

أنا أم..

نصحي الطبيب بتطعيم أطفالي
ضد الإنفلونزا، وأكد لي أنه آمن وفعال

بادري بتطعيم طفلك ضد الإنفلونزا



واحم أطفالك وعائلتك

توصي به



منظمة الصحة العالمية

www.moh.gov.sa/flu للمزيد من المعلومات

هل تعلمي!

الأطفال أقل من ٥ سنوات من الفئات الأكثر عرضة لمضاعفات
خطيرة نتيجة أصابهم بالإنفلونزا !!

التطعيم هو أفضل سبل الوقاية من الإنفلونزا !!

الإنفلونزا هي أحد الأمراض التي يمكن الوقاية منها بالتطعيمات
حيث التطعيم السنوي يقلل من الإصابة بالإنفلونزا بنسبة قد تصل
إلى ٩٠ بالمئة !!

توصي المنظمات الصحية الدولية ومنظمة الصحة العالمية بأخذ
تطعيم الإنفلونزا سنوياً !!

بادري بتطعيم طفلك ضد الإنفلونزا

#وقاية

كيف تنتقل فيروسات الإنفلونزا؟

تنتقل فيروسات الإنفلونزا بسهولة من شخص إلى آخر عن طريق:

1. الرذاذ المصاحب للسعال والعطس.
2. لمس الأسطح الملوثة بفيروسات الإنفلونزا ومن ثم لمس العينين أو الأنف أو الفم.

كما يمكن للشخص المصاب أن ينقل العدوى للمحيطين به قبل يوم من ظهور الأعراض وحتى خمسة أيام بعد ظهور المرض ولذلك فإن الشخص المصاب بإمكانه أن ينقل العدوى للآخرين قبل أن يعرف بأنه مصاب.

هل تطعيم الإنفلونزا آمن؟

أثبتت الأبحاث العلمية أن تطعيم الإنفلونزا من التطعيمات الآمنة للأطفال حيث يحتوي التطعيم على جزيئات الفيروس وهي غير معدية فلا يمكن أن تسبب المرض.

وقد وجد أن أكثر الأعراض الجانبية التي تصاحب التطعيم أحياناً هي الاحمرار البسيط في موضع الحقن والذي قد يستمر لمدة ٢٤-٤٨ ساعة على أكثر تقدير.

تطعيم
الإنفلونزا
آمن

آمن

أين يتوفر تطعيم الإنفلونزا؟



يمكنك زيارة أقرب مستشفى أو مركز صحي لأخذ تطعيم الإنفلونزا.

توصي به



منظمة الصحة العالمية



وزارة الصحة
Ministry of Health

للمزيد من المعلومات:

www.moh.gov.sa/flu

800 249 4444

وكالة الصحة العامة - برنامج التخصيم الموسع

f /SaudiMOH

t /SaudiMOH

#وقاية



ما هي الإنفلونزا؟

الإنفلونزا مرض فيروسي شديد العدوى له أعراض مزعجة منها ارتفاع درجة الحرارة ورجفة وسعال وصداع شديد واحتقان بالحنك وإرهاق شديد و آلام بالعصلات وقد تؤدي إلى مضاعفات أكثر خطورة مثل الالتهاب الرئوي أو السحائي خاصة في الفئات الأكثر عرضة للإنفلونزا وهي:



مرضى
القلب



مرضى
الربو



مرضى
السكري



النساء
الحوامل



الأطفال أقل
من ٥ سنوات

الفئات
الأكثر عرضة
للإنفلونزا

ما العلاقة بين الإنفلونزا و الأطفال؟

يتعرض الأطفال صغار السن لخطر مضاعف نتيجة إصابتهم بالإنفلونزا حيث أنهم أكثر عرضة للإصابة بالمرض و مضاعفاته و بشكل خاص الأطفال أقل من عمر ٥ سنوات.

الأطفال
أكثر عرضة
لمضاعفات
الإنفلونزا

تعتبر معدلات الإصابة بالإنفلونزا بين الأطفال أعلى منها بين الفئات العمرية الأخرى حيث ذكرت منظمة الصحة العالمية أن أكثر من ثلث حالات الإنفلونزا في العالم تقع بين الأطفال أقل من عمر ٥ سنوات.

تشتمل مضاعفات الأنفلونزا الأكثر شيوعاً بين الأطفال على التشنجات الحرارية والالتهاب الرئوي البكتيري أو السحائي و التهاب الجيوب الأنفية والتهاب الشعب الهوائية والتهاب الأذن الوسطى و يمكن أن تؤدي إلى الوفاة.

لذلك يعتبر الأطفال الأقل من ٥ سنوات ضمن قائمة المعرضين لخطر الإنفلونزا ومضاعفاتها.

كيف يمكن الوقاية من الإنفلونزا؟

إن أفضل وسيلة للوقاية من الإنفلونزا هي التطعيم ضدها حيث أنه يقلل من الإصابة بالإنفلونزا بنسبة قد تصل إلى ٩٠ بالمئة.



ويمكن أن يعطى مع التطعيمات الأساسية من عمر ٦ أشهر.

وبما أن فيروسات الإنفلونزا متجددة فإن التطعيم يتغير كل عام تحت إشراف منظمة الصحة العالمية مما يستدعي التطعيم كل عام.

تطعيم
الإنفلونزا
حماية