

الزامات و توصیه های بهداشتی برای مسافران به
عربستان سعودی برای حج - (2023) 1444h

وزارت بهداشت در پادشاهی عربستان سعودی این سند را برای روشن کردن الزامات بهداشتی و دستورالعمل های مربوط به کسانی که برای انجام حج یا کارهای فصلی در مناطق حج به پادشاهی می آیند برای فصل 1444 هجری قمری (2023 میلادی) صادر می کند.

1. واکسیناسیون اجباری

واکسیناسیون	گروه هدف	کشورهای هدف	واکسن تایید شده
(کووید 19)	همه مسافران 12 ساله سالها و بیشتر، قصد اجرا دارد یا در حج شرکت کنند	همه کشورها	https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/PilgrimsHealth/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx
نایسریا مننژیت تب	همه افراد، 1 ساله سال و بیشتر، رسیدن به حج یا برای کار در مناطق حج 1	همه کشورها	<ul style="list-style-type: none"> • واکسن پلی ساکارید چهار ظرفیتی (ACYW) - از زمان دریافت واکسن نباید بیش از سه سال باشد. • واکسن چهار ظرفیتی مزدوج (ACYW) - از زمان دریافت واکسن نباید بیش از پنج سال باشد. • مقامات بهداشتی کشوری که زائر از آنجا می آیند باید اطمینان حاصل کنند که واکسن را در زمان مشخص دریافت کرده و نام واکسن مصرفی و تاریخ مصرف را به طور واضح در گواهی واکسیناسیون بنویسند. در صورتی که نوع واکسن چهار ظرفیتی در گواهی ایمن سازی مشخص نشده باشد، مدت اعتبار گواهی واکسیناسیون سه سال از تاریخ واکسیناسیون در نظر گرفته می شود.
فلج اطفال	همه ورودها	کشورهایی که فلج اطفال وحشی یا ویروس فلج اطفال مشتق از واکسن در گردش (cVDPV1) وجود دارد (پیوست 1، جدول 1).	حداقل یک دوز واکسن فلج اطفال خوراکی دو ظرفیتی (bOPV) یا واکسن فلج اطفال غیرفعال (IPV)
فلج اطفال	همه ورودها	کشورهایی که نتایج مثبتی برای ویروس فلج اطفال مشتق از واکسن در گردش نوع 2 در (cVDPV2) در نمونه های انسانی	حداقل یک دوز از واکسن فلج اطفال غیرفعال (IPV) و اگر در دسترس نباشد، مدرکی مبنی بر دریافت حداقل یک دوز از واکسن خوراکی فلج اطفال (OPV) قابل قبول است.

		يا موارد فلج شل حاد (AFP) گزارش شده است (ضمیمه 1، جدول 2).	
تب زرد	همه ورودی هایی که بالای 9 ماه سن دارند.	کشور ها و مناطقی که تب زرد در آنها بومی است (پیوست 2).	واکسن تب زرد. توجه داشته باشید که گواهی واکسیناسیون تب زرد 10 روز پس از دریافت واکسن معتبر می شود و مادام العمر معتبر است.

1. واکسیناسیون های توصیه شده

واکسیناسیون	گروه هدف	کشورهای هدف	Approved Vaccine
فلج اطفال	همه ورودها	گزارش مثبت می دهد منابع محیطی نمونه های cVDPV2 (پیوست 1-جدول 3)	حداقل یک دوز واکسن فلج اطفال غیرفعال (IPV) توصیه می شود. در صورتی که IPV در دسترس نباشد، حداقل یک دوز واکسن خوراکی فلج اطفال (OPV) توصیه می شود.
آنفولانزای فصلی	مسافرانی که برای حج یا برای کار فصلی در مناطق حج به خصوص زنان باردار، کودکان زیر 5 سال، سالمنان، افراد مبتلا به طب مزمین شرایط (مانند قلب مزمین، ریوی، کلیوی، متابولیک، عصبی رشدی، کبدی یا بیماری های هماتولوژیک) و افراد مبتلا به سرکوب کننده سیستم ایمنی شرایطی (مانند ،HIV/AIDS	همه کشورها	واکسن آنفولانزای فصلی

	دریافت شیمی درمانی یا استروئید، یا بدخیمی).		
--	---	--	--

1. اقدامات پیشگیرانه توسط وزارت بهداشت در نقاط ورودی به پادشاهی

بیماری	کشورهای هدف	اقدامات پیشگیرانه
(کوید 19)	همه کشورها	مطابق با مقررات پیشگیرانه محلی و رویه های مورد نیاز توسط سازمان بهداشت عمومی، در دسترس آنلاین در آیش لینک (https://covid19.cdc.gov.sa). این مقررات هستند به طور مداوم به روز می شود.
نایسریا مننژیت تب	کشورهایی که در آنها شیوع با باکتری های نایسریا مننژیتیدیس ایجاد می شود و کشورهای در معرض خطر شیوع با باکتری نایسریا مننژیتیدیس و کشورهای که در آنها شیوع سرگروه های غیر واکسنی نایسریا مننژیتیدیس رخ می دهد (پیوست 3)	تجویز آنتی بیوتیک در مبادی ورودی برای کسانی که به مناطق حج می آیند.
فلج اطفال	کشورهایی که ویروس فلج اطفال وحشی یا ویروس فلج اطفال مشتق از واکسن در گردش نوع 1 (cVDPV1) در گردش است (ضمیمه 1 جدول 1)، صرف نظر از سن یا سابقه واکسیناسیون.	تجویز یک دوز واحد از واکسن فلج اطفال خوراکی دو ظرفیتی (bOPV) در نقاط ورودی به پادشاهی.
تب زرد	همه هواپیماها، کشتی ها و سایر وسایل حمل و نقل که از کشورها و مناطقی که تب زرد در آنها شایع است می آیند (ضمیمه 2).	گواهی معتبر مبنی بر اینکه ضد عفونی مطابق با دستورالعمل های توصیه شده توسط سازمان بهداشت جهانی انجام شده است باید ارائه شود. وزارت بهداشت حق دارد هر وسیله حمل و نقلی را برای اطمینان از عاری بودن از ناقلین بیماری تحت بازرسی بهداشتی قرار دهد.
تب دنگی و ویروس زیکا	همه هواپیماها، کشتی ها و سایر وسایل حمل و نقل که از کشورهایی که تحت تأثیر ویروس زیکا و/یا تب دنگی قرار گرفته اند (ضمیمه 4).	گواهی معتبر که نشان می دهد ضد عفونی در آن انجام شده است مطابق با روش های توصیه شده توسط WHO. ممکنه باشند مشروط به بازرسی به عنوان شرط اعطای آزمایش رایگان

1. توصیه ها و دستورالعمل های بهداشتی:

4.1. توانایی بدنی، بیماری های مزمن و آگاهی از سلامت

- وزارت بهداشت توصیه می کند که کشورهای اعزام کننده زائر به حج حداقل سطح توانایی بدنی زائران را در نظر بگیرند. همچنین توصیه می کند از خطر بالای بیماری های عفونی برای افراد مسن و کسانی که بیماری های مزمن شدید مانند سرطان پیشرفته، بیماری های قلبی، تنفسی، کبدی، کلیوی یا پیری دارند آگاه باشید.
- زائران یا کسانی که برای کارهای فصلی یا هر منظور دیگر به مناطق حج با مزمن وارد می شوند بیماری ها درخواست می شود وضعیت سلامتی خود و داروهای مصرفی خود را ثابت کنند و الف مقدار کافی از این داروها در بسته بندی اصلی خود.
- توصیه وزارت بهداشت به کسانی که برای حج یا کار فصلی یا هر هدف دیگری به مناطق حج می آیند باید واکسیناسیون خود را در برابر بیماری های هدفمند مانند دیفتیری، کزاز، سیاه سرفه، فلج اطفال، سرخک، سرخجه، مننژیت و هپاتیت به روز کنند.

4.2 بیماری های عفونی تنفسی:

- به کلیه مسافرانی که برای حج یا کارهای فصلی در مناطق حج وارد می شوند توصیه می شود که رعایت کنند ذیل:
- دست ها را با آب و صابون یا مواد ضد عفونی کننده بشویید، به ویژه پس از سرفه و عطسه، استفاده از توالت، تهیه و خوردن غذا و دست زدن به حیوانات.
- هنگام سرفه یا عطسه از دستمال کاغذی استفاده کنید و در سطل زباله بیندازید.
- در مکان های شلوغ از ماسک استفاده کنید و زمانی که خیس شدند آن را عوض کنید.
- از تماس مستقیم با افرادی که علائم بیماری را نشان می دهند خودداری کنید و از به اشتراک گذاشتن وسایل شخصی آنها خودداری کنید.
- از بازدید و تماس با شتر در مزارع، بازارها یا انبارها خودداری کنید و از نوشیدن پیرهیزید شیر غیر پاستوریزه یا خوردن گوشت خام یا فرآورده های حیوانی که قبلاً نبوده اند کاملاً پخته شده

4.3 بیماری های منتقله از آب و غذا:

- مقامات در پادشاهی ورود اقلام غذایی را با کسانی که برای حج می آیند ممنوع می کنند، به جز غذاهای کنسرو شده که برای استفاده شخصی در مقادیر کم و در ظروف به راحتی بازرسی می شوند.
- به زائران توصیه می شود موارد زیر را رعایت کنند:
- قبل و بعد از غذا خوردن و بعد از استفاده از توالت دست ها را تمیز کنید.
- سبزیجات و میوه های تازه را به خوبی بشویید.
- غذا را به طور کامل بپزید و غذا را در دمای مطمئن نگهداری کنید.
- غذای پخته را که بدون سرپوش مانده یا بیرون یخچال نگهداری می شود، مصرف نکنید.

4.4 استرس گرمایی و گرمازدگی:

- به زائران به ویژه افراد مسن توصیه می شود در این مدت از قرار گرفتن در معرض مستقیم آفتاب خودداری کنند انجام مراسم و نوشیدن مایعات کافی از کشورها درخواست می شود ارائه دهند آموزش بیماری های مرتبط با سلامت به زائران قبل از سفر. داروهایی که می توانند تشدید کم آبی بدن (به عنوان مثال، دیورتیک ها) یا تداخل در تبادل حرارت ممکن است نیاز به تنظیم داشته باشد. پزشکان معالج

4.5 بیماری ویروس زیکا و تب دنگی:

- به زائران توصیه می شود برای جلوگیری از گزش پشه در طول روز اقدامات لازم را انجام دهند و عصر، که شامل پوشیدن لباس محافظ (ترجیحاً رنگ روشن) است که به عنوان تا حد امکان بیشتر بدن؛ استفاده از موانع فیزیکی مانند پرده های پنجره و درهای بسته. و استفاده از مواد دافع حشرات (طبق دستورالعمل برچسب روی محصول) بر روی پوست یا لباس که حاوی IR3535، DEET یا Icaridin است.

1. پاسخ رویدادهای بهداشتی بین المللی:

- در مورد یک وضعیت اضطراری بهداشت عمومی با نگرانی بین المللی، یا در مورد هر رویدادی که مشمول اطلاعیه باشد طبق مقررات بین المللی بهداشت (2005)، وزارت بهداشت کلیه موارد اضافی را انجام خواهد داد

1. دفاتر پزشکی همراه دفاتر امور حج:

- وزارت بهداشت موظف است دفاتر پزشکی همراه دفاتر حج دارای شرایط فنی زیر باشند:
- تعداد پزشکان همراه مطب حداقل یک پزشک (1000) زائر باشد.
 - پزشکان بهداشت عمومی باید حداقل (20%) از تعداد کل پزشکان مطب را نمایندگی کنند.
 - انعقاد قرارداد معتبر پسماندهای پزشکی با یک شرکت معتبر محلی که کل موسم حج را پوشش می دهد.
 - هر مطب باید حداقل یک اتاق برای جداسازی موارد مشکوک به بیماری های عفونی در مقر کلینیک های پزشکی فراهم کند.
 - مطب های پزشکی باید از گزارش اجباری بیماری های عفونی در سیستم بهداشت عربستان سعودی با استفاده از روش های گزارش تایید شده پیروی کنند.

بيوست 1)

جدول 1: کشورهایی که ویروس فلج اطفال وحشی یا ویروس فلج اطفال مشتق از واکسن در گردش (cVDPV1) وجود دارد:

WP1	cVDPV1
Afghanistan	Madagascar
Mozambique	Mozambique
Pakistan	Democratic Republic of Congo
	Malawi
	Yemen
	Congo

جدول 2: کشورهایی که نتایج مثبتی برای ویروس فلج اطفال نوع 2 مشتق از واکسن در گردش (cVDPV2) در نمونه‌های انسانی یا موارد فلج شل حاد (AFP) گزارش شده است، و کشورهایی که از این کشورها می‌آیند ملزم به ارائه مدرک واکسیناسیون هستند:

cVDPV2		
Benin	Ethiopia	Cameroon
Central African Republic	Somalia	Chad
Democratic Republic of the Congo	Mozambique	Yemen
Algeria	Niger	Sudan
Togo	Nigeria	Ghana
United States of America	Indonesia	Mali

جدول 3: کشورهایی که نمونه‌های منابع محیطی مثبت cVDPV2 را گزارش می‌کنند

cVDPV2		
Britain	Botswana	Canada
Zambia	Cote d'Ivoire	Egypt
Palestine	Djibouti	

منبع:

گزارش سازمان ریشه‌کنی فلج اطفال در 7 مارس 2023.

بيوست 2)

کشورها و مناطقی که تب زرد در آنها بومی است، طبق راهنمای بین المللی سفر و سلامت سازمان بهداشت جهانی:

Africa		Americas	
Angola	Niger	Argentina	Guyana
Benin	Nigeria	Venezuela	Panama
Burkina Faso	Senegal	Bolivia	Paraguay
Burundi	Sierra Leone	Brazil	Peru
Cameroon	Mauritania	Colombia	Suriname
Central African Republic	South Sudan	Ecuador	Trinidad and Tobago
Chad	Togo	French Guiana	
Congo	Uganda		
Côte d'Ivoire	Gabon		
Democratic Republic of the Congo	Gambia		
Equatorial Guinea	Ghana		
Ethiopia	Guinea-Bissau		
Guinea	Kenya		
Liberia	Mali		
Sudan			

بیوست 3)

کشورهای دارای شیوع باکتری نایسریا مننژیتیدیس که باعث تب مننگوکوکی می شود و کشورهای در معرض خطر شیوع باکتری نایسریا مننژیتیدیس (بهداشت و مسافرت بین المللی، سازمان بهداشت جهانی 2015):

Africa		
Benin	Ethiopia	Nigeria
Burkina Faso	Gambia	South Sudan
Burundi	Ghana	Rwanda
Cameroon	Guinea	Senegal
Central African Republic	Guinea-Bissau	Sudan
Chad	Kenya	Tanzania
Côte d'Ivoire	Mali	Togo
Democratic Republic of the Congo	Mauritania	Uganda
Eritrea	Niger	

بيوست 4)

کشورهای مبتلا به ویروس زیکا و/یا تب دنگی.

Americas		Asia		
Anguilla	Dominica	Bangladesh	Fiji	Vietnam
Antigua and Barbuda	Dominican Republic	India	French Polynesia	Papua New Guinea
Argentina	Ecuador	Indonesia	Laos	Philippines
Aruba	El Salvador	Maldives	Marshall Islands	Samoa
Bahamas	French Guiana	Myanmar	Malaysia	Singapore
Barbados	Grenada	Thailand	United States Micronesia	Solomon Islands
Belize	Guadeloupe	Cambodia	New Caledonia	Tonga
Bolivia	Guatemala	Cook Islands	Palau	Vanuatu
Bonaire	Guyana	Africa		
Sint Eustatius and Saba	Haiti	Angola	Ethiopia	
Brazil	Honduras	Burkina Faso	Gabon	
British Virgin Islands	Easter Island - Chile	Burundi	Guinea-Bissau	
Cayman Islands	Jamaica	Cape Verde	Nigeria	
Colombia	Martinique	Cameroon	Senegal	
Costa Rica	Mexico	Central African Republic	Uganda	
Cuba	Montserrat	Cote d'Ivoire		
Curacao	Nicaragua			
Panama	Saint Vincent and the Grenadines			
Paraguay	Saint Martin			
Peru	Suriname			
Puerto Rico	Trinidad and Tobago			
Saint Barthelemy	Turks and Caicos Islands			
Saint Kitts and Nevis	United States Virgin Islands			
Saint Lucia	Venezuela			
Saint Martin				