

لماذا العلاج الطبيعي؟

فريق الرعاية الصحية الأمثل للتأهيل
الطبيعي والرعاية المديدة

ما هو العلاج الطبيعي؟



الرعاية الصحيّة الجسدية المُقدّمة للمرضى بهدف تخفيف الآلام وتحسين طريقة الحركة ومنع الإعاقة أو تجنب الحاجة إلى الجراحة والهدف منه تحسين حياة جميع المستفيدين

ما هو ممارس العلاج الطبيعي؟



اختصاصي العلاج الطبيعي، إذ يُقيّم الحالة الصحيّة للمرضى، المختصّ بالعلاج الطبيعي هو الذي يقوم بتقييم الحالة الصحيّة للمرضى، ثم يضع خطة العلاج العمليّة من خلال التمارين الخاصة التي تُساعد على الحركة بشكل أفضل

(PTs)

على ماذا يعتمد العلاج الطبيعي؟

حالة المريض وعمره، واحتياجاته الخاصة



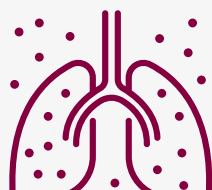
سرعة استجابة المريض وفترة شفائه

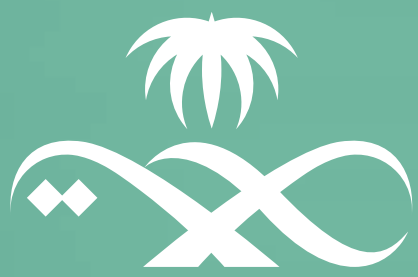


طبيعة المريض ومشكلته الصحيّة؛ فعلى سبيل المثال العلاج الطبيعي للرياضي يختلف عنه لشخص مُصاب بسكتة دماغيّة. مثلاً.



ماهي أقسام العلاج الطبيعي؟

1	العلاج الطبيعي للعظام والعضلات (Orthopedic Physical Therapy)	
2	العلاج الطبيعي للشيخوخة وكبار السن (Geriatric Physical Therapy)	
3	العلاج الطبيعي لأمراض الجهاز العصبي (Neurological Physical Therapy)	
4	إعادة التأهيل للأوعية الدموية والقلب والرئتين (Orthopedic Physical Therapy)	
5	العلاج الطبيعي لتأهيل الأطفال (Pediatric Physical Therapy)	
6	العلاج الطبيعي لتأهيل الأشخاص بعد إصابات الحروق والجروح (Burn and Wound Care Therapy)	
7	العلاج الدهليزي مجموعة تمارين لمساعدة المريض على استعادة التوازن (Vestibular Therapy)	
8	العلاج الطبيعي لصحة المرأة المرأة (Physical Therapy for Woman)	
9	العلاج الطبيعي للإصابات الرياضية (Physical Therapy for Sport)	



وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهي مجالات استخدام العلاج الطبيعي؟



1- التركيز على إصابات العضلات والعظام والأوتار

في حالات الكسور والالتواءات والالتهابات، وتتمثل طريقة العلاج في تحريك المفاصل، وتمارين القوة، والتدريب على الحركة وغيرها

2- استعادة وظائف المفاصل

من خلال التركيز على الحركة خاصةً للمسنين المصابين منهم بأمراض هشاشة العظام، والزهايمر، وسلس البول، كما أنه يزيد مستويات اللياقة البدنية

3- زيادة استجابة الأطراف وقوة العضلات

خاصةً لمرضى الشلل الدماغي وإصابات الحبل الشوكي وغيرها من الأمراض ذات العلاقة

4- علاج مرضى القلب والرئة

ومساعدتهم في زيادة قدرة التحمل البدني للمريض

5- تشخيص حالات الأطفال

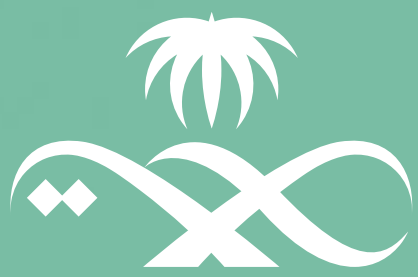
المصابين بعدة مشاكل وأمراض، ومنها: تأخر النمو، والشلل الدماغي، وبعض الحالات الأخرى والتي تؤثر على الأطفال والمراهقين

6- المساعدة في علاج إعادة التوازن

للأمراض المتعلقة بالأذن الداخلية

7- المساعدة في علاج العديد من المشاكل

المتعلقة بالجهاز التناسلي للمرأة للمرأة من آلام عضلات الحوض أو ضعف فيها التي تصاحبها فترة الولادة وما بعد الولادة أيضاً وكذلك الوذمة اللمفاوية والام و الآم ما بعد جراحة استئصال الثدي



وزارة الصحة
Ministry of Health

ما هي أبرز مهام أخصائي العلاج الطبيعي؟



تقديم الرعاية الصحية للمريض وعلاجه دون أي تدخلات



- 1- جراحية لمساعدته في تقليل آلامه وتحسين وظائفه الحركية واستعادتها
- 2- تعليم المريض كيفية وقاية نفسه وإدارة صحته للمحافظة عليها على المدى الطويل من أي آثار آتار أو أو مضاعفات جانبية
- 3- تشخيص حالة المريض وعلاجه وذلك لجميع الاعمار من الأطفال حديثي الولادة ولكبار السن ممن لديهم مشاكل صحية تؤثر على حركتهم وأدائهم اليومي

اين يقدم العلاج الطبيعى؟



العيادات
الخاصة



التنويم بكافة
أقسامه



العيادات
الخارجية



المستشفيات



مراكز القلب
والاورام



مراكز واقسام
الرعاية
المديدة



بعض مراكز
الرعاية المنزلية
ودور المسنين

ماهي آلية الفحص الطبي؟



تشخيص الحالة



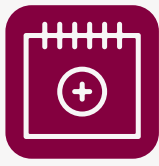
إجراء
الفحوصات



أخذ التاريخ
المرضي



فحص المريض



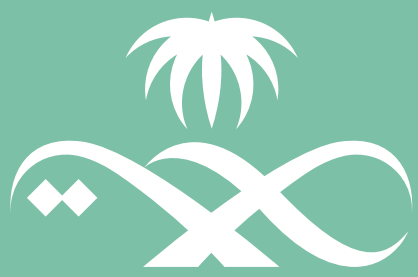
وضع التعديلات في
الخطة عند ملاحظة
نتائج غير متوقعة



مراجعة تاريخ حالة
المريض وقياس
مستوى التحسن



وضع الخطة للبدء
في مرحلة العلاج



وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهي طبيعة جلسات وزيارات العلاج الطبيعي؟



يقضي المريض وقتاً لحد لحد الذي يسمح بمراقبة مستوى تحسن حالته وتطوير خطة علاجه أو تغييرها تغييرها حسب ما يستجد خلال الجلسات.

معدل عدد الجلسات

6-8 جلسات علاجية

للحالات الشائعة مثل حالات مشاكل العظام والعضلات والمفاصل

سنوات طويلة

لحالات الأعصاب والأطفال مثل حالات إصابات الحبل الشوكي والشلل الدماغي قد يأخذ وقتاً أطول يصل لسنوات حسب الحالة

معدل الوقت لكل جلسة

الجلسة الأولى

40-50 دقيقة دقيقة

جلسة الفحص والتقييم والتثقيف العام للمريض

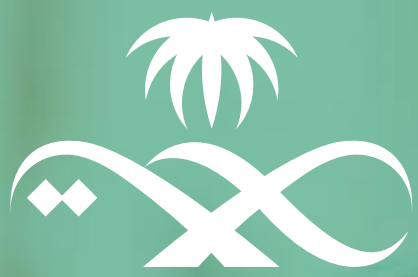
بقية الجلسات

30-35 دقيقة دقيقة

تقييم التحسن وإضافة وإضافة تطورات وتعديل حسب اللازم

معدل عدد الزيارات

مرة - مرتين أسبوعياً



وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهي الطرق العلاجية المتبعة في العلاج الطبيعي؟



التثقيف

التأكد من فهم المريض للخطة العلاجية وما هو المتوقع منك منه خلال فترة العلاج وكيف يمكن أن تتصرف يتصرف بعد أن تنتهي ينتهي من الجلسات العلاجية

التمارين

تتنوع التمارين وتتعدد طرق تنفيذها والاستفادة منها، قد تقدم لغرض العلاج ولكن منها ما يقدم للوقاية والصحة

ماهي أبرز التمارين؟

برنامجك العلاجي قد يركز على ٢ أو ٣ منها ولا يشترط أن تمر بها جميعا جميعها بل يتم اختيار ما يتوافق مع هدفك من الخطة العلاجية:



تمارين / تدريب
المشي والتنقل



تمارين التنفس
والاسترخاء



تمارين التوازن
والتوافق
العصبي



تمارين
الإستطالة
المرونة



تمارين
التقوية



التمارين
الهولئ



تمارين المدى
الحركي

ما هو العلاج اليدوي؟

يعتمد على استخدام اليد لتطبيق تقنيات علاجية تساهم في تحقيق الاسترخاء وتخفيف الألم مما يساعد في تحسين الحركة. يحقق تأثير تأثير عصبي فسيولوجي يفرز مادة مهدئة للألم في الدماغ ولكن لابد من ربطها بطرق علاجية مثل التثقيف والتمارين والتحكم والتحكم بالنشاطات اليومية لتحقيق الفائدة



وزارة الصحة
Ministry of Health

ما هو العلاج الكهربيائي؟



يعتمد الأخصائي استخدام أنواع مختلفه مختلفة من الأجهزة التي تساعد في تحقيق الأهداف قصيرة المدى في لتخفيف الألم وتحفيز التحسن وتختلف نسبة الاستفادة منها من مريض لآخر لآخر، ولا يمكن تحقيق التحسن بالاعتماد عليها وحدها فقط العلاج بالحرارة أو البرودة (ما هو موقعها من الاعراب؟؟؟)

ما هو العلاج بالربطات الطبية والدعائم والجبائر؟

من الوسائل المهمة في المراحل الأولية لحماية مكان الإصابة وللتحكم بالألم بالألم أو أي تورم ولكن لا يفضل استخدامها لوقت طويل

ما هو العلاج المائي؟

تمارين الماء من أهم طرق التأهيل التأهيل المفيدة لاستعادة المدى الحركي وتقوية العضلات إضافة لتخفيف الألم وتحقيق الاسترخاء

ماهي طريقة الوصول لخدمة التأهيل الطبي والعلاج الطبيعي في المستشفيات الحكومية؟

1- التحويل من المراكز الصحية
التحويل عن طريق العيادات الخارجية في المستشفى (عيادة العظام - عيادة الاعصاب الأعصاب - عيادة الباطنة) توفر تقرير طبي حديث للمريض من القطاعين القطاعين العام والخاص

2- فتح ملف وحجز موعد بقسم التأهيل التأهيل الطبي والعلاج الطبيعي

مفاهيم خاطئة عن العلاج الطبيعي

1- العلاج الطبيعي مؤلم

الحقيقة

العلاج الطبيعي يسعى إلى تقليل الألم والراحة بما في ذلك الآلام المزمنة، كما أن أخصائيين العلاج الطبيعي يتعاملون مع ألمك لمساعدتك على الشفاء، واستعادة الحركة والوظيفة.

2- العلاج الطبيعي مخصص فقط للإصابات والحوادث

الحقيقة

الضعيفة بعد الإصابة أو الجراحة. يتمكن الأخصائي الأخصائي من تقييم وتشخيص المشاكل المحتملة قبل أن تؤدي إلى إصابات أكثر خطورة والتي تبدأ مثلاً بمتلازمة النفق الرسغي والكتف المتجمد، إلى الصداع المزمن وآلام أسفل الظهر، على سبيل المثال

3- يمكن لأي متخصص في الرعاية صحية إجراء العلاج الطبيعي

الحقيقة

لا يتم إلا بمتخصصي العلاج الطبيعي المرخصين، ومن لديهم شهادة البورد في مجالات محددة مثل الأمراض العصبية، وجراحة العظام، والرياضة، أو صحة المرأة. على سبيل المثال

5- اعتقاد اعتقاد المريض ان بإمكانه بإمكانه القيام بالعلاج الطبيعي بنفسه

الحقيقة

مشاركتكم في العلاج هي المفتاح لخطة علاجية ناجحة، ولكن كل مريض لا يزال بحاجة إلى رعاية متخصصة وإشراف من قبل أخصائي علاج طبيعي مرخص. كل أخصائي يضع لتعليم متخصص وخبرة سريرية ولديه أحدث الطرق والأجهزة والأجهزة المتاحة لتقييم مشاكلك وإجراء التشخيص قبل إنشاء خطة منفردة لعلاجك

6- العلاج الطبيعي مساج و تدليك ليس إلا

الحقيقة

العلاج الطبيعي أحد فروع العلوم الطبية، وأخصائي العلاج الطبيعي على علم ودراية دقيقة بعلم التشريح والأعصاب وهو أحد العلاجات المتبعة والفعالة التي تساعد الجسم على علاج نفسه دون اللجوء للعقاقير الطبية



هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



LiveWellMOH



LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell



LiveWellMOH



LiveWellMOH