



قص العجان

ما المقصود بقص العجان؟

أرضية الحوض هي مجموعة من العضلات تقوم بدور الدعامة لأعضاء الحوض، (المثانة، والرحم، والمستقيم).

كما تساعد عند قبضها وإرخائها على التحكم في عمليتي التبول والتغوط. والعجان هو مجموعة من العضلات بين المهبل وفتحة الشرج.

ويمكن حماية أرضية الحوض والعجان :

- بالتغذية الصحية السليمة
- الإكثار من شرب السوائل
- تمارين اللياقة العامة
- تمارين الحوض وأرضيته من قبل الحمل وخلالها وفي فترة النفاس.

ما هو قص العجان؟

قطع جراحي بواسطة المقص لأنسجة قناة الولادة قبيل ولادة رأس الجنين.

المبررات الطبية له:

- تسريع الولادة نظراً لضعف نبضات قلب الجنين.
- احتياج الطبيب لاستخدام الملقط الولادي أو الشفاط.

ما هي مضار قص العجان؟

- زيادة احتمال النزف بعد الولادة.
- احتمالية إصابة الجرح بـ التهابات جرثومية.
- ألم مزمن بالمنطقة.
- زيادة احتمالية امتداد قص العجان للشرج والمستقيم ومضاعفاته.
- زيادة احتمالية القص والشق في الولادة التالية.

لا يوجد برهان علمي على أن هناك حاجة لقص العجان للمرأة البكرية بل قد يسبب ذلك الكثير من المشاكل وبإمكانها أن تلد دون قص المنطقة.



وزارة الصحة
Ministry of Health

خلال الولادة:

سيساعدك مقدم الرعاية الصحية وقت المخاض بكل صبر ويقدم الدعم اللازم لحماية منطقة العجان عبر :

- السماح لك باتخاذ الوضعيات المستقيمة، وعدم تقييدك بالسرير.
- وضع الكمادات الدافئة على المنطقة خلال الطور الثاني من الولادة.
- دعم المنطقة عند خروج الجنين للتقليل من تمزقها، وعدم القص دون مبرر طبي.



الإدارة العامة للتثقيف الإكلينيكي

لمزيد من الاستفسارات يرجى التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني:

Hpromotion@moh.gov.sa

وزارة الصحة
Ministry of Health