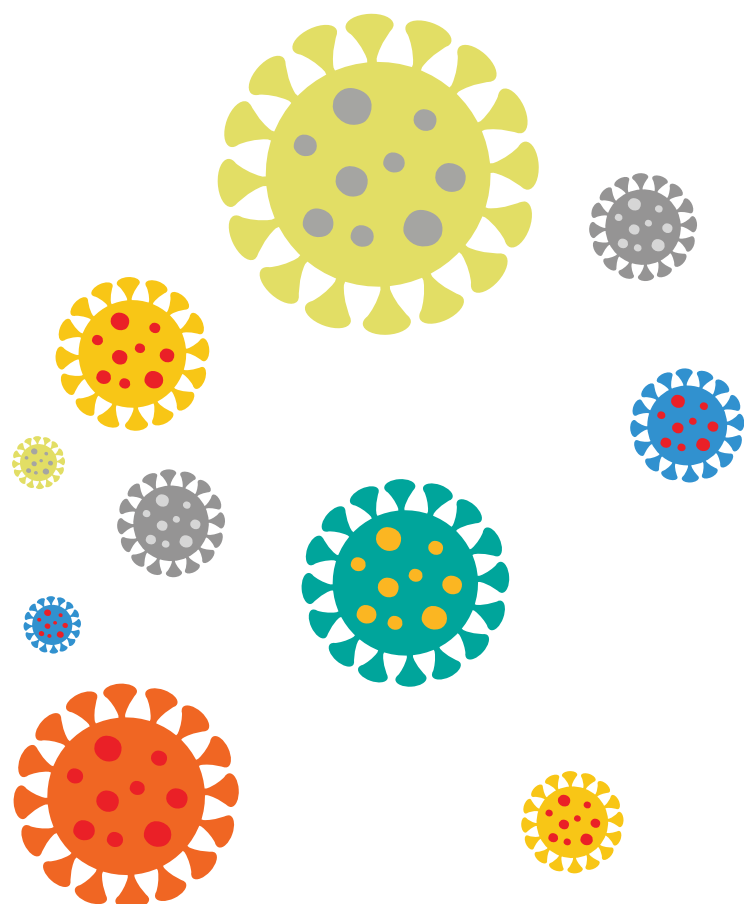


وزارة الصحة
Ministry of Health

Предотвращение **коронавируса** Новый вирус (COVID-19)

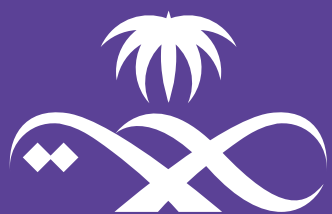


Ваш справочник о вирусе

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Updated on 12/3/2020



وزارة الصحة
Ministry of Health

Способы заражения коронавирусом (COVID-19)



1

Прямой капельно-воздушный контакт с пациентом, когда он кашляет или чихает.

2

Косвенное распространение (касание загрязненных поверхностей и предметов, а затем прикосновение к носу, рту или глазам).

3

Прямой контакт с зараженными лицами.

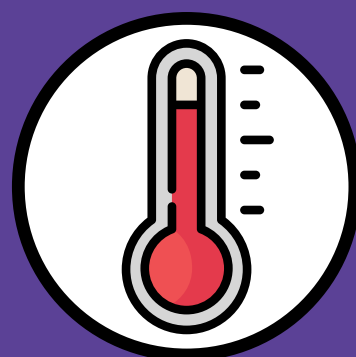


MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Симптомы

коронавирусной инфекции (COVID-19)



Сильный жар



Кашель



Одышка

MOH initiative



Как защититься от коронавируса (COVID-19)



Регулярно мойте руки водой с
мылом.



Прикрывайте рот и нос, когда
вы кашляете или чихаете.



Избегайте прямых контактов с
кем-либо, у кого есть
симптомы респираторного
заболевания (например,
кашель или чихание).

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Когда мыть руки?

Перед приготовлением
пищи, во время
приготовления и после него.



Перед едой.



После кашля или
чихания.



Перед тем как ухаживать
за больным и после этого.



После посещения
туалета



После смены
подгузников ребенку.



После контакта с
животными.



После контакта с
мусором и бытовыми
отходами.



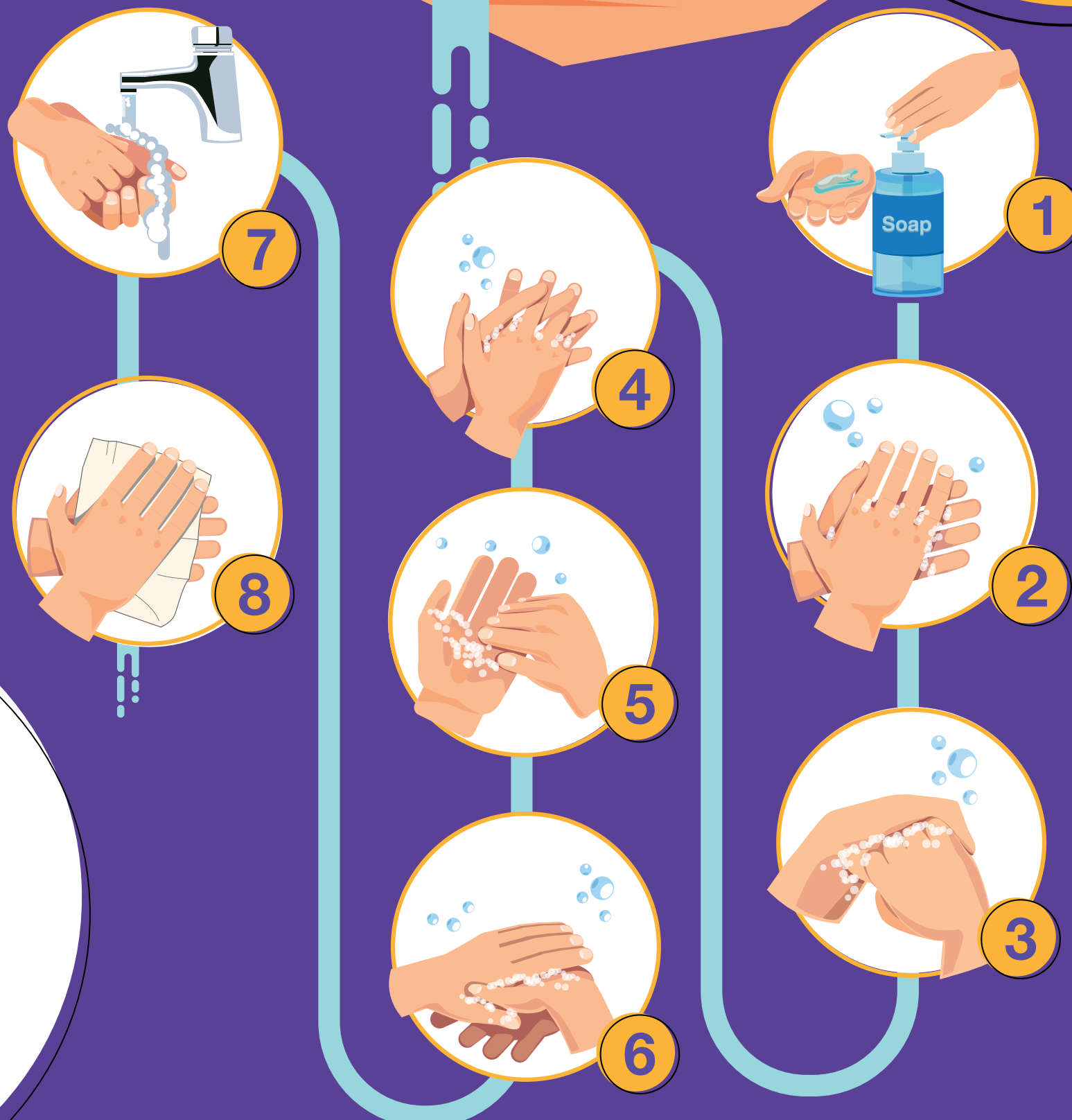
MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Как правильно мыть
руки, чтобы
предотвратить
заболевание
коронавирусом



Когда?



До и после
еды.



После кашля и
чихания.



После посещения
туалета.

Мойте руки водой с мылом или протирайте
стерильным спиртом в течение 40 секунд.

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



Что такое R0?



Как правильно чихать, чтобы уменьшить передачу инфекции?



При чихании или кашле прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой.



Или закрывайте локтем, сгибая руку.



Выкиньте салфетку как можно скорее.

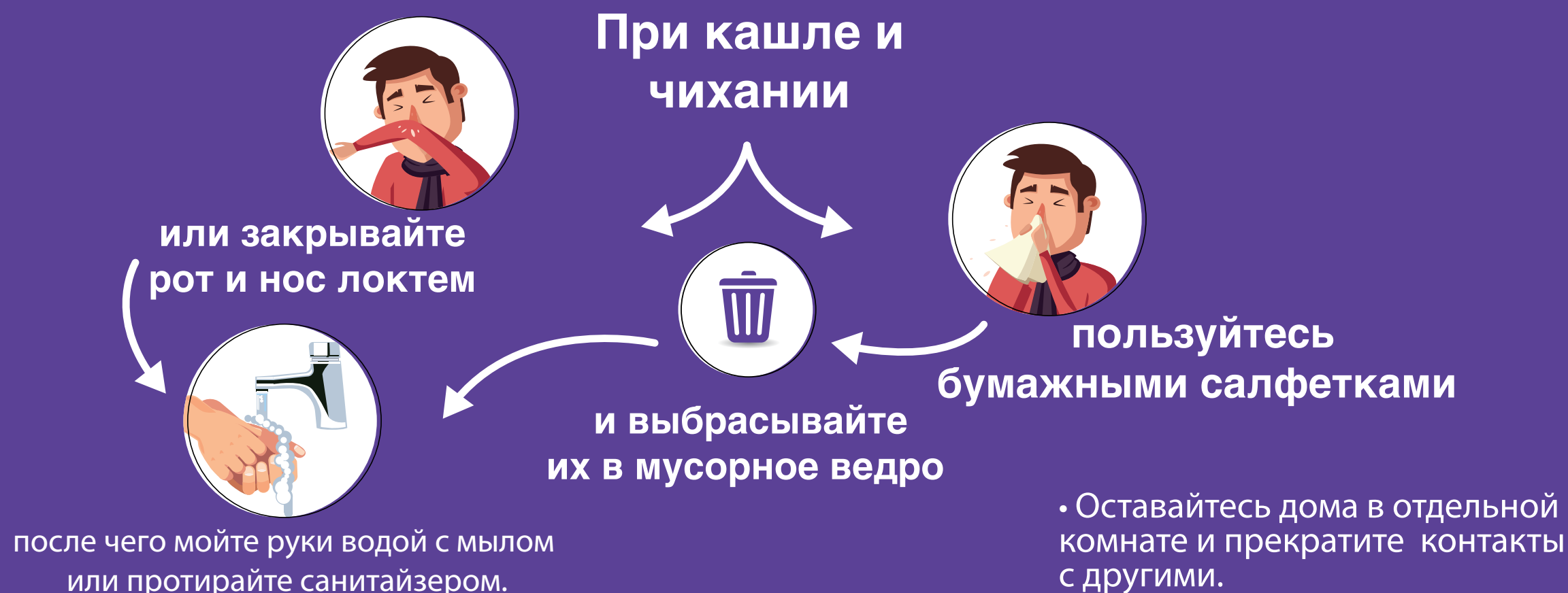


Мойте руки водой с мылом в течение 40 секунд.

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Порядок домашнего карантина



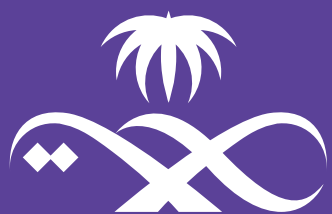
- Не путешествуйте и не посещайте общественные места (школы или работа).
- Не принимайте посетителей дома.

При необходимости общаться с другими людьми:



When symptoms occur,
call health 937

Follow this for 14 days
to reduce the spread of infection



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من كورونا

الفيروس الجديد
(COVID-19)

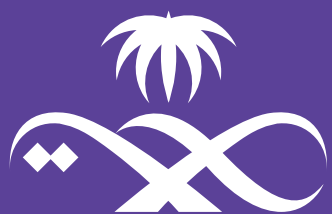
دليلك التوعوي
عن الفيروس
#الوقاية_من_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

