



الجرب

الجرب:

هو مرض جلدي معدي، يصيب جميع الفئات العمرية، كما أنه ليس مؤشراً على سوء النظافة، ولا يمكن أخذ العدوى من الحيوانات، حيث أن النوع الذي يصيب الانسان (*Sarcoptes scabiei var*) لا يصاب به الحيوانات.

طرق الانتقال:

ينتقل بسهولة عن طريق الاتصال المباشر بجلد الشخص المصاب لفترة طويلة (التلامس الجلدي)، أو بشكل غير مباشر عن طريق مشاركة الملابس، المناشف، أو الفراش وغيرهم المستخدمة من قبل شخص مصاب.

السبب:

يحدث بسبب انتقال طفيل العث (السوس) من الشخص المصاب إلى شخص آخر، كما تنتج الحكة كردة فعل تحسسية للجسم تجاه العث وبيضها.

طفيل العث (السوس):

- هو مخلوق طفيلي صغير الحجم لا يمكن رؤيته بالعين المجردة.
- اسمه العلمي: *Sarcoptes scabiei var*.
- غالباً لا يعيش لأكثر من يومين إلى ثلاثة أيام خارج جسم الإنسان.

الأعراض:

- حكة شديدة وخصوصاً في الليل (الأكثر شيوعاً).
- طفح جلدي يشمل فقاعات وبتور.
- خدوش بسبب الحكة.
- قشور السمكة على الجلد.
- قد يعاني الطفل من طفح أحمر حاد خاصة في الجزء الداخلي من الرسغ أو بين أصابع اليدين أو القدمين.



مناطق الجسم الأكثر شيوعاً:

- اليدين والقدمين (خصوصاً بين الأصابع).
- السرة والأرداف.
- الجزء الداخلي من الرسغين.
- الطيات تحت الذراعين (الإبطيين).
- المرفقين.
- حول الثديين.
- الأعضاء التناسلية.

عند الرضع والأطفال:

- فروة الرأس.
- الوجه.
- راحة اليدين.
- باطن القدمين.

فترة الحضانة:

إذا لم يصاب الشخص بالجرب من قبل، فقد تستغرق الأعراض في الظهور في مدة تتراوح بين 4-6 أسابيع، كما أنه من المهم التذكر بأن الشخص المصاب يمكن أن ينشر الجرب خلال هذا الوقت حتى لو لم تظهر لديه الأعراض.

الفئات الأكثر عرضة:

- المصابين بضعف في الجهاز المناعي.
- المرضى في المستشفى.
- الأطفال.
- الأمهات.
- كبار السن.
- ذوي الإعاقة.
- العاملين في المجال الصحي.

متى تجب رؤية الطبيب:

عند ملاحظة علامات وأعراض قد تشير إلى الجرب.



التشخيص:

- الفحص السريري لجلد المريض من الرأس إلى القدمين.
- عمل اختبار للتأكد من الإصابة: وذلك من خلال حك (كشط) جلد المنطقة المصابة بلطف وأخذها كعينة (خزعة) ثم فحصها تحت المجهر؛ حيث يتم تحديد وجود العث أو بيضه.

العلاج:

يجب على المصابين تلقي علاج طبي بشكل سريع؛ لمنع تفشي المرض، وذلك عن طريق علاجات تسمى "مبيدات الجرب" مع اتباع إرشادات الطبيب، والحرص على إكمال دورة العلاج، وغالباً ما يتم وضع هذه الأدوية على الجلد، ويحتاج الرضع والأطفال الصغار في كثير من الأحيان إلى علاج لفروة الرأس والوجه، حسب التعليمات المحددة من الطبيب. بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين لديهم اتصال وثيق مع المصاب سيحتاجون إلى العلاج، في نفس الوقت، حتى إن لم تظهر لديهم أي علامات أو أعراض.

الأدوية المستخدمة لعلاج الجرب:

اسم الدواء	الاسم التجاري	طريقة الاستخدام	ملاحظات
Permethrin cream 5%	Elimite 	يتم استخدامه على كامل الجسم، ويجب التقيد بتعليمات الاستخدام.	يمكن استخدامه للأطفال من عمر شهرين، ويعتبر أفضل دواء لعلاج الجرب.
Crotamiton lotion 10% and Crotamiton cream 10%	Eurax 	يتم استخدامه على كامل الجسم، ويجب التقيد بتعليمات الاستخدام.	يستخدم لعلاج البالغين فقط.



اسم الدواء	الاسم التجاري	طريقة الاستخدام	ملاحظات
Sulfur (5%-10%)	يوجد أنواع متعددة بالسوق	يتم استخدامه على كامل الجسم، ويجب التقييد بتعليمات الاستخدام.	يمكن استخدامه للأطفال بعمر أقل من شهرين.
Lindane lotion 1%		يتم استخدامه على كامل الجسم، ويجب التقييد بتعليمات الاستخدام.	لا يعتبر الدواء المفضل للعلاج، حيث يعتبر مادة سامة لذا يجب الانتباه عند استخدامه وتجنب دخوله للفم. لا يستخدم للحامل والمرضى. لا يستخدم للأطفال. لا يستخدم لأصحاب الجلد الحساس. لا يستخدم لمن وزنه اقل من 110 باوند.



اسم الدواء	الاسم التجاري	طريقة الاستخدام	ملاحظات
Ivermectin	Stromectol	يؤخذ عن طريق الفم (حبوب). يتم تناوله مع الأكل. جرعة الدواء تعتمد على الوزن.	امن وفعال لعلاج الجرب لكن لم تتم الموافقة عليه من قبل هيئة الغذاء والدواء الأمريكية لعلاج الجرب. يتم استخدامه في حالة لم يستجب المريض للعلاجات الأخرى. لا توجد دراسات على مأمونية الدواء للأطفال بوزن اقل من 15 كجم أو للنساء الحوامل.



الوقاية:

- التأكد من غسل ملابس المصاب بشكل مستقل عن الآخرين.
- الحرص على غسل أغطية السرير والملابس التي تم استخدامها خلال 3 أيام قبل العلاج، وذلك في جهاز غسيل الملابس، وشطفها بالماء الساخن وتجفيفها في درجات حرارة عالية.
- تجنب مشاركة الملابس أو المناشف وغيرها مع الشخص المصاب.
- الابتعاد عن الأماكن المزدحمة.
- الحرص على وضع المواد غير القابلة للغسل في كيس بلاستيكي وتخزينها بعيداً لمدة أسبوع.
- المحافظة على تنظيف الغرف جيداً باستخدام المنظفات المنزلية المخصصة.
- تجنب ممارسة الجنس مع الشريك المصاب.



وزارة الصحة
Ministry of Health

الإدارة العامة للتثقيف الإكلينيكي
للمزيد الرجاء التواصل على الايميل:
hpromotion@moh.gov.sa



وزارة الصحة
Ministry of Health