

# ماهو التهاب الكبد الوبائي ج؟



التهاب فيروسي يصيب الكبد وتختلف شدة المرض من إصابة خفيفة إلى إصابة خطيرة و /أو مزمنة). وعادة ما يتطور المرض إلى حدوث تليّف أو سرطان.

## التهاب الكبد الوبائي (ج) قد يكون مزمن أو حاد

الالتهاب الحاد | بدون أعراض ونادرًا ما تكون مهددة للحياة.

الالتهاب المزمن | 55-85 % من الحالات

وحوالي 15-30 % | من المصابين بالالتهاب المزمن لديهم قابلية لتشمع الكبد في فترة قد تصل إلى 20 سنة.



## ماهي أعراض و علامات الإصابة به ؟

تتضمن الأعراض حدوث

غثيان  
وقيء



ألم في  
البطن



فقدان  
للشهية



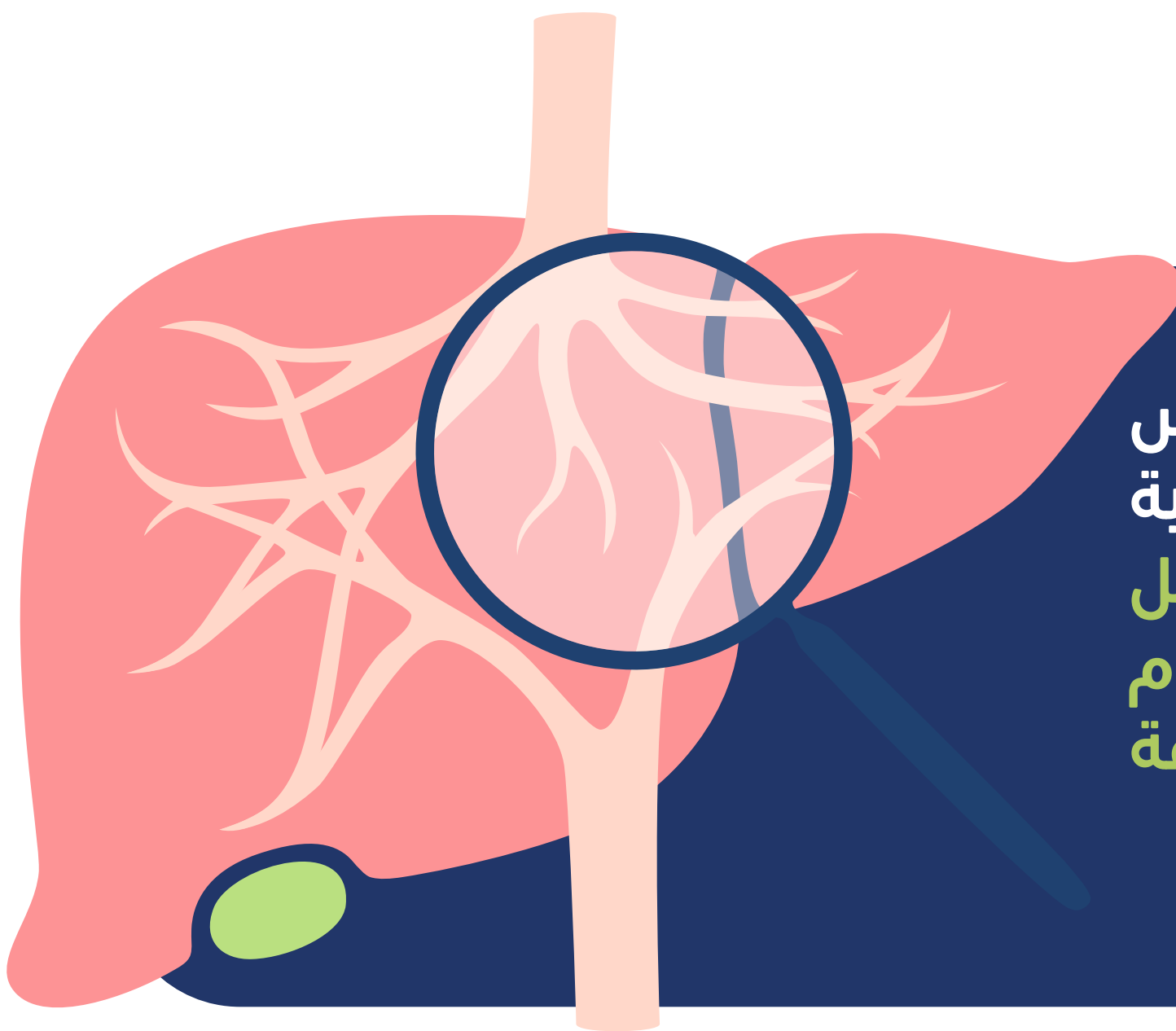
اصفرار  
في العين



آلام في  
المفاصل



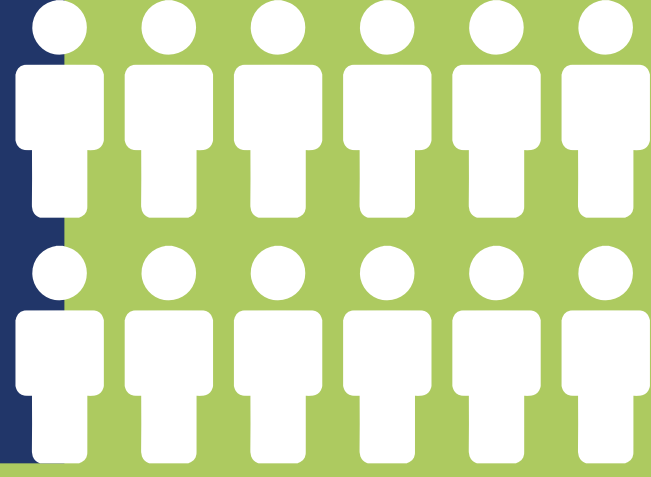
لا تظهر هذه الأعراض في جميع الحالات بل قد يكون الشخص مصاب ولا تظهر عليه الأعراض.



يمكن ان يسبب فيروس الكبد ج مشاكل صحية للمريض خارج الكبد مثل الكليتين والجلد والدم وتظهر بأعراض مختلفة حسب العضو المصاب .

## ما مدى انتشاره ؟

9,9 لكل  
100 الف  
من السكان



## كيف ينتقل ؟

التعرض لدم مصاب بالمرض (غالباً عن طريق الحقن غير الآمن).



يمكن أن ينتقل من الأم لجنينها.



نادراً ما ينتقل عن طريق العلاقة الزوجية.



لا ينتقل عبر مشاركة الطعام مع الشخص المصاب.

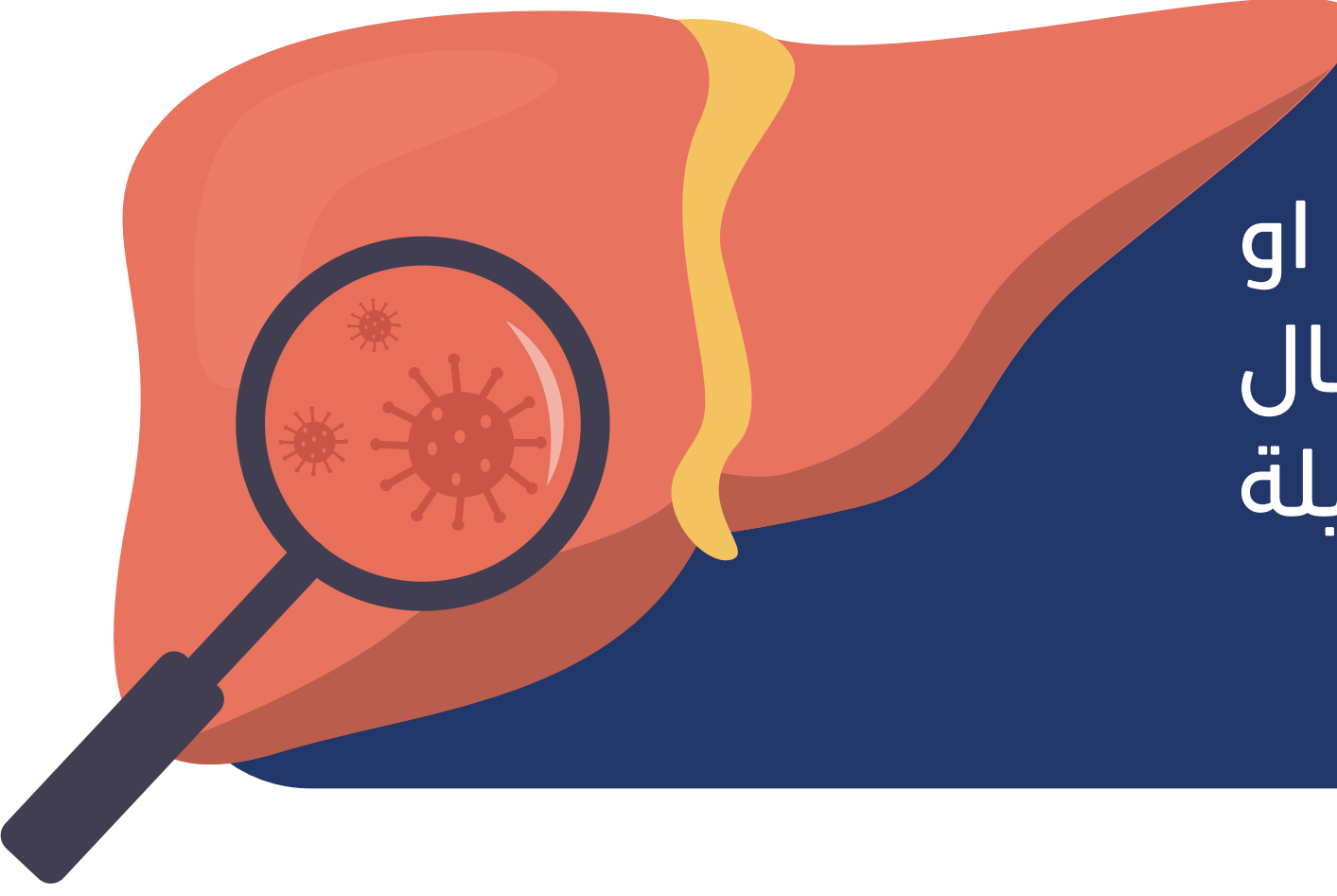


## هل يوجد لقاح وقائي ضد فيروس التهاب الكبد ج؟

لا يوجد في الوقت الحالي لقاح ناجح ضد التهاب الكبد ج وتعتمد الوقاية من الإصابة بعدوى فيروس التهاب الكبد ج على الحد من خطر التعرض للفيروس في سياقات الرعاية الصحية.



