

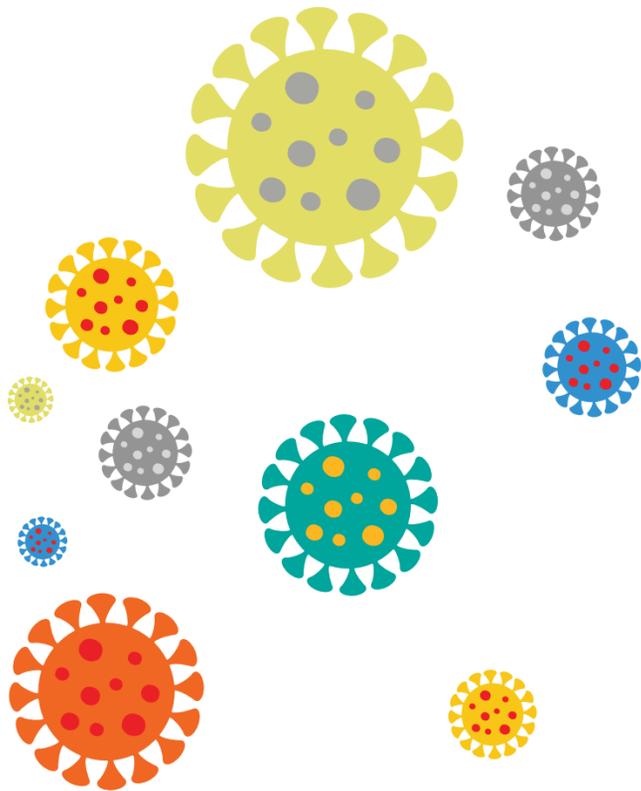


وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Prevenção ao **Coronavírus**

O novo vírus (COVID-19)

**Guia informativo  
sobre o vírus**



MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Métodos de infeção por coronavírus (COVID-19)

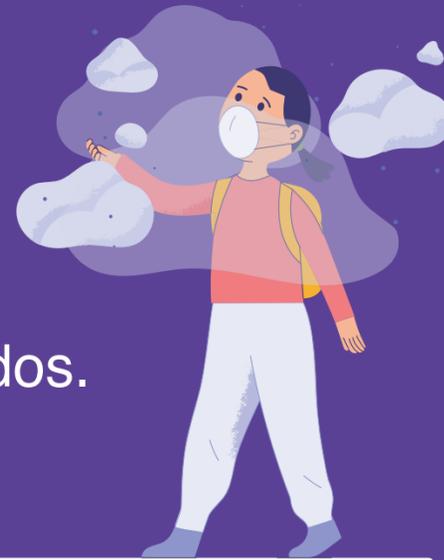


1

Contacto direto com gotículas dispersas quando um doente tosse ou espirra.

2

Transmissão indireta (tocar em superfícies e ferramentas contaminadas e, em seguida, a boca, nariz ou olhos).



3

Contacto direto com indivíduos infetados.

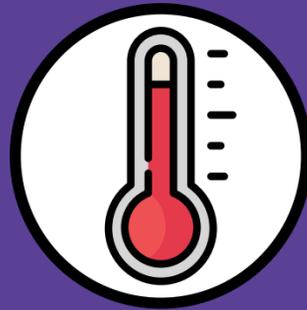
MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Sintomas do Coronavírus (COVID-19)



Febre alta



Tosse



Falta de ar

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Como se proteger do Coronavírus (COVID-19)



Lave as mãos regularmente com água e sabão.



Tapar a boca e o nariz quando espirrar ou tossir.



Evitar o contacto direto com alguém que mostre sintomas de uma doença respiratória, como tosse ou espirro.

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Quando devo lavar as mãos?

Antes, durante e depois de  
cozinhar alimentos.



Antes de comer.

Após tossir ou espirrar.



Antes e depois de prestar  
cuidados a um indivíduo doente.

Após usar o banheiro.



Após trocar as fraldas de  
um bebê.

Após tocar em animais.



Após manusear lixo.



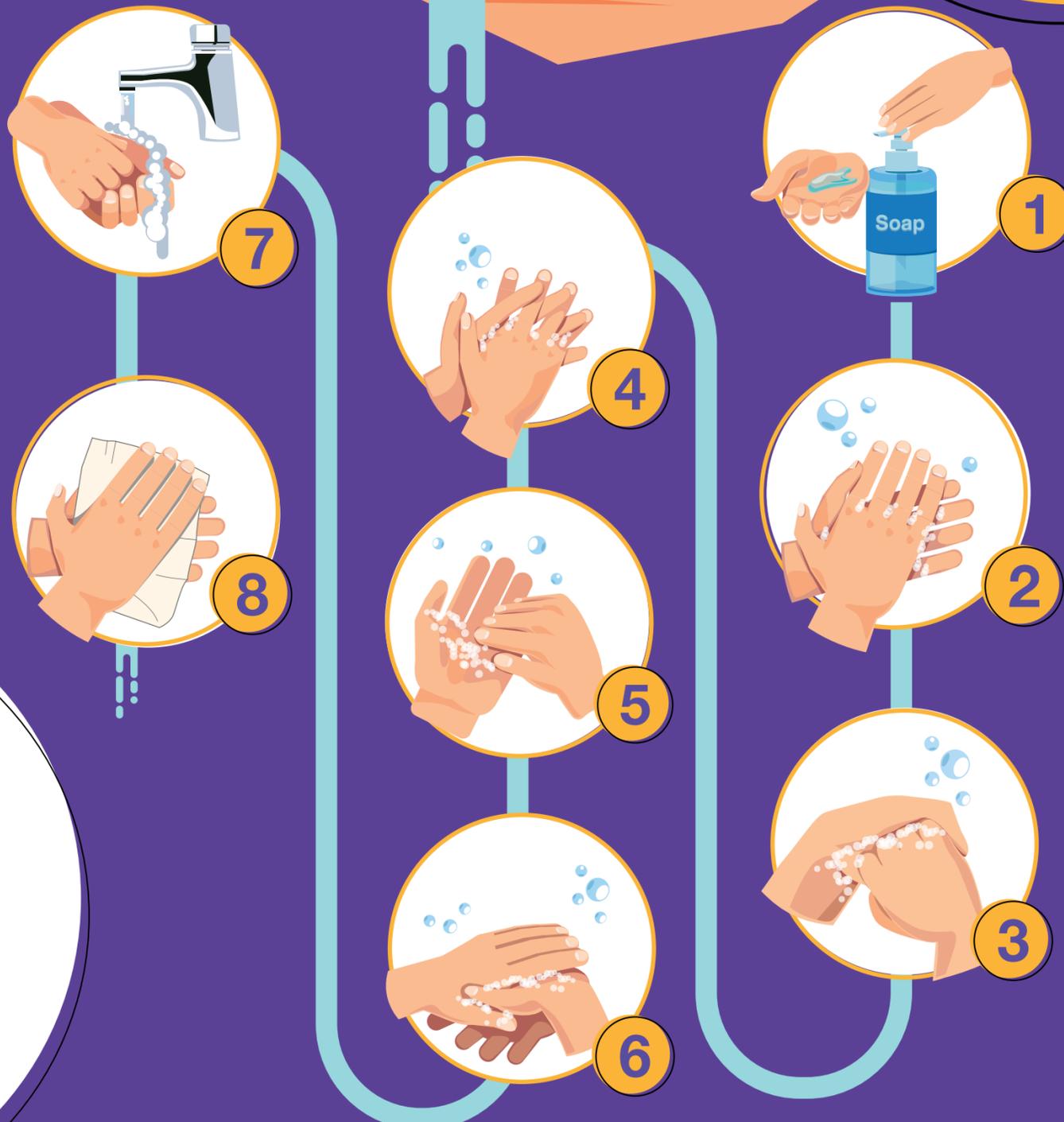
MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

A maneira correta de lavar as mãos para prevenir o **Coronavírus**



## Quando?



Antes e depois de comer.



Após tossir e espirrar.



Após usar o banheiro.

Deve lavar as mãos com sabão, água ou álcool estéril por 40 segundos



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## Medidas de etiqueta respiratória para reduzir a exposição



Usar lenço de  
papel quando  
espirrar ou tossir.



Usar o cotovelo  
para tapar a boca  
e nariz.



Descartar materiais  
usados o mais rápido  
possível.



Lavar as mãos com  
água morna e sabão  
por 40 segundos.

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Procedimentos durante quarentena domiciliar:



- Evitar viagens e lugares públicos (escola ou trabalho).
- Evitar receber visitas em casa

## Caso necessite comunicar-se com outros, deve:



When symptoms occur,  
call health 937

Follow this for 14 days  
to reduce the spread of infection



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# الوقاية من كورونا الفيروس الجديد (COVID-19)

دليلك التوعوي  
عن الفيروس  
#الوقاية\_من\_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش  
بصحة  
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة  
Ministry of Health

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

