامل معها كنفايات معدية ويتبع دليل إجراءات مكافحة عدوى المنشآت الصحية المعتمد.

ملحق:

تحديد فئات الخطورة لحالات الإسهال المائي

النقاط			المعامل	
٣	٢	١		
٦ أو أكثر	٤-٥	٣-١	عدد مرات الإسهال يومياً	الإسهال
٣ أو أكثر	٢-١	أقل من ١	مدة الإسهال (بالأيام)	
٣ أو أكثر	٢-١	أقل من ١	عدد مرات القيء في اليوم	القيء
٣ أو أكثر	٢	١	مدة القيء (بالأيام)	
أكثر من ٣٩.٠	٣٨.٩-٣٨.٠	أقل من ٣٨.٠	درجة الحرارة	
شديد	متوسط	بسيط	درجة الجفاف (لقياس مستوى الجفاف، انظر الجدول أدناه)	

درجة (مستوى) الجفاف

العلامات	بسيط	متوسط	شديد
النبض	قوي، معدل طبيعي	نبض سريع	ضعيف وسريع
الضغط الانقباضي	طبيعي	طبيعي إلى منخفض بسيط	منخفض جداً
التنفس	طبيعي	عميق	عميق ومعدل سريع
أغشية الفم	جاف قليلاً	جاف	جاف بوضوح (عطشان)

غائرة بوضوح	غائرة	عادية	العينين
بارد، خشن، ازرقاق الايدي او الارجل	بارد	عادي	الجلد
منعدم (لا يوجد)	قليل جدا	قليل نوعاً ماء	كمية البول

فئات الخطورة

شديد	متوسط	بسيط
أكثر من ١٠	٧ إلى ١٠	أقل من ٧