

التهاب المفاصل الروماتويدي

التهاب المفاصل الروماتويدي هو التهاب مزمن يصيب معظم المفاصل، ويمكن أن يلحق الضرر بأجهزة الجسم، بما في ذلك الجلد، والعينين، والرئتين، والقلب، والأوعية الدموية.

سبب المرض:

سبب التهاب المفاصل الروماتويدي غير مفهوم تمامًا، على الرغم من أنه يُعرف طبيًا بشكل عام بأنه ثمة استجابة غير طبيعية للجهاز المناعي لعبت دورًا في التهاب وتلف المفاصل، وسبب هذا الخلل في الاستجابة غير معلوم على وجه اليقين، إلا أن هناك أدلة علمية على أن الجينات الوراثية والهرمونات والعوامل البيئية تمثل عاملاً رئيسًا.

ويشير الباحثون إلى وجود عوامل أخرى مثل: الالتهابات البكتيرية أو الفيروسية، والسمنة المفرطة، واستجابة الجسم للأحداث المجهدّة مثل: الصدمات الجسدية أو العاطفية. كذلك التعرض لدخان السجائر، أو تلوث الهواء على سبيل المثال بالمبيدات الحشرية، والتعرض للمعادن والسيليكا.

الأعراض:

1. ألم وصلابة في معظم المفاصل كسلاميات الإبهام، ويزداد الألم في الصباح.
2. التهاب في المفصل الواحد كالكتف.
3. نقصان في الوزن واكتئاب وفتور في الجسم.

التشخيص:

1. تاريخ المريض.
2. الكشف السريري.
3. فحص عوامل الروماتويد (RF)

4. فحص الأجسام المضادة (Anti-citrullinated peptide antibodies).

عوامل الخطورة:

1. العمر.
2. الجنس.
3. التاريخ العائلي.
4. التدخين.
5. زيادة الوزن.
6. العامل الوراثي.

المضاعفات:

1. الاكتئاب.
2. انتشار التهاب.
3. التهاب الأوعية الدموية.
4. اعتلال العقد اللمفاوية.
5. متلازمة جفاف العين.
6. فقر الدم.

العلاج:

العلاج غير الدوائي ويشمل:

1. تثقيف المريض.
2. الراحة وممارسة التمارين الرياضية.
3. التطعيم لتقليل العدوى.

العلاج الدوائي ويشمل:

1. المسكنات غير الستيرويدية (NSAID).
2. مضادات الروماتويد (DMARDS).

الوقاية:

1. تقليل الوزن.
2. التشخيص المبكر.



وزارة الصحة
Ministry of Health

3. الانتظام في تناول الأدوية.
4. الأكل الصحي وممارسة التمارين الرياضية.

الأسئلة الشائعة:

كيف تتطور الإصابة بالروماتويد؟
في معظم الحالات يكون بالتدريج.

ما هي المفاصل التي تتأثر بالروماتويد؟
المفاصل الصغيرة كمفاصل الأصابع واليدين.

هل مرض الروماتويد مرض شائع؟
نعم، هو مرض شائع.

الإدارة العامة لتعزيز الصحة والتثقيف الصحي

في حال وجود أي استفسار، يرجى التواصل معنا عبر بريدنا الإلكتروني:

HPromotion@moh.gov.com