

Hac için Suudi Arabistan Krallığına Gelen Yolcular İçin Sağlık Gereksinimleri ve Yönergeleri Hac – 1444h (2023)

Suudi Arabistan Sağlık Bakanlığı, bu belgeyi, Suudi Arabistan'a hac mevsiminde hac yapmak veya hac bölgelerinde mevsimlik iş yapmak için gelenlerle ilgili sağlık gereksinimlerini ve yönergelerini netleştirmek için yayınlamaktadır. 1444 AH (2023 AD).

1. Zorunlu Aşılar

aşılama	Hedef kitle	Hedef Ülkeler	Onaylanmış Aşı
(COVID-19)	12 yaşındaki tüm gezginler yıllar ve üzeri, gerçekleştirmek niyetinde veya hacca gitmek	Tüm ülkeler	https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/Pilgrims_Health/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx
Neisseria Menenjitisi Ateş	1 yaşındaki tüm bireyler yıl ve üzeri, Hac için gelen veya hac bölgelerinde çalışmak1	Tüm ülkeler	<ul style="list-style-type: none">Dört değerlikli (ACYW) polisakarit aşısı - aşının alınmasından itibaren üç yılı geçmemelidir.Konjugat Dörtlü (ACYW) aşısı - aşının alınmasından bu yana beş yılı geçmemelidir.Hacîların geldiği ülkedeki sağlık otoriteleri, aşığı belirtilen zamanda yaptırmalarını sağlamalı ve kullanılan aşının adını ve uygulama tarihini aşı sertifikasına açıkça yazmalıdır. Aşı sertifikasında dört değerlikli aşının türü belirtilmemişse, aşı sertifikasının geçerlilik süresi aşılama tarihinden itibaren üç yıl olarak kabul edilecektir.
çocuk felci	Tüm gelenler	Yabancı Poliovirüs veya Dolaşan Aşıdan Türetilmiş Poliovirüsün (cVDPV1) bulunduğu ülkeler (Ek 1, Tablo 1).	En az bir doz Bivalan Oral Çocuk Felci Aşısı (bOPV) veya İnaktive Polio Aşısı (IPV).

çocuk felci	Tüm gelenler	İnsan numunelerinde veya Akut Sarkık Paralizi (AFP) vakalarında Dolaşımdaki Aşı Kaynaklı Poliovirüs tip 2 (cVDPV2) için pozitif sonuçların bildirildiği Ülkeler (Ek 1, Tablo 2).	En az bir doz İnaktive Polio Aşısı (IPV) ve mevcut değilse, en az bir doz Oral Polio Aşısı (OPV) yaptırıldığına dair kanıt kabul edilebilir.
Sarıhumma	9 aylıktan büyük olan tüm gelenler.	Sarı hummanın endemik olduğu ülkeler ve bölgeler (Ek 2).	Sarı humma aşısı. Sarı humma aşı sertifikasının aşığı aldıktan 10 gün sonra geçerli olduğunu ve ömür boyu geçerli olduğunu unutmayın.

1. Önerilen Aşılar

aşılama	Hedef kitle	Target Countries	Approved Vaccine
çocuk felci	Tüm gelenler	pozitif bildiren eyaletler Çevresel Kaynaklar cVDPV2 örnekleri (Ek 1-Tablo 3)	En az bir doz inaktif çocuk felci aşısı (IPV) önerilir. IPV'nin mevcut olmaması durumunda, en az bir doz oral çocuk felci aşısı (OPV) önerilir.
mevsimsel grip	Hac için veya hac için gelen yolcular Hac bölgelerinde mevsimlik çalışma özellikle hamile kadınlar, 5 yaşından küçük çocuklar, yaşlılar, kronik hastalığı olan bireyler	Tüm ülkeler	Mevsimsel Grip Aşısı

	<p>durumlar (kronik kardiyak, pulmoner, renal, metabolik, nörogelişimsel, karaciğer veya hematolojik hastalıklar) ve bağışıklığı baskılanmış bireyler durumlar (HIV/AIDS, kemoterapi veya steroid almak, veya malignite).</p>		
--	---	--	--

1. Krallığa giriş noktalarında Sağlık Bakanlığı tarafından alınan önleyici tedbirler

Hastalık	Hedef Ülkeler	Önleyici tedbirler
(COVID-19)	Tüm ülkeler	Yerel önleyici düzenlemelere ve gerekli prosedürlere uyun Halk Sağlığı Otoritesi tarafından, aşağıdaki adreste çevrimiçi olarak erişilebilir bağlantı (https://covid19.cdc.gov.sa/). Bu düzenlemeler sürekli güncellenir.
Neisseria Meningitidis Ateşi	Neisseria meningitidis'e neden olan bakterilerle salgınların meydana geldiği ülkeler ve Neisseria meningitidis bakterileriyle salgın riski taşıyan ülkeler ve Neisseria meningitidis'in aşı dışı serogruplarının salgınlarının meydana geldiği ülkeler (Ek 3)	Hac bölgesine gelenlere giriş noktalarında antibiyotik verilmesi.
çocuk felci	Yaş veya aşılama geçmişine bakılmaksızın, vahşi çocuk felci virüsünün veya dolaşımdaki aşından türetilen çocuk felci tip 1'in (cVDPV1) dolaşımında olduğu ülkeler (Ek 1 Tablo 1).	Krallığa giriş noktalarında tek doz iki değerlikli oral çocuk felci aşısının (bOPV) uygulanması.
Sarı humma	Sarı hummanın yaygın olduğu ülke ve bölgelerden gelen tüm uçaklar, gemiler ve diğer ulaşım araçları (Ek	Dezenfeksiyonun Dünya Sağlık Örgütü tarafından tavsiye edilen yönergelere uygun olarak yapıldığını gösteren geçerli bir sertifika

	2).	sunulmalıdır. Sağlık Bakanlığı, hastalık taşıyıcılardan ari olduğundan emin olmak için herhangi bir ulaşım aracını sağlık denetimine tabi tutma hakkına sahiptir.
Dang humması ve Zika virüsü	Zika virüsü ve/veya dang hummasından etkilenen ülkelerden gelen tüm uçaklar, gemiler ve diğer ulaşım araçları (Ek 4).	ilaçlama yapıldığına dair geçerli sertifika DSÖ tarafından tavsiye edilen yöntemlere uygun olarak. Olabilirler serbest pratique verilmesinin şartı olarak teftişe tabi tutulur.

1. Sağlık Önerileri ve Yönergeleri:

4.1. Fiziksel Yetenek, Kronik Hastalıklar ve Sağlık Bilinci

- Sağlık Bakanlığı, hacıları hacca gönderen ülkelerin hacılar için asgari düzeyde bir fiziksel beceriyi dikkate almalarını tavsiye etmektedir. Ayrıca yaşlılar ve ilerlemiş kanser, kalp, solunum, karaciğer, böbrek hastalıkları veya yaşlanma gibi ciddi kronik hastalıkları olan kişiler için bulaşıcı hastalık riskinin yüksek olduğunun farkında olunmasını önerir.
- Hacılar veya mevsimlik iş veya başka bir amaçla Hac bölgesine gelen kronik hastalığı olanlar hastalıkları olanların sağlık durumlarını ve kullandıkları ilaçları kanıtlamaları ve Bu ilaçlardan orijinal ambalajlarında yeterli miktarda.
- Sağlık Bakanlığı, hac veya mevsimlik iş veya başka bir amaçla Hac için gelenlerin difteri, tetanoz, boğmaca, çocuk felci, kızamık, kızamıkçık, menenjit ve hepatit gibi hedeflenen hastalıklara karşı aşılarını güncellemelerini tavsiye etmektedir.

4.2 Solunum Yolu Enfeksiyon Hastalıkları:

Hac veya hac bölgelerinde mevsimlik çalışma için gelen tüm yolcuların uyması tavsiye edilir.

takip etme:

- Özellikle öksürdükten ve hapşırdıktan, tuvaleti kullandıktan, yemek hazırlayıp yedikten ve hayvanlara dokunduktan sonra ellerinizi sabun ve su veya dezenfektanla yıkayın.
- Öksürürken veya hapşırıırken kağıt mendil kullanın ve bunları çöp sepetine atın.
- Kalabalık ortamlarda maske takın ve ıslanınca değiştirin.
- Hastalık belirtileri gösteren kişilerle doğrudan temastan kaçının ve kişisel eşyalarını paylaşmaktan kaçının. Çiftliklerde, pazarlarda veya ahırlarda ziyaretlerden ve develerle temastan kaçının ve içki içmekten kaçının pastörize edilmemiş süt veya çiğ et veya hayvansal

ürünler yemek iyice pişirilir.

4.3 Su ve Gıda Kaynaklı Hastalıklar:

Krallık makamları, küçük miktarlarda ve kolayca kontrol edilebilen kaplarda kişisel kullanım için hazırlanmış konserve yiyecekler dışında, Hac için gelenlerle birlikte gıda maddelerinin girişini yasaklamaktadır.

Hacıların aşağıdakilere uyması tavsiye edilir:

- Yemekten önce, sonra ve tualeti kullandıktan sonra ellerinizi temizleyin.
- Taze sebze ve meyveleri iyice yıkayınız.
- Yiyecekleri iyice pişirin ve yiyecekleri güvenli sıcaklıklarda saklayın.
- Pişmiş gıdaları açıkta bırakmayın veya buzdolabının dışında saklamayın.

4.4 Isı Stresi ve Sıcak Çarpması:

Hacıların, özellikle yaşlı bireylerin güneş ışığına maruz kalmamaları önerilir. ritüelleri gerçekleştirmek ve yeterli miktarda sıvı içmek. Ülkelerin sağlaması isteniyor seyahatten önce hacılara sağlıkla ilgili hastalıklar konusunda eğitim. Yapabilecek ilaçlar dehidrasyonu şiddetlendirebilir (örn. diüretikler) veya ısı değişimini engelleyebilir. tedavi eden hekimler.

4.5 Dang Humması ve Zika Virüsü:

Hacıların gün içerisinde sivrisinek ısırıklarını önlemek için gerekli önlemleri almaları tavsiye edilir. ve akşamları kapsayan koruyucu giysi (tercihen açık renkli) giymeyi içerir. mümkün olduğunca vücudun çoğu; pencere telleri ve kapalı kapılar gibi fiziksel engellerin kullanılması; ve böcek kovucunun (ürün üzerindeki etiket talimatlarına göre) deriye veya giysiye uygulanması DEET, IR3535 veya Icaridin içerir

1. Uluslararası Sağlık Olaylarına Müdahale:

Uluslararası öneme sahip bir halk sağlığı acil durumunda veya bildirime tabi herhangi bir olay durumunda Uluslararası Sağlık Tüzüğü (2005) uyarınca, Sağlık Bakanlığı gerekli tüm ek önlemleri alacaktır. DSÖ ile istişare içinde önlemler.

1. Hac İşleri Bürolarına Refakat Eden Muayenehaneler:

Sağlık Bakanlığı, Hac İşleri ofislerine eşlik eden tabip ofislerinin aşağıdaki teknik gerekliliklere uymasını şart koşturmaktadır:

- Muayenehaneye refakat eden hekim sayısı, (1000) hacı başına en az bir hekim olacaktır.

- Halk sağlığı hekimleri, tabiphanedeki toplam hekim sayısının en az (%20)'sini temsil etmelidir.
- Tüm Hac sezonunu kapsayan sertifikalı yerel bir şirketle geçerli bir tıbbi atık sözleşmesine sahip olmak.
- Her tıp ofisi, tıbbi kliniklerin merkezlerinde bulaşıcı hastalık olduğundan şüphelenilen vakaları izole etmek için en az bir oda sağlamalıdır.
- Tıbbi ofisler, onaylanmış raporlama yöntemlerini kullanarak Suudi sağlık sistemindeki bulaşıcı hastalıkların zorunlu bildirimine uymalıdır.

ek (1):

Tablo 1: Vahşi çocuk felci virüsünün veya dolaşımdaki aşından türetilmiş çocuk felci virüsünün (cVDPV1) bulunduğu ülkeler:

WP1	cVDPV1
Afghanistan	Madagascar
Mozambique	Mozambique
Pakistan	Democratic Republic of Congo
	Malawi
	Yemen
	Congo

Tablo 2: İnsan numunelerinde veya akut sarkık felç (AFP) vakalarında dolaşımdaki aşı kaynaklı poliovirüs tip 2 (cVDPV2) için pozitif sonuçların rapor edildiği ve bu ülkelerden gelenlerin aşı olduklarını kanıtlamaları gereken ülkeler:

cVDPV2		
Benin	Ethiopia	Cameroon
Central African Republic	Somalia	Chad
Democratic Republic of the Congo	Mozambique	Yemen
Algeria	Niger	Sudan
Togo	Nigeria	Ghana
United States of America	Indonesia	Mali

Tablo 3: cVDPV2 Çevresel Kaynak numunelerinin pozitif olduğunu bildiren eyaletler

cVDPV2		
Britain	Botswana	Canada
Zambia	Cote d'Ivoire	Egypt
Palestine	Djibouti	

Kaynak:

Çocuk Felcini Yok Etme Örgütü raporu hakkında March 7, 2023.

Ek (2):

Dünya Sağlık Örgütü Uluslararası Seyahat ve Sağlık Rehberi'ne göre sarı hummanın endemik olduğu ülkeler ve bölgeler:

Africa		Americas	
Angola	Niger	Argentina	Guyana
Benin	Nigeria	Venezuela	Panama
Burkina Faso	Senegal	Bolivia	Paraguay
Burundi	Sierra Leone	Brazil	Peru
Cameroon	Mauritania	Colombia	Suriname
Central African Republic	South Sudan	Ecuador	Trinidad and Tobago
Chad	Togo	French Guiana	
Congo	Uganda		
Côte d'Ivoire	Gabon		
Democratic Republic of the Congo	Gambia		
Equatorial Guinea	Ghana		
Ethiopia	Guinea-Bissau		
Guinea	Kenya		
Liberia	Mali		
Sudan			

ek (3):

Meningokokal ateşe neden olan Neisseria meningitidis bakterisi salgınlarının rapor edildiği ülkeler ve Neisseria meningitidis bakterisi salgınları riski taşıyan ülkeler (Uluslararası Sağlık ve Seyahat, Dünya Sağlık Örgütü 2015):

Africa		
Benin	Ethiopia	Nigeria
Burkina Faso	Gambia	South Sudan
Burundi	Ghana	Rwanda
Cameroon	Guinea	Senegal
Central African Republic	Guinea-Bissau	Sudan
Chad	Kenya	Tanzania
Côte d'Ivoire	Mali	Togo
Democratic Republic of the Congo	Mauritania	Uganda
Eritrea	Niger	

ek (4):

Zika virüsü ve/veya Dang hummasından etkilenen ülkeler.

Americas		Asia		
Anguilla	Dominica	Bangladesh	Fiji	Vietnam
Antigua and Barbuda	Dominican Republic	India	French Polynesia	Papua New Guinea
Argentina	Ecuador	Indonesia	Laos	Philippines
Aruba	El Salvador	Maldives	Marshall Islands	Samoa
Bahamas	French Guiana	Myanmar	Malaysia	Singapore
Barbados	Grenada	Thailand	United States Micronesia	Solomon Islands
Belize	Guadeloupe	Cambodia	New Caledonia	Tonga
Bolivia	Guatemala	Cook Islands	Palau	Vanuatu
Bonaire	Guyana	Africa		
Sint Eustatius and Saba	Haiti	Angola	Ethiopia	
Brazil	Honduras	Burkina Faso	Gabon	
British Virgin Islands	Easter Island - Chile	Burundi	Guinea-Bissau	
Cayman Islands	Jamaica	Cape Verde	Nigeria	
Colombia	Martinique	Cameroon	Senegal	
Costa Rica	Mexico	Central African Republic	Uganda	
Cuba	Montserrat	Cote d'Ivoire		
Curacao	Nicaragua			
Panama	Saint Vincent and the Grenadines			
Paraguay	Saint Martin			
Peru	Suriname			
Puerto Rico	Trinidad and Tobago			
Saint Barthelemy	Turks and Caicos Islands			
Saint Kitts and Nevis	United States Virgin Islands			
Saint Lucia	Venezuela			
Saint Martin				