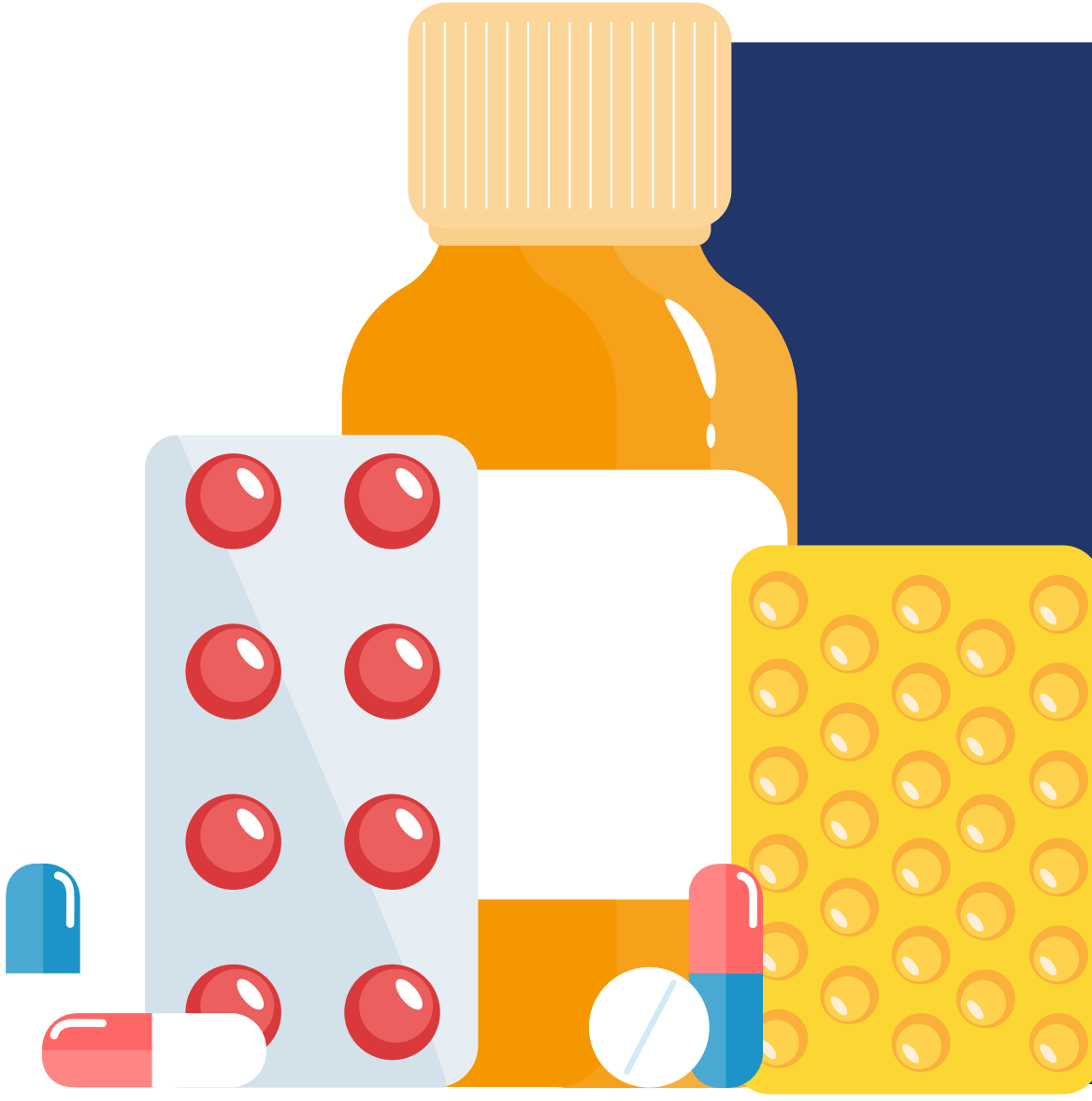
## ماهي مضاعفاته؟



حدوث تليف للكبد او سرطان الكبد في حال استمر المرض لفترة طويلة بدون علاج

## كيف تتم معالجته؟

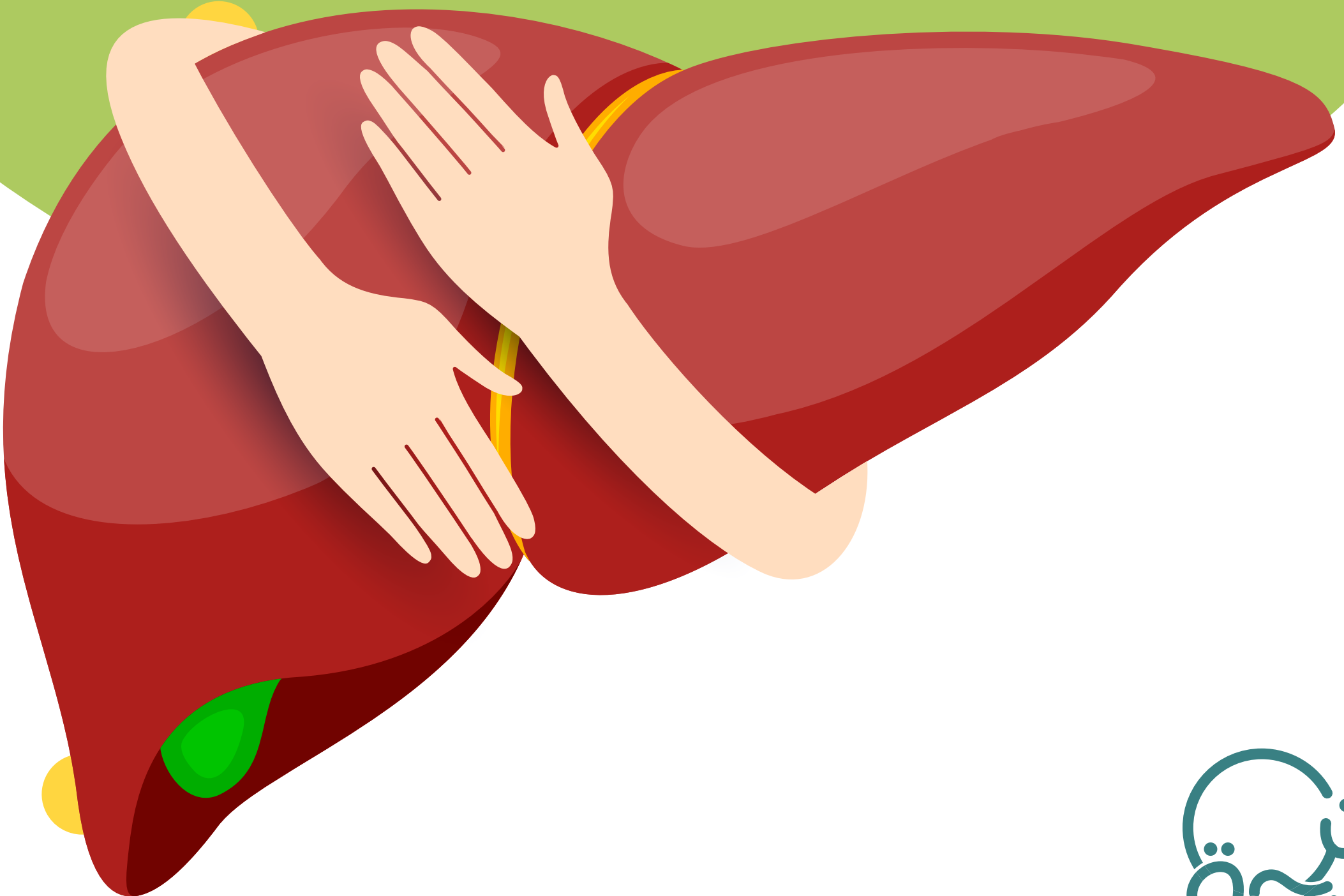
علاج فيروس الكبد "ج" متوفر وهو عبارة عن مضادات مباشرة للفيروسات أثبتت فعاليتها في علاج فيروس الكبد . بنسبة تصل الى اكثر من 95% من الحالات.



حوالي 15-45% من المصابين يمكنهم علاج الفيروس والشفاء التام من المرض في فترة 6 أشهر دون الحاجة الى علاجات

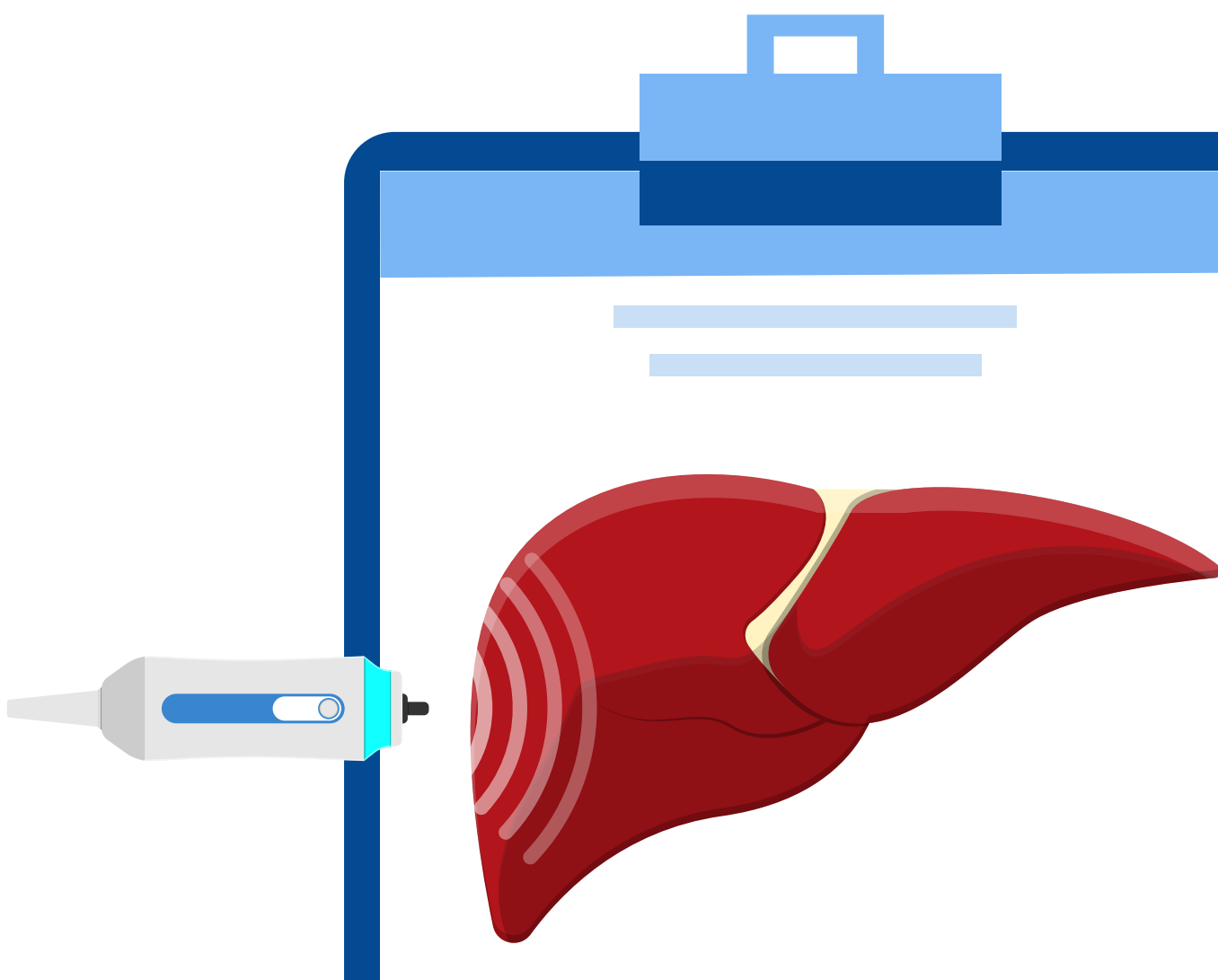
## كيف يمكن الوقاية منه؟

- 01 التخلص الآمن من الحقن المستخدمة وضمان مأمونية تداول الأدوات الحادة والنفايات والتخلص منها
- 02 فحص الدم المتبرع به للكشف عن التهاب الكبد ج
- 03 الوقاية من التعرض للدم أثناء ممارسة الجنس
- 04 التثقيف الصحي للمخالطين وايضا للمريض
- 05 التثقيف الصحي للعاملين الصحيين في كيفية التعامل مع المصابين بالتهاب الكبد الفيروسي ج
- 06 الفحص المسحي من أجل التشخيص المبكر للمرض وتقديم العلاج .



## المفاهيم الخاطئة للالتهاب الكبد الفيروسي ج

- 01 المفهوم الخاطئ** فيروس الكبد ج لا يمكن علاجه  
**الحقيقة** وجد علاج لفيروس الكبد ج ويعتبر هذا العلاج فعال جدا وأكثر من 95% من الناس يشفون من التهاب الكبد ج بدون آثار جانبية مع آثار جانبية قليلة.
- 02 المفهوم الخاطئ** المتعافي من الإصابة بفيروس الكبد ج لا يمكن ان يصاب بالعدوى مره أخرى  
**الحقيقة** يمكن الإصابة بفيروس الكبد ج مره أخرى في حال عدم اتخاذ الإجراءات الوقائية اللازمة.
- 03 المفهوم الخاطئ** يوجد لقاح ضد التهاب الكبد ج  
**الحقيقة** هناك لقاح لالتهاب الكبد ج أ وب لكن لا يوجد لقاح للوقاية من فيروس الكبد ج
- 04 المفهوم الخاطئ** تظهر الاعراض مباشرة عند الإصابة بالعدوى بفيروس التهاب الكبد ج.  
**الحقيقة** اغلب المصابين لا تظهر عليهم أعراض الإصابة بفيروس الكبد ج لهذا يطلق على التهاب الكبد الوبائي مسمى (الوباء الصامت) لأن المصاب يمكن ان يتعايش مع الفيروس لعقود دون معرفته بالإصابة.







وزارة الصحة  
Ministry of Health

# التهاب الكبد ج

05

**المفهوم الخاطئ** ينتقل التهاب الكبد ج عن طريق اللعب ومشاركة الأكل مع المصاب او عن طريق العطاس

**الحقيقة** لا ينتقل التهاب الكبد ج الا عن طريق التعرض لدم شخص مصاب وأيضا يمكن ان ينتقل عن طريق الجنس وسوائل الجسم بصورة ضعيفة ولا يمكن انتقاله عن طريق الغذاء أو الماء او عن طريق السعال أو العطاس.

06

**المفهوم الخاطئ** لا يمكن للمرأة أن ترضع إذا كانت مصابة بالتهاب الكبد ج

**الحقيقة** لا ينتقل عن طريق الرضاعة إلا في حالة الإصابة بتشققات او جروح نازفة ونسبة الانتقال ضئيلة .



بادر بالفحص المسحي عبر عيادة كبدي  
في تطبيق صحتي و اطمئن على صحتك

عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH

# هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



LiveWellMOH



LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell