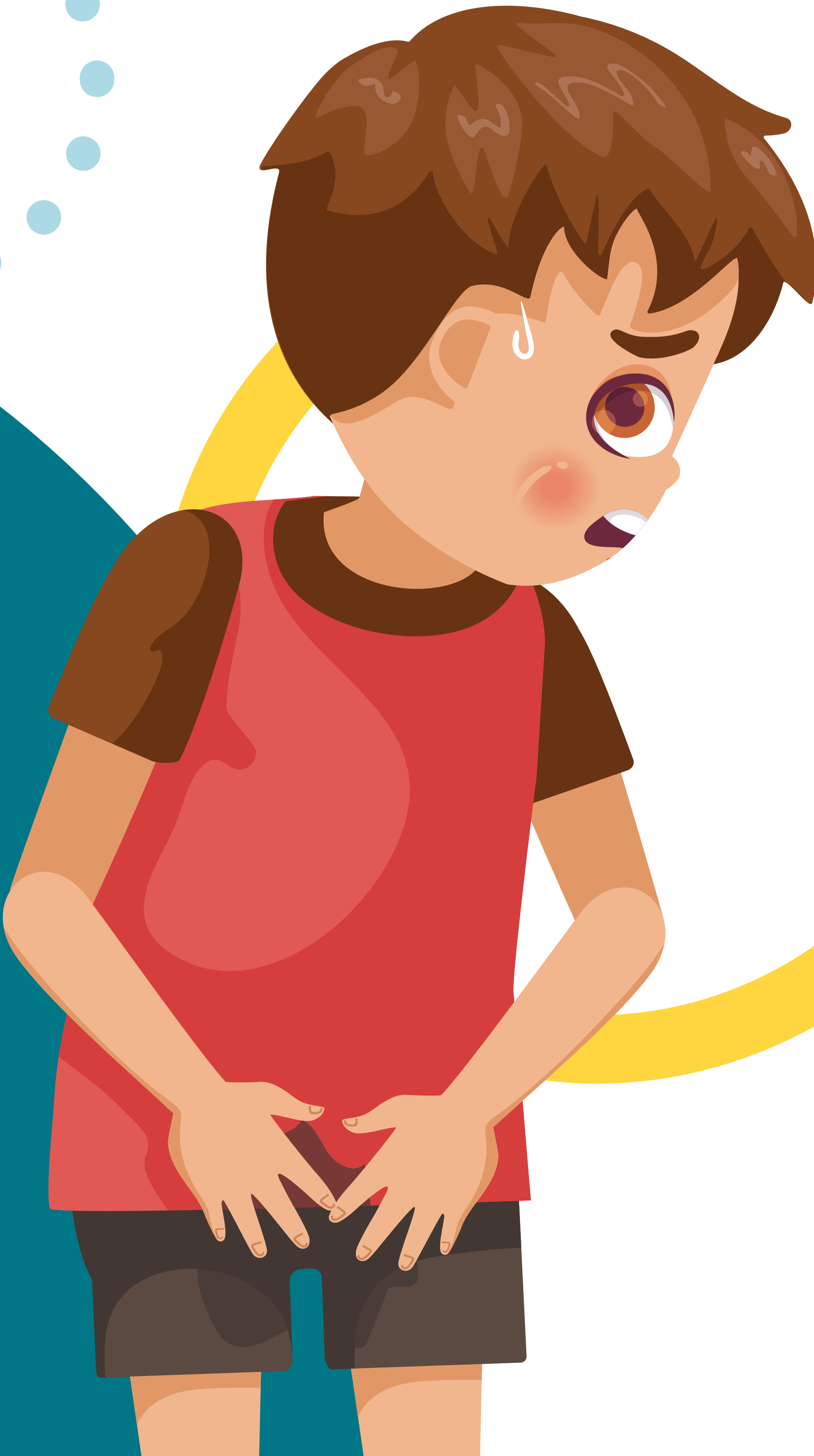


التبول اللاإرادي عند الأطفال



التبول اللاإرادي عند الأطفال

ماهو؟

تسرب البول العفوي والمتكرر أثناء النوم عند الأطفال من سن الخامسة وما فوق

- مرتين على الأقل في الأسبوع لمدة 3 أشهر.
- يصاب به الأولاد 3 مرات أكثر من البنات.



ما مدى حدوث التبول اللاإرادي عند الأطفال؟



حوالى 2-3 % من المراهقين
(13-19 سنة) يعانون من البلى
السريرى مرة واحدة في الشهر
على الأقل.



آلية التبول

يتم تخزين البول في المثانة، التي تتمدد مع زيادة كمية البول وعندما يصل التمدد الى نقطة معينة، ترسل اعصاب المثانة اشارات الى المخ، الذي يستجيب بأن يعطي الشعور بأن المثانة ممتلئة، وعندما يكون الطفل مدربا على معرفة احساس امتلاء المثانة فهو يذهب الى المراض لتفريغها. تتم العملية بأن تنكمش عضلات المثانة فتضغط على البول ليخرج عن طريق مجرى البول.



التبول اللاإرادي عند الأطفال

ما مدى حدوث التبول اللاإرادي عند الأطفال؟

يعتبر التبول اللاإرادي ظاهرة معقدة نوعاً ما، ويمكن أن تشمل الأسباب الجسدية والنفسية ما يلي:

01 بعض الأطفال لا ينتج ما يكفي من هرمون ADH

ما هو هرمون ADH ؟

الهرمون المانع لإدرار البول أثناء الليل (ADH) والذي من شأنه أن يقلل كمية البول الذي تفرزه الكلى ليلاً.

02 تناقص في سعة المثانة لدى الأطفال

03 عوامل نفسية (مثل التوتر أو المشاكل النفسية أو التعرض لصدمة معينة)

04 مشاكل عاطفية (مثل ولادة طفل جديد أو انفصال الوالدين، مرض أو وفاة أحد أفراد الأسرة، التحرش أو الاعتداء الجنسي)

كل هذه الأسباب مجتمعة أو منفردة من الممكن أن تؤخر تعلم التحكم على المثانة أو تسبب بلل الفراش عند الأطفال الذين تمكنوا من التحكم في السابق.

ما هي التأثيرات النفسية الاجتماعية

على الأطفال الذين يعانون من
التبول اللاإرادي في مرحلة
المراهقة؟

تبلييل الفراش حتى البلوغ، قد
يؤدي الى تعقيدات نفسية تؤثر
على حياته الاجتماعية وعلاقاته
الشخصية.

كما وجد أن أقوى الارتباطات بين
المراهقين والمشكلات النفسية
والاجتماعية للتبول اللاإرادي أثناء
النهار هي: أعراض الاكتئاب وإيذاء
الاقربان وضعف الصورة الذاتية
ومشاكل العلاقات مع الاقربان



ما هو علاج التبول اللاإرادي عند الأطفال؟

من أهم الأشياء التي يمكنك القيام بها، هي التحدث الى طفلك بهدوء عن المشكلة، مما تحد من خوفه ودرجه. وضحي ووفري له كل الدعم اللازم. يجب عليك أن تستشيري طبيبك اذا ظهرت اعراض التبول اللاإرادي الثانوي او كان طفلك عمره ٧ سنوات.

لا تدعي الآخرين يزعجون طفلك اذا بلل فراشه.

02

لا تعاقبي طفلك اذا بلل فراشه.

01

عودي طفلك على الذهاب للمرحاض للتبول قبل النوم.

04

حدي من السوائل التي يتناولها طفلك 3 ساعات على الاقل قبل وقت نومه.

03

شجعي طفلك على تغيير الفراش عندما يبلله، ولا تجعلها عقوبة.

06

ضعي فرش مقاومة للماء بين الملاءة والمرتبة، لحمايتها وتسهيل تنظيفها.

05

يوصي بعض الاطباء تدريب الطفل على التحكم في التبول عن طريق عقد البول لفترة أطول من الوقت كل يوم، لتدريب عضلات المثانة

08

أثني عليه عندما يكون الفراش او الحفاضة جافة، ولكن لا تظهرى خيبة الأمل اذا حدث بلل.

07

اذا لم تكلل المساعي بالنجاح وصار عمر طفلك 7 سنوات، اصلي على مشورة الطبيب.

10

يجب معالجة الإمساك، إن وجد، بشكل مناسب قبل معالجة التبول اللاإرادي

09

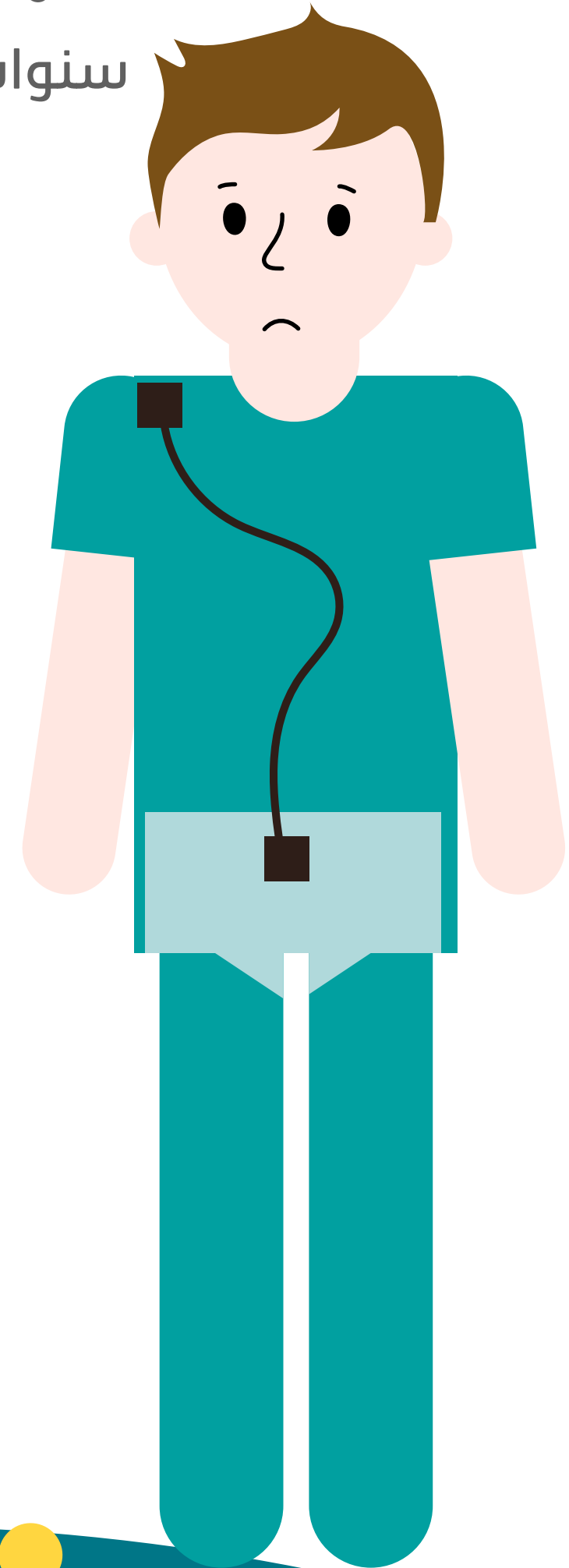
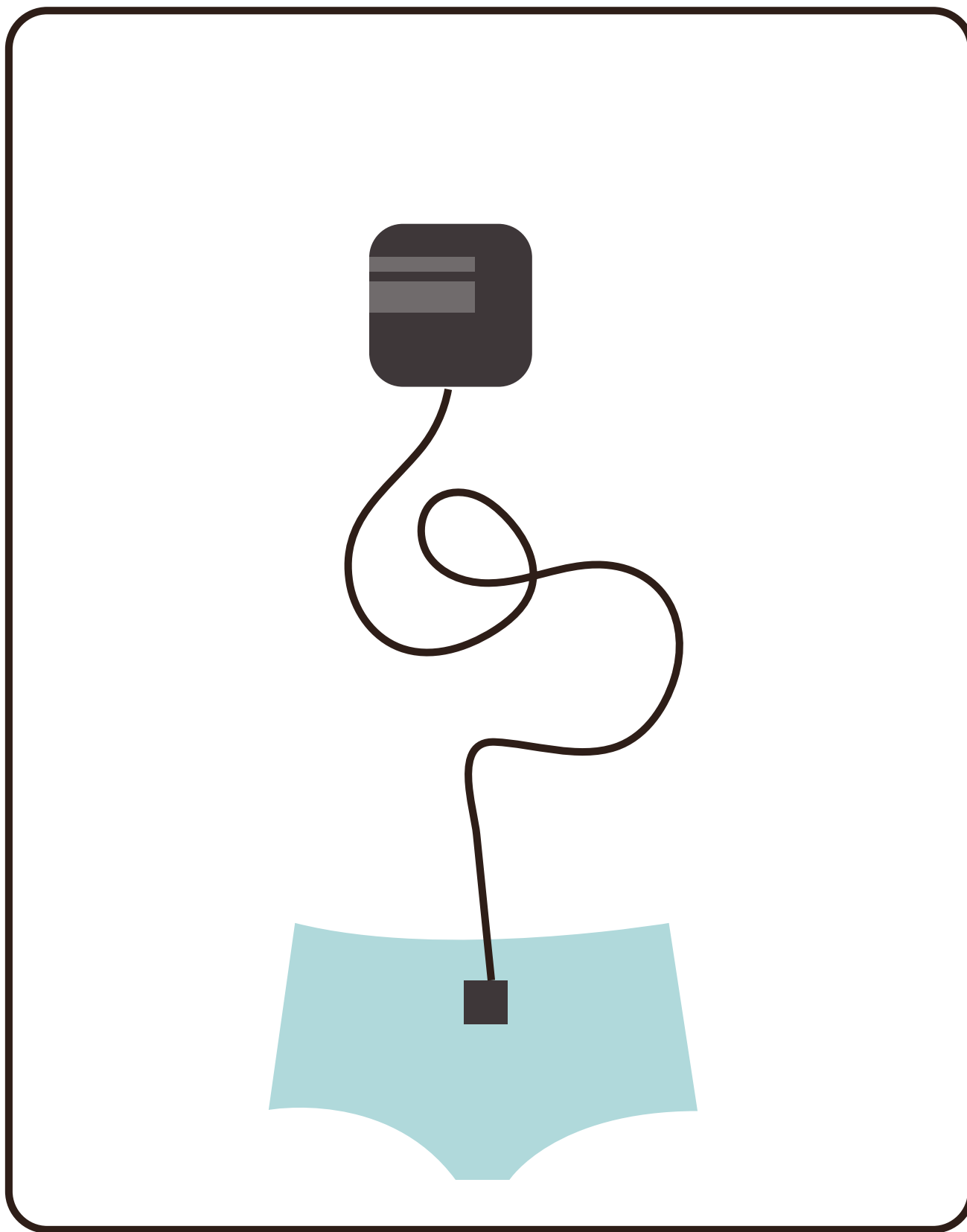
تذكرى أن التبول اللاإرادي أمر شائع وليست هنالك حاجة الى القلق و عزل الطفل اجتماعيا او تقليل اعتداده بنفسه.

أحد الطرق في علاج مشكلة التبول اللاإرادي للأطفال من سن 6-7 سنوات:

أجهزة إنذار التبول اللاإرادي (الوسادة والجرس)



تعتبر الطريقة الأولى الأكثر فائدة ونجاحًا لعلاج التبول اللاإرادي (نجاح جيد على المدى الطويل وعدد أقل من الانتكاسات مقارنة بالأدوية). تستغرق من 6 إلى 8 أسابيع للعمل. يوصى به بشكل عام للأطفال من سن 6-7 سنوات.





وزارة الصحة
Ministry of Health

التبول اللاإرادي عند الأطفال

أحد الطرق في علاج مشكلة التبول اللاإرادي للأطفال من سن 6-7 سنوات:

02

العلاج الدوائي

يجب استشارة الطبيب في حال عدم جدوى العلاج
بالإنذار أو كونه غير مناسب، مثل
(ظروف السفر لفترة معينة)

ضع في اعتبارك الإحالة إلى طبيب أطفال
أو مسالك بولية عند وجود هذه المؤشرات

استمرار التبول اللاإرادي بالرغم من
العلاج بجهاز الإنذار لفترة كافية

01

التبول الإرادي نهاراً أو ليلاً ونهاراً بعد
استبعاد التهاب المسالك البولية

02

وجود تاريخ من الالتهابات البولية
المتكررة

03

وجود مشاكل نفسية أو سلوكية
كبيرة (لابد من استشارة نفسية)

04



هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



LiveWellMOH



LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell



LiveWellMOH



LiveWellMOH