



وزارة الصحة
Ministry of Health

أهمية اللقاح للفئات الأكثر عرضة للإصابة بالإنفلونزا الموسمية



عشرة
بصحة
@LiveWellMOH



يمكن لأي شخص في أي عُمر أن يصاب بالإنفلونزا الموسمية، ولكن بعض الأشخاص يكونون أكثر عرضة للإصابة وحدث مضاعفات خطيرة بسببها مثل:



الحوامل



البالغون من العمر
50 عام فأكثر.



المصابون بأمراض مزمنة
(مثل الربو أو السكري أو
أمراض القلب).



المصابون بنقص
المناعة



الأطفال دون
عمر 5 سنوات.

لذا يجب أن تحرص هذه الفئات بشكل خاص على
أخذ لقاح الإنفلونزا الموسمية كل عام





الحوامل

قد تتسبب الإصابة في حدوث مضاعفات خطيرة بسبب التغيرات الطبيعية التي تحدث في جهازها المناعي أثناء الحمل مثل الولادة المبكرة والتنويم بالمستشفى.

لقاح الإنفلونزا آمن أثناء الحمل كما يوفر حماية



للأم:

يقلل مضاعفات الإنفلونزا الشديدة والتنويم بنسبة تصل إلى 60%.

للرضيع:

يُعزز من مناعته لمقاومة الإنفلونزا في الأشهر الأولى من العمر.



كبار السن

ما بين 70-85% من وفيات الإنفلونزا في جميع أنحاء العالم تحدث بين كبار السن البالغين 65 عاماً فأكثر.

تُعد الإنفلونزا أكثر خطورة على كبار السن لأسباب منها:



احتمالية إصابتهم بحالات صحية أخرى والتي قد تزيد من خطر تعرضهم لمضاعفات الإنفلونزا.



ضعف جهازهم المناعي مع التقدم بالعمر.



كيف يمكن حماية كبار السن من الإنفلونزا ومضاعفاتها؟



تجنب الاتصال المباشر
بمرضى الإنفلونزا.



الحصول على اللقاح
الموسمي للإنفلونزا.



عدم لمس العينين أو
الأنف أو الفم.



غسل اليدين
باستمرار بالماء
والصابون

لمزيد من المعلومات حول الإنفلونزا
الموسمية وكبار السن في الدليل





وزارة الصحة
Ministry of Health

مرضى الأمراض المزمنة



9 من كل 10 حالات تم تنويمهم بالمستشفى بسبب
الإنفلونزا يعانون من حالة مزمنة أو أكثر

حتى مع التحكم الجيد في الحالة المزمنة ، الإصابة
بالإنفلونزا الموسمية قد تتسبب في حدوث المضاعفات
الخطيرة للمريض

مرضى الربو

تؤدي الإصابة
بالإنفلونزا الموسمية
إلى تحفيز نوبات الربو
وقد تسبب الإلتهاب
الرئوي.

مرضى القلب

أكثر عرضة للإصابة
بنوبة قلبية بمعدل 6
مرات في غضون
أسبوع بعد الإصابة
بالإنفلونزا الموسمية

مرضى السكري

أكثر عرضة
للتنويم
بالمستشفى عند
الإصابة بالإنفلونزا
بمعدل 6 مرات

تلقى اللقاح لمرضى الأمراض المزمنة يقلل:



التنويم في
المستشفى.



تدهور الحالة
المزمنة.



حدوث
المضاعفات.



خطر الإصابة
بالإنفلونزا
الموسمية.

الأطفال دون عمر 5 سنوات

الإصابة بالإنفلونزا يمكن أن تكون خطيرة جداً للأطفال الصغار والرُّضع حيث إن جهاز المناعة عند الأطفال في هذا العمر يكون في طور النمو مما يُعرضهم للإصابة بالفيروسات ، أو يجعل من الصعب عليهم مقاومة العدوى.

تزداد الخطورة عند الأطفال:



ممن تقل أعمارهم
عن عامين.



ممن يعانون من حالات
مزمنة حيث تُعرضهم
لحدوث المضاعفات مثل
التهاب الشعب الهوائية أو
الالتهاب الرئوي.



بادر بأخذ اللقاح واحجز عبر تطبيق صحتي



عشرة
بصحة

@LiveWellMOH

