

شلل الرعاش



ماهو شلل الرعاش؟

يسمى أيضاً بمرض باركنسون وهو اضطراب عصبي يؤثر على أجزاء من الدماغ ويرتبط بشكل أساسي بالخسارة التدريجية في التحكم الحركي للجسم.

ماهي أسبابه؟

السبب الرئيسي للإصابة حتى الآن غير معروف و لكنه ينتج من موت الخلايا العصبية المسؤولة عن إنتاج الدوبامين في الجسم.

كيف يبدأ؟

تبدأ الأعراض تدريجيًا، و يبدأ غالبًا برجفة تكاد تكون غير محسوسة وغير مرئية بإحدى اليدين أو تيبس بالعضلات.

ماهي أعراضه؟

تتفاوت الأعراض بين الأشخاص و لكن من أبرزها:

أ. الأعراض الرئيسية:



تيبس و تصلب
العضلات



الرجفة اللاإرادية
(الرعشة)



صعوبة في البلع



بطء في الحركة

ب. أعراض أخرى:



مشاكل في
الذاكرة



فقدان حاسة
الشم



مشاكل في
التوازن



الاكتئاب
والقلق



تغير في القدرة
على الكتابة



تغير في أسلوب
الكلام



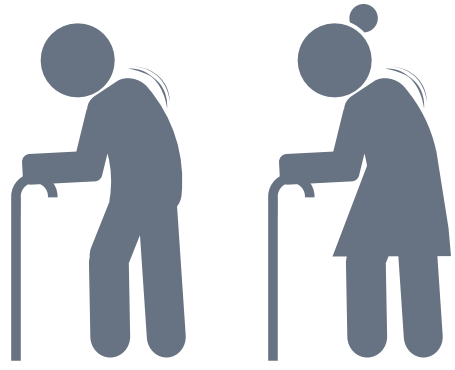
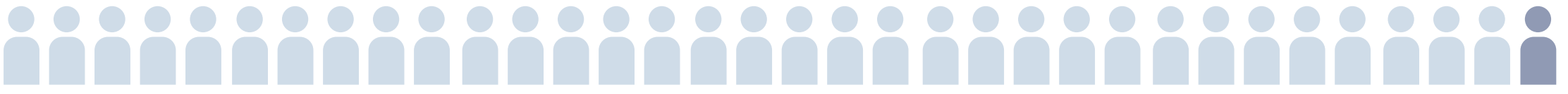
فقدان القدرة على
إظهار تعابير الوجه

مامدى انتشاره؟



10 مليون شخص مصاب
بشلل الرعاش عالمياً

