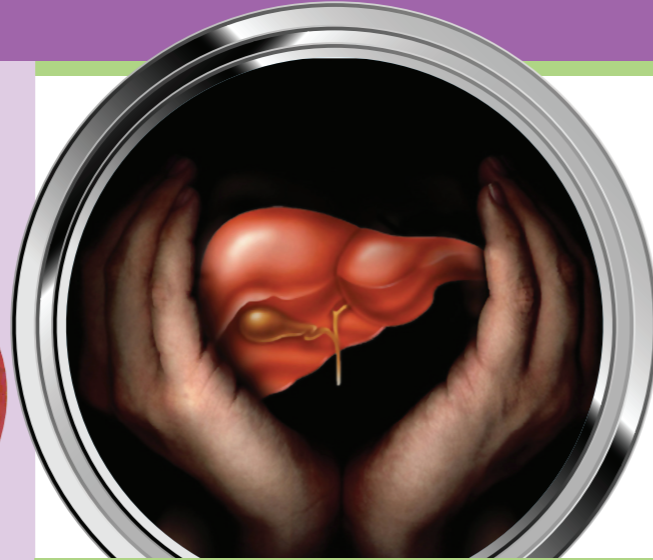




وزارة الصحة
الوكالة المساعدة للطب الوقائي
الإدارة العامة للأمراض غير المعدية



برنامج الزواج الصحي



الفحص قبل الزواج
التهاب الكبد الفيروسي



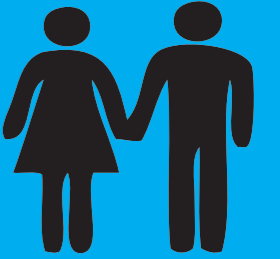
وزارة الصحة
الوكالة المساعدة للطب الوقائي
الإدارة العامة للأمراض غير المعدية
برنامج الزواج الصحي



مع تحيات وزارة الصحة

هاتف: ٤٧٥٠٤٢٦ - ٤٧٥٠٤٥٣ - فاكس: ٤٧٥٠٤٢٨ - ٤٧٥٠٤٢٨ - الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة www.moh.gov.sa

موقع الإدارة العامة للأمراض غير المعدية www.moh-ncd.gov.sa

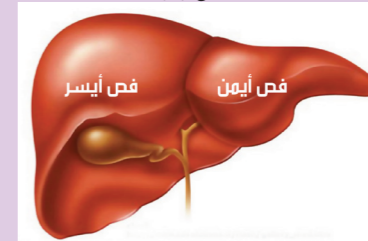


برنامج الزواج الصحي

ما هو مرض التهاب الكبد الفيروسي؟

الكبد هو أكبر عضو في جسم الإنسان ويقع في أعلى الجهة اليمنى من البطن، ويحميه الجزء السفلي من القفص الصدري ويقوم بما لا يقل عن خمسة آلاف وظيفة مهمة لاستمرار الحياة. شكل (١) وتعد التهاب الكبد الفيروسي من أهم الأمراض التي تصيب كبد الإنسان وتتأثر سلباً بجميع وظائف الجسم بعد حدوث هذا الالتهاب

شكل (١)



الشكل الأمامي للكبد

التهاب الكبد الفيروسي؟

أ- التهاب الكبد الفيروسي (ب) :

يعتبر التهاب الكبد الفيروسي الوبائي (ب) واحد من أعظم الأمراض التي تهدد الإنسان والصحة العامة فهو يعمل على تدمير خلاياها ويسبب تشمع وسرطان الكبد (شكل ٢).

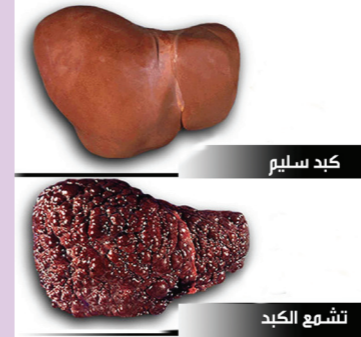
والوقاية منه متوفرة بواسطة لقاح آمن وفعال، ورغم أن اللقاح لا يشفي من التهاب الكبد الفيروسي المزمن ولك بحول الله يمنع حدوثه بنسبة ٩٥% ويقي من سرطان الكبد.

ب- التهاب الكبد الفيروسي (ج) :

هو أحد الفيروسات التي تصيب الكبد بالتهاب مزمن ويعمل على تليف الكبد ويسبب سرطان الكبد ولا

يوجد (لقاح) لمنع حدوث المرض ولك يتوفر علاج للالتهاب المزمن يشفي المرض بنسب معقولة ولك بتكلفة مالية كبيرة

شكل (٢)



كيف تنتقل العدوى بفيروس التهاب الكبد الفيروسي؟

- أثناء الولادة (من الأم المصابة إلى الرضيع).
- عن طريق العلاقات الجنسية مع شخص مصاب بالفيروس.
- إدمان المخدرات.
- عن طريق الوخز بالإبر أو المواد الحادة (أمواس حلاقة، أدوات الجراحة)، الملوثة من إنسان حامل للمرض.



ما هي أعراض الإصابة بالفيروس؟

- يرقان (اصفرار الجلد والعينين).
- تحول البول إلى اللون الداكن.
- حمى، صداع وألم في المفاصل.
- فقدان الشهية، ضعف عام وإعياء، غثيان وقيء.
- ألم في الجزء الأيمن العلوي من البطن.
- طفح جلدي أو حكة.

ما هو السبيل للوقاية من التهابات الكبد الفيروسي؟

توجد عدة طرق مؤكدة للوقاية من التهاب الكبد بأنواعه المختلفة حيث يتوفر التطعيم ضد التهاب الكبد الفيروسي (ب) وأثبتت الدراسات أمان وفعالية اللقاح ضد حدوث التهاب الكبد الوبائي المزمن، ولكن للأسف لا يوجد تطعيم (لقاح) ضد التهاب الكبد الفيروسي (ج).

إن أنجح وسائل الوقاية من التهابات الكبد الفيروسي هي:

- ١- فحص الدم والأعضاء من المتبرعين.
- ٢- تعقيم الأدوات الجراحية والإبر.
- ٣- الامتناع عن العلاقات الجنسية المحرمة.



٤- الامتناع عن المخدرات وإدمانها.

٥- تجنب الممارسات الخاطئة في التعامل مع الجروح والدم.

ملاحظة :

لا ينتقل الفيروس عن طريق الأكل والشرب

ما هي فوائد الفحص الطبي قبل الزواج لمرض التهاب الكبد؟

- ١- أثبتت الدراسة أن معظم المصابين بمرض التهابات الكبد الفيروسي لم يعرف إصابتهم بالمرض إلا عن طريق فحص عينة الدم.
- ٢- التعرف على الحامل أو المصاب بمرض معدي مبكراً.
- ٣- بدء العلاج مبكراً أفضل من تمكن المرض بعد تقدم السن.
- ٤- التأكد من أن الطرف السليم لديه مناعة إذا كان الطرف الآخر يحمل الالتهاب الكبدي الفيروسي (ب) أو إعطائه لقاحاً.
- ٥- الحد من انتشار الأمراض المعدية وسلامة الآخرين من الإصابة بالمرض.
- ٦- إنجاب أبناء أصحاء.
- ٧- توفير الجهد والمال.
- ٨- حياة اجتماعية مستقرة.

أخي المواطن .. أختي المواطنة

وجد برنامج الزواج الصحي

من أجل تقديم المشورة الطبية في حال اكتشاف مرضاً وراثياً أم معدياً بهدف بناء أسرة سليمة صحية