

كيف يمكن القول أن الرضاعة الطبيعية تسير على ما يرام؟

تحتاج الأم للحديث مع الطبيب أو المختص بالرضاعة وتغذية الرضيع في حال:

تكون الرضاعة الطبيعية على ما يرام في حال:

٣ تكرار نوم
الرضيع
باستمرار أثناء
الرضاعة و/ أو لا
ينتهي الرضعة من
نفسه.

٢ أن الرضاعة
تستغرق ٥
دقائق أو أقل أو تزيد
عن ٤٠ دقيقة للرضعة
الواحدة.

١ إذا كان
الرضيع يبدو
كثير النعاس يرضع
أقل من ٦ مرات وأكثر
خلال ٢٤ ساعة.

٣ استمرار
الرضاعة حتى
يترك الرضيع الثدي
بنفسه مع توقفه
أثناء الرضاعة للراحة.

٢ استمرار
الرضاعة
لمدة من (٥ - ٣٠)
دقيقة في كل
رضعه.

١ أن الرضيع
يرضع ٨
مرات وأكثر خلال
٢٤ ساعة.

٦ أن
الرضيع
يتبول أقل من ٦
مرات في اليوم

٥ رفض
الرضيع
للثدي أو أنه
يمسكه ويتركه
فترات متعددة خلال
الرضعة.

٤ يبدو جلد
الرضيع مائل
للون الاصفر.

٦ يكون التبول
٦ مرات في
اليوم أو أكثر.

٥ الرضيع
بعد الانتهاء
من كل رضعة يكون
بشكل عام هادئاً
ومرتاح.

٤ أن لون جلد
الرضيع يبدو
طبيعي ولا يظهر
عليه الاصفرار.

٩ إعتقاد الأم
بأن الرضيع
يحتاج لهاية أو بدائل
حليب الأم لكثرة بكائه
ورغبته في الرضاعة
أو مص اللهاية.

٨ عدم سماع
بلغ الحليب
عند الرضيع.

٧ وجود ألم
في الثدي أو
الحلمه لا يختفي بعد
مص الرضيع و تبدو
الحلمه مسطحة من
الجانب بعد الرضاعة.



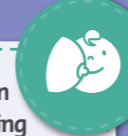






٩ أن الطفل
يبدو مرتاح و
قليل البكاء ولا تحتاج
الأم أن تعطي لهاية
أو تقلق من أن
حليها لا يكفي.

٨ سماع
البلع أثناء
الرضاعة عندما يكون
الرضيع في عمر
٣ - ٤ أيام.

٧ أن الرضاعة
الطبيعية
للأم تكون مريحة ولا
يوجد ألم عند الإرضاع
وشكل الحلمة بعد
الرضاعة عادي.

How can I tell that Breastfeeding is going well ?

Breastfeeding is going well when:

- 1  Your baby has 8 feeds or more in 24 hours.
- 2  Your baby is feeding for between 5 and 30 minutes at each feed.
- 3  continuation of breastfeeding until the baby leaves the breast himself.
- 4  Your baby has normal skin colour.
- 5  Your baby is generally calm and relaxed whilst feeding and is content after most feeds.
- 6  Your baby has wet and dirty nappies (see chart over page).
- 7  Breastfeeding is comfortable
- 8  When your baby is 3-4 days old and beyond you should be able to hear your baby swallowing frequently during the feed.
- 9  The baby does not need breast milk substitutes.

Talk to breastfeeding counsel if:

- 1  Your baby is sleepy and has had less than 6 feeds in 24 hours.
- 2  Your baby consistently feeds for 5 minutes or less at each feed, Your baby consistently feeds for longer than 40 minutes at each feed.
- 3  Your baby always falls asleep on the breast and/or never finishes the feed himself.
- 4  Your baby appears jaundiced (yellow discoloration of the skin).
- 5  Your baby comes on and off the breast frequently during the feed or refuses to breastfeed.
- 6  Your baby is not having the wet and dirty nappies explained overleaf.
- 7  You are having pain in your breasts or nipples, which doesn't disappear after the baby's first few sucks. Your nipple comes out of the baby's mouth looking pinched or flattened on one side.
- 8  You cannot tell if your baby is swallowing any milk when your baby is 3-4 days old and beyond.
- 9  You think your baby needs a dummy.