



وزارة الصحة
Ministry of Health

كل ما يهمك عن سرطان الثدي





وزارة الصحة
Ministry of Health

الالتزام بالكشف المبكر
عن سرطان الثدي يساهم
في تشخيص المرض
بمراحله المبكرة حيث
تزيد نسبة الشفاء لأكثر
من

95%





وزارة الصحة
Ministry of Health

99%

من عدد النساء اللاتي بادرن بإجراء الكشف
المبكر بالمamوغرام كانت نتائجهم سليمة.

بالكشف المبكر تصبح الرحلة آمنة



وزارة الصحة
Ministry of Health

لماذا

الكشف المبكر لسرطان الثدي؟





وزارة الصحة
Ministry of Health

سرطان الثدي هو السرطان الأول عالمياً

من النساء
في السعودية

31%

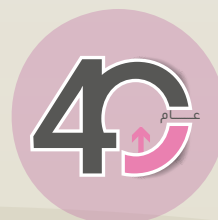
من النساء
في العالم

25%

نسبة الإصابة بسرطان الثدي في تزايد مستمر



أكثر من 55% من الحالات في السعودية يتم كشفها بمراحل متأخرة مما يقلل من فرصة الشفاء منه.



سرطان الثدي في السعودية أكثر شيوعاً بين السيدات بعمـر 40 عاماً فما فوق.



وزارة الصحة
Ministry of Health

سرطان الثدي
هو الأول عالمياً
يليه سرطان الرئة
وسرطان القولون
والمستقيم



وزارة الصحة
Ministry of Health



من أورام الثدي هي أورام
حميدة غير سرطانية.



وزارة الصحة
Ministry of Health



الاكتشاف المبكر
لسرطان الثدي
سبب لانخفاض
معدل الوفيات.

العلاج أسهل وأسرع

عند الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي



وزارة الصحة
Ministry of Health

لماذا يتم استخدام الماموغرام؟

يستخدم الماموغرام (التصوير الشعاعي للثدي) إما لأغراض الكشف المبكر أو التشخيص.

الكشف المبكر

للكشف عن التغيرات غير الطبيعية بالثدي وقبل ظهور الأعراض.

التشخيص

للتحقق من التغيرات المشتبه بها في الثدي، مثل ظهور كتلة جديدة بالثدي، أو ظهور تغيرات وإفرازات من الحلمة، أو مظهر غير طبيعي للجلد (تنقيير أو تجعيد).



وزارة الصحة
Ministry of Health

متى يجب الكشف المبكر عن صحة الثدي



وزارة الصحة
Ministry of Health



عند بلوغ سن الأربعين يصبح تصوير الثدي
بالماموغرام ضروريًا كل عامين

ومن عمر 30 سنة في الحالات التالية:



وجود إصابة سابقة
شخصية بسرطان
الثدي.



التعرض لمعالجة
إشعاعية على الصدر
قبل عمر 30 سنة.



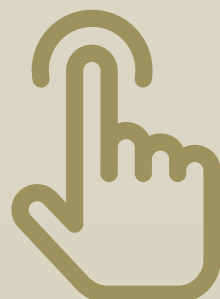
وجود تاريخ عائلي
للإصابة بسرطان الثدي
أو المبيض عند الأقارب
من الدرجة الأولى
أو الثانية.



وزارة الصحة
Ministry of Health



لمعرفة مواقع الكشف المبكر انقر هنا





وزارة الصحة
Ministry of Health

مفاهيم خاطئة

عن سرطان الثدي



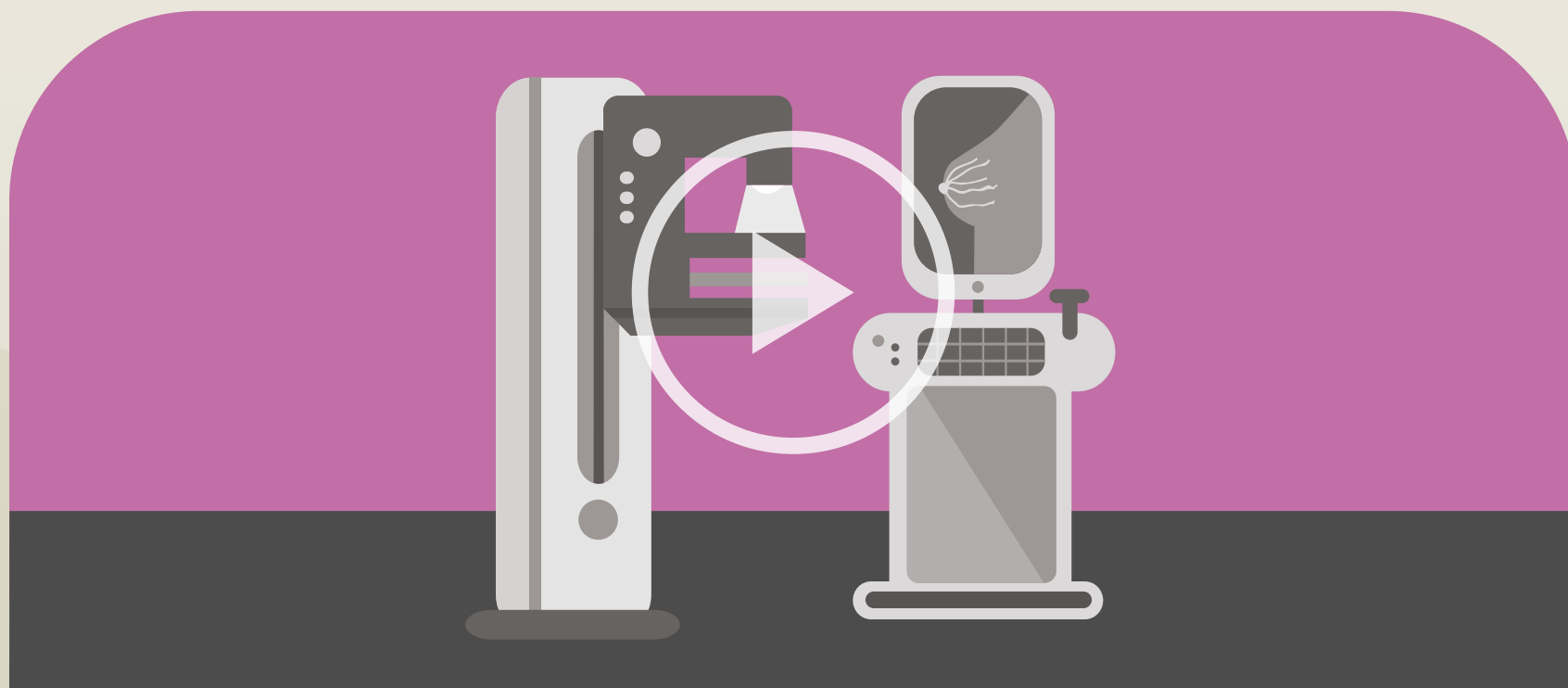


وزارة الصحة
Ministry of Health

هل صحيح أن

الفحص بجهاز الماموغرام

يزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي؟



شاهدوا المقطع لمعرفة الجواب



وزارة الصحة
Ministry of Health

يقولون...

يقولون إن مزيلات العرق وخاصة اللي فيها ألمنيوم تسبب سرطان الثدي

لا لا لا لا

مزيلات العرق آمنة بالعموم، ولا يوجد أي إثبات علمي على وجود علاقة بين مزيلات العرق بالألمنيوم وسرطان الثدي.





وزارة الصحة
Ministry of Health

شروط الفحص



لا توجد لديك
أعراض حادة
بالثدي.



غير حامل،
أو غير مريض.



30 عامًا فما فوق
عند وجود :
● تاريخ شخصي أو
عائلي للإصابة
بسرطان الثدي أو
المبيض.
● التعرض لمعالجة
شعاعية على الثدي
بعمر 10-30 سنة.



إحضار الهوية.



40 سنة
فما فوق.



لم يسبق
إجراء عملية
تكبير للثدي.



لا توجد إصابة
سابقة بسرطان
الثدي.



يفضل الحضور
بأيام
الدورة الشهرية.



لم يتم الفحص
بالماموغرام
خلال 23 شهر
الماضية.



وزارة الصحة
Ministry of Health

التصوير بالمماموغرام أفضل وسيلة للكشف عن صحة الثدي

التصوير بالمماموغرام يستغرق عشرين
دقيقة فقط.



20 min

التصوير بالمماموغرام يكشف الورم قبل
ظهور الأعراض لمدة تصل إلى 3 سنوات.



التصوير بالمماموغرام يكشف التغيرات غير
الطبيعية بمراحل مبكرة.



نسبة الشفاء من سرطان الثدي تزيد عن
95% عند الاكتشاف المبكر.

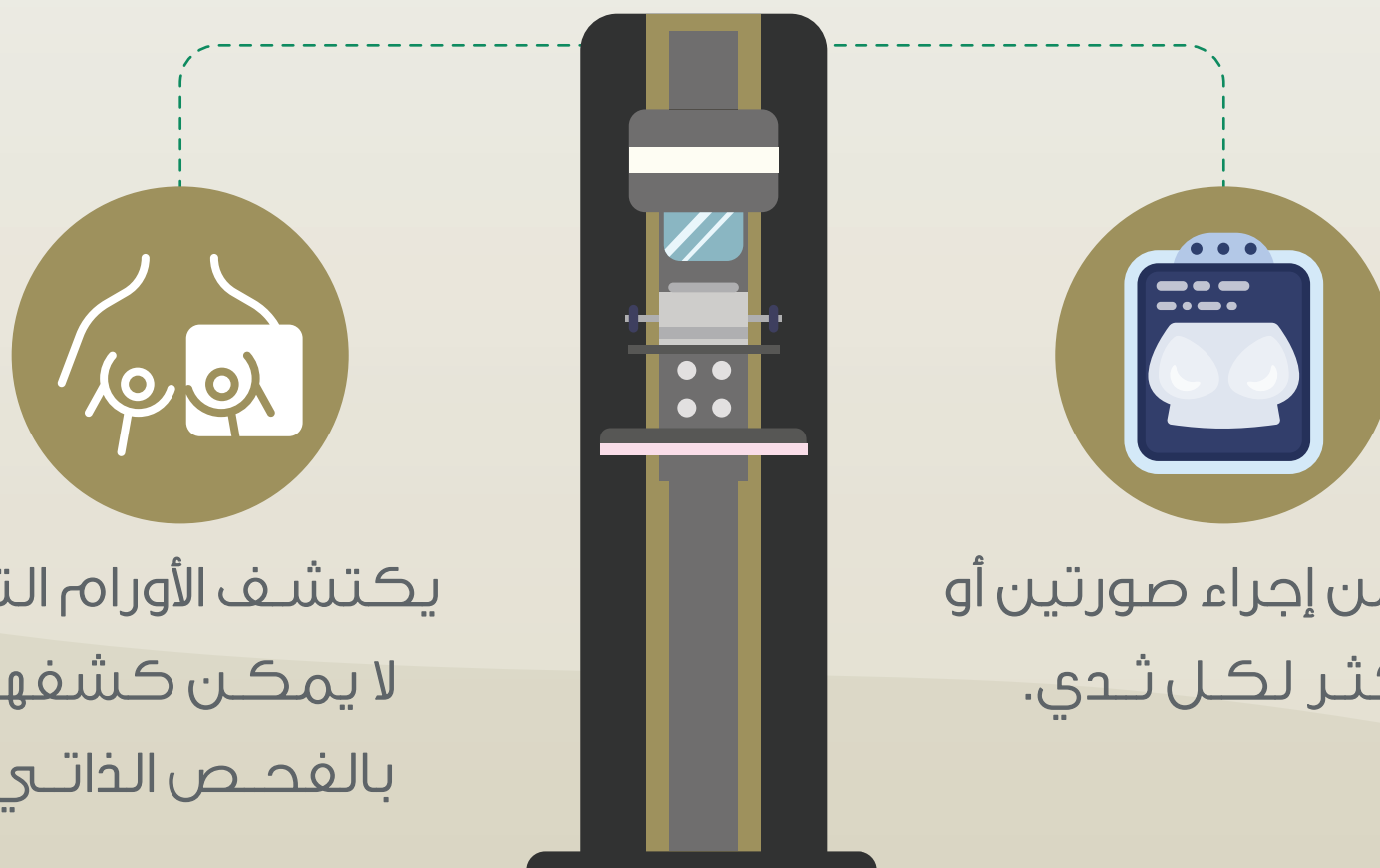




وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهو الماموغرام؟

هو تصوير الثدي بالأشعة السينية البسيطة (X-ray)



يكتشف الأورام التي
لا يمكن كشفها
بالفحص الذاتي.

يتضمن إجراء صورتين أو
أكثر لكل ثدي.

أفضل وسيلة للكشف المبكر
عند السيدات من عمر 40 سنة
فما فوق.



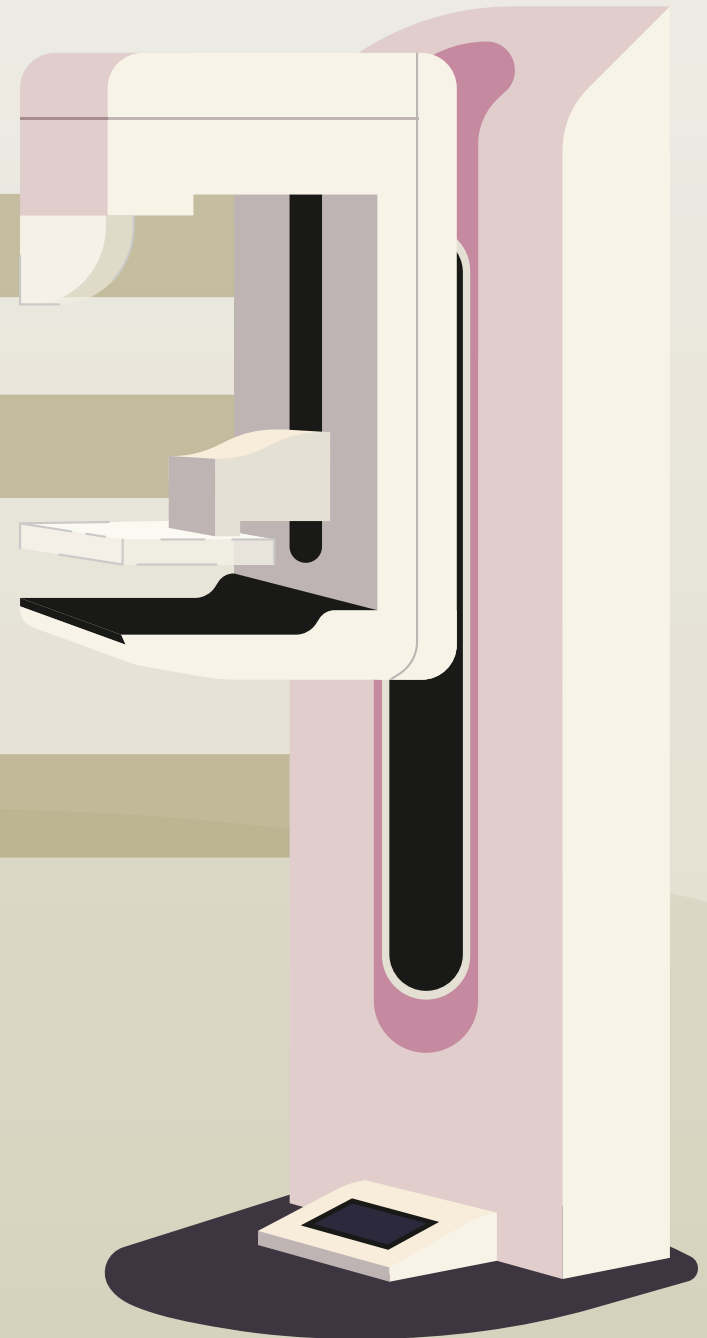
وزارة الصحة
Ministry of Health

حقائق عن التصوير بالماموغرام

آمن لأن جرعة الأشعة ضئيلة.

غير مريح لبعض السيدات
وهذا طبيعي ويستمر
فقط لدقائق.

يجب القيام بالفحص الدوري
بالماموغرام من عمر 40 سنة
فما فوق كل سنتين.

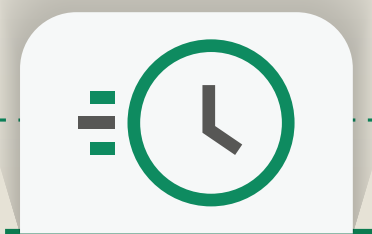




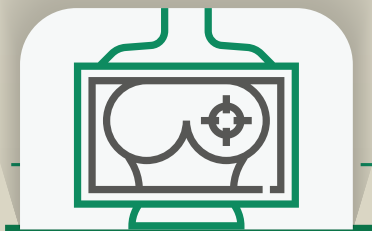
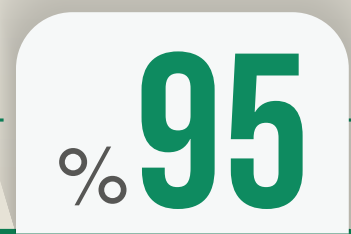
وزارة الصحة
Ministry of Health

حقائق عن الكشف المبكر لسرطان الثدي

يكون العلاج أسرع
وأسهل حيث يبدأ مبكراً
قبل انتشار المرض.



يزيد من نسبة
الشفاء لأكثر
من



يحسن من نوعية
حياة المريضة.



يقلل من عدد
الوفيات.



وزارة الصحة
Ministry of Health

الماموغرام والغدة الدرقية

كمية الإشعاع الذي
تتعرض له السيدة
من الأشعة يعتبر
آمن وليس هناك
حاجة لارتداء الدرع
الواقى لأنه قد يقلل
من دقة التشخيص.



كمية أشعة
الماموغرام التي
تصل للغدة تعادل
نصف ساعة من
التعرض للأشعة
الطبيعية وبالتالي
ليس لها تأثير ضار.



كمية الأشعة
المستخدمة
بالماموغرام
قليلة جداً.



الدرع الواقى متوفر في عيادات التصوير
بالماموغرام في حال رغبتك بارتدائه.



وزارة الصحة
Ministry of Health

عوامل تقلل من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي

الإنجاب المبكر.



تجنب المعالجة الهرمونية
البديلة بعد سن انقطاع
الطمث.



الكشف المبكر في حال
وجود تاريخ عائلي.



تجنب تناول حبوب منع
الحمل لمدة طويلة.



ممارسة النشاط البدني.



الرضاعة الطبيعية.



تناول الغذاء الصحي.



تجنب زيادة الوزن.





وزارة الصحة
Ministry of Health

احجز موعدك في المركز الصحي

عن طريق

تطبيق
صحتي



الاتصال
على

937

وستتم إحالتك إلى عيادة الكشف المبكر
بأحد المستشفيات الحكومية

أما العيادات المتنقلة وعيادات صحة المرأة
والطفل بالمجمعات التجارية سيتم استقبالك
مباشرة بدون تحويل