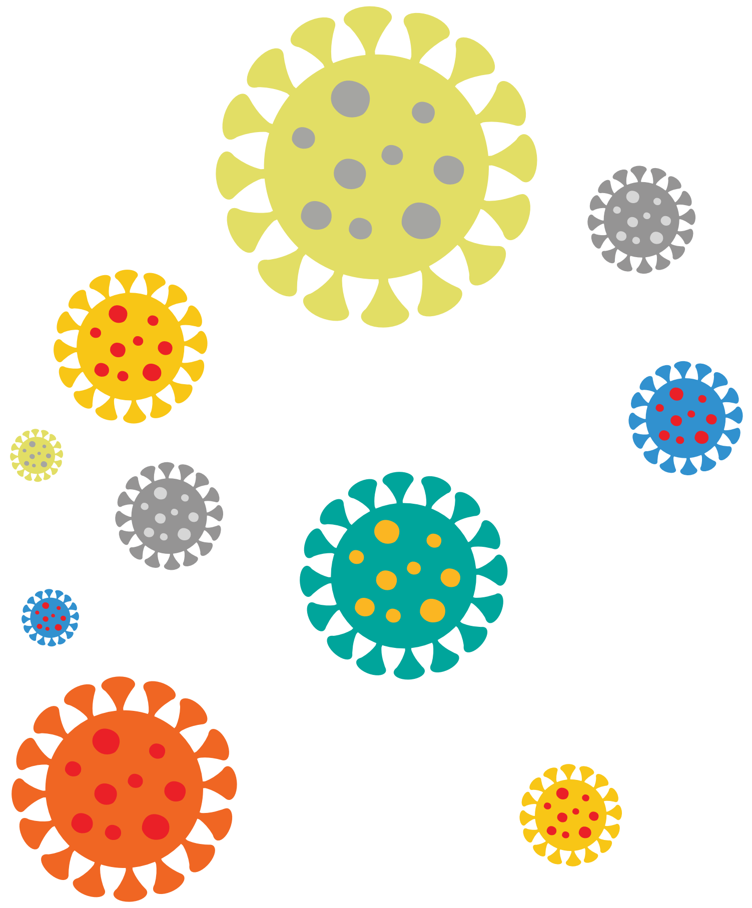
وزارة الصحة
Ministry of Health

කොරෝනා වයිරසය වළක්වා ගැනීම

නව කොරෝනා වයිරසය (COVID-19)



COVID-19
සඳහා ඔබේ
මාර්ගෝපදේශය

MOH initiative
عش بصحة
Live Well

Updated on 12/3/2020

وزارة الصحة
Ministry of Health

COVID-19
සම්ප්‍රේෂණය

1 රෝගියෙකුගේ කැස්සෙන් හෝ කිවිසුම් යාමෙන් ශ්වසන බිඳිති හරහා සෘජුවම සම්ප්‍රේෂණය වීම

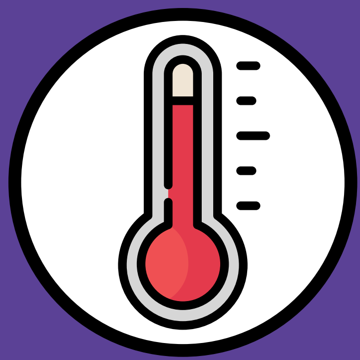
2 වයිරසය තැවරුණු පෘෂ්ඨ සහ මෙවලම් ස්පර්ශ කිරීමෙන් පසුව මුඛය, නාසය හෝ ඇස් ස්පර්ශ කිරීමෙන් වක්‍රව සිදුවන සම්ප්‍රේෂණය

3 ආසාදිත පුද්ගලයින් සෘජුව ස්පර්ශ කිරීම

MOH initiative
عش بصحة
Live Well

وزارة الصحة
Ministry of Health

COVID-19
හි රෝග ලක්ෂණ:



උණ

\+

කැස්ස

\+

හුස්ම ගැනීමේ
අපහසුතාවය

MOH initiative

عش بصحة
Live Well

وزارة الصحة
Ministry of Health

COVID-19
වළක්වා ගැනීම:

නිතරම සබන් යොදා ජලයෙන් ඔබේ අත් සෝදන්න

ඔබ කහින හෝ කිවිසුම් යවන විට ඔබේ මුඛය හා නාසය ආවරණය කරගන්න

කැස්ස හෝ කිවිසුම් යාම වැනි, ශ්වසන රෝග ලක්ෂණ පෙන්වන කිසිවෙකු සෘජුවම ස්පර්ශ කිරීමෙන් වළකින්න

MOH initiative
عش بصحة
Live Well

وزارة الصحة
Ministry of Health

ඔබ අත් සේදිය යුත්තේ කුමන අවස්ථාවලදී ද?

ආහාර පිසීමට පෙර, අතරතුර සහ පසුව

ආහාර ගැනීමට පෙර

කැස්ස හෝ කිවිසුම් යැවීමෙන් පසු

රෝගී පුද්ගලයෙකු රැකබලා ගැනීමට පෙර සහ පසුව

නාන කාමරය භාවිතා කිරීමෙන් පසු

දරුවෙකු ගේ නැප්කින් මාරු කිරීමෙන් පසු

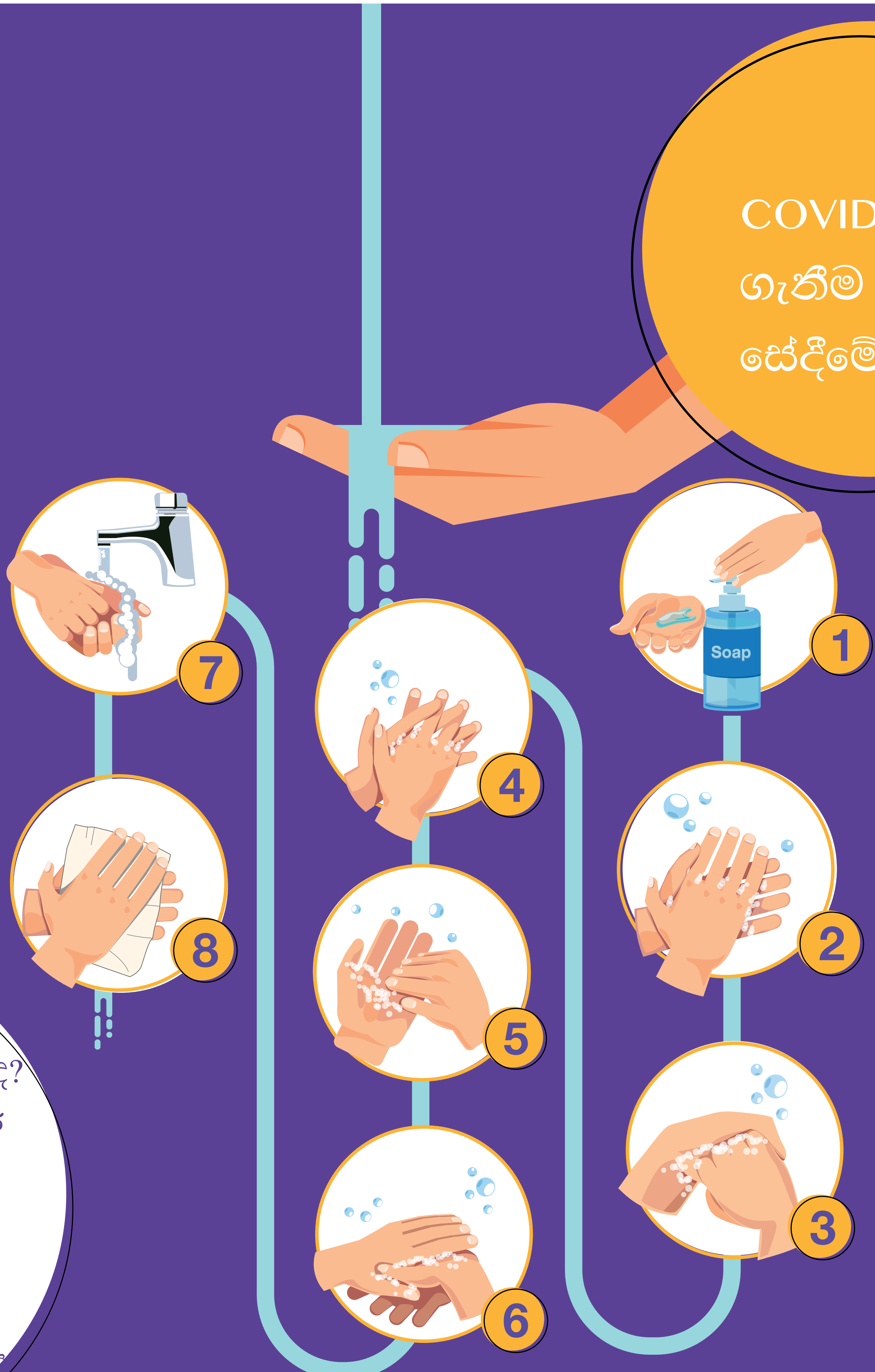
සතුන් ඇල්ලීමෙන් පසු

කසල ඇල්ලීමෙන් පසු

MOH initiative
عش بصحة
Live Well

وزارة الصحة
Ministry of Health

COVID-19 වළක්වා ගැනීම සඳහා අත් සේදීමේ නිසි ක්‍රමය:



කුමන අවස්ථාවේදී ද?

- ආහාර ගැනීමට පෙර සහ පසු
- කැස්ස සහ කිවිසුම් යාමෙන් පසු
- නානා කාමරය භාවිතා කිරීමෙන් පසු

තත්පර 40 ක් සබන් ගා ජලයෙන් ඔබේ අත සේදීම හෝ විෂබීජහරණය කරන්න..

MOH initiative

عش بصحة
Live Well

وزارة الصحة
Ministry of Health

ආසාදනය අවම වන පරිදි කිවිසුම් යැවීමේ ක්‍රමය:

ටිෂූ කඩදාසියක්
භාවිතා කර ඔබගේ
කැස්ස හෝ කිවිසුම
ආවරණය කරන්න

නැතහොත් එබේ
වැලමිටේ ඇතුල්
පැත්ත භාවිතයෙන්
ආවරණය කරන්න

හැකි ඉක්මනින් ටිෂූ
කඩදාසි ඉවතලන්න

උණුසුම් ජලය සහ සබන්
යොදා තත්පර 40 ක්
ඔබගේ අත් සෝදන්න

MOH initiative
عش بصحة
Live Well

وزارة الصحة
Ministry of Health

නිවසේදී නිරෝධායනයට ලක්වීමේ මාර්ගෝපදේශ:

කහින විට හෝ
කිවිසුම් යවන විට,

ටිෂූ කඩදාසි

නැතහොත් ඔබගේ ඇඳුමේ අතේ
ඇතුල්පැත්තෙන්ඔබගේ මුඛය ආවරණයකරගෙන

හාවිතා කර ඒවා කසල
බඳුනට දමන්න,

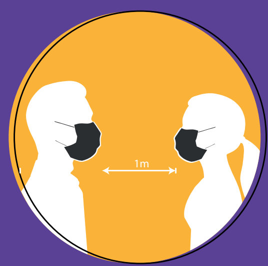
ඉන්පසු ඔබේ අත් සබන් දා ජලයෙන්
සෝදන්නනැතහොත් ජීවානුහරණය කරන්න.

- ඔබගේ නිවස තුළ කාමරයක රැඳී සිටිමින් අන් අය සමග සම්බන්ධතා පැවැත්වීම හැකිතාක් අඩු කරගන්න
- ඔබේ පණිවුඩ ගෙන යාමට අන් අයව යොදවන්න

- සංචාරය කිරීම සහ පොදු ස්ථාන (පාසල් හෝ සේවා ස්ථාන) වෙත යාමෙන් වලකින්න
- නිවසට අමුත්තන්ගේ පැමිණීම වළක්වන්න

අන් අය හා සම්බන්ධතා පැවැත්වීම අවශ්‍ය විට:

ඔබ නිවසෙන් පිටවන විට හෝ අන් අය සමග සම්බන්ධතා
පවත්වන විට මුව වැස්මක් පළඳින්න



ඔබ අතර අවම වශයෙන් මීටරයකවත්
පරතරයක් පවත්වා ගන්න

MOH initiative

lorsque les symptômes
apparaissent appeler le 937

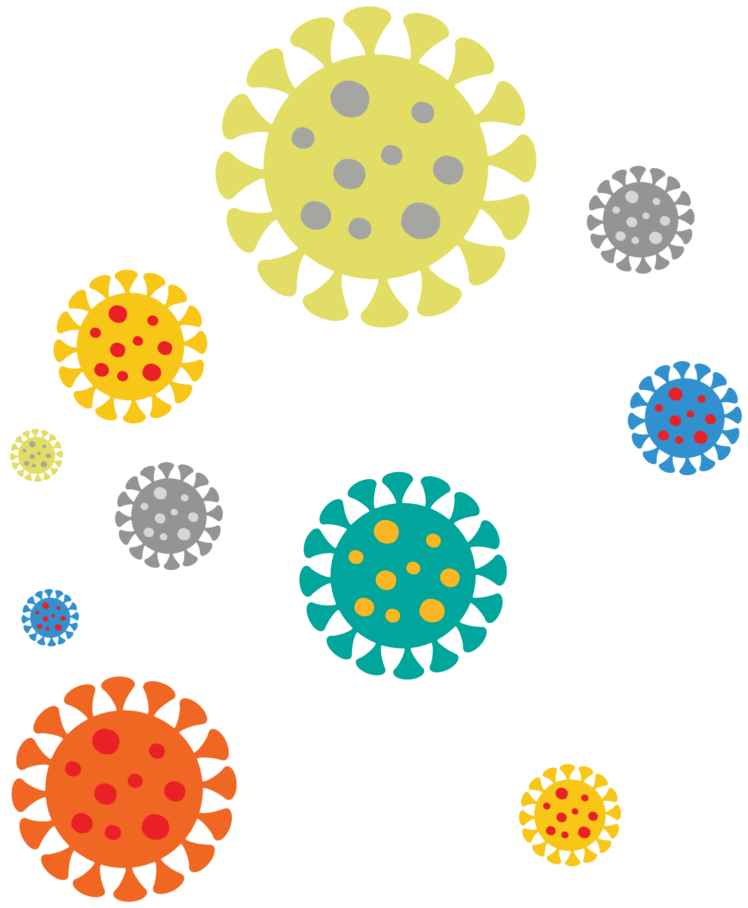
suivez ceci pendant 14 jours pour réduire la propagation de l'infection

عش بصحة
Live Well

www.moh.gov.sa | 937 | SaudiMOH | MOHPortal | SaudiMOH | Saudi_Moh

وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من
كورونا
الفيروس الجديد
(COVID-19)



دليلك التوعوي
عن الفيروس

#الوقاية_من_كورونا

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش بصحة
Live Well

أخر تحديث ١٢/٣/٢٠٢٠م

وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عش بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

@LiveWellMOH

@LiveWellMOH

LiveWellMOH