

الورديّة



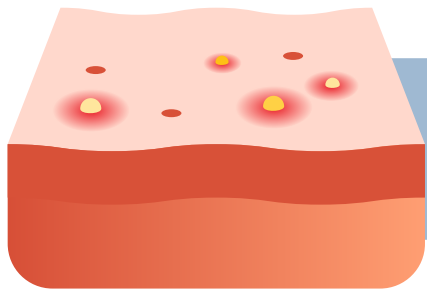
ماهي الوردية؟ مرض جلدي مزمن يصيب الوجه.

ماهي أنواعها؟

تتنوع الوردية بحسب المناطق التي تصيبها وغالبا ما يصاب الفرد بأكثر من نوع بنفس الوقت



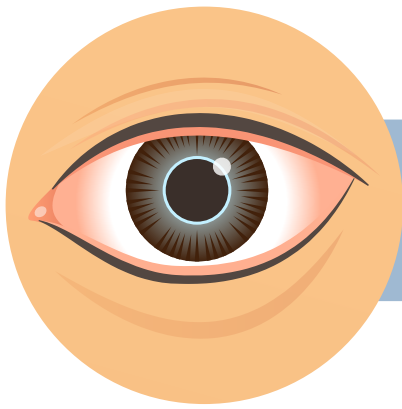
الوردية العصبية الوعائية: احمرار الوجه



الوردية الالتهابية: النتوءات والبثور



وردية فيتاموس: تضخم الأنف



وردية العينين: تهيج العين

ماهي أسباب الإصابة بالوردية؟

لا يوجد سبب واضح حتى الآن، لكن هناك بعض العوامل التي تحفز على ظهورها وتطور أعراضها مثل:



الأجواء شديدة
الحرارة أو البرودة



التمارين الرياضية
مثل الجري



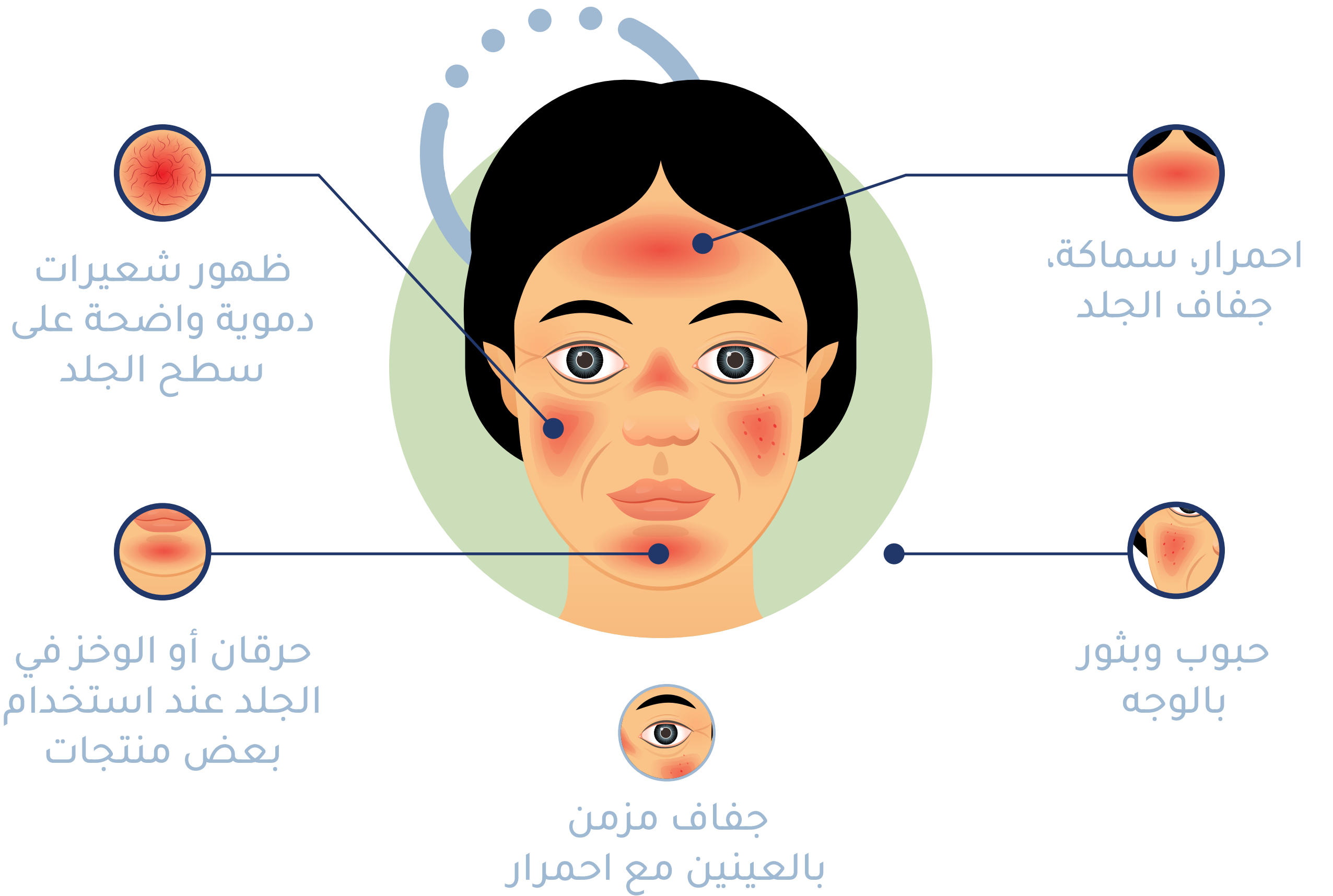
المشروبات
الساخنة

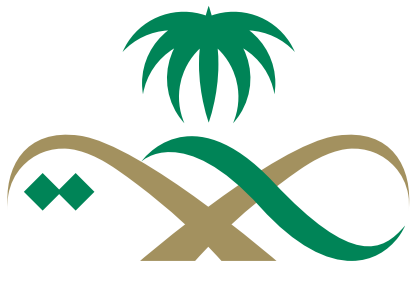


الأطعمة الحارة
والأجبان

ماهي أعراض الوردية؟

تختلف من شخص لآخر و تشمل:





وزارة الصحة
Ministry of Health

الوردية .. من تصيب ؟

ممکن أن تصيب أي شخص ولكن نسبة حدوثها أكبر عند :



ذوي البشرة
الفاتحة



النساء



الأشخاص بعد
سن العشرين.

كيف يتم علاجها؟

لا يوجد علاج شافي حتى الآن ولكن يوجد علاجات تخفف الأعراض.

كيفية التحكم بأعراض الوردية؟

المضادات الحيوية



الكريمات الموضعية لتقليل
الالتهاب والاحمرار





وزارة الصحة
Ministry of Health

متى يجب

أن تزور الطبيب ؟

عند استمرار ظهور الطفح الجلدي
وخاصة عند ظهور الأعراض التالية:

ألم واحمرار في العينين



ضبابية وتشوش الرؤية



الحساسية للضوء



قد تكون علامات للإصابة بالتهاب القرنية التي
تتطلب تدخلاً طبياً عاجلاً



كيف تتعايش مع الوردية؟

بعض النصائح المساعدة في التخفيف من أعراض الوردية :

-  استخدام واق الشمس يومياً مع عامل حماية (SPF 30) على الأقل
-  استخدام منتجات العناية بالبشرة الحساسة
-  تجنب الحرارة أو أشعة الشمس أو الرطوبة
-  تنظيف الأجفان مرة واحدة على الأقل يومياً إن كنت تعاني من التهاب الجفن
-  تغطية الوجه عند الخروج في الطقس البارد
-  تحكم بالضغط النفسي

تجنب

-  الأجواء شديدة الحرارة أو البرودة
-  التمارين الرياضية مثل الجري
-  المشروبات الساخنة
-  الأطعمة الحارة والأجبان

هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell