

## سرطان الغدة الدرقية

### مقدمة عن المرض:

تقع الغدة الدرقية في الجهة الأمامية من الرقبة، وتشبه في شكلها الفراشة، وتقوم بالتحكم في ضغط الدم، معدل نبضات القلب، درجة حرارة الجسم والوزن وغيرها من الوظائف الحيوية، ويعتبر سرطان الغدة الدرقية من أنواع السرطان النادرة، ويعد شائعاً في عمر الثلاثين وبعد عمر الستين، كما تصاب النساء به أكثر من الرجال وذلك بمعدل 2 إلى 3 أضعاف.

### أنواع سرطان الغدة الدرقية :

- السرطان الحليمي (الأكثر شيوعاً).
- سرطان الغدة الدرقية النخاعي.
- سرطان الغدة الدرقية (أنابلاستيك).
- سرطان الغدة الدرقية الجريبي.
- ورم خلايا هورتله.

### أسباب الإصابة بسرطان الغدة الدرقية :

يحدث سرطان الغدة الدرقية عندما يحدث خلل في الحمض النووي الوراثي، وبالتالي يؤدي إلى نموها بشكل غير منضبط، ولكن وحتى الآن ليس من الواضح ما هو المسبب لذلك.

### هناك عوامل قد تزيد من خطر الإصابة:

1. أمراض الغدة الدرقية: مثل مرض جويتر والتهاب الغدة الدرقية (تنبيه: قصور أو فرط نشاط الغدة الدرقية لا يزيد من نسبة حدوث سرطان الغدة الدرقية).
2. التاريخ العائلي.
3. التعرض للإشعاع بكثرة في مرحلة الطفولة.

### أعراض الإصابة بسرطان الغدة الدرقية :

1. ظهور كتلة في مقدمة الرقبة.
2. تغير في الصوت كالخشونة، البحة، أو صعوبة بالكلام.
3. ألم في الرقبة.
4. صعوبة في البلع والتنفس.

### طرق الوقاية :

1. الحد من التعرض لمختلف أنواع الأشعة قدر الامكان.
2. إجراء الفحص المبكر لمن:
  - تعرض للأشعة بكثرة في مرحلة الطفولة.
  - لديه تاريخ مرضي بالعائلة (إجراء الفحص لجميع أفراد العائلة).
  - لديه تضخم او التهاب بالغدة الدرقية.

### طرق العلاج :

1. التدخل الجراحي.
  2. العلاج الاشعاعي.
  3. العلاج الكيميائي.
- يجب استشارة الطبيب قبل استخدام أي دواء، والمتابعة مع المختص بعد الشفاء.

### الأسئلة الشائعة :

- ما المشاكل الصحية الناتجة من العملية الجراحية للغدة الدرقية؟  
مضاعفات جراحة الغدة الدرقية نادرة جداً، ولكن في حال حدوثها فإنه قد يحصل نزيف وتضرر في الغدة والأنسجة التي تحيط بها، وقد تحدث بحة للصوت بعد العملية لفترة مؤقتة أو بشكل دائم إذا أصيب عصب الحنجرة بشكل متكرر .

- هل الأشخاص ذوي الأصوات الجشّة (البحة) أكثر عرضة للإصابة بسرطان الغدة الدرقية؟  
لا، الصوت الأجهش الذي يظهر فجأة قد يكون من الأعراض لمختلف الأسباب، وليس من العوامل المسببة لسرطان الغدة الدرقية.
- هل نتائج علاج سرطان الغدة الدرقية ضعيفة؟  
لا، نتائج علاج سرطان الغدة الدرقية تعتبر جيدة جداً، فكثير من الأشخاص يشفون ويعيشون لمدة طويلة.

#### بعض المفاهيم الخاطئة:

1. كبار السن فقط هم المعرضين للإصابة بسرطان الغدة الدرقية.  
**والصحيح** أن جميع الفئات العمرية معرضين للإصابة بسرطان الغدة الدرقية.
2. وجود ورم في الرقبة يعني الإصابة بسرطان الغدة الدرقية.  
**والصحيح** أن وجود ورم أو انتفاخ في الرقبة قد يكون نتيجة حالات مرضية أخرى، مثل: نزلات البرد أو الانفلونزا، ولكن يجب زيارة الطبيب للتأكد من عدم وجود أعراض أخرى.

#### الإدارة العامة لتعزيز الصحة والتثقيف الصحي

لمزيد من الاستفسارات، يرجى التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني:

[Hpromotion@moh.gov.sa](mailto:Hpromotion@moh.gov.sa)