



وزارة الصحة
Ministry of Health

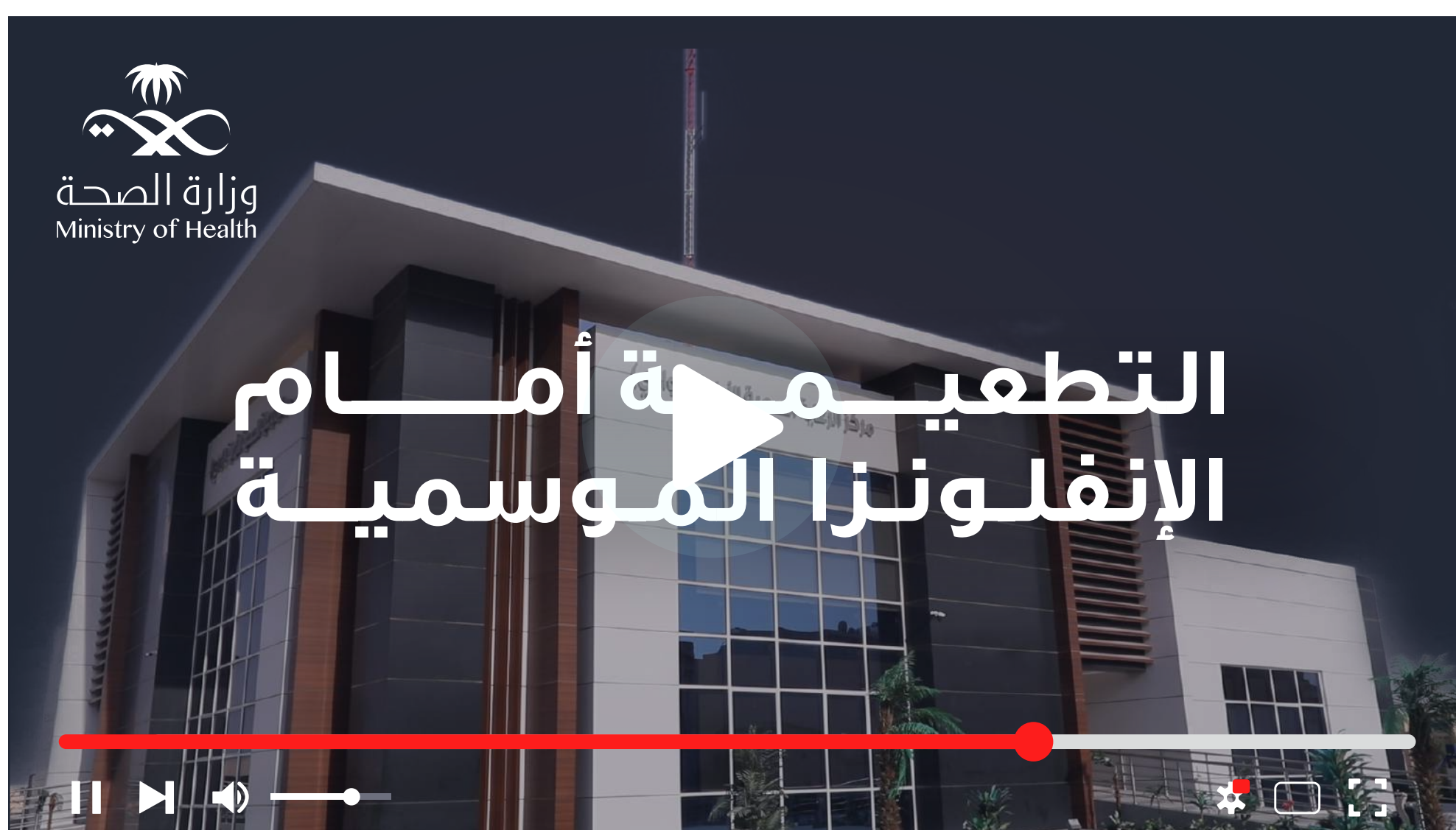
الإنفلونزا الموسمية وكبار السن





وزارة الصحة
Ministry of Health

يوصونك باللقاح "شاهد الفيديو"



SUBSCRIBE



وزارة الصحة
Ministry of Health

أكثر الفئات تضرراً من الإنفلونزا الموسمية

ما بين 70% و 85% من وفيات الإنفلونزا في
جميع أنحاء العالم تحدث بين كبار السن
البالغين 65 عامًا فأكثر.

كيف يمكن حماية
كبار السن من مخاطر
الإصابة بالإنفلونزا

لقاح الإنفلونزا هو الوسيلة الأكثر
فعالية لوقاية كبار السن من
مضاعفات الإصابة.





وزارة الصحة
Ministry of Health

تعد الإنفلونزا أكثر خطورة على كبار السن لأسباب، منها:



ضعف جهازهم
المناعي مع
تقدم السن.



احتمالية إصابتهم بحالات صحية
أخرى، والتي قد **تزيد** من خطر
تعرضهم **لمضاعفات** الإنفلونزا.



وزارة الصحة
Ministry of Health

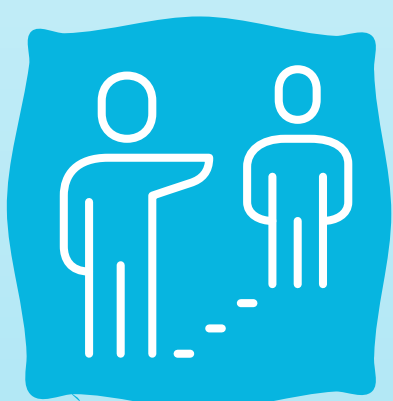
كيف يمكن وقاية كبار السن من الإنفلونزا ومضاعفاتها



غسل اليدين
باستمرار بالماء
والصابون.



الحصول على
اللقاح الموسمي
للإنفلونزا.



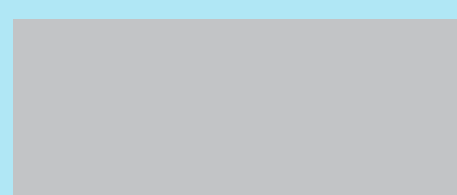
تجنب الاتصال
الوثيق مع
مرضى الإنفلونزا.



عدم لمس العينين
أو الأنف أو الفم.



تنظيف وتطهير
الأسطح التي
تكرر لمسها.





وزارة الصحة
Ministry of Health

4 أسئلة شائعة عن الانفلونزا الموسمية لكبار السن





متى يبدأ مفعول لقاح الإنفلونزا؟

”تتكون الأجسام المضادة في
الجسم بعد أخذ اللقاح في
غضون أسبوع تقريبًا.“





وزارة الصحة
Ministry of Health



هل يمكن أخذ اللقاح أثناء الإصابة بالإنفلونزا؟

01

بعد التعافي من الإصابة
بالإنفلونزا الموسمية بادر
بأخذ التطعيم.

02

يوصى باستشارة الطبيب
عند وجود أعراض شديدة مثل
ارتفاع درجة الحرارة عن
38 درجة مئوية.



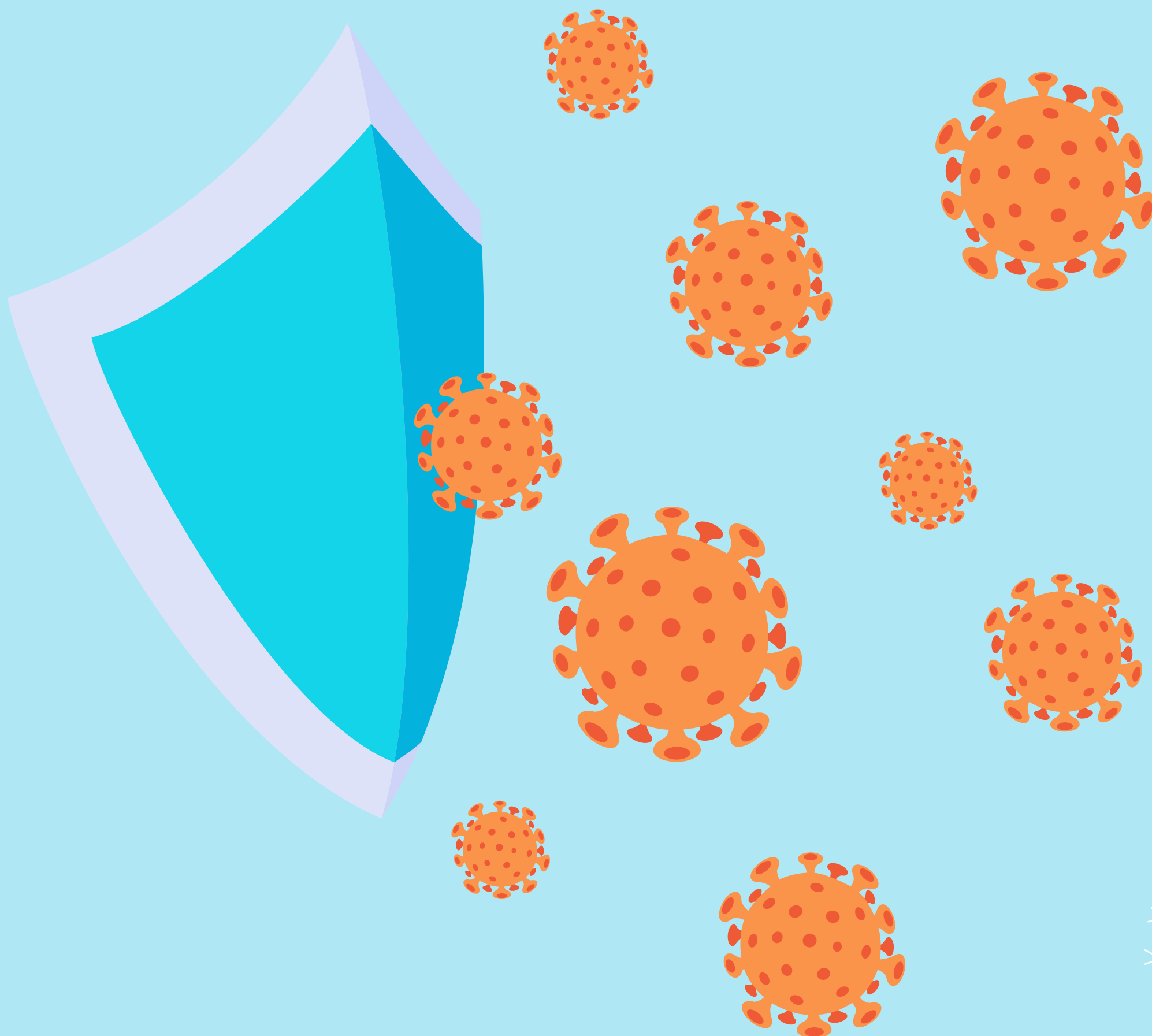


وزارة الصحة
Ministry of Health



هل يحتاج المتعافي من الإنفلونزا إلى تلقي اللقاح؟

نعم، لقاح الإنفلونزا يعمل
على **تعزيز** مناعة الجسم
ضد سلالات فيروس
الإنفلونزا الأخرى.





وزارة الصحة
Ministry of Health

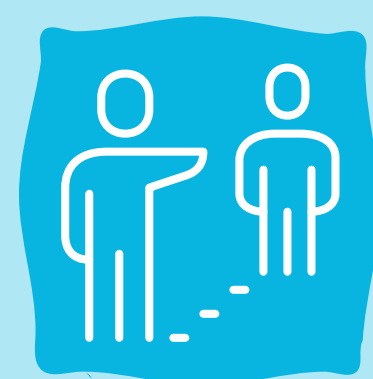


ما الذي يمكن فعله بعد تلقي اللقاح لكبار السن؟

”**لحسن الحظ** كبير السن ليس
بحاجة لأي احترازاات أو إجراءات
وقائية خاصة وبإمكانه ممارسة
حياته الطبيعية **بعد** أخذ اللقاح.“

ما يمكنك فعله كمقدم رعاية لحماية كبير السن هو:

تجنب مخالطة كبار السن
للمصابين **بفيروس** الإنفلونزا.



إعطائه اللقاح لحمايته
من الإنفلونزا.

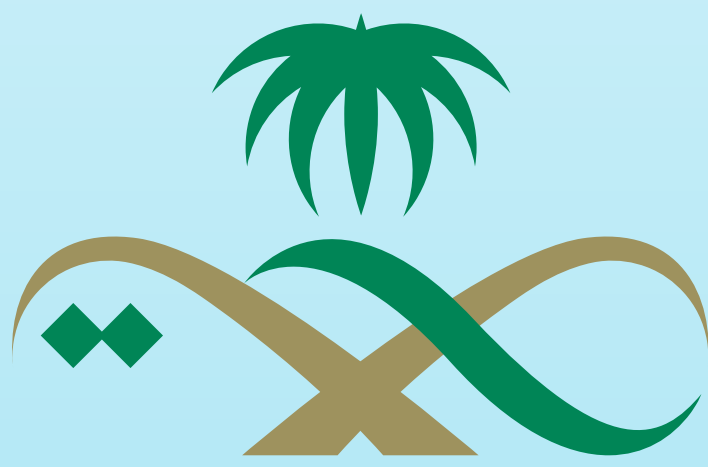




وزارة الصحة
Ministry of Health



بادر بالتطعيم ضد
الإنفلونزا الموسمية
واحجز موعدك الآن
عبر تطبيق صحتي



وزارة الصحة

Ministry of Health