

الأمراض المنقولة بالنواقل

ما النواقل؟

النواقل هي كائنات حية تنقل العوامل الممرضة والطفيليات من شخص (أو حيوان) مصاب إلى آخر .

ما الأمراض المنقولة بالنواقل؟

هي أمراض تسببها نواقل الأمراض، وهي غالباً ما توجد في المناطق الاستوائية التي تكثر فيها الحشرات والأماكن التي يصعب فيها الحصول على مياه شرب وأنظمة صرف صحي مأمونة.

ما مدى خطورة الأمراض المنقولة بالنواقل؟

الأمراض المنتقلة عن طريق النواقل هي من الأمراض الأكثر خطورة والتي لا يمكن التنبؤ بها، كما أن الحماية منها والتحكم بها صعب للغاية بما أن العدوى قد تعود حتى بعد العلاج، ولأن الكائنات متأصلة في البيئة التي تنتشر فيها.

خطورة النواقل تكمن في قدرتها على نقل المرض على نطاق أوسع وأسرع من الأمراض الأخرى التي تحتاج إلى الاتصال بين إنسان وآخر لتنتقل، كما أن النواقل تقوم بنقل المرض من كائنات حية مختلفة (الفئران-الجرذان-القرود-الطيور-الكلاب... إلخ) إلى الإنسان، وتسهل انتشار العديد من الكائنات الدقيقة المسببة لأمراض خطيرة، كما أن معالجة تلك الأمراض صعبة والحماية تتطلب التخلص من الناقل بشكل أساسي.

أنواع نواقل الأمراض:

- البعوض
- الذباب (ذبابة الرمل والذباب الأسود)
- القراد
- البق
- القواقع الناقلة للطفيليات



الأماكن المحتملة لتواجد نواقل الأمراض:

- أواني وأحواض الزرع التي بها مياه راكدة والمسابع
- أماكن تجمع مياه الأمطار كألعاب الموجودة بالحدائق
- الأماكن والمعدات المهجورة
- خزانات المياه المكشوفة في الحمام أو المطبخ
- أواني الزهور التي بها مياه راكدة
- جحور القوارض والأماكن المظلمة
- المياه الراكدة بسبب المكيف وفتحات التهوية
- المياه الراكدة فوق أسطح البنايات
- المسابح والبرك والمستنقعات، خاصة في المناطق الزراعية
- حظائر تربية الحيوانات
- الأسرة وأماكن النوم غير النظيفة قد تكون ملجأ للبق.

التدابير الوقائية للحماية من نواقل الأمراض؟

- مكافحة الحشرات الناقلة وأماكن تواجد يرقاتها بالرش بالمبيدات المناسبة.
- ردم البرك والمستنقعات والتخلص من النفايات ومنع تكديسها.
- ارتداء ملابس ذات أكمام طويلة وتغطية الساقين في الأماكن المنتشر بها الحشرات واستخدام الكريكات الطاردة لها.
- وضع شبك ضيق الفتحات على الأبواب والنوافذ لمنع دخول الحشرات.
- استخدام الناموسيات في حالة النوم خارج المنزل.
- تغطية خزانات المياه بإحكام .
- إزالة الأماكن المحتملة لتجمع المياه كإطارات السيارات القديمة وأحواض الزرع والمعدات غير المستخدمة بصفة عامة.
- عند قضاء فترة طويلة خارج المنزل أقفل غطاء المراوح وغطاء السيفون وفتحات تصريف المياه وبالوعات.



- تغيير الماء في أواني الزهور كل يومين مع تنظيف الأواني من الداخل.
- إزالة المياه الراكدة في قنوات تصريف المياه الموجودة فوق سطح المنزل وفي الحديقة.
- تغيير المياه في أواني شرب الحيوانات كل يومين.
- تجنب السفر للأماكن التي تنتشر فيها الأمراض المنتقلة بالحشرات قدر الإمكان، واحرص على تلقي اللقاحات المضادة أو الأدوية للوقاية منها في حال الحاجة للسفر كالحمى الصفراء أو الملاريا مثلاً.
- يجب فحص أماكن النوم كالأسرة وأغطية السرير والمراتب خصوصاً في الفنادق؛ لتجنب وجود حشرات البق .
- الاهتمام بنظافة الحظائر والحيوانات التي تتم تربيتها فيها .
- تجفيف الجلد جيداً بعد التعرض للماء في المناطق الموبوءة بالمرض.
- عدم السباحة في البرك أو المياه الراكدة، وعدم التغوط فيها إطلاقاً.
- مكافحة القواقع الناقلة للطور المعدي من البلهارسيا.
- المحافظة على النظافة الشخصية دائماً واستعمال ماء نقي للشرب أو الاستحمام.
- التخلص من الفضلات الآدمية بعيداً عن مصادر المياه.

مجموعات الأمراض المنقولة بالنواقل:
الأمراض المنتقلة عن طريق البعوض



وزارة الصحة
Ministry of Health

ما البعوض؟

هو من أهم الحشرات الناقلة للأمراض بين البشر، حيث تصيبه بأمراض بسبب نقلها للفيروسات والطفيليات .

كيف تنقل البعوضة الأمراض؟

عندما تلدغ البعوضة الحاملة للفيروسات أو الطفيليات أو الديدان (الأحياء الدقيقة) المسببة للأمراض إنساناً ما فإنها تنقلها لداخل جسمه عن طريق حقن اللعاب المحتوي على الأحياء الدقيقة بجلد الشخص. ويمكن منع انتقال الأمراض لشخص آخر بمكافحة البعوض، عزل المصابين بالمرض عن الأصحاء أو إعطاء اللقاحات المضادة للأشخاص الأصحاء عند وجود احتمال لتعرضهم للعدوى .

أهم الأمراض المنقولة عن طريق البعوض:

- الملاريا
- حمى الضنك
- الحمى الصفراء
- مرض شيكونغونيا
- داء الفيل

تنقل البعوضة أنواعا مختلفة من الأحياء الدقيقة، مسببة عدداً من الأمراض،
منها:



النوع	المرض الناتج عن انتقاله للإنسان
الطفيليات	تنقل بعوضة الانوفيليس الطفيل المسبب لمرض الملاريا وهو المرض الأكثر انتشارا بالعالم
• الفيروسات	<ul style="list-style-type: none">• تنقل بعوضة الزاعجة المصرية (<i>aedes aegypti</i>) الفيروس المسبب لعدد من الأمراض، هي: حمى الضنك، الحمى الصفراء، ومرض شيكونغونيا• تنقل أنواع أخرى من البعوض فيروسات تسبب الحمى الدماغية، حمى الوادي المتصدع، وفيروس غرب النيل (<i>west nile virus</i>)
الديدان الخيطية	تنقل بعض أنواع البعوض هذه الديدان الخيطية التي تسبب الإصابة بداء الفيل والذي يتميز بتورم أجزاء من جسم الإنسان

التعريف والأعراض المميزة للأمراض المنقولة بالبعوض :

المرض	الأعراض	تعريفه
-------	---------	--------



<p>الملاريا هي مرض معد يتسبب في حدوث كائن طفيلي يسمى البلازموديوم، ينتقل عن طريق البعوض، ويتسلل هذا الطفيلي داخل كريات الدم الحمراء في جسم الإنسان فيدمرها</p>	<p>نوبات متكررة من:</p> <ul style="list-style-type: none">• ارتفاع درجة حرارة الجسم ورعشة• تعرق• صداع• غثيان وقيء• إسهال	<p>الملاريا</p>
<p>هو مرض فيروسي ينتقل عن طريق نوع من البعوض يعرف بالزاعجة المصرية</p>	<ul style="list-style-type: none">• ارتفاع في درجة حرارة الجسم• صداع شديد• ألم شديد خلف العين• آلام المفاصل والعضلات• طفح جلدي• أعراض نازف من الأنف أو اللثة أو بقع تحت الجلد	<p>حمى الضنك</p>



تعريفه	الأعراض	المرض
هي مرض فيروسي ينتقل عن طريق نوع معين من البعوض الذي ينتشر في المناطق الاستوائية في كل من أفريقيا وأمريكا الجنوبية	<ul style="list-style-type: none">• حمى• صداع• آلام في العضلات وخاصة في الظهر والركبتين• غثيان وقيء• احمرار في العينين والوجه أو اللسان• اليرقان• نزف من الأنف والفم والعيون• عدم انتظام نبضات القلب• فشل الكبد والكلى• خلل في الدماغ، من أعراضه الهذيان، تشنجات، غيبوبة	الحمى الصفراء
الشيكونغونيا مرض فيروسي ينتشر عن طريق البعوض، وينتشر في أفريقيا وآسيا وشبه القارة الهندية، غير أن البعوض الناقل للمرض انتقل في العقود الأخيرة إلى أوروبا والأمريكتين	<ul style="list-style-type: none">• ظهور الحمى بشكل مفاجئ مع آلام مبرحة في المفاصل يؤدي غالباً إلى إعاقة المرء بشكل كبير.• الآلام العضلية• والصداع• الطفح الجلدي.	مرض شيكونغونيا



تعريفه	الأعراض	المرض
متلازمة تحدث بسبب ديدان خيطية تهاجم الجهاز الليمفاوي تؤدي الى تورم وتراكم للأنسجة في مناطق مختلفة من الجسم، خصوصاً في الساقين والأطراف. داء الفيل بالغالb لا يؤدي الى الوفاة ولكنه يمكن أن يسبب العجز	<ul style="list-style-type: none">• بدون أعراض ظاهرة : غالبية الإصابات تكون من هذا النوع بحيث لا تظهر أي علامات خارجية للإصابة، ولكنها تسبب تلف الجهاز الليمفاوي والكلبي وتغييرات في نظام المناعة في الجسم .• الأعراض الحادة :تكون هذه الأعراض على شكل التهابات في الجلد والعقد الليمفاوية والأوعية الليمفاوية.• الأعراض المزمنة :تشمل التضخم بشكل واضح في الأطراف وسماكة في الجلد وتراكم السوائل.	داء الفيل

التشخيص:

لا يمكن تحديد نوع المرض المنقول بالبعوض إلا عن طريق إجراء اختبارات خاصة بالدم لتحديد نوع الأحياء الدقيقة وبالتالي علاجه



العلاج:

العلاج	المرض
<p>هناك مجموعة من الأدوية المستخدمة لعلاج الملاريا والتي تستخدم حسب نوع الطفيل المكتشف ومكان الإصابة في العالم، حيث إن بعض هذه الأدوية تكونت ضدها مقاومة من قبل الطفيليات ولا يمكن استخدامها</p> <p>مجموعة الأدوية المعالجة للملاريا:</p> <ul style="list-style-type: none">• كلوروكوين (Chloroquine)• كوينين سلفيت (Quinine sulfate)• هيدروكسي كلوروكوين (Hydroxychloroquine)• ميفلو كوين (Mefloquine)• مركب من أتوفاكوين وبروجوانيل (atovaquone + proguanil)	الملاريا



العلاج	المرض
<p>لا يوجد علاج محدد لفيروس حمى الضنك ولكن يلجأ الطبيب للطرق التالية:</p> <ul style="list-style-type: none">• إعطاء الأدوية المسكنة للألم والخافضة للحرارة (تجنب إعطاء المسكنات التي تتسبب في زيادة سيولة الدم كالاسبرين أو الايبوبروفين أو النابروكسين).• ضرورة شرب سوائل كافية لتعويض الجفاف الذي قد يحصل بسبب تكرار القيء أو ارتفاع درجة حرارة الجسم في الحالات الشديدة يحتاج المريض للبقاء تحت الرعاية الصحية بالمستشفى لتلقي العلاج المناسب:• محاليل وريدية لتعويض الجفاف ونقص الأملاح• مراقبة العلامات الحيوية وخاصة ضغط الدم• نقل الدم في حال الحاجة إليه	حمى الضنك
<p>لا يوجد علاج محدد للحمى الصفراء، ويحتاج المريض لأن يبقى تحت الرعاية الصحية داخل المستشفى لإعطاء العلاج المساعد على تخفيف الأعراض المصاحبة، ومن الطرق المتبعة للعلاج:</p> <ul style="list-style-type: none">• الراحة التامة• المحاليل الوريدية لتعويض الجفاف• الأدوية المسكنة للألم والخافضة للحرارة (تجنب إعطاء المسكنات التي تتسبب في زيادة سيولة الدم كالأسبرين أو الايبوبروفين أو النابروكسين).• مراقبة العلامات الحيوية• نقل الدم في حال الحاجة إليه	الحمى الصفراء



العلاج	المرض
لا توجد أدوية محددة لعلاج الشيكونغونيا لكن الهدف من علاج حالات الإصابة تخفيف الأعراض المصاحبة بما في ذلك آلام المفاصل	شيكونغونيا
لا يوجد إلى الآن علاج نهائي لداء الفيل لكن يمكن استخدام الأدوية المضادة للديدان وهي: Diethylcarbamazine • Ivermectin • Albendazole • ويمكن إضافة المضاد الحيوي doxycycline ولتخفيف أعراض الحساسية يمكن استخدام الأدوية المضادة للهستامين ومسكنات الألم	داء الفيل

- الوقاية من الأمراض المنتقلة عن طريق البعوض:
يمكن الوقاية من الإصابة بالعدوى بمثل هذه الأمراض عن طريق:
- مكافحة البعوض
 - اتخاذ الوسائل الممكنة للحماية من لدغ البعوض كارتداء ملابس ذات أكمام طويلة وتغطية الساقين في الأماكن المنتشر بها الحشرات واستخدام الكريومات الطاردة لها.
 - وضع شبك ضيق الفتحات على الأبواب والنوافذ لمنع دخول الحشرات.
 - استخدام الناموسيات في حالة النوم خارج المنزل.
 - تجنب السفر للأماكن التي تتفشى فيها الأمراض المنتقلة بالحشرات قدر الإمكان، واحرص على تلقي اللقاحات المضادة أو الأدوية للوقاية منها في حال الحاجة للسفر كالحمى الصفراء أو الملاريا مثلاً.

الأمراض المنتقلة عن طريق الذباب

أنواع الذباب الناقل للأمراض المعدية:

المرض الذي تسببه	وصفها وأماكن تواجدها	نوع الذبابة
داء اليليشمانيا	تتغذى على الدم وقدرتها على الطيران ضعيفة وتنتقل عن طرق القفز من ضحية لأخرى وحجمها صغير جداً (٣ ملم) لذلك من الصعب العثور عليها قبل أن تبدأ التغذية على الضحية، لدغاتها تسبب ألماً حاداً قد يستمر لعدة أيام	ذبابة الرمل
العمى النهري	تتميز بالتكاثر في الماء الجاري كالجدول الصغيرة والأنهار يمكن لسوائلها اللعابية أن تسبب مرضاً يدعى حمى الذبابة السوداء، كما تقوم بنقل دودة خيطية تعيش داخل جسم الإنسان لمدة قد تصل إلى خمسة عشر عاماً، مدمرة في طريقها أنسجة الأعضاء الداخلية، ومن أبرزها العينان؛ فيصاب الشخص بالعمى	الذباب الأسود
مرض النوم	ذبابة أفريقية ذات جناحين، تحمل الطفيلي الذي يسبب مرض النوم الأفريقي وتنقله للإنسان عن طريق اللدغ. وتعيش على شواطئ البحيرات أو ضفاف الأنهار	ذبابة التسي تسي



• الليشمانيا:

الليشمانيا هو أحد الأمراض المعدية المنقولة للبشر عن طريق أكثر من ٢٠ نوعاً من الطفيليات التي تصيب الثدييات ومنها الإنسان. وتصيب هذه الطفيليات الإنسان بمرض الليشمانيا بدرجات مختلفة حيث تراوح الأعراض بين التقرحات والإصابات الجلدية وحتى إصابات وتدمير أعضاء وأجهزة مختلفة بالإنسان.

الأعراض السريرية:

تختلف الأعراض باختلاف نوع الإصابة حيث تنقسم أنواع الليشمانيا حسب مكان الإصابة إلى ثلاثة أنواع :

١. الليشمانيا الجلدية:

تحدث الإصابة في هذه الحالات في الجلد فقط ولا تصيب الأعضاء الداخلية، وتكون على شكل تقرحات سطحية أو عميقة. وتبدأ الأعراض على شكل احمرار وحكة في مكان لدغة الذبابة، وبعد مرور عدة أسابيع تكبر في الحجم وقد تتحول إلى قرحة تفرز صديداً أو تبقى القرحة جافة وتظهر عليها القشور. تظهر الإصابة في الأجزاء المكشوفة من الجسم كالوجه، الذراعين، الساقين، والقدمين .

يمكن أن تحصل الالتهابات للقروح في حالة إصابة بالبكتيريا أو وجود مشكلة في مناعة الشخص (كمريض نقص المناعة) حيث يتأخر شفاء مثل هذه الحالات وقد تترك ندوباً لا تختفي.

٢. الليشمانيا الحشوية :

تبدأ الأعراض بعد لدغة الذبابة الرملية حيث يصاب الشخص بارتفاع في درجة حرارة الجسم، تعرق، ضعف عام، إسهال، كحة، فقدان للوزن، وأعراض مشابهة لأعراض فقر الدم. كما يلاحظ إصابة الشخص بتضخم في الكبد والطحال. ومع تطور المرض يتغير لون الجلد للأسمر خاصة في منطقة الجبهة واليدين والقدمين والبطن.



وتتشابه كثير من الأعراض مع أعراض الملاريا، الدرن، والبروسيليا؛ لذا يجب عمل فحوصات مخبرية للتحقق من التشخيص.

٣. ليشمانيا الأغشية المخاطية :

تحدث الإصابة بعد لدغة ذبابة الرمل، وتتركز الأعراض في منطقة الجهاز التنفسي وتبدأ في الأغشية المخاطية للأنف، حيث تتكرر حالات الرعاف واحتقان الجيوب الأنفية، ثم تتطور لتكون تقرحات في الأغشية الأنفية، وتمتد لتصل للحنجرة والبلعوم، وفي الحالات المتقدمة يصاب الشخص بالتهاب الرئتين .

كيف تعالج الليشمانيا؟

- في حالات الإصابة بالليشمانيا الجلدية يشفى في الغالب تلقائياً دون علاج، ولكن قد يستغرق شفاء التقرحات مدة طويلة قد تصل إلى أكثر من سنتين، وقد تترك ندوباً مشوهة وغير مرغوب فيها للجلد؛ لذا يفضل البدء بعلاج الإصابة قبل حدوث التقرحات.
- ويمكن علاج الليشمانيا الجلدية بحقن تسمى مركبات الانتيموني الخماسية (في العضل أو الوريد) أو موضعياً داخل التقرح، وحالياً يتم استخدام أدوية أخرى مثل ألأمفوتريسين ب والالوبيرينول وغيرها في الحالات التي لا تستجيب للعلاج بمركبات الانتيموني الخماسية.
- وقد تستخدم أساليب تعريض التقرح للحرارة أو الأشعة أو التبريد لعلاج بعض الحالات.
- أما في حالات الليشمانيا الحشوية فينصح بعلاج الحالة لمنع تطور المرض وتقليل الندوب وتقليل حالات مقاومة المرض. وتعالج هذه الحالات باستخدام مركبات الانتيموني الخماسية بالحقن في العضل، الوريد، أو موضعياً داخل التقرح، أو بالأدوية الأخرى كألأمفوتريسين والالوبيرينول.



كيف تقى نفسك من الإصابة بالليشمانيا؟

- الحذر عند التواجد في الحدائق والمزارع خلال فترة الصباح الباكر والمساء وتغطية الأطراف
- رش المبيدات الحشرية في الحدائق والمزارع وأماكن تجمع المياه
- الاهتمام بنظافة الحيوانات الأليفة كالكلاب والقطط
- رش الجسم والملابس بالمواد الطاردة للحشرات
- استخدام الناموسيات للأطفال

العمى النهري:

ينتج المرض بسبب العدوى بالديدان الأسطوانية، تدعى كلابية الذنب، والتي تنتقل للإنسان عن طريق لدغ الذباب الأسود الذي يعيش ويتكاثر حول المياه الجارية والأنهار، وتعيش الدودة بجسم الإنسان لمدة طويلة قد تمتد لخمس عشرة عاماً، وعندما تموت ينشط الجهاز المناعي لمقاومة الأنسجة الميتة، وبالتالي تظهر أعراض، منها:

- الحكة الشديدة
 - تغيرات في لون الجلد
 - ظهور عقد وتكتلات تحت الجلد
 - تلف في الأنسجة والخلايا مثل العين، مسببة العمى
- كيف يمكن علاج حالات الإصابة بالعمى النهري؟
- ينبغي الحرص على علاج حالات الإصابة لمنع تطورها وظهور المضاعفات على الجلد والعين.
- ويستخدم دواء (ivermectin) كل ستة أشهر للقضاء على يرقات الديدان وإيقاف التكاثر، كما يمكن استخدام دواء doxycycline للقضاء على الديدان البالغة.

كيف يمكن الوقاية من الإصابة بالعمى النهري؟

1. لا توجد لقاحات أو أدوية لمنع الإصابة بالمرض .
2. تجنب لدغات الذباب هو أفضل شكل من أشكال الوقاية باستخدام:



- الناموسيات .
- تغطية الجسم بارتداء أكمام طويلة.
- استخدام الكريمات الطاردة للحشرات على الجلد .

• مرض النوم :

مرض النوم الذي يُسمى أيضًا "داء المثقبيات الأفريقي البشري"، هو مرض طفيلي منقول عن طريق لدغ ذبابة التنسي تس والتي تتواجد بشكل خاص في مناطق السافانا المختلطة وبيئات الغابات بأفريقيا فقط.

يتخذ داء المثقبيات الأفريقي البشري شكلين حسب الطفيلي المسبب للمرض :

- (المثقبية البروسية الغامبية) وينتشر هذا الشكل من المرض في غرب ووسط أفريقيا .
 - (المثقبية البروسية الروديسية) وينتشر في شرق وجنوب أفريقيا.
- ما هي أعراض المرض؟

المرحلة الأولى:

تدعى بالمرحلة الدموية اللمفية، تتكاثر المثقبيات في الأنسجة تحت الجلد والدم والغدد اللمفاوية. وتتسم هذه المرحلة من المرض بنوبات من الحمى وصداع وآلام في المفاصل وحكة.

المرحلة الثانية:

تدعى بالمرحلة العصبية، تخترق الطفيليات الحاجز الدموي الدماغي وتصيب الجهاز العصبي المركزي مع ظهور علامات المرض وأعراض، منها:

- تغيرات في السلوك واضطرابات
- ضعف في التركيز
- اضطراب النوم
- وقد يؤدي مرض النوم إذا لم يُعالج إلى الوفاة .

ما علاج مرض النوم؟

يتم تحديد العلاج حسب المرحلة المشخص خلالها المرض

المرحلة	الأدوية المستخدمة
• المرحلة الأولى	• البنثاميدين • السورامين
• المرحلة الثانية	• الميلارسوبرول • الإيفلورنيثين

كيف يمكن الوقاية من داء النوم؟

- لا توجد لقاحات أو أدوية لمنع الإصابة بالمرض .
- تجنب لدغات الذباب هو أفضل شكل من أشكال الوقاية باستخدام :
 - الناموسيات
 - تغطية الجسم بارتداء أكمام طويلة
 - استخدام الكريمات الطاردة للحشرات على الجلد

الأمراض المنتقلة عن طريق القراد

ما القراد؟

حشرة تمتص دماء الحيوانات وتنقل الأمراض من خلال نقل الدم الذي تحمله في فمها من مخلوق إلى آخر، الحشرة قد تمتص دم الإنسان أيضاً إذا تواجد في بيئتها، وتتواجد هذه الحشرة في حظائر تربية الحيوانات والغابات.

أهم الأمراض المنقولة عن طريق القراد :

- مرض لايم
- حمى القرم (حمى الكونغو النزفية)



الوقاية	العلاج	الأعراض	تعريفه	المرض
<ul style="list-style-type: none">• تجنب المناطق التي تكثر وينمو فيها القراد الناقل لداء لايم• استخدام ملابس معالجة بمبيدات الحشرات في حال التواجد في المناطق التي يشيع فيها القراد الناقل• بعد الذهاب الى مكان آمن، اخلع ملابسك وقم بفحص ذاتي دقيق بحثاً عن القراد، فإذا وجدت حشرة قد أدخلت أجزاء من فمها داخل الجلد فتخلص منها بطريقة صحيحة حيث إن من المهم إزالة الحشرة كاملة؛ لأن ترك أجزاء منها على الجلد قد ينقل العدوى. وبعد	<p>يمكن استخدام أنواع من المضادات الحيوية للسيطرة على الالتهاب الحاصل بسبب العدوى البكتيرية</p>	<ul style="list-style-type: none">• أعراض مشابهة للأنفلونزا• طفح جلدي• آلام في المفاصل• اضطرابات في الجهاز العصبي	<p>مرض ينتقل عن طريق عضه القراد ونقل نوع من البكتيريا للإنسان</p>	<p>مرض لايم</p>



وزارة الصحة Ministry of Health

<p>ذلك اغسل المنطقة المصابة بالماء والصابون</p> <ul style="list-style-type: none">ارتد قميصاً طويلاً <p>الأكماسم وفتح اللون وسروراً طويلاً وأحذية مقفولة من الأمام استخدم مواد طاردة للقراد على الملابس والجلد</p>				
<p>الرعاية الصحية داخل المستشفى لإعطاء العلاج المساعد على تخفيف الأعراض المصاحبة:</p> <ul style="list-style-type: none">الراحةالتامةالمحاليلالوريديةلتعويضالجفاف	<p>ارتفاع درجة الحرارة</p> <ul style="list-style-type: none">صداعآلام الظهر والمفاصلآلام في المعدة وقيءالتهاب العينين <p>بقع حمراء في الحلق</p>	<p>مرض ينتقل عن طريق عضة القراد ونقل نوع من الفيروسات للإنسان</p>	<p>حمى القرم</p>	





	<ul style="list-style-type: none">• مراقبة العلامات الحيوية• نقل الدم في حال الحاجة إليه• ويمكن استخدام دواء الريبافيرين المضاد للفيروسات			
--	---	--	--	--

الأمراض المنتقلة عن طريق البق ما البق؟

هي حشرات ليلية كبيرة الحجم، يمكن العثور عليها في المباني التي تحوي أسقفًا من القش حيث تستطيع الاختباء في النهار، ورغم حجمها الكبير فإن لدغها غير مؤلم، لكنها تقوم بترك برازها الملوث قرب فتحة الجرح وعندما يقوم الإنسان بحك المنطقة يدخل هذا البراز في مجرى الدم.

أهم الأمراض المنتقلة عن طريق البق:

مرض شاغاس

ما هو مرض شاغاس؟

يحصل هذا المرض نتيجة انتقال طفيل التريبانوسوما كروزي (*Trypanosoma cruzi*) للإنسان عن طريق حشرة البق، وتعرف بعدة أسماء،



منها "بق التقبيل" وتلدغ حشرة البق الشفتين أو الوجه عادة وتخلف وراءها برازاً ملوئاً بهذا الطفيل.

أين ينتشر مرض شاغاس؟

- ينتشر المرض في المناطق الريفية خصوصاً في البيوت التي تكون أسقفها من القش، ويختبئ البق أثناء النهار في شقوق الجدران والأسقف والطين والطوب اللبن، ويتغذى على دم البشر .
- ينتشر غالباً في المكسيك وأمريكا الوسطى أو أمريكا الجنوبية.

ما أعراض المرض؟

هناك طوران لداء شاغاس:

الطور الحاد:

يستمر الطور الحاد لعدة أسابيع أو أشهر بعد العدوى، ونادراً ما يكون مميئاً، وتكون الأعراض خفيفة وقد لا تلاحظ، وتتضمن ما يلي :

- حمى وآلام في الجسم
- تورم الجفن
- تورم في موضع اللدغة
- تزول أعراض الطور الحاد غالباً دون علاج، غير أن العدوى لا تزول، وتستمر العدوى إذا لم تعالج ويمكن أن تتطور إلى الطور المزمن.

الطور المزمن :

الطور المزمن قد يكون أكثر خطورة، وقد تظهر الأعراض بعد العدوى بمدة

تصل الى ١٠-٢٠ سنة، ومنها :

- عدم انتظام ضربات القلب.
- تضخم القلب.
- مشاكل في الهضم وحركة الأمعاء.
- زيادة فرصة الإصابة بالسكتة الدماغية.



ما علاج مرض شاغاس؟

يعتمد علاج مرض شاغاس على القضاء على الطفيلي ومعالجة الأعراض المصاحبة للعدوى.

في الطور الحاد يمكن استخدام العلاج بالعقاقير المضادة للطفيليات، أما في الطور المزمن فيقتصر العلاج على معالجة الأعراض .

كيف يمكن الوقاية من مرض شاغاس؟

- تجنب النوم في المنازل المصنوعة من الطين والقش، حيث إن هذه الأنواع من المساكن هي أكثر عرضة لإيواء بق التريباتومين .
- استخدام المبيدات الحشرية لإزالة الحشرات من مكان السكن .
- يمكن رش المنتجات الطاردة للحشرات على الأسرة للقضاء على البق .

الأمراض المنتقلة عن طريق الديدان الطفيلية الموجودة بالقواقع

أهم الأمراض المنقولة عن طريق القواقع:

البلهارسيا

ما مرض البلهارسيا؟

هو مرض تسببه ديدان طفيلية، و الأنواع التي تنتقل إلى البشر هي البلهارسيا المعوية والبلهارسيا اليابانية والبلهارسيا الدموية، وهناك أنواع أقل شيوعاً وهي البلهارسيا المقحمة والميكونفية .

كيف يمكن أن تحصل العدوى بالمرض؟

تحصل العدوى عندما يتعرض الجلد لمياه عذبة تحتوي على القواقع الناقلة للديدان.

المياه العذبة تصبح ملوثة ببيض البلهارسيا عند تبول أو تغوط المصابين في تلك المياه، حيث تفقس البيوض وتظهر الديدان وتصيب أنواع معينة من قواقع الحلزون المتواجدة في المياه العذبة فتتمو وتتكاثر داخل القوقعة. بعد ذلك يغادر الطفيلي القواقع وينتقل إلى المياه المحيطة حيث يستطيع البقاء على قيد الحياة لمدة ٤٨ ساعة، في هذه المدة تستطيع الطفيليات



اختراق جلد الأشخاص الذين يتعرضون لتك المياه سواء بالسباحة والعيوم أو الاستحمام والغسل.

في غضون عدة أسابيع، تنضج الديدان الطفيلية وتصبح بالغة، وتبقى في الأوعية الدموية حيث تنتج الإناث البيض. بعض البيض ينتقل إلى المثانة أو الأمعاء ثم يخرج مع البول أو البراز.

ما أعراض البلهارسيا؟

- في غضون أيام من الإصابة بالعدوى، قد يظهر لدى المصاب طفح جلدي أو حكة .
- يمكن أن تظهر حمى، قشعريرة، سعال، آلام في العضلات في غضون شهر إلى شهرين من العدوى .
- عند وجود الديدان البالغة تنتقل بيوضها إلى الأمعاء والكبد أو المثانة، فتحدث التهابات أو ندوب.
- قد يعاني الأطفال الذين يصابون بالبلهارسيا بشكل متكرر فقر الدم وصعوبات في التعلم .
- قد يحصل تلف في الكبد والأمعاء والرئتين والمثانة بعد سنوات من حدوث العدوى.

كيف يمكن أن تشخص حالات الإصابة بالبلهارسيا؟

يتم أخذ عينات من الدم أو البول أو البراز للكشف عن وجود الطفيليات، وتظهر النتائج عادة بعد مرور ٦-٨ أسابيع من التعرض للمياه الملوثة.

ما علاج البلهارسيا؟

توجد أدوية آمنة وفعالة في علاج البلهارسيا، منها دواء (برازيكوينتيل)، وهو الدواء الذي ينصح باستخدامه عادة، و لابد من استشارة الطبيب للتشخيص والعلاج.



وزارة الصحة
Ministry of Health

ما عوامل الخطورة؟

الأشخاص المتواجدون أو المسافرون إلى مناطق انتشرت فيها البلهارسيا وصادف أن تعرضت بشرتهم للمياه العذبة في الأنهار أو البحيرات أو الجداول والبحيرات معرضون للإصابة بالمرض.

الوقاية من الإصابة:

- تجفيف الجلد جيداً بعد التعرض للماء في المناطق الموبوءة بالمرض.
- عدم السباحة في البرك أو المياه الراكدة، وعدم التغوط فيها إطلاقاً.
- مكافحة القواقع الناقلة للطور المعدي من البلهارسيا.
- المحافظة على النظافة الشخصية دائماً واستعمال ماء نقي للشرب أو الاستحمام.
- التخلص من الفضلات الآدمية بعيداً عن مصادر المياه.
- ينبغي تسخين ماء الحمام لدرجة الغليان لمدة دقيقة على الأقل، المياه المحفوظة في الخزانات لمدة لا تقل عن يومين تكون آمنة عادة.