

ماهو البيهاق؟



البهاق

ماهو؟

هو مرض جلدي مزمن يتسبب في ظهور بقع بيضاء و شاحبة على الجلد نتيجة لنقص الميلانين (الصبغة التي تلون العينين و الجلد و الشعر) في الجسم.

ماهي أعراضه؟

يمكن أن يؤثر على أي منطقة من الجلد ، ولكنه يظهر أكثر في المناطق التالية:

- | | | | |
|-------------------|---|---------------|---|
| الأصابع والمعصم |  | الفم والعينين |  |
| الفخذ |  | الإبطيين |  |
| الأعضاء التناسلية |  | داخل الفم |  |

و يمكن أن يصيب في بعض الأحيان الأماكن التي تتواجد فيها جذور الشعر، مثل فروة الرأس. و يؤدي ذلك إلى تغير لون الشعر في المنطقة المصابة إلى اللون الأبيض أو الرمادي.



وزارة الصحة
Ministry of Health

كيف يبدأ؟

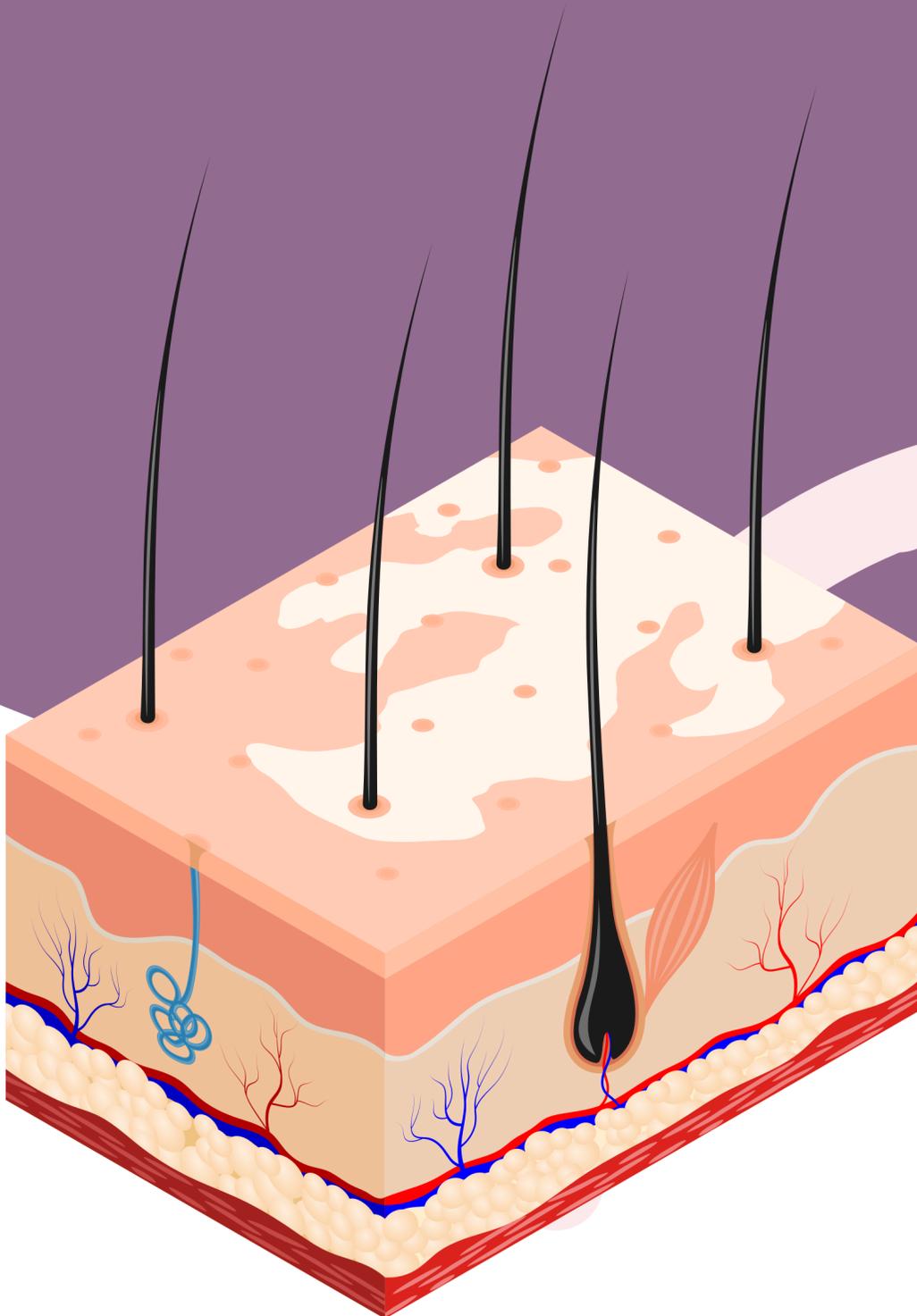
غالبًا يبدأ البهاق على شكل بقعة شاحبة تتحول تدريجيًا إلى اللون الأبيض تمامًا، وقد يكون شكلها:

وسط البقعة:

أبيض اللون حوله جلد شاحب.
أو وردية قليلاً بدلاً من الأبيض إذا كانت
هناك أوعية دموية تحت الجلد.

