

## 对旅行者的健康要求和建议沙特阿拉伯朝觐 – 1444 小时 (2023 年)

沙特阿拉伯王国卫生部发布这份文件，以阐明与前来沙特阿拉伯朝觐或在朝觐地区从事季节性工作的人员相关的健康要求和指南。1444 AH (2023 AD).

### 1. 强制接种疫苗

疫苗接种	目标组	目标国家	批准的疫苗
(新冠肺炎)	所有年满 12 岁的旅客岁以上，打算执行或参加朝觐	所有国家	<a href="https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/PilgrimsHealth/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx">https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/PilgrimsHealth/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx</a>
脑膜炎奈瑟菌发烧	所有个人，1 岁一年多，到达朝圣或在朝觐区工作1	所有国家	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 四价(ACYW) 多糖疫苗-自接种疫苗起不得超过三年。</li> <li>• 结合四价(ACYW) 疫苗-接种疫苗后不得超过五年。</li> <li>• 朝圣者所在国家的卫生当局必须确保他们在指定时间接种疫苗，并在疫苗接种证书上清楚写明所用疫苗的名称和接种日期。免疫证书中未注明四价疫苗种类的，免疫证书有效期自接种之日起计算三年。</li> </ul>
脊髓灰质炎	所有到达	存在野生脊灰病毒或循环的疫苗衍生脊灰病毒 (cVDPV1) 的国家 (附件 1, 表 1)。	至少一剂二价口服脊髓灰质炎疫苗 (bOPV) 或灭活脊髓灰质炎疫苗 (IPV)。
脊髓灰质炎	所有到达	在人类样本或急性弛缓性麻痹 (AFP) 病例中报告循环疫苗衍生脊灰病毒 2 型 (cVDPV2) 呈阳性结果的国家 (附件 1, 表 2)。	至少一剂灭活脊髓灰质炎疫苗 (IPV)，如果没有，可以接受至少一剂口服脊髓灰质炎疫苗 (OPV) 的证明。

黄热病	所有 9 个月以上的抵达者。	黄热病流行的国家和地区（附件 2）。	黄热病疫苗。请注意，黄热病疫苗接种证书在接种疫苗 10 天后生效，并终生有效。
-----	----------------	--------------------	---

### 1. 推荐的疫苗接种

疫苗接种	目标组	目标国家	批准的疫苗
脊髓灰质炎	所有到达	报告呈阳性的州环境资源 cVDPV2 样本（附录 1-表 3）	建议至少接种一剂灭活脊髓灰质炎疫苗 (IPV)。如果没有 IPV，建议至少接种一剂口服脊髓灰质炎疫苗 (OPV)。
季节性流感	前来朝觐或朝觐地区的季节性工作特别是孕妇，5岁以下儿童、老人、患有慢性病的人条件（如慢性心脏病，肺、肾、代谢、神经发育、肝脏或血液病）和有免疫抑制的人条件（如艾滋病毒/艾滋病，接受化疗或类固醇，或恶性肿瘤）。	所有国家	季节性流感疫苗

### 1. 卫生部在王国入境口岸采取的预防措施

疾病	目标国家	预防措施
(新冠肺炎)	所有国家	遵守当地的预防性法规和程序要求由公共卫生局提供，可在以下网站上在线获取链接 ( <a href="https://covid19.cdc.gov.sa/">https://covid19.cdc.gov.sa/</a> )。这些规定是不断更新。
脑膜炎奈瑟球菌热	发生脑膜炎奈瑟球菌暴发的国家和有	在进入朝觐地区的人的入境点使用抗生素。

	脑膜炎奈瑟球菌暴发风险的国家以及脑膜炎奈瑟球菌非疫苗血清群暴发的国家（附件 3）	
脊髓灰质炎	在进入朝觐地区的人的进入环境点使用抗生素。	在王国的入境点接种单剂二价口服脊髓灰质炎疫苗 (bOPV)。
黄热病	来自黄热病流行国家和地区的所有飞机、轮船和其他交通工具（附件2）。	应提供证明已按照世界卫生组织推荐的指南进行消毒的有效证明。卫生部有权对任何交通工具进行卫生检查，确保其无疾病携带者。
登革热和寨卡病毒	来自受寨卡病毒和/或登革热影响的国家的所有飞机、轮船和其他交通工具（附件 4）。	有效证书，表明在按照 WHO 推荐的方法。他们可能是作为授予免费通行证的条件接受检查。

## 1. 健康建议和指南：

### 4.1. 身体能力、慢性病和健康意识

- 卫生部建议派遣朝圣者朝圣的国家考虑朝圣者的最低身体能力水平。它还建议注意老年人和患有晚期癌症、心脏病、呼吸系统疾病、肝病、肾病或衰老等严重慢性疾病的人感染疾病的高风险。
- 朝觐地区的朝圣者或因季节性工作或任何其他目的而患有慢性疾病的人，请提供健康状况和所服用药物的证明，并携带原包装中足量的这些药物。
- 卫生部建议前来朝觐或季节性工作或任何其他目的前往朝觐地区的人应更新针对特定疾病的疫苗接种，例如白喉、破伤风、百日咳、小儿麻痹症、麻疹、风疹、脑膜炎和肝炎。

### 4.2 呼吸道传染病：

建议所有前往朝觐或在朝觐区从事季节性工作的旅客遵守 下列的：

- 用肥皂和水或消毒剂洗手，尤其是在咳嗽和打喷嚏、上厕所、准备和吃食物以及接触动物之后。
- 咳嗽或打喷嚏时使用纸巾并将其丢弃在垃圾桶中。
- 在人多的地方戴口罩，弄湿后及时更换。

- 避免与有疾病迹象的人直接接触并避免共用他们的个人物品。
- **避免**在农场、市场或谷仓参观和接触骆驼，并避免饮酒未经高温消毒的牛奶或食用未经巴氏消毒的生肉或动物产品彻底煮熟。

#### 4.3 水源和食源性疾病：

沙特王国当局禁止前来朝觐的人携带食品入境，但供个人使用的少量罐头食品和装在易于检查的容器中的罐头食品除外。

建议朝圣者注意以下事项：

- 进食前后和如厕后洗手。
- 彻底清洗新鲜蔬菜和水果。
- 彻底煮熟食物并在安全温度下储存食物。
- 不要吃没有盖上盖子或存放在冰箱外的熟食。

#### 4.4 热应激和中暑：

建议朝圣者，尤其是老年人，避免阳光直射，同时进行仪式并喝足量的液体。要求各国提供旅行前对朝圣者进行健康相关疾病教育。药物可以加剧脱水（例如利尿剂）或干扰热交换可能需要通过以下方式进行调整治疗医师。

#### 4.5 登革热和寨卡病毒：

建议朝圣者在白天采取必要措施避免蚊虫叮咬和晚上，包括穿着防护服（最好是浅色的）尽可能多的身体；使用纱窗和紧闭的门等物理屏障；并将驱虫剂（按照产品上的标签说明）涂在皮肤或衣服上包含 DEET、IR3535 或 Icaridin。

### 1. 国际卫生事件应对：

在国际关注的突发公共卫生事件的情况下，或在任何需要通知的事件的情况下根据《国际卫生条例（2005）》，卫生部将采取所有额外的必要措施与世界卫生组织协商采取的措施。

### 2、朝觐事务处随行医务处：

卫生部要求朝觐事务办公室随行医务室符合以下技术要求：

- 陪同医疗办公室的医生人数应至少为每 (1000) 名朝圣者一名医生。
- 公共卫生医师应至少占医务室医师总数的(20%)。

- 与经过认证的当地公司签订涵盖整个朝觐季节的有效医疗废物合同。
- 每个医疗办公室必须在医疗诊所总部至少提供一间房间隔离疑似传染病病例。
- 医务室必须遵守沙特卫生系统强制报告传染病的规定，使用经批准的报告方法。

**附件(1):**

表 1 : 存在野生脊髓灰质炎病毒或循环的疫苗衍生脊髓灰质炎病毒 (cVDPV1) 的国家 :

WP1	cVDPV1
Afghanistan	Madagascar
Mozambique	Mozambique
Pakistan	Democratic Republic of Congo
	Malawi
	Yemen
	Congo

表 2 : 在人样本或急性弛缓性麻痹 (AFP) 病例中报告循疫苗衍生脑脊灰质炎病毒 2 型 (cVDPV2) 则阳性结果的国家/地区, 来自这些国家/地区的人需要提供疫苗接种证明 :

cVDPV2		
Benin	Ethiopia	Cameroon
Central African Republic	Somalia	Chad
Democratic Republic of the Congo	Mozambique	Yemen
Algeria	Niger	Sudan
Togo	Nigeria	Ghana
United States of America	Indonesia	Mali

表 3 : 报告 cVDPV2 阳性环境源样本的国家

cVDPV2		
Britain	Botswana	Canada
Zambia	Cote d'Ivoire	Egypt
Palestine	Djibouti	

来源 :

脊髓灰质炎根除组织报告 March 7, 2023.

**附件(2):**

根据世界卫生组织国际旅行和健康指南，黄热病流行的国家和地区：

Africa		Americas	
Angola	Niger	Argentina	Guyana
Benin	Nigeria	Venezuela	Panama
Burkina Faso	Senegal	Bolivia	Paraguay
Burundi	Sierra Leone	Brazil	Peru
Cameroon	Mauritania	Colombia	Suriname
Central African Republic	South Sudan	Ecuador	Trinidad and Tobago
Chad	Togo	French Guiana	
Congo	Uganda		
Côte d'Ivoire	Gabon		
Democratic Republic of the Congo	Gambia		
Equatorial Guinea	Ghana		
Ethiopia	Guinea-Bissau		
Guinea	Kenya		
Liberia	Mali		
Sudan			

**附件(3):**

报告爆发脑膜炎双球菌导致脑膜炎球菌发热的国家，以及有爆发脑膜炎双球菌风险的国家（国际健康与旅游，世界卫生组织 2015 年）：

Africa		
Benin	Ethiopia	Nigeria
Burkina Faso	Gambia	South Sudan
Burundi	Ghana	Rwanda
Cameroon	Guinea	Senegal
Central African Republic	Guinea-Bissau	Sudan
Chad	Kenya	Tanzania
Côte d'Ivoire	Mali	Togo
Democratic Republic of the Congo	Mauritania	Uganda
Eritrea	Niger	



**附件(4):**

受寨卡病毒和/或登革热影响的国家。

Americas		Asia		
Anguilla	Dominica	Bangladesh	Fiji	Vietnam
Antigua and Barbuda	Dominican Republic	India	French Polynesia	Papua New Guinea
Argentina	Ecuador	Indonesia	Laos	Philippines
Aruba	El Salvador	Maldives	Marshall Islands	Samoa
Bahamas	French Guiana	Myanmar	Malaysia	Singapore
Barbados	Grenada	Thailand	United States Micronesia	Solomon Islands
Belize	Guadeloupe	Cambodia	New Caledonia	Tonga
Bolivia	Guatemala	Cook Islands	Palau	Vanuatu
Bonaire	Guyana	Africa		
Sint Eustatius and Saba	Haiti	Angola	Ethiopia	
Brazil	Honduras	Burkina Faso	Gabon	
British Virgin Islands	Easter Island - Chile	Burundi	Guinea-Bissau	
Cayman Islands	Jamaica	Cape Verde	Nigeria	
Colombia	Martinique	Cameroon	Senegal	
Costa Rica	Mexico	Central African Republic	Uganda	
Cuba	Montserrat	Cote d'Ivoire		
Curacao	Nicaragua			
Panama	Saint Vincent and the Grenadines			
Paraguay	Saint Martin			
Peru	Suriname			
Puerto Rico	Trinidad and Tobago			
Saint Barthelemy	Turks and Caicos Islands			
Saint Kitts and Nevis	United States Virgin Islands			
Saint Lucia	Venezuela			
Saint Martin				