



وزارة الصحة
Ministry of Health

خطوات إسعاف الطفل الغريق





وزارة الصحة
Ministry of Health

خطوات إسعاف الطفل الغريق:



مناداة الغريق وهز
كتفيه للتأكد من
استجابته.

وضع الغريق على أرض
مستوية.



اطلب من أحد
الأشخاص المتواجدين
الاتصال بالإسعاف 997
وفي حال عدم تواجد
شخص آخر قم
بالاتصال على الإسعاف
وضع الهاتف على
مكبر الصوت.

يتم التحقق من
التنفس عن طريق
مراقبة ارتفاع
وانخفاض الصدر.



الحالات:

الحالة الأولى:

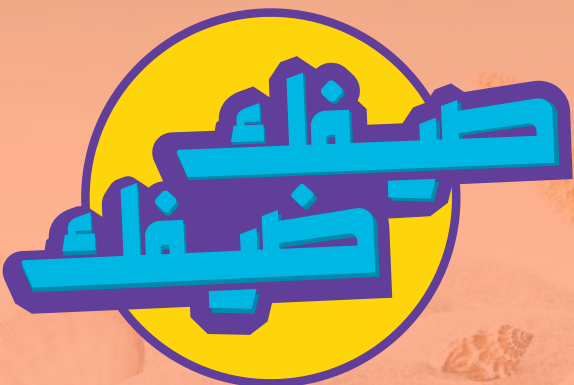
• إذا كان الغريق يتنفس.

انتظر سيارة الإسعاف، واحرص
على إبقاء مجرى الهواء
مفتوح.

2

ضعه في وضعية
الإفاقة.

1





وزارة الصحة
Ministry of Health

الحالة الثانية:

• إذا لم يكن يتنفس.

1 قم برفع رأس الفريق عن طريق وضع يد على جبينه ويد أسفل ذقنه ورفعه بحذر وذلك لفتح مجرى التنفس.

2 تحسس اعلى الفخذ أو تحسس مكان الحنجرة تفاحة آدم في الرقبة باستخدام أصبعين أو ثلاثة والنزول إلى التجويف بجانبها والتأكد من وجود نبض لمدة لا تزيد عن عشر ثواني.

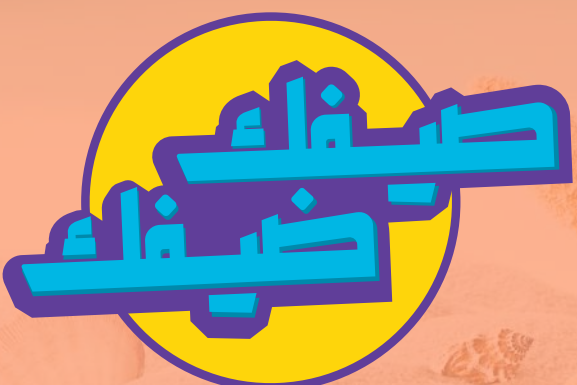
3 عند وجود النبض ابدأ بإجراء التنفس الصناعي عن طريق إغلاق فتحة الأنف بإحكام والنفخ في فم الفريق لمرة كل 3 إلى 5 ثواني مع مراقبة ارتفاع الصدر بعد النفخ والانتظار حتى يهبط التحقق من النبض كل دقيقتين.

الحالة الثالثة:

• عند عدم وجود نبض وعدم وجود التنفس.

1 ابدأ بعملية الإنعاش القلبي الرئوي عن طريق وضع كعب رسغ اليد في منتصف صدر الفريق بالجهة السفلية من عظمة القص.

2 احرص على أن تكون ذراع المنقذ مستقيمة ويكون كتفه مواجه لصدر المريض، واضغط على الصدر بشكل مستقيم مع القيام بعملية الإنعاش القلبي الرئوي وهي عبارة عن 30 ضغطة على الصدر، وإجراء التنفس الصناعي بالنفخ مرتين فيكون الضغط بعمق 5 سم مع مراعاة إعطاء النفس مرتين بعد كل 30 ضغطة مع مراعاة ارتفاع الصدر بحيث يكون عدد الضغوطات بمعدل 100 إلى 120 ضغطة بالدقيقة مع السماح للصدر بالرجوع الى وضعه الطبيعي بعد كل ضغطة.





وزارة الصحة
Ministry of Health

استمر بالضغط وتجاهل أي مشتتات خارجية، وافحص النبض كل دقيقتين.

3

كرر عملية الإنعاش القلبي الرئوي مرة أخرى الى أن يستيقظ الفريق أو تصل سيارة الإسعاف.

4