حواف البقعة:

ناعمة أو غير منتظمة
أو حمراء وملتهبة
أو بنية اللون (نتيجة فرط التصبغ).





وزارة الصحة
Ministry of Health

كيف ينتشر؟

يختلف مدى انتشاره من شخص لآخر. ويكون لدى البعض بقع بيضاء صغيرة، بينما يصاب البعض الآخر ببقع بيضاء أكبر و متصلة تغطي مناطق واسعة من الجلد. ولا توجد حتى الآن طريقة لمعرفة مدى تأثير الجلد و عادة ما تكون البقع البيضاء دائمة.

ماهي أسبابه؟

ينتج البهاق عن نقص صبغة الميلانين في الجلد. التي تنتج بواسطة الخلايا الصبغية في الجلد و التي تعطي البشرة لونها مما يتسبب في ظهور بقع بيضاء على البشرة أو الشعر و ليس من الواضح بالضبط سبب اختفاء الخلايا الصبغية من المناطق المصابة من الجلد.

ماهي عوامل خطر الإصابة به؟

تتنوع عوامل خطر الإصابة بحسب النوع و هي:

أ. البهاق غير القطعي:

- 01 وجود تاريخ عائلي للإصابة بالبهاق أو أمراض مناعية
- 02 الإصابة بمرض مناعي
- 03 الإصابة بسرطان الجلد أو سرطان الغدد الليمفاوية اللاهودجكين
- 04 وجود تغيرات جينية مرتبطة بالإصابة بالبهاق غير القطعي

ب. البهاق القطعي:

يُعتقد أن البهاق المقطعي (النوع الأقل شيوعًا) ناتج عن المواد الكيميائية المنبعثة من النهايات العصبية في الجلد و هذه المواد الكيميائية تعد سامة لخلايا الجلد الصبغية.



وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهي عوامل المحفزة للإصابة به؟

قد تحفز التعرض للأحداث التالية للإصابة بالبهاق، مثل:

الضغوط و الحالات المجهدة ، مثل الولادة



تلف الجلد ، مثل حروق الشمس الشديدة أو الجروح



التعرض لبعض المواد الكيميائية.



ماهي أنواعه؟

هناك نوعان رئيسيين من البهاق:

البهاق غير القطعي:



أكثر أنواع البهاق شيوعًا ، حيث يصيب حوالي ٩ من كل ١٠ أشخاص من المصابين به و فيه تظهر الأعراض غالبًا على جانبي الجسم كبقع بيضاء متناظرة. و يمكن أن تكون على:

الذراعين



ظاهر اليدين



الركبتين



الجلد حول فتحات
الجسم ، مثل
العينين



القدمين



المرفقين



البهاق القطعي:



أقل شيوعًا من البهاق غير القطعي و فيه تؤثر البقع البيضاء على منطقة واحدة فقط من الجسم. و أكثر شيوعًا عند الأطفال. فهو يبدأ عادة في وقت مبكر و يصيب ٣ من كل ١٠ أطفال بالبهاق.

و في حالات نادرة ، من الممكن أن يؤثر البهاق على الجسم بالكامل. و يسمى بالبهاق الشامل أو الكامل.

ماهو

خطر العدوى به؟

لا ينتج البهاق عن عدوى ولا يمكن انتقاله من شخص لآخر.

كيف يتم تشخيصه؟

يتم تشخيص البهاق بعد فحص المناطق المصابة من الجلد باستخدام مصباح فوق الأشعة البنفسجية و بأخذ:

01 التاريخ العائلي للإصابة بالبهاق

02 التاريخ العائلي للإصابة بالأمراض المناعية

03 تاريخ الإصابة بحروق جلدية



كيف تتم معالجته؟

تتنوع خيارات العلاج بحسب اختيار المصاب و مدى انتشار البقع في الجسم، و على الرغم من توفر خيارات العلاج لتقليل ظهورها إلا أنه عادة ما تكون البقع البيضاء الناتجة عن البهاق دائمة، و تشمل خيارات العلاج:

أدوية لعلاج الالتهابات 

أدوية مناعية 

كريمات لإخفاء البقع الصغيرة و القليلة نسبياً. 

كريمات الستيرويد على الجلد لاستعادة بعض الصبغة، ولكن استخدامها على المدى الطويل يمكن أن يسبب علامات تمدد الجلد و ترققه. 

العلاج بالضوء 

الجراحة 

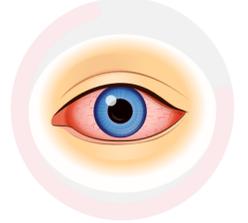
و على الرغم من أن العلاج قد يساعد في استعادة لون البشرة، إلا أن التأثير لا يستمر بالعادة. العلاج كما أنه لا يمنع من انتشار البقع.

ماهي مضاعفاته؟

لا يسبب البهاق أي مشاكل للجلد، ولكن قد تتسبب بعض البقع في حكة و عدم وجود الميلانين يزيد من حساسية البشرة للشمس لذا لابد من استخدام واقي شمس ذو عامل وقاية عالي لتجنب حروق الشمس.



قد يرتبط البهاق أيضاً بمشاكل في العين ، مثل التهاب القزحية والتهاب الطبقة الوسطى من العين (التهاب القزحية) وفقدان جزئي للسمع (نقص السمع).



غالباً يصاحب الإصابة بالبهاق الإصابة بأمراض مناعية أخرى مثل نشاط الغدة الدرقية و لكنه لا يصيب ذلك كل من يصاب بالبهاق.



التأثير على الثقة واحترام الذات خاصة إذا كانت منتشرة و تؤثر على مناطق الجلد الظاهرة.

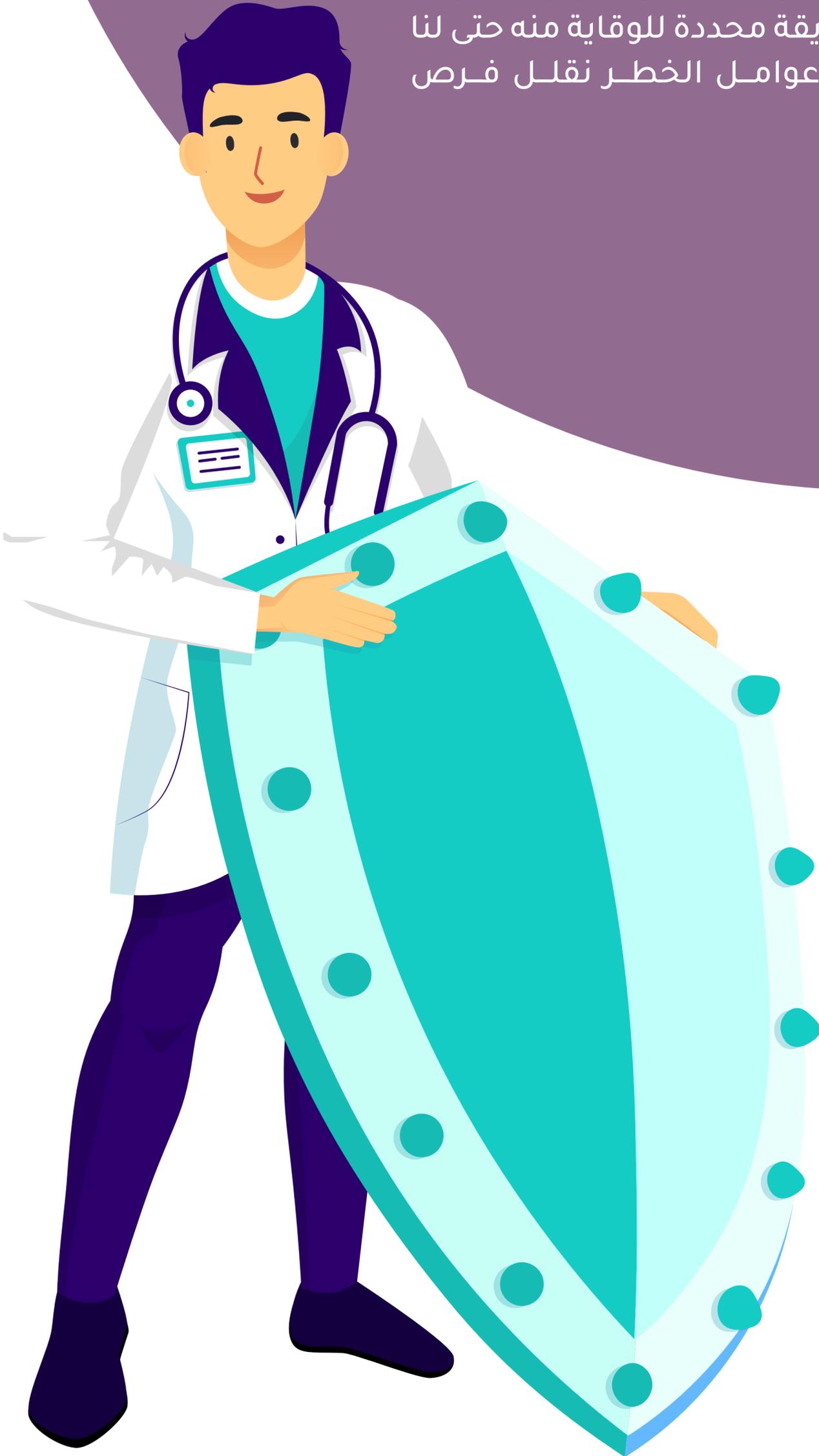




وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهي طرق الوقاية منه؟

لأن المسبب الرئيسي للبهاق غير معروف بعد فهو خليط بين العوامل الجينية و البيئية لذا لا يوجد طريقة محددة للوقاية منه حتى لنا لكن بتجنب عوامل الخطر نقلل فرص الإصابة به.



هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



LiveWellMOH



LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell