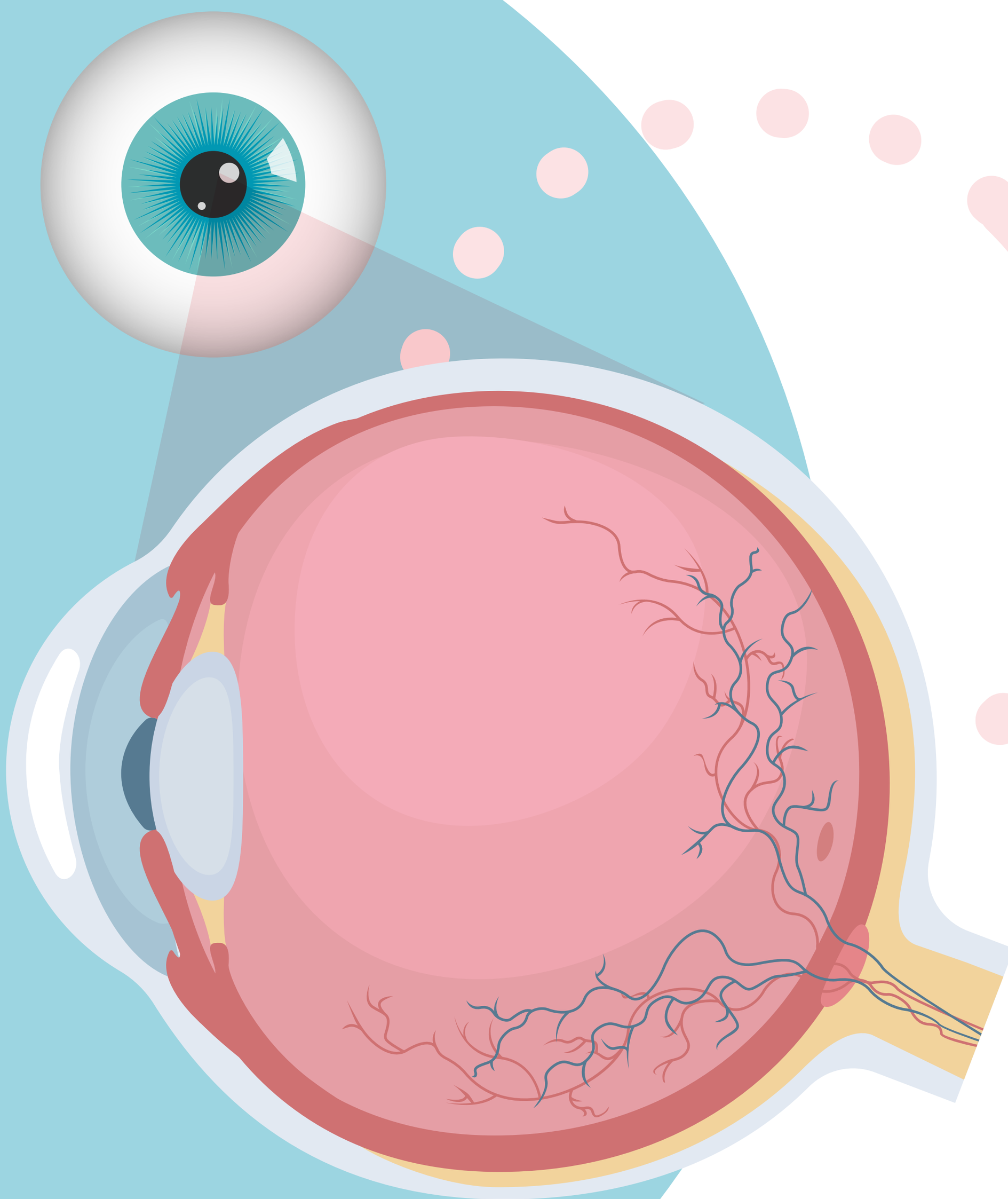
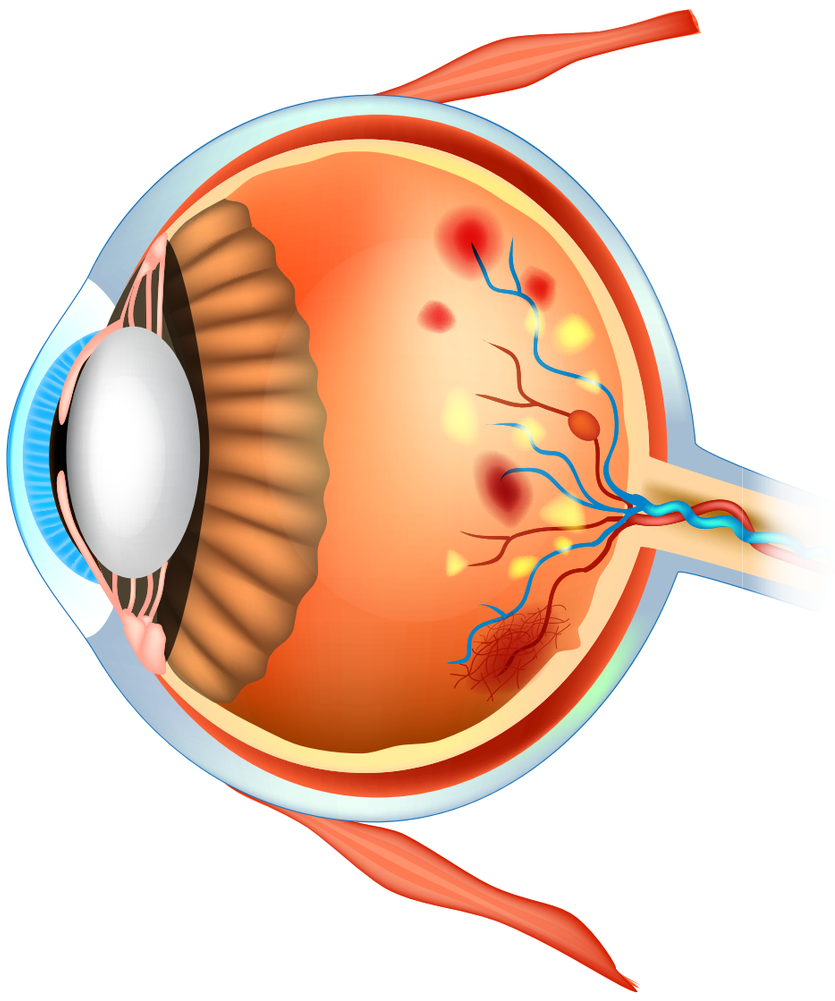
وزارة الصحة
Ministry of Health

اعتلال
شبكية العين



عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

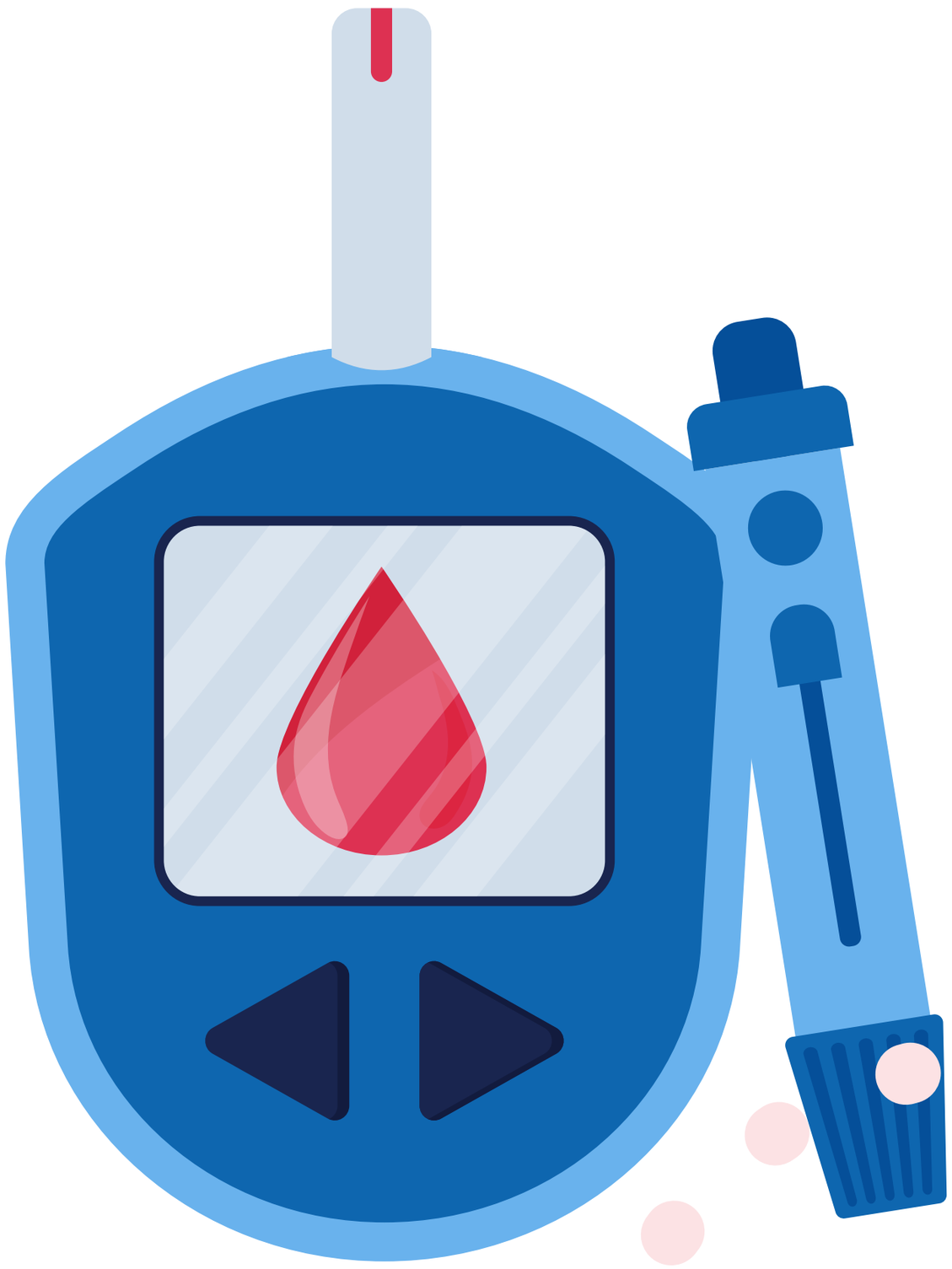


اعتلال شبكية العين

من أحد المضاعفات التي قد يسببها داء السكري

يصاحب اعتلال شبكية العين:

- ضعف تدريجي أو مفاجئ في النظر
- ظهور أجسام متحركة أو وميض أو عتمة في مجال البصر
- ألم داخل العين



قد لا تظهر هذه الأعراض إلا في مراحل متقدمة

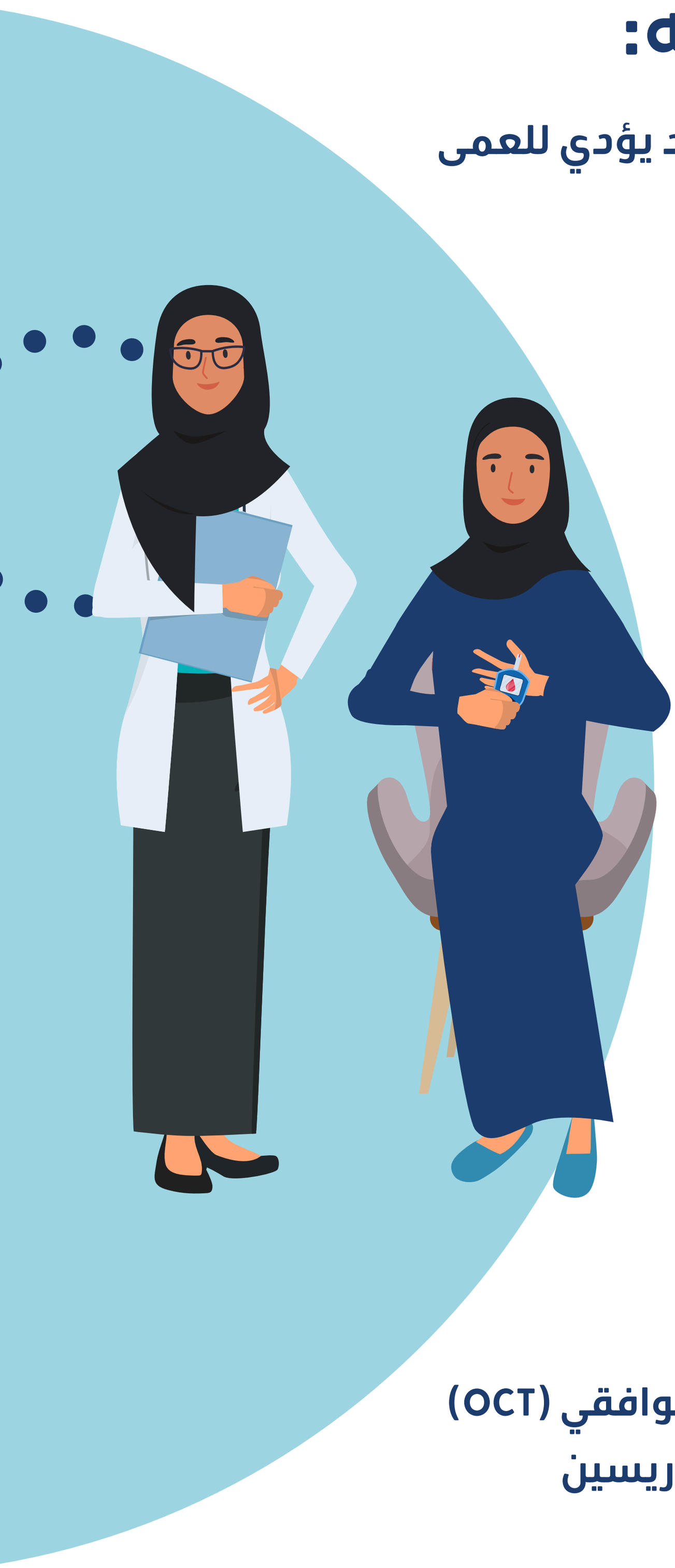
- يجب مراجعة طبيب العيون عند بداية تشخيص مرض السكري بشكل دوري
- الوقاية تكون بالمحافظة على مستوى السكر والتحكم في ضغط الدم المرتفع

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

إذا لم تتم معالجته:

يؤدي إلى تضرر شبكية العين وقد يؤدي للعمى



يجب زيارة الطبيب عند:

- الفحص الدوري مرة كل سنة
- تدهور الرؤية تدريجيًا
- فقدان الرؤية المفاجئ
- تشوش الرؤية
- ظهور ألم أو احمرار في العين

يتم تشخيصه من خلال:

- تصوير الشّبكية
- التصوير البصري المقطعي التوافقي (OCT)
- تصوير الأوعية الدموية بالفلوريسين
- تخطيط الساحة البصرية

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

تتم معالجته
من خلال:

المراحل الأولى:

قد لا يحتاج إلى أي علاج

الحالات المتقدمة :

حقن العين

بـــدواء مضـــاد للعائيـــة، أو بإحدى مشتقات الكورتيزون ذات التحرر البطيء، أو بمزيج من الإثنين معاً.

التثخير الضوئي

بالليزر

التثخير الضوئي

والجراحة المجهرية.

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

للوقاية منه:

حافظ على المستويات الطبيعية للسكر في الدم

استخدم الأدوية الموصوفة من الطبيب بشكل صحيح

حافظ على المستويات الطبيعية للكوليسترول

افحص نظرك مرة كل سنة مع طبيب العيون

حافظ على نمط حياة صحي

الفحص الدوري يساعد في اكتشاف اعتلال الشبكية وعلاجه مبكراً

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

فحوصات العيون

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهي أهم
فحوصات العيون؟

- اختبار عمى الألوان
- تنظير قاع العين
- طبقية القرنية
- التصوير البصري
- اختبار الجفاف
- فحص مجال الرؤية
- فحص النظر
- ضغط العين

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

متي يجب
فحص العينين؟

خلال عمر
20 - 40 سنة
(كل 5 - 10 سنوات)

الأطفال من عمر 3
أعوام و أصغر
(كل 1-2 سنة)

الأطفال في سن
المدرسة و المراهقون
(كل 1-2 سنة)

الأطفال
من عمر 3
أعوام و أصغر

بين عمري
40 و 50 سنة
(كل 2-4 سنوات)

بين عمر
55 و 64 سنة
(كل 1-3 سنوات)

بعد عمر
65 سنة
(كل 1-2 سنوات)

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

علامات تدل على
ضعف النظر عند طفلك

افحص نظرك

ظهور الحول

تصغير العينين عند رؤية الأشياء البعيدة كالسبورة مثلاً

إمالة الرأس

تقريب الكتاب أثناء القراءة

احمرار العينين

الحساسية الشديدة للإضاءة

فرك العينين بشدة

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

فحوصات العيون
أيـــن تـجـدهـــا؟

مراكز الرعـــــاية الأولية

- جميع المـــستشفيات والمـــدن الطبـــية
- مستشـــــفى العـــيـــون بـــجـــدة
- مـستـــشـــفى العـــــيون التخصصي بالظـهران
- مســـــتشـــفى المـــلك خـــالد للعيـــــون

التحويل للمستشفيات المتخصصة:

يجب إرفاق آخر تقرير طبي للحالة من طبيب عيون في مستشفى حكومي أو خاص)

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

احرص على إجراء فحص العين لابنك للتأكد من سلامة عينيه.

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

فحوصات العين للأطفال

فحوصـــات يقوم بهـــا أخصائـــي بصريات أو طبيب عيون لتقييم صحة عين الطفل وبصره

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

لماذا من المهم القيام بفحوصات العيـــون للأطفـــال؟

- للتأكد من سلامتها وعدم وجود أي مشاكل في الرؤية.
- اختبارات العين المبكرة مهمة لأن الأطفال يحتاجون إلى المهارات البصرية الضرورية للتعلم الأمثل:

- حدة الإبصار في جميع المسافات
- مهارات تناغم دقيقة ومريحة لكلتا العينين
- مهارات الحركة الدقيقة للعين
- مهارات تركيز دقيقة ومريحة

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

متى يجب فحص العيون لـ طفـــلك؟

فحص شامل للعين في عمر 6 أشهر

فحص في سن 3 سنوات

فحص قبل المدرسة في سن 5 أو 6 سنوات

- كل سنتين يتم فحص العين للأطفال إذا لم يكن هناك حاجة لتصحيح النظر.
- سنويًا يتم فحص العين للأطفال الذين يرتدون النظارات الطبية أو العدسات اللاصقة.

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

اختبار العين لطفلك الرضيع

اختبار استجابة حدقة العين

هل تنفتح العينين وتنغلق بشكل صحيح في وجود الضوء أو غيابه؟

اختبار التثبيت والمتابعة

هل تستطيع عينا طفلك أن تثبت على شيء ما مثل الضوء وتتابعه أثناء تحركه؟ (يجب أن يكون الرضع قادرين على ذلك عند بلوغهم 3 أشهر.)

النظر التفضيلي

استخدم بطاقة فارغة من جانب مع وجود خطوط على الجانب الآخر لجذب نظرة الرضيع إلى الخطوط.

(يجب أن يكون الأطفال قادرين على الرؤية مثل البالغين بعمر 6 أشهر)

عش بصحة
@LiveWellMOH

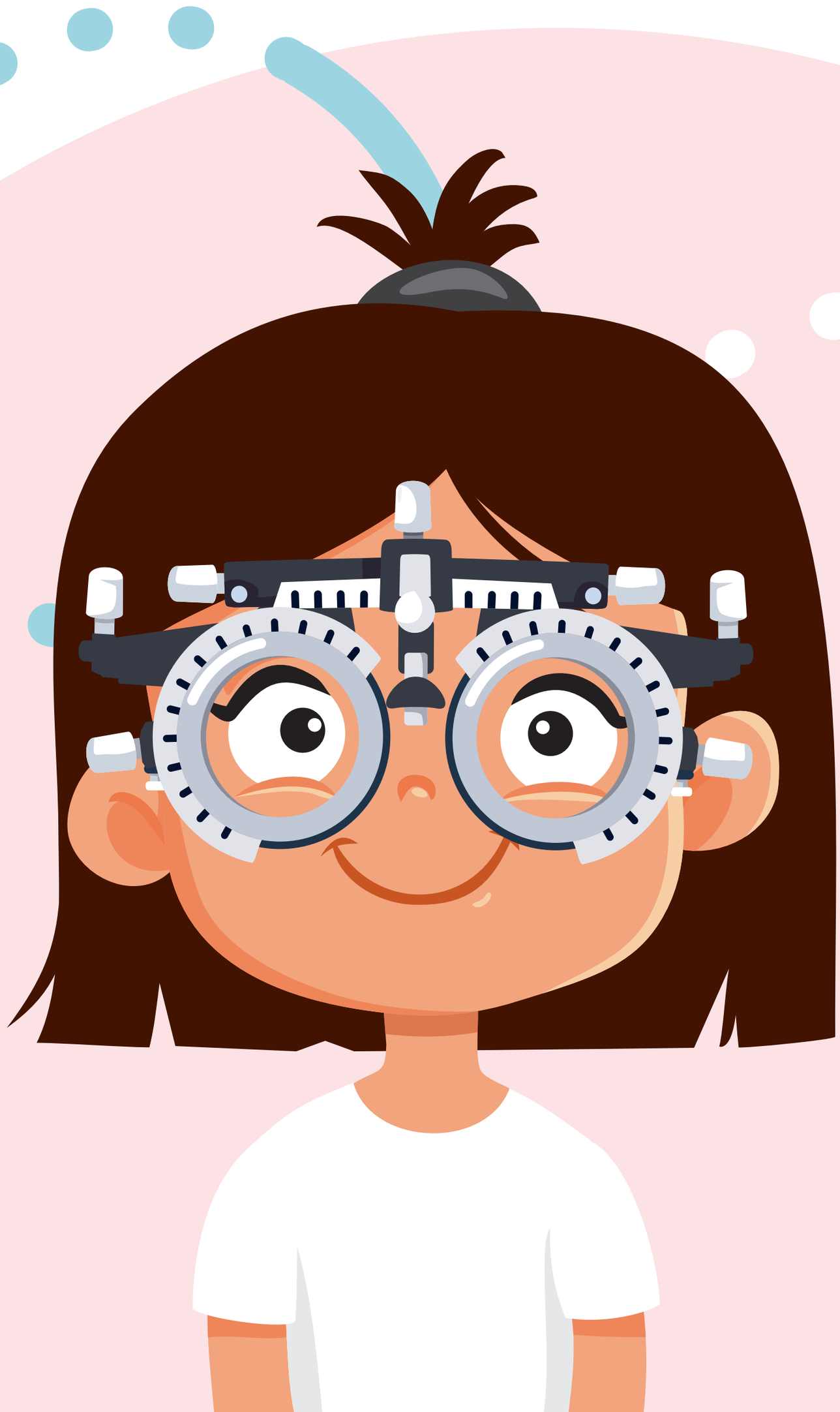
وزارة الصحة
Ministry of Health

اختبار العين للأطفال في سن ما قبل المدرسة

الأطفال في سن ما قبل المدرسة لا يحتاجون إلى معرفة الحروف من أجل اختبارات العيون (يتم استخدام رموز في هذه الاختبارات تشمل تفاحة ومنزل ومربع).

اختبار تنظير الشبكية/ تسليط الضوء على العين لمراقبة الانعكاس من الجزء الخلفي من العين (الشبكية) لمعرفة ما إذا كان طفلك يعاني من غشاوة في عدسة العين أو خطأ انكساري كبير.

اختبار التجسيم النقطي العشوائي/ قياس مدى جودة عمل عينا طفلك معًا بشكل متناغم كفريق.



عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

مشاكل النظر الشائعة لدى أطفال المدارس

- قصر أو طول النظر واللابؤرية
- كسل العين/ انخفاض الرؤية في إحدى العينين أو كلتيهما دون حدوث ضرر تشريحي يمكن اكتشافه.
- المحاذاة غير الصحيحة للعينين (الحَوَل).
- عدم كفاية التقارب: عدم محاذاة العين عند مشاهدة الأشياء القريبة.
- ضعف التركيز والإدراك وعمى الألوان.
- بصيلات رمش غير طبيعية، نتوءات، و إفرازات العين وتورمها (الوذمة).
- الغَشَاوَة

*الطفل الذي لا يستطيع الرؤية أو مشاهدة السبورة يصاب بالإحباط، مما يؤدي إلى ضعف الأداء الدراسي.

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

كيف تستعد لموعد فحص عيون طفلك؟

- اختر وقتًا يكون فيه طفلك بحالة استعداد وحيوية
- تعرف على ما يتضمنه الفحص: تاريخ الحالة، واختبار النظر، وتحديد ما إذا كانت النظارات الطبية ضرورية، واختبار محاذاة العين، وتقييم صحة العين، وصفة طبية للنظارات.
- تأكد من إخبار الطبيب إذا كان لدى طفلك أي أعراض تشير إلى وجود أمراض في العين أو مشاكل في الرؤية.

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

قصة يارا

انقر هنا لمشاهدة الفيديو

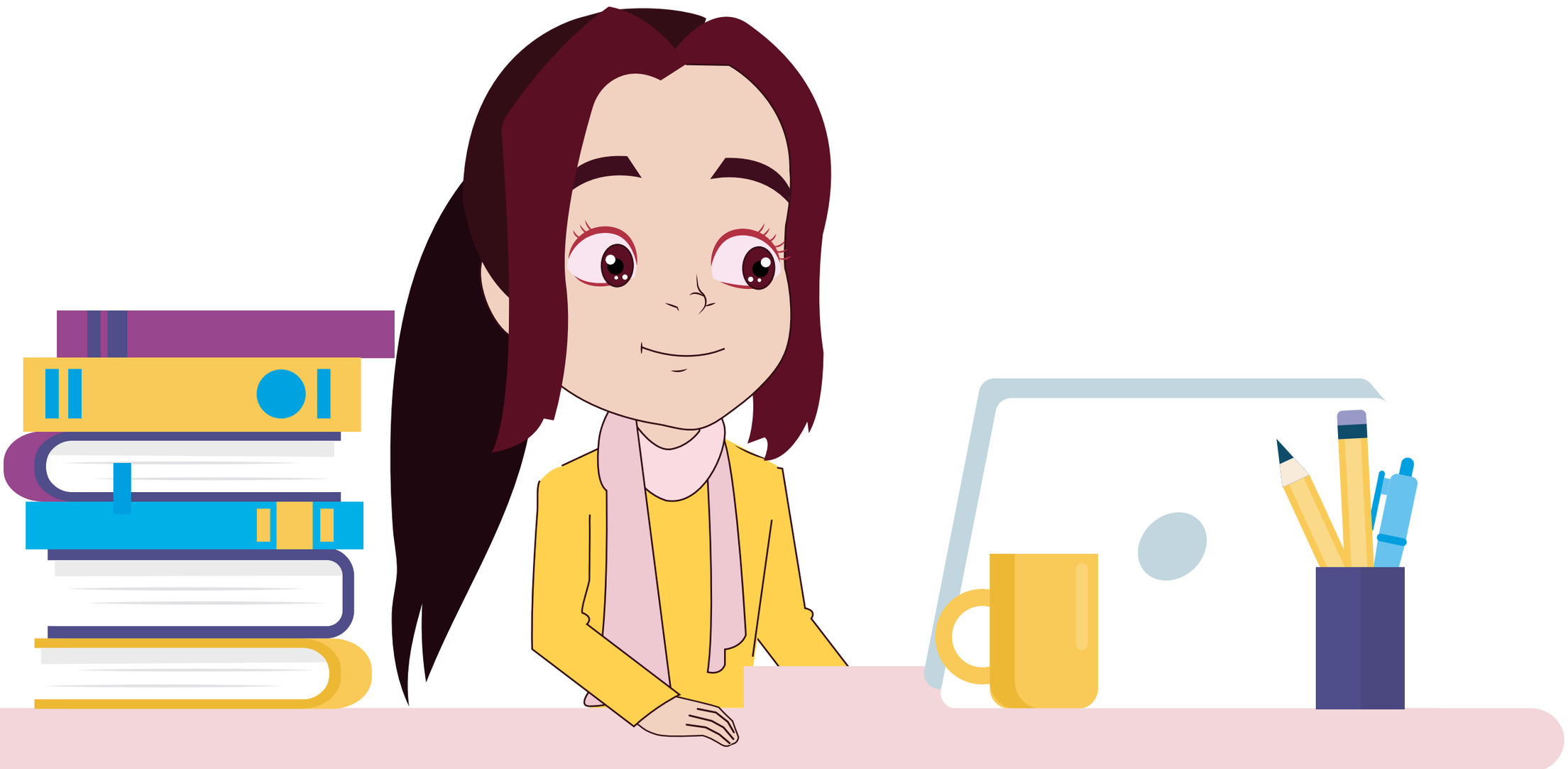
عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

لحماية عيون صغارنا

خصوصاً وقت التعليم عن بعد

- خذ استراحة كل 20 دقيقة
- اضبط إضاءة الغرفة وتجنب الإضاءة الساطعة
- ارمش بعينك باستمرار لترطيب العين
- قلل من استخدام الهاتف قبل النوم بساعتين إلى ثلاث ساعات
- ابعد الشاشة عن عينيك
- قلل السطوع وحافظ على شاشة نظيفة
- عند الشعور بالجفاف استخدم القطرات المرطبة

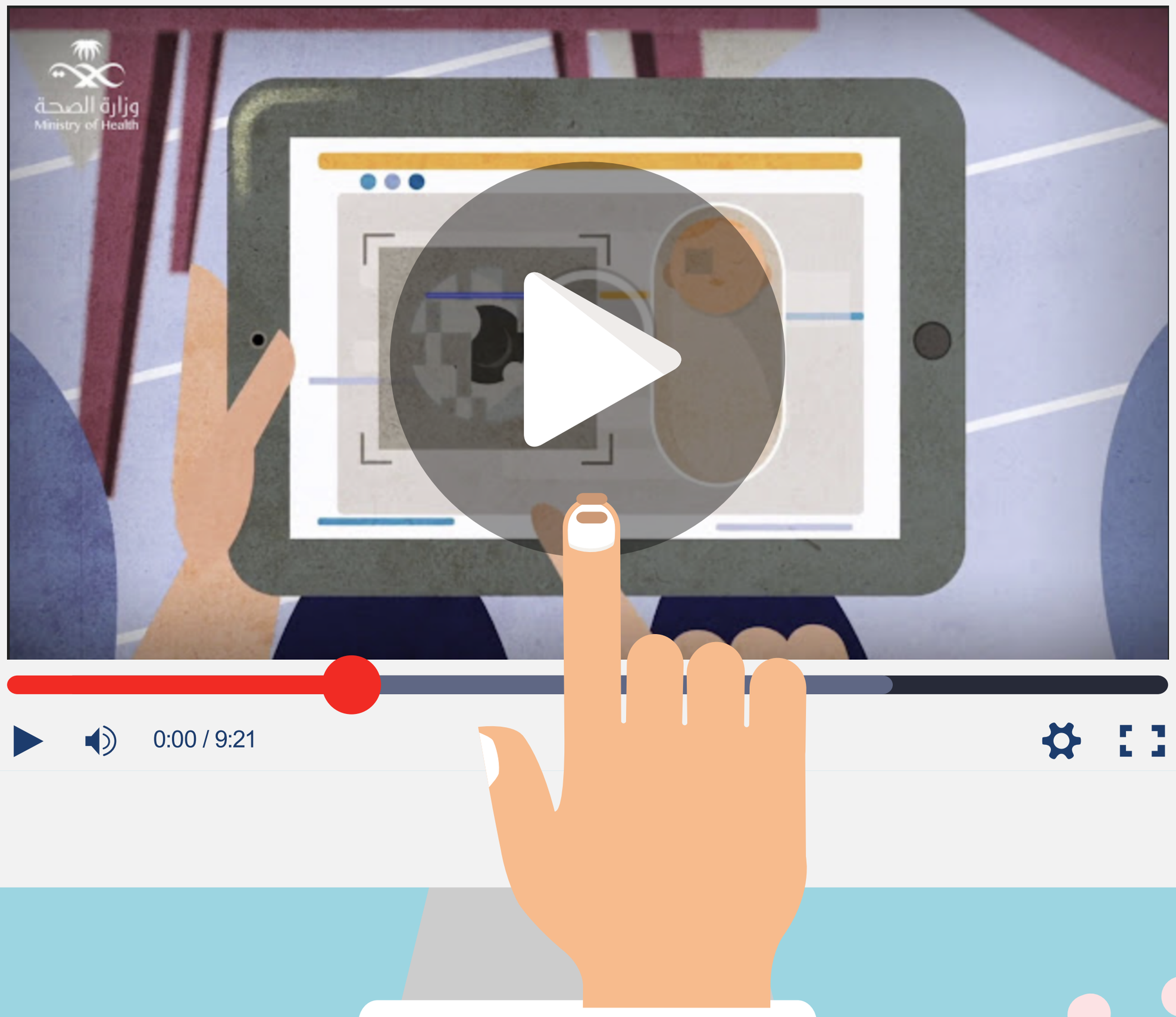


عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

اهمية فحص العيون

انقر هنا لمشاهدة الفيديو



عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

هـل أعجـبك هـذا المـلف؟

هنا تجد المزيد

LiveWellMOH
LiveWellMOH
@LiveWellMOH
@LiveWellMOH
@LiveWell
LiveWellMOH
LiveWellMOH

عش بصحة
@LiveWellMOH