



## نموذج المادة العلمية

اسم المرض:	التهاب الكبد الفيروسي (أ)
نبذة مختصرة	<ul style="list-style-type: none"><li>● التهاب الكبد الفيروسي (أ) هو مرض يصيب الكبد، ويسبب أمراضاً تتراوح شدتها ما بين خفيفة إلى شديدة.</li><li>● ينتقل فيروس التهاب الكبد (أ) عن طريق تناول الطعام والماء الملوثين، أو الاتصال المباشر مع الشخص المصاب.</li><li>● يتعافى جميع المصابين تقريباً من التهاب الكبد الفيروسي (أ) ويكتسبون مناعة ضده مدى الحياة، ولكن قد يسبب وفاة نسبة ضئيلة منهم عند ظهور التهاب مفاجئ بالكبد.</li><li>● يرتبط خطر العدوى بالتهاب الكبد (أ) مع نقص المياه الصالحة للشرب، وسوء الصرف الصحي، والنظافة العامة (مثل إهمال نظافة اليدين).</li><li>● يوجد لقاح آمن وفعال للوقاية من التهاب الكبد الفيروسي (أ).</li></ul>
مقدمة	<p>هو مرض شديد العدوى، يؤدي إلى حدوث التهابات تضعف وظيفة الكبد وتظهر أعراض أخرى، ويعتبر مرض محدود لا يسبب أعراض مزمنة.</p>
الأسباب	<p>انتقال فيروس التهاب الكبد (أ) إلى الجسم.</p>
طرق انتقال المرض	<p>ينتقل الفيروس بعدة طرق، وهي:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● تناول الأطعمة المصنوعة بواسطة شخص مصاب بالفيروس، والذي لا يغسل يديه جيداً بعد استخدام دورات المياه.</li><li>● شرب المياه الملوثة.</li><li>● تناول المحار النيء المستخرج من مياه ملوثة بمياه الصرف الصحي.</li><li>● الاتصال المباشر مع الشخص المصاب، حتى وإن لم تظهر عليه الأعراض.</li><li>● العلاقة الجنسية مع الشخص المصاب بالتهاب الكبد الوبائي (أ).</li></ul>



الإدارة العامة لتعزيز الصحة والتثقيف الصحي

وزارة الصحة  
Ministry of Health

## نموذج المادة العلمية

تظهر الأعراض على البالغين، لكن أغلب الأطفال لا تظهر عليهم، وتتراوح ما بين الخفيفة إلى الشديدة، وتشمل:	الأعراض
● اصفرار الجلد والعينين (اليرقان).	
● ألم في البطن أو الشعور بعدم الراحة، خاصة في الجهة العلوية اليمنى حيث يوجد الكبد.	
● البول الداكن.	
● الغثيان والقيء.	
● فقدان الشهية.	
● ألم المفاصل.	
● ارتفاع درجة الحرارة.	
لا يشترط ظهور جميع هذه الأعراض على المصابين.	
التحاليل المخبرية.	التشخيص
فترة حضانة الفيروس داخل الجسم وقبل ظهور الأعراض تستغرق من ١٤ إلى ٢٨ يومًا، وقد لا تظهر الأعراض على جميع المصابين بالعدوى.	فترة الحضانة
● قلة النظافة.	عوامل الخطورة
● عدم توفر المياه النظيفة.	
● تعاطي المخدرات.	
● العيش مع شخص مصاب.	
● العلاقة الجنسية مع شخص مصاب.	
● السفر إلى مناطق يكثر فيها انتشار الفيروس وغير محصنة ضده.	
● كبار السن، حيث تزداد لديهم شدة الأعراض وقد تكون قاتلة.	المجموعات الأكثر عرضة للإصابة بالعدوى:
● المسافرون إلى مناطق يكثر فيها انتشار الفيروس.	
● المصابون بأمراض الكبد المزمنة.	
التهاب الكبد الفيروسي (أ) لا يسبب ضررًا دائمًا للكبد، ولا يتحول إلى داء مزمن، بعكس الأنواع الأخرى من التهابات الكبد، لكن في بعض الحالات النادرة قد يسبب فقد وظيفتها	المضاعفات



الإدارة العامة لتعزيز الصحة والتثقيف الصحي

وزارة الصحة  
Ministry of Health

## نموذج المادة العلمية

<p>بشكل مفاجئ، خاصة عند كبار السن والمصابين بأمراض أخرى بالكبد، وقد يحتاج المصابون بفشل الكبد المفاجئ إلى زراعة الكبد.</p>	
<p>يمكن منع انتشار التهاب الكبد الفيروسي (أ) عن طريق اتباع الإرشادات التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• أخذ اللقاح المضاد له (لا يوجد لقاح للأطفال دون عمر سنة).</li><li>• المحافظة على النظافة العامة، مثل: غسل اليدين بانتظام بماء نظيف.</li><li>• توفير مياه صالحة للشرب بشكل كافٍ.</li><li>• التخلص الصحيح من مياه الصرف الصحي.</li></ul>	الوقاية
<p>لا يوجد علاج محدد لالتهاب الكبد الفيروسي (أ)، والحالات الخفيفة منه لا تحتاج إلى علاج، ويكتفى بتوفير الراحة والغذاء المتوازن للمصاب وتعويض نقص السوائل الناتج عن الإسهال والقيء، ولا حاجة إلى التنويم في المستشفى إذا لم يُصاب الشخص بفشل كبدي حاد. قد يكون التعافي تمامًا من الأعراض بطيئًا، وقد يستغرق عدة أسابيع أو أشهر، لكن المهم هو تجنب تناول الأدوية الغير ضرورية (مثل: أسيتاموفين، باراسيتامول، والأدوية المضادة للقيء)، وسيكتسب المتعافون مناعة ضده مدى الحياة.</p>	العلاج
<p>- WHO <a href="http://www.who.int/en/">http://www.who.int/en/</a></p> <p>- NHS <a href="http://www.nhs.uk/pages/home.aspx">http://www.nhs.uk/pages/home.aspx</a></p>	المراجع

الإدارة العامة لتعزيز الصحة والتثقيف الصحي

لمزيد من الاستفسار يرجى التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني:

[Hpromotion@moh.gov.sa](mailto:Hpromotion@moh.gov.sa)