

وزارة الصحة
Ministry of Health

سرطان الخصية



ماهو؟

أحد أندر أنواع السرطانات والذي يصيب أحد الخصيتين أو كلاهما

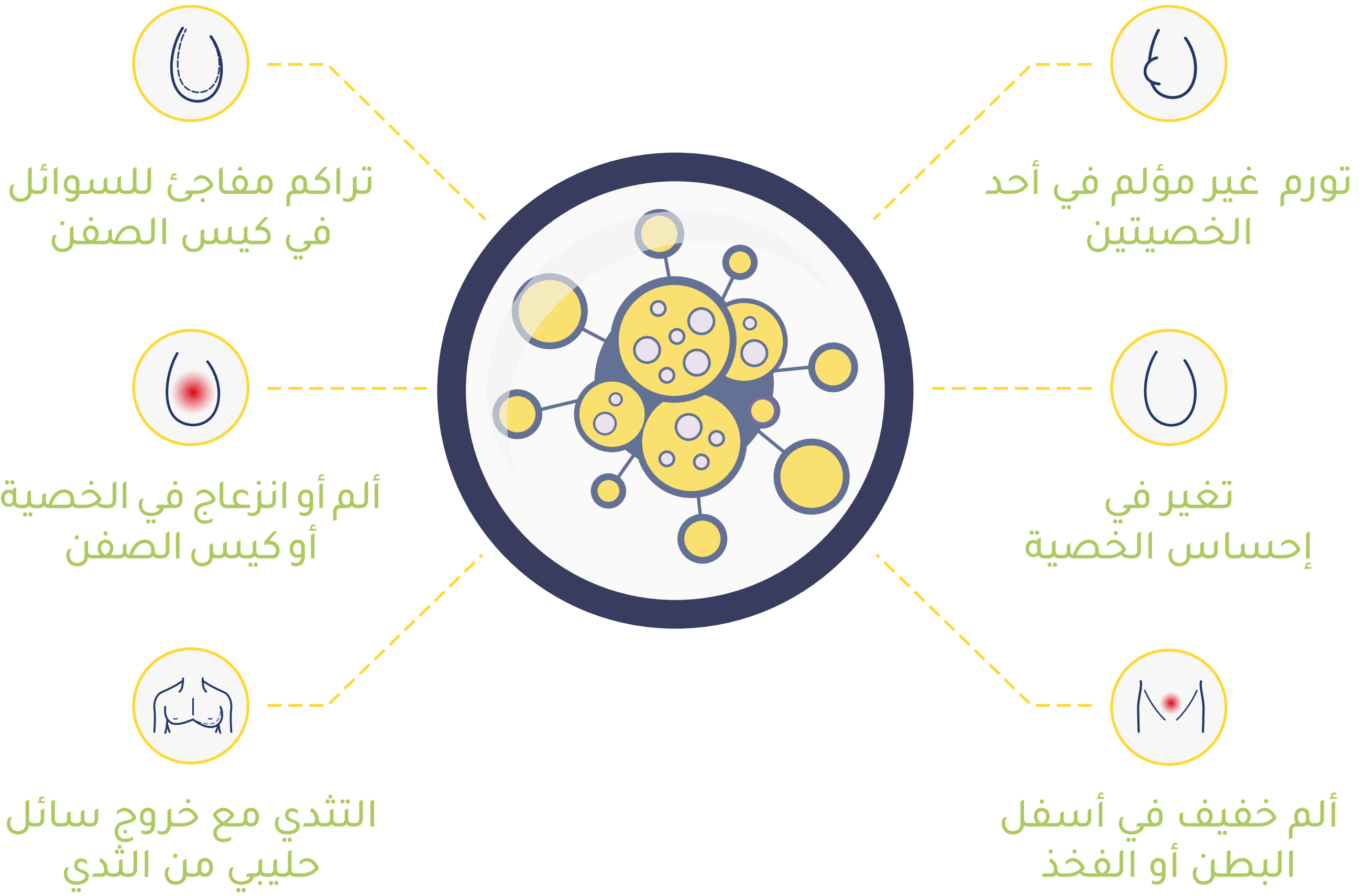
من يصيب؟

يصيب الذكور ويشيع من عمر (20 - 40) سنة ويعد من أكثر السرطانات استجابة للعلاج.

مامدى انتشاره؟

يعد من أقل السرطانات التي تصيب الذكور ولكنه الأكثر انتشاراً عند الصغار سنّاً يصيب: **1** من **250** رجل

ماهي علاماته؟



وعند انتشار الورم لأعضاء أخرى من الجسم تظهر الأعراض التالية:



ماهي عوامل الخطورة؟



تاريخ شخصي أو
عائلي للإصابة
بسرطان الخصية



نمو غير طبيعي
في الخصيتين



تعلق الخصية وعدم
نزولها في الصفن
عند الولادة

كيف يمكن اكتشافه؟

الفحص الذاتي يساعد في ملاحظة التغيرات
الغير طبيعية و بالتالي معالجتها في مراحل
مبكرة قبل تفاقمها

كيف يتم عمل الفحص الذاتي؟

01

اختر وقتاً يكون فيه كيس
الصفن مسترخي، مثل أثناء
/ بعد الاستحمام.

02

ضع السبابة والوسطى
تحت الخصية مع وضع
الإبهام في الأعلى.

03

لف الخصية بقوة ولكن
برفق بين الأصابع.

04

افحص الخصيتين بحثاً عن
تغيرات في اللون أو الشكل
أو التورم.

05

قم بزيارة الطبيب عند
اكتشاف أي نتوءات أو كتل أو
تغيرات أخرى مقلقة.

كيف تتم معالجته؟

المراقبة



الجراحة



العلاج الكيميائي بجرعات عالية مع زراعة الخلايا



العلاج الإشعاعي



العلاج الكيميائي



كيف يمكن الوقاية منه؟

في الغالب لا يمكن الوقاية منه عند توفر عوامل الخطورة خاصة في حالات الخصية المعلقة لكن مع المراقبة والفحص المستمر يمكن اكتشافه في مراحل مبكرة والحد من انتشاره

الفحص الذاتي الشهري لا يستغرق إلا بضع دقائق
ولكنه ضروري لصحتك !



هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell