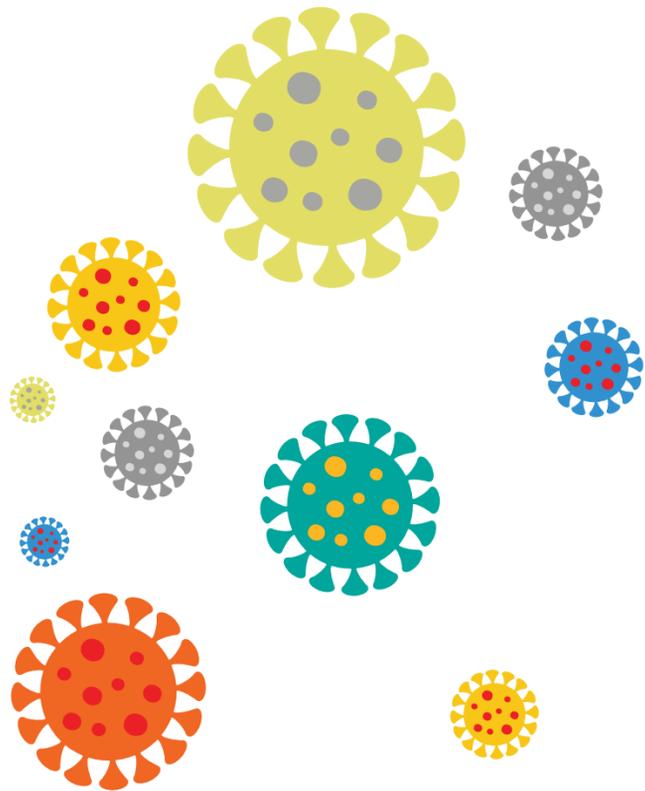




وزارة الصحة  
Ministry of Health

Pencegahan  
**Coronavirus**  
Novel Coronavirus  
(COVID-19)



**Panduan**  
Anda untuk  
**COVID-19**

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well

Updated on 12/3/2020



وزارة الصحة  
Ministry of Health



**Apa itu COVID-19?**





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Transmisi COVID-19



1

Transmisi atau penularan langsung melalui butiran kecil uap air hasil pernapasan saat pasien batuk atau bersin

2

Transmisi atau penularan tidak langsung melalui sentuhan pada permukaan dan alat yang terkontaminasi, lalu menyentuh bagian mulut, hidung, atau mata

3

Kontak langsung dengan individu yang terinfeksi



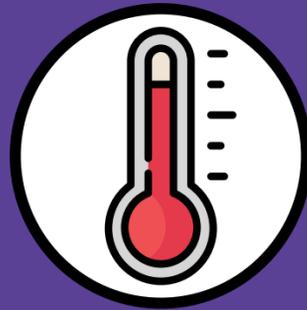
MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Gejala (COVID-19):



Demam



Batuk



Sesak napas

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## Pencegahan (COVID-19):

### Bagaimana cara untuk melindungi diri dan mencegah penyebaran penyakit?



#### Cuci tangan Anda

Dengan air dan sabun selama 40 detik  
Atau dengan alkohol pensteril selama 20 detik



#### Tutupi mulut dan hidung Anda

Dengan tisu atau siku saat batuk atau bersin

Dan kenakan masker wajah saat keluar



Hindari kontak langsung dengan siapa pun yang menunjukkan gejala penyakit pernapasan, seperti batuk atau bersin

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Kapan Anda harus mencuci tangan?

Sebelum, selama, dan sesudah memasak makanan



Sebelum makan

Sesudah batuk atau bersin



Sebelum atau sesudah merawat individu yang sakit



Sesudah menggunakan kamar mandi



Sesudah mengganti popok anak



Sesudah menyentuh hewan



Sesudah menyentuh sampah



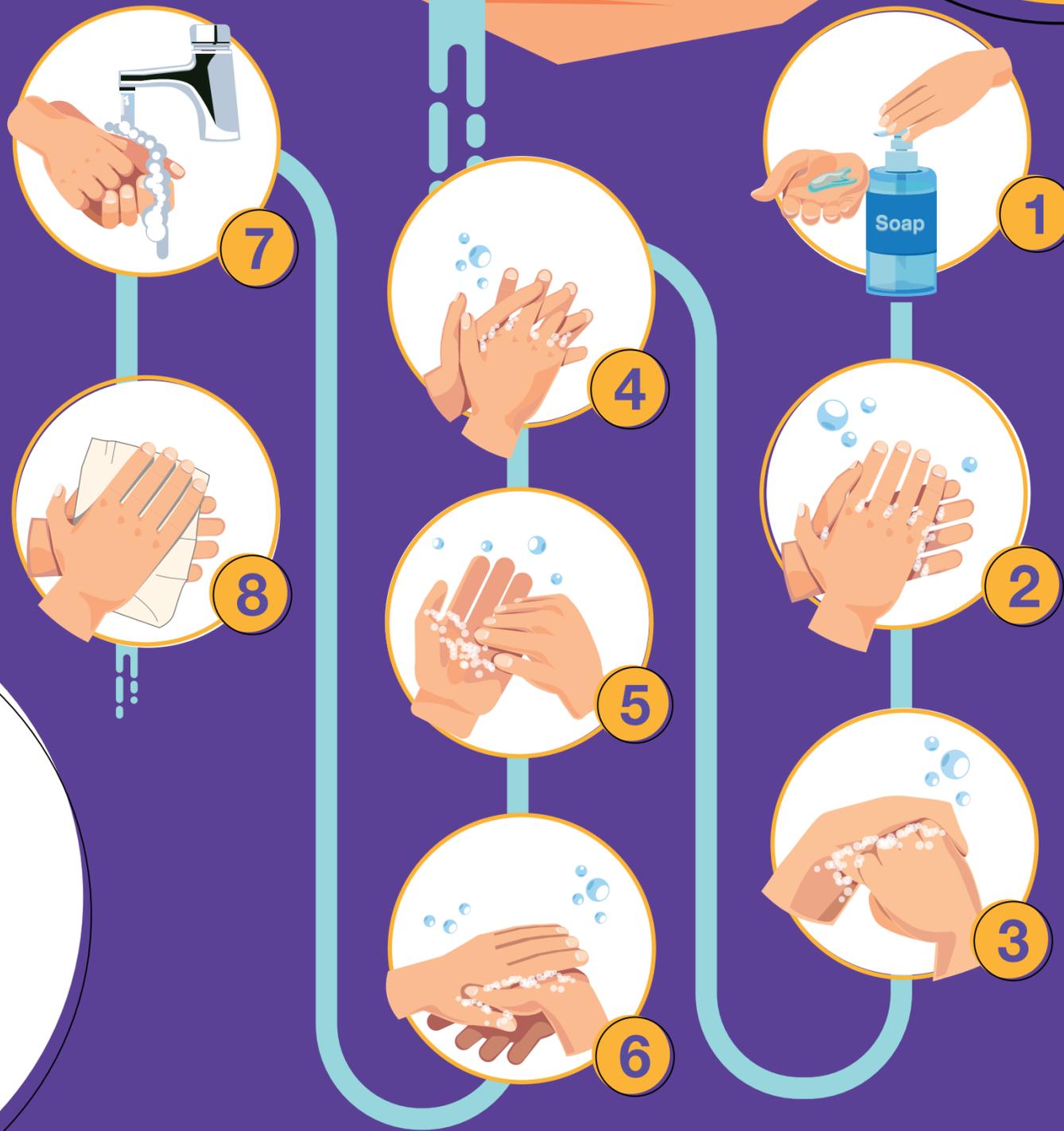
MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

Cara mencuci  
tangan yang tepat  
untuk mencegah  
**COVID-19:**



## Kapan?



Sebelum dan sesudah makan



Sesudah batuk dan bersin



Sesudah menggunakan kamar mandi

Cuci tangan Anda dengan sabun, air, atau bahan sterilisator selama 40 detik.



وزارة الصحة  
Ministry of Health



Apa itu R0?





وزارة الصحة  
Ministry of Health

## Tata cara bersin untuk mengurangi infeksi:



Tutupi bersin atau  
batuk Anda dengan  
tisu



Atau gunakan  
bagian dalam siku  
Anda



Buang tisu sesegera  
mungkin



Cuci tangan Anda dengan air  
hangat dan sabun selama 40  
detik

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health



**Mengapa harus mencuci tangan?**





وزارة الصحة  
Ministry of Health



**Bagaimana cara membuat  
masker kain sendiri?**





وزارة الصحة  
Ministry of Health



من خلال  
منصة موعد

Ikuti uji kesehatan melalui  
aplikasi Mawid





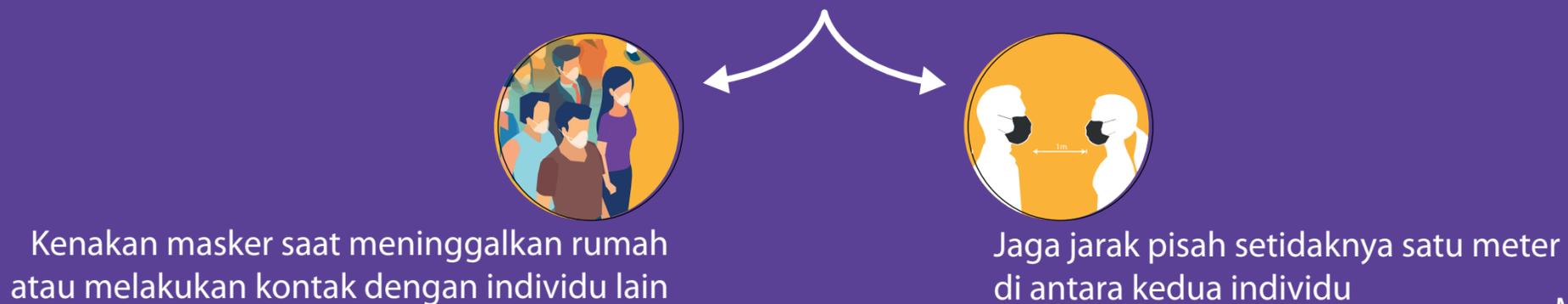
وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Pedoman isolasi di rumah:



- Hindari melakukan perjalanan dan tempat-tempat umum (sekolah atau tempat kerja)
- Hindari menerima pengunjung atau tamu di rumah

## Jika kontak dengan individu lain diperlukan:



When symptoms occur,  
call health 937

Follow this for 14 days  
to reduce the spread of infection

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# الوقاية من كورونا الفيروس الجديد (COVID-19)

دليلك التوعوي  
عن الفيروس  
#الوقاية\_من\_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش  
بصحة  
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة  
Ministry of Health

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

