

الأوضاع الصحيحة للإرضاع

وضعية
الإمساك في
وضع المهد
المتقاطع.



وضعية
الإمساك بالكرة
أو أسفل الذراع.



وضعية
الإمساك في
وضع الإستلقاء
على الجنب.



وضعية
الإمساك في
وضع المهد.



كيفية إلتقام الثدي

