نموذج المادة العلمية

اسم المرض:	التهاب الكبد الفيروسي (د)
نبذة مختصرة	• يحتاج فيروس التهاب الكبد (د) إلى فيروس التهاب الكبد (ب) ليتكاثر، لذلك يعتبر عدوى إضافية للمصابين بالتهاب الكبد (ب). • ينتقل الفيروس عن طريق الاتصال المباشر بدم أو السوائل الأخرى للمصاب. • يندر انتقال الفيروس من الأم الحامل إلى الجنين. • لا يوجد علاج لفيروس التهاب الكبد (د) في الوقت الراهن. • يمكن الوقاية من العدوى بواسطة لقاح فيروس التهاب الكبد (ب).
مقدمة	يحدث بسبب الإصابة بفيروس التهاب الكبد (د) والذي يحتاج إلى فيروس التهاب الكبد (ب) ليتكاثر، ولا يمكنه الظهور عند غير المصابين بالفيروس (ب)، حيث يضاعف أعراضه ويساعد على ظهورها إذا لم تكن ظاهرة من قبل، كما يمكن أن يكون بشكل مفاجئ أو مزمن. مسميات أخرى للمرض: فيروس دلتا.
الأسباب	انتقال فيروس التهاب الكبد (د) عند المصابين بالتهاب الكبد (ب) فقط.
طرق انتقال المرض	ينتقل بنفس وسائل انتقال فيروس التهاب الكبد (ب)، وهي: • من الأم إلى الجنين (نادر جدًا). • عن طريق الجلد أو الأنسجة المخاطية المعرضة لدم المصاب ومختلف سوائل الجسم (مثل: اللعاب، المهبل، السوائل المنوية وغيرها). • إعادة استخدام الإبر والمحاقن في المراكز الصحية أو عند تعاطي المخدرات بالحقن. الهجرة من وإلى البلدان التي ينتشر فيها المرض
الأعراض	• اصفرار الجلد والعينين (اليرقان). • آلام في البطن. • البول الداكن. • الغثيان والقيء. • الإرهاق. • فقدان الشهية. • ألم المفاصل. يزيد وجود الفيروس (د) أعراض التهاب الكبد (ب).
التشخيص	قد يحتاج المصاب إلى القيام بالفحوصات التالية: • خزعة من نسيج الكبد. • إنزيمات الكبد (تحليل الدم).
فترة الحضانة	قد تكون أسبوعين إلى ٨ أسابيع.
عوامل الخطورة	• الحاجة إلى نقل الدم أو مشتقاته بشكل متكرر. • استخدام الإبر لتعاطي المخدرات. • أن يكون الشخص حاملًا لفيروس التهاب الكبد (ب). • العلاقات الجنسية الشاذة عند الرجال.

نموذج المادة العلمية

المجموعات الأكثر عرضة للإصابة بالعدوى:	• الإصابة أثناء الحمل (يمكن أن ينتقل الفيروس من الأم الحامل إلى الجنين ولكنه نادر جدًا). • الأشخاص الذين لم يحصلوا على لقاح التهاب الكبد (ب).
المضاعفات	• التهاب الكبد المزمن النشط. • فشل الكبد الحاد.
الوقاية	• الحصول على اللقاح المضاد لفيروس التهاب الكبد (ب). • الكشف المبكر عن وجود الالتهاب الكبدي (ب) وعلاجه فورًا. • أخذ لقاح التهاب الكبد (ب) هو الركيزة الأساسية للوقاية من التهاب الكبد (د)، وتذكر أن اللقاح لن يمنع الإصابة بفيروس (د) إذا أخذه الشخص وهو مصاب بفيروس (ب). • التعامل السليم مع الدم، والحذر عند استخدام الحقن والأدوات الحادة، واتباع الأنظمة الوقائية العامة. • تجنب مشاركة الإبر مع الآخرين.
العلاج	• لا يوجد علاج محدد للمصابين بالتهاب الكبد الفيروسي (د)، حيث أن أدوية التهاب الكبد (ب) لا تعمل على فيروس (د)، لكن قد يعطى المصاب دواء انترفيرون ألفا لمدة سنة كاملة في حال استمرار العدوى لفترة طويلة. • تعتبر زراعة الكبد الحل الأمثل عند الوصول إلى المرحلة الأخيرة من المرض.
المراجع	- WHO http://www.who.int/en/ - Medline plus https://medlineplus.gov/

الإدارة العامة لتعزيز الصحة والتثقيف الصحي

لمزيد من الاستفسار يرجى التواصل معنا عبر البريد الالكتروني:

Hpromotion@moh.gov.sa