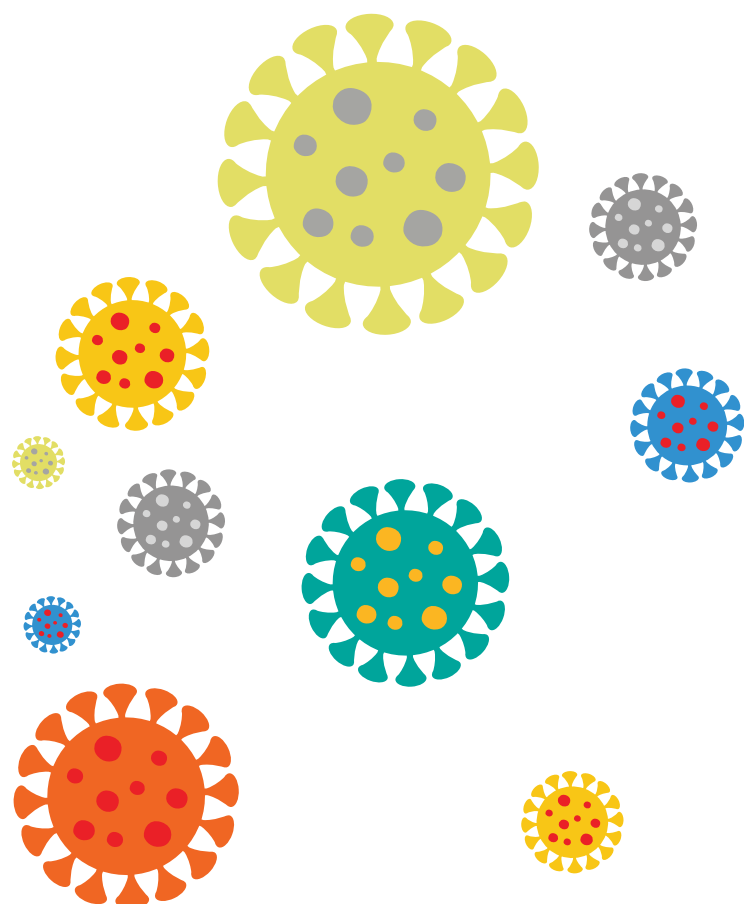


وزارة الصحة
Ministry of Health

پیشگیری از کروناویروس کروناویروس جدید (کووید-۱۹)

راهنمای
شما در زمینه
کووید-۱۹



MOH initiative

عش
بصحة
Live Well

كوفيد-١٩



1 انتقال مستقيم از طريق قطرات
تنفسی ناشی از سرفه یا عطسه فرد بیمار

2 انتقال غیر مستقیم از طریق لمس سطوح و وسایل
آلوده و سپس لمس دهان، بینی یا چشم



3 تماس مستقیم با افراد مبتلا

MOH initiative

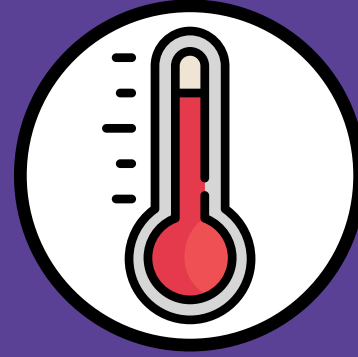
عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

علائم كوفيد-١٩

تب



سرفه



تنگی نفس



MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

کویید-۱۹:

دستان خود را به طور مرتب
با صابون و آب بشویید



هنگام عطسه یا سرفه،
دهان و بینی خود را بپوشانید



از تماس مستقیم با هر کسی که دچار
علائم بیماری تنفسی همچون سرفه
یا عطسه است، خودداری کنید



MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



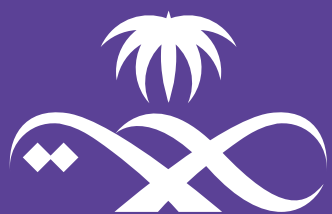
وزارة الصحة
Ministry of Health

چه موقع باید دستان خود را بشوید؟



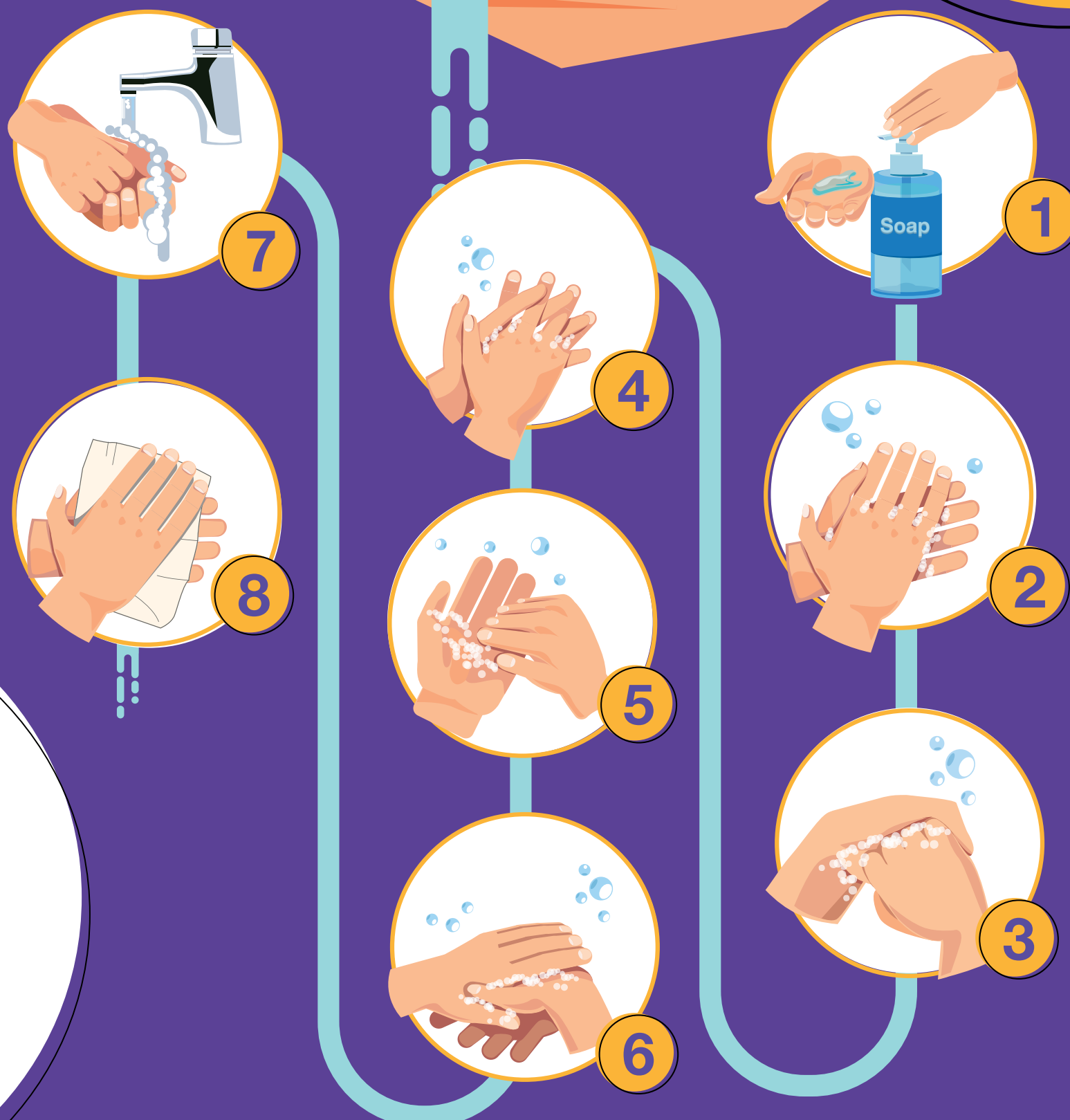
MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

روش مناسب برای
شستن دست‌ها به
منظور پیشگیری از
کووید-۱۹:



چه زمانی؟

قبل و بعد از غذا



بعد از سرفه و عطسه



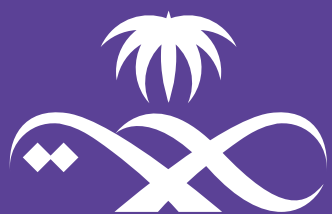
بعد از استفاده از
سرویس بهداشتی



به مدت 40 ثانیه دستان خود را با صابون، آب یا
استریل‌کننده بشویید.

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

نحوه عطسه کردن جهت کاهش ابتلا:



عطسه یا سرفه خود را
با استفاده از یک
دستمال کاغذی
پوشانید



یا از قسمت داخلی
آرنج خود استفاده کنید



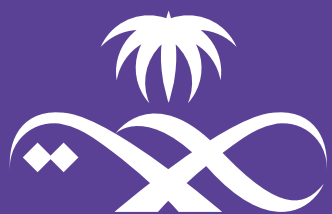
در اسرع وقت دستمال
ها را در سطل آشغال
بیندازید



دستان خود را با آب
گرم و صابون به مدت
۴۰ ثانیه بشویید

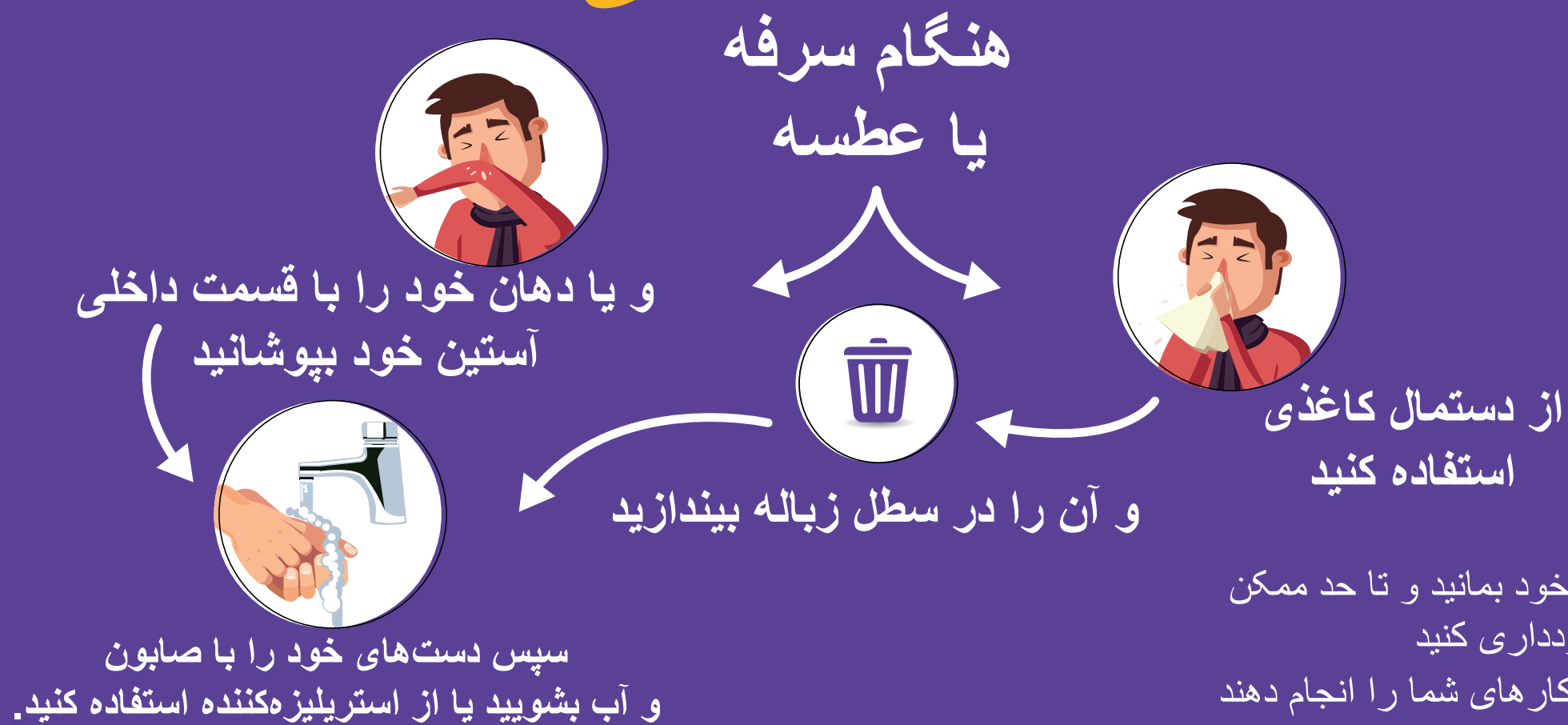
MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

دستور العمل های قرنطینه خانگی:



- از رفتن به مسافرت و اماکن عمومی (مدرسه یا محل کار) خودداری کنید
- از پذیرش مهمان در خانه خودداری کنید

هنگام تماس با دیگران لازم است:

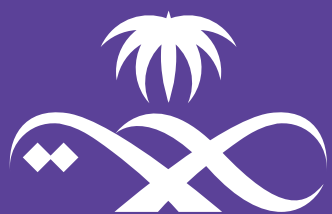


When symptoms occur,
call health 937

Follow this for 14 days
to reduce the spread of infection

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من كورونا

الفيروس الجديد
(COVID-19)

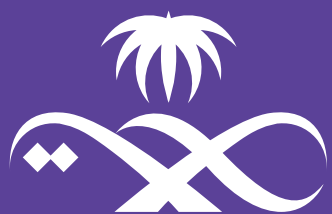
دليلك التوعوي
عن الفيروس
#الوقاية_من_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

