



وزارة الصحة
الوكالة المساعدة للطب الوقائي
الإدارة العامة للأمراض غير المعدية



برنامج الزواج الصحي



الفحص قبل الزواج
كيف نتعايش مع الإيدز



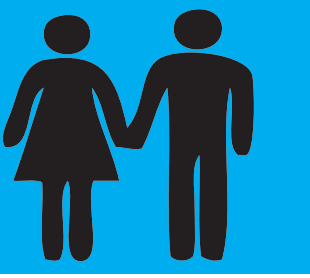
وزارة الصحة
الوكالة المساعدة للطب الوقائي
الإدارة العامة للأمراض غير المعدية
برنامج الزواج الصحي



مع تحيات وزارة الصحة

هاتف: ٠١ ٤٧٥٠٤٢٦ - ٠١ ٤٧٥٠٤٥٣ - فاكس: ٠١ ٤٧٥٠٤٢٨ - الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة www.moh.gov.sa

موقع الإدارة العامة للأمراض غير المعدية www.moh-ncd.gov.sa



برنامج الزواج الصحي

عزيمي مريض الإيدز..

تذكر دائماً أنك جزء لا يتجزأ من أسرتك ومجتمعك، ومرضك لا يعني أنك لم تعد قادراً على العطاء بل لا بد أن تتعايش مع المرض ولا تجعله يطفئ بريق الحياة في داخلك.

الإيدز..

هو مرض يسببه فيروس نقص المناعة المكتسب HIV. حيث يعمل هذا الفيروس على إضعاف جهاز المناعة في جسم الإنسان وبالتالي يصبح الجسم عرضة للإصابة بالعديد من الأمراض.

طرق انتقال فيروس الإيدز

- 1- الاتصال الجنسي مع المصابين بفيروس الإيدز أو الحاملين للفيروس وتزيد نسبة الإصابة في الاتصال غير الشرعي.
- 2- استخدام إبر ملوثة بالمرض وخاصة عند مدمني المخدرات.
- 3- استخدام الأدوات الحادة الثاقبة للجلد والجروح للمصاب.
- 4- نقل الدم هو نادر الحدوث بسبب الإجراءات الوقائية المتبعة في المستشفيات.
- 5- من الأم المصابة إلى الجنين أثناء الولادة.

مفاهيم خاطئة لطرق انتقال الإيدز

- تذكر أن الطرق التالية لا تؤدي إلى انتقال مرض الإيدز
- 1- المخالطة العائلية والمشاركة في الأكل والشرب واللباس.
 - 2- الملامسة كالمصافحة والعناق.
 - 3- المخالطة الاجتماعية والاتصالات الشخصية في الحياة اليومية.
 - 4- العطاس والسعال.
 - 5- الحشرات كالذباب والبعوض.



لماذا يجب أن أقوم بالفحص قبل الزواج؟

- يهدف الفحص قبل الزواج للحد من بعض الأمراض الوراثية مثل الأنيميا المنجلية والثلاسيميا وبعض الأمراض المعدية مثل الالتهاب الكبدي الفيروسي (ب/ج) ونقص المناعة المكتسبة (الإيدز).
- ما هي فوائد الفحص قبل الزواج (على فحص الإيدز)؟
- 1- إنجاب أبناء أصحاء.
 - 2- بدأ العلاج مبكراً أفضل من تمكن المرض بعد تقدم السن.
 - 3- حياة اجتماعية مستقرة.
 - 4- توفير الجهد والمال.
 - 5- الحد من انتشار الأمراض المعدية وسلامة الآخرين من الإصابة بالمرض.
 - 6- إعطاء النصائح للأشخاص المصابين والحاملين حول الاحتياطات اللازمة للزواج أو الإنجاب.

أثبتت الدراسة أن ٩٥% من المصابين بمرض نقص المناعة المكتسبة الإيدز لم يعرف إصابتهم بالمرض إلا عن طريق فحص عينة الدم.

الاحتياطات التي يجب على المريض إتباعها

- 1- حرص المصاب على الانتظام بمراجعة طبيبه المختص.
 - 2- تجنب السلوكيات التي تنقل العدوى للآخرين وأهمها الاتصال الجنسي واستخدام أدوات مشتركة مع الآخرين مثل المواد الثاقبة للجلد وأدوات الحلاقة.
- وعدا هذه الأمور يمكن لك أن تنخرط في المجتمع وتقوم بأعمالك وممارساتك اليومية ما دمت حريصاً على عدم نقل العدوى.
- لا يوجد أي لقاح أو علاج لهذا المرض حتى الآن وتجنب أسباب الإصابة هي الوسيلة الوحيدة لإتقائه.



أخي المواطن .. أختي المواطنة

وجد برنامج الزواج الصحي من أجل تقديم المشورة الطبية في حال اكتشاف مرضاً وراثياً أم معدياً بهدف بناء أسرة سليمة صحية