



# ما يفعله معظم الأطفال

السنة الثالثة من العمر



## اجتماعيا / عاطفيا

- معرفة الكبار والأصدقاء
- يظهر المودة للأصدقاء بسهولة
- يأخذ دور في الألعاب
- يظهر قلقا على صديق يبكي
- يفهم فكرة "لي" و "له" أو "لها"
- يظهر مجموعة واسعة من العواطف
- ينفصل بسهولة من الأم والأب
- قد ينزعج من التغييرات الرئيسية في الروتين
- يستطيع ان يلبس ملابسه بنفسه ويخلعها

2

## اللغة / التواصل

- يتبع التعليمات مع خطوتين أو ثلاث خطوات
- يمكن تسمية الأشياء الأكثر شيوعًا
- فهم الكلمات مثل "في" و "على" و "تحت"
- يقول الاسم الأول والعمر
- تسمية صديق
- يقول كلمات مثل "أنا" ،، "نحن" ، و "أنت" وبعض صيغ الجمع (السيارات ، الكلاب ، القطط)
- المحادثات جيدة بما يكفي للغرباء
- للفهم معظم الوقت
- يستطيع التحدث باستخدام جملتين إلى ثلاث جمل



عمر 3 سنوات

## الادراك

### (التعلم، التفكير، حل المشكلات)

- يستطيع اللعب مع الازرار، والرافعات ، والأجزاء المتحركة
- يلعب تصوّريا بالدمى والحيوانات والأشخاص
- حل الألغاز مع 3 أو 4 قطع
- يفهم ماذا تعني كلمة "اثنان"
- نسخ دائرة بقلم رصاص أو قلم تلوين
- يقلب صفحات الكتاب واحدة تلو الأخرى
- يبني أبراج أكثر من 6 مكعبات
- يستخدم المفكات ويستطيع ان يدير مقبض الباب

## الحركة / النمو البدني

- يتسلق جيدا
- يركض بسهولة
- يركب (دراجة ثلاثية العجلات)
- يمشي صعودا وهبوطا الدرج، قدم واحدة في كل خطوة.

4



وزارة الصحة  
Ministry of Health

- يسقط كثيرا أو لديه مشكلة مع الدرج
- لديه صعوبة في النطق والكلام غير واضح للغاية
- لا يمكن أن يستعمل ألعاب بسيطة (مثل ألواح والألغاز البسيطة ولف مقبض الدوران)
- لا يتكلم بالجملة
- لا يفهم التعليمات البسيطة
- لا يلعب التظاهر أو الاعتقادات البسيطة
- لا يريد اللعب مع الأطفال الآخرين أو اللعب بالألعاب
- لا يتواصل بصريا
- يفقد المهارات التي كان يتمتع بها سابقاً



تصرف  
مبكراً

إذا كان طفلك  
فاقد المهارات التالية

## ما يمكنك القيام به لطفلك في عمر 3 سنوات

- اجعل طفلك يلعب في مجموعات أو في أماكن أخرى يوجد بها أطفال آخرون، لتشجيع التواصل مع الآخرين.
- ساعد طفلك على حل المشكلات التي يتعرض لها.
- تحدث عن مشاعر طفلك. شجّع طفلك على تحديد مشاعره مثلاً "يمكنني أن أخبرك أنك تشعر بالغضب لأنك ألقيت قطعة اللغز".
- ضع القواعد والحدود لطفلك، تمسك بها..
- أعط طفلك تعليمات مع ٢ أو ٣ خطوات. على سبيل المثال، "اذهب إلى غرفتك واحصل على حذاءك ومعطفك".
- اقرأ لطفلك كل يوم. اطلب من طفلك أن يشير إلى أشياء في الصور ويكرر الكلمات بعدك.
- أعط طفلك "صندوق نشاط" مع الورق، والأقلام، وكتب التلوين. لون وارسم الخطوط والأشكال مع طفلك.
- العب معه مباريات التشابه. اطلب من طفلك أن يجد أشياء في الكتب أو حول المنزل متشابهة.
- العب ألعاب العد. عد أجزاء الجسم والسلالم وغيرها من الأشياء التي تستخدمها أو تراها كل يوم.
- امسك يد طفلك صعوداً ونزولاً على الدرج. عندما يتمكن من الصعود والنزول بسهولة، شجعه على استخدام الدرابزين.
- العب بالخارج مع طفلك. اسمح لطفلك باللعب بحرية ودون أنشطة منظمة.

