

أنا حامل ..

نصحتني طبيبتي بأخذ تطعيم
الإنفلونزا حماية لطفلي ونفسي،
وأكدت لي أنه آمن وفعال



بادري بأخذ تطعيم الإنفلونزا



وزارة الصحة
Ministry of Health

واحمِ طفلك ونفسك

للمزيد من المعلومات: www.moh.gov.sa/flu

نوصي به



منظمة الصحة العالمية



ما هي الإنفلونزا؟

الإنفلونزا مرض فيروسي شديد العدوى له أعراض مزعجة منها ارتفاع درجة الحرارة ورجفة و سعال شديد و صداع و احتقان بالحلق و إرهاق شديد وآلام بالعضلات و قد تؤدي إلى مضاعفات أكثر خطورة مثل الالتهاب الرئوي أو السحائي خاصة مع الفئات الأكثر عرضة للإنفلونزا وهي:



النساء
الحوامل



مرضى
القلب



مرضى
الربو



مرضى
السكري

الفئات
الأكثر عرضة
للإنفلونزا

ما العلاقة بين الإنفلونزا والحمل؟

تتعرض النساء الحوامل (في أي مرحلة من مراحل الحمل) لخطر مضاعف نتيجة إصابتهم بالإنفلونزا حيث تؤثر الإنفلونزا على الجهاز المناعي للحامل مما يجعلهن أكثر عرضة لمضاعفات الإصابة بالإنفلونزا.

الحامل
أكثر عرضة
لمضاعفات
الإنفلونزا



لذلك تعتبر النساء الحوامل على رأس قائمة المعرضين لخطر الإنفلونزا.

كيف يمكن الوقاية من الإنفلونزا؟

إن أفضل وسيلة للوقاية من الإنفلونزا هي التطعيم ضدها حيث أنه يقلل من الإصابة بالإنفلونزا بنسبة قد تصل إلى ٩٠ بالمئة.



تطعيم
الإنفلونزا
حماية

وبما أن فيروسات الإنفلونزا متجددة فإن التطعيم يتغير كل عام تحت إرشاد منظمة الصحة العالمية مما يستدعي التطعيم كل عام.

كيف تنتقل فيروسات الإنفلونزا؟

تنتقل فيروسات الإنفلونزا بسهولة من شخص إلى آخر عن طريق:

- ١- الرذاذ المصاحب للسعال والعطس
- ٢- لمس الأسطح الملوثة بفيروسات الإنفلونزا ومن ثم لمس العينين أو الأنف أو الفم

كما يمكن للشخص المصاب أن ينقل العدوى للمحيطين به قبل يوم من ظهور الأعراض عليه وحتى خمسة أيام بعد ظهور المرض ولذلك فإن الشخص المصاب بإمكانه أن ينقل العدوى للآخرين قبل أن يعرف بأنه مصاب.

هل تطعيم الإنفلونزا آمن؟

أثبتت الأبحاث العلمية أن تطعيم الإنفلونزا من التطعيمات الآمنة للنساء الحوامل حيث يحتوي التطعيم على جزيئات الفيروس وهي غير معدية فلا يمكن أن تسبب المرض. وقد وجد أن أكثر الأعراض الجانبية التي تصاحب التطعيم أحياناً هي الإحمرار البسيط في موضع الحقن والذي قد يستمر لمدة ٢٤ - ٤٨ ساعة على أكثر تقدير.

**تطعيم
الإنفلونزا
آمن**

آمن

أين يتوفر تطعيم الإنفلونزا؟



يمكنك زيارة أقرب المستشفيات الحكومية أو المراكز الصحية الأولية التابعة لوزارة الصحة لأخذ تطعيم الإنفلونزا **مجانياً**

توصي به



منظمة الصحة العالمية



وزارة الصحة
Ministry of Health

للمزيد من المعلومات:



www.moh.gov.sa/flu

وكالة الصحة العامة - برنامج التحصين الموسع

هل تعلمي!

النساء الحوامل من الفئات الأكثر عرضة لمضاعفات خطيرة نتيجة إصابتهم بالإنفلونزا!

التطعيم هو أفضل سبل الوقاية من الإنفلونزا للأم وطفلها!

الإنفلونزا هي أحد الأمراض التي يمكن الوقاية منها بالتطعيمات حيث التطعيم السنوي يقلل من الإصابة بالإنفلونزا بنسبة قد تصل إلى ٩٠ بالمئة!

الإنفلونزا قد تعرض النساء الحوامل و أطفالهن للخطر كاحتمالية الإجهاض أو الولادة المبكرة أو ولادة الطفل بوزن أقل من المتوسط!

توصي المنظمات الصحية الدولية ومنظمة الصحة العالمية بأخذ تطعيم الإنفلونزا!

بادري بأخذ تطعيم الإنفلونزا