

# شلل الرعاش



## ماهو

### شلل الرعاش؟

يسمى أيضاً بمرض باركنسون وهو اضطراب عصبي يؤثر على أجزاء من الدماغ ويرتبط بشكل أساسي بالخسارة التدريجية في التحكم الحركي للجسم.

## ماهي أسبابه؟

السبب الرئيسي للإصابة حتى الآن غير معروف و لكنه ينتج من موت الخلايا العصبية المسؤولة عن إنتاج الدوبامين في الجسم.

## كيف يبدأ؟

تبدأ الأعراض تدريجيًا، و يبدأ غالبًا برجفة تكاد تكون غير محسوسة وغير مرئية بإحدى اليدين أو تيبس بالعضلات.

## ماهي أعراضه؟

تتفاوت الأعراض بين الأشخاص و لكن من أبرزها:

### أ. الأعراض الرئيسية:



تيبس و تصلب  
العضلات



الرجفة اللاإرادية  
(الرعشة)



صعوبة في البلع



بطء في الحركة

### ب. أعراض أخرى:



مشاكل في  
الذاكرة



فقدان حاسة  
الشم



مشاكل في  
التوازن



الاكتئاب  
والقلق



تغير في القدرة  
على الكتابة



تغير في أسلوب  
الكلام



فقدان القدرة على  
إظهار تعابير الوجه

## مامدى انتشاره؟



10 مليون شخص مصاب  
بشلل الرعاش عالمياً

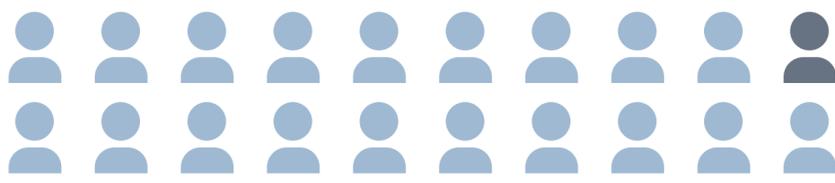
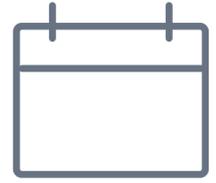
10



سنة

60

تظهر الأعراض  
بعد عمر



ولكن

1 من 20

40 سنة

شخص مصاب قد تظهر عليه  
الأعراض في عمر أقل من

## ماهي عوامل الخطورة؟

### العمر



عادةً ما يبدأ بعمر ٦٠ سنة و لكن ٥% - ١٠ من المصابين به يظهر في عمر ٥٠ سنة ، وتزداد الخطورة مع تقدم العمر.

### الوراثة



وجود عامل وراثي

### الجنس



الرجال أكثر عرضة للإصابة به

### التعرض للسموم



التعرض المستمر لمبيدات الحشرات.



## متى تجب زيارة الطبيب؟

عند ظهور الأعراض

## كيف يمكن علاجه؟

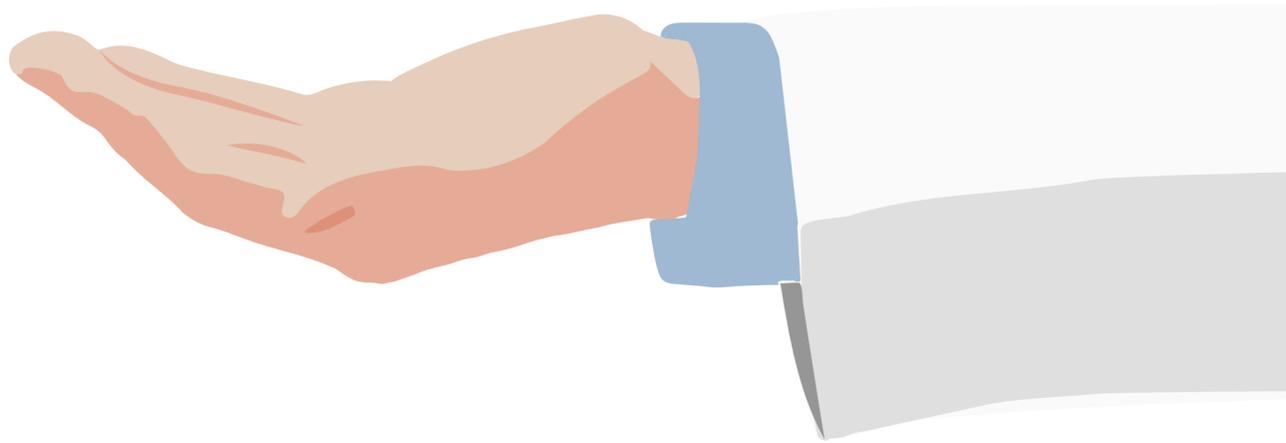
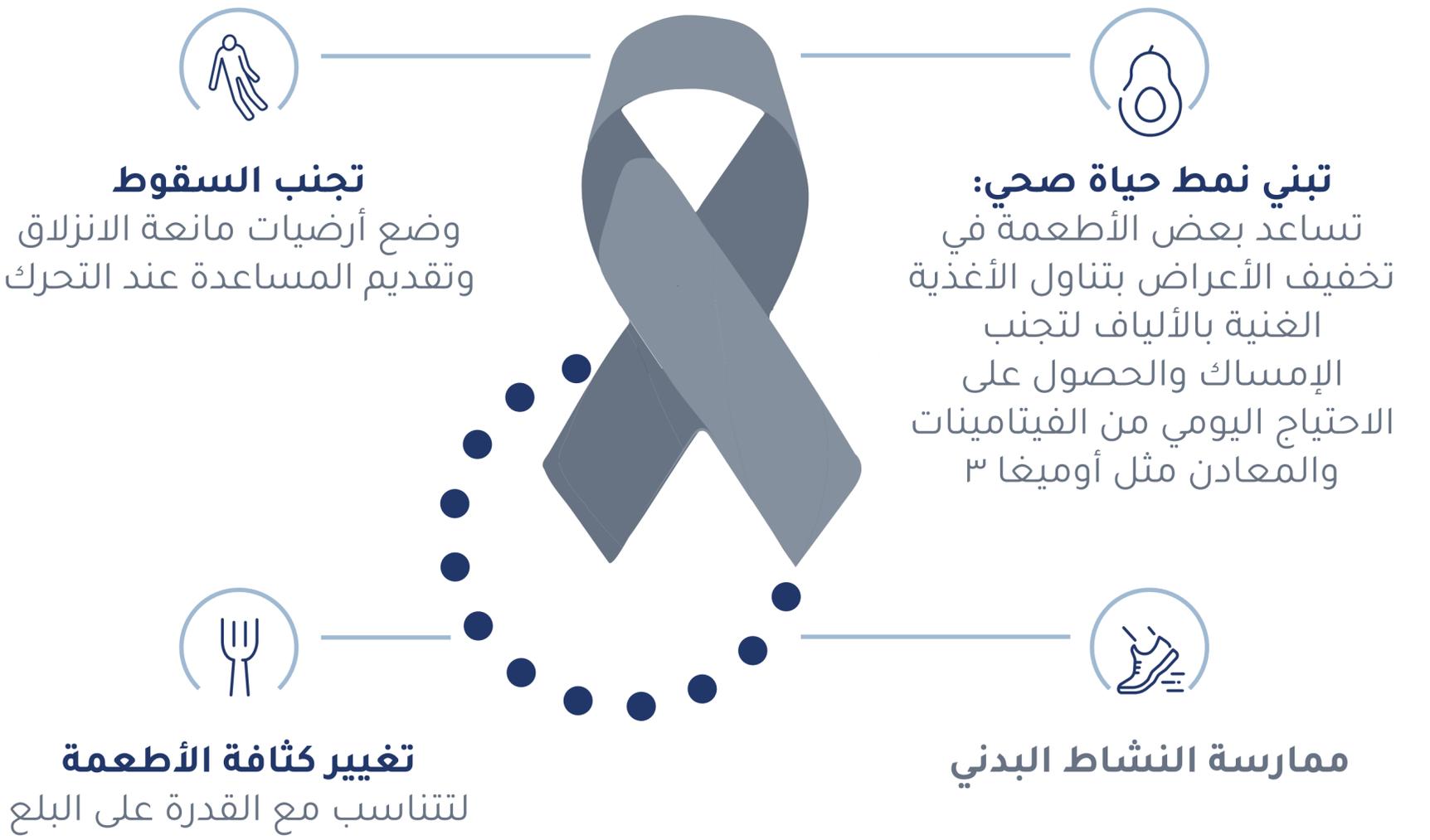
يعد من الأمراض المزمنة التي يمكن أن تساعد الأدوية في التحكم بالأعراض والتخفيف من تطور المرض

## كيف يمكن الوقاية منه؟

كون سبب الإصابة به غير معروف لذا من غير الواضح كيفية الوقاية منه لكن بتبني نمط حياة صحي يمكن تقليل فرص الإصابة به أو تأخيره.



# كيف يمكن التعايش معه؟



# هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell