

الشيشة و المعسل

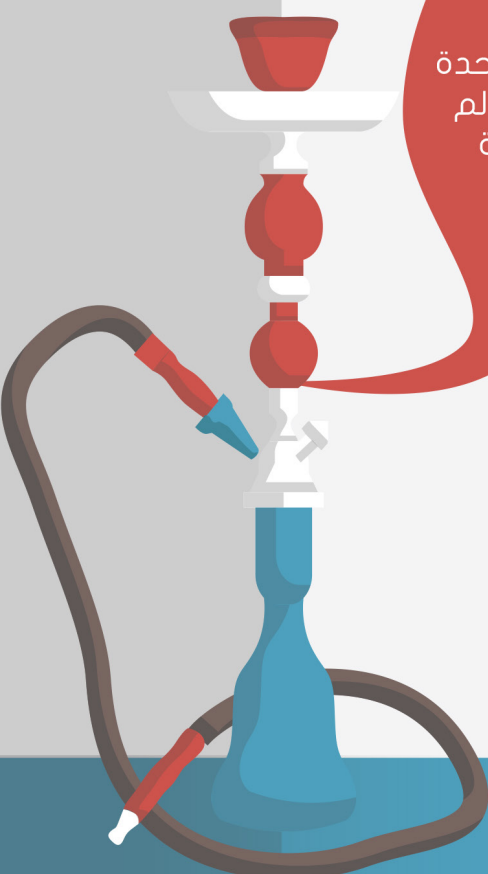
الارجيلة
الهوكا
النارجيلة
HOOKAH

الشيشة - الارجيلة - النارجيلة
الهوكا HOOKAH
هي جميعاً مسميات لآفة واحدة
منتشرة في جميع دول العالم
وبين جميع الفئات العمرية

الشيشة هي اداة لتدخين التبغ المشتعل
بالفحم وذلك عبر تمريره بالماء قبل
استنشاقه. وقد تخلص في اشكالها
وأحجامها.

المعسل هو عبارة عن اوراق التبغ المخلوط
بالجلسرين والمعسل ومن ثم يضاف اليه
نكهات مختلفة كالتفاح والنعناع وغيرها.
يوضع المعسل على راس الشيشة ويسخن
(يحرق) عن طريق الفحم. الدخان الناتج عن
هذه العملية يمرر عبر الماء ومن ثم
يستنشق.

يجد تدخين التبغ عن طريق الشيشة راجا
واقبالا بين كثير من الشباب وصغار السن،
خصوصا النساء والفتيات.
ومن اسباب رواجها وجود النكهات
المختلفة، وأنها تدخن في جلسات جماعية
مما ساعد على انتشارها.



ومن أهم أسباب إنتشار الشيشة المفهوم الخاطئ لدى الكثيرين بأنها أقل ضرراً من تدخين السجائر.

الأمراض الناتجة عن تدخين الشيشة:



مقارنة بين تدخين الشيشة والسجائر:

هي نفس الامراض الناتجة عن تدخين السجائر ولكن بنسبة أكبر

- تصطب الشرايين التاجية للقلب.
- ارتفاع ضغط الدم.
- ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم
- إنقباض الشرايين التاجية وانسدادها مما يؤدي الى الذبحة الصدرية (السكتة القلبية).
- فشل عضلة القلب.
- قصور في الشرايين الطرفية وشرايين المخ مما يؤدي الي السكتة (الجلطة) الدماغية.
- أمراض الرئة والجهاز التنفسي: التهابات الرئة، سرطان القصبة الهوائية، سرطان الرئة.
- الحمل: الشيشة تؤدي الى الإجهاض، الولادة المبكرة، وفاة الجنين ، صغر حجم الطفل.
- الصلع لدى الرجال
- انتقال العدوى بين مدخني الشيشة: تتميز الشيشة عن السجائر بأنها سبب رئيسي في انتقال الامراض المعدية بطريقة مباشرة بين مدخنيها.

أضرار أخرى

- أمراض سرطانية مختلفة (سرطان الفم والبلعوم، سرطان المريء، سرطان المعدة، سرطان البنكرياس، سرطان المثانة وغيرها من الاورام).
- أضرار خطيرة على الأسنان واللثة والحنك.
- أمراض عديدة بالجهاز الهضمي والعصبي والتناسلي والبولي.
- الشيكوخة المبكرة وشحوب الوجه وتجعّد الجلد.
- هشاشة العظام.

- يوجد في المعسل المستخدم في الشيشة مادة النيكوتين وجميع المواد الأخرى الضارة الموجودة في السجائر.
- الدخان الناتج عن تدخين المعسل ضار تماما مثل ذلك الناتج عن السجائر.
- مدخن الشيشة معرض لإدمانها كمدخن السجائر.
- ساعة واحدة في تدخين الشيشة تعادل 200 نفخة من السجائر، مما يجعل مدخن الشيشة أكثر عرضة للمواد الضارة.
- حجم الدخان المستنشق في جلسة واحدة في تدخين الشيشة يساوي (9000 مل) مقارنة بـ (500 مل) في السجائر.
- ينتج من تدخين الشيشة غاز أول أكسيد الكربون CO الضار بنسب أكبر بكثير من تلك الناتجة من تدخين السجائر.

- نتيجة لإستخدام الفحم في حرق التبغ في الشيشة، تنتج مواد كيميائية ضارة ومسرطنة، بالإضافة الى رماد الفحم الذي قد يسبب أمراض للجهاز التنفسي.

كما سبق وتضح أن الشيشة تتسبب في أمراض قاتلة تصيب القلب، الدورة الدموية، المخ، الجهاز التنفسي وأجهزة أخرى ، وانها لا تقل خطورة عن السجائر، بل تفوقها، وعلى متعاطي الشيشة الإقلاع الفوري عنها لينعم بحياة صحية أفضل.



متابعة الحالات



علاج مجاني



استشارات طبية



تثقيف صحي



للحجز بالعيادات التوعوية و العلاجية لمكافحة التدخين بكافة مناطق المملكة
WWW.TCPMOH.GOV.SA

وزارة الصحة
Ministry of Health
الوكالة للتدخين
Ministry of Health



برنامج مكافحة التدخين
Tobacco Control Program

#هدفنا_تقول_بطلت
TcpMoh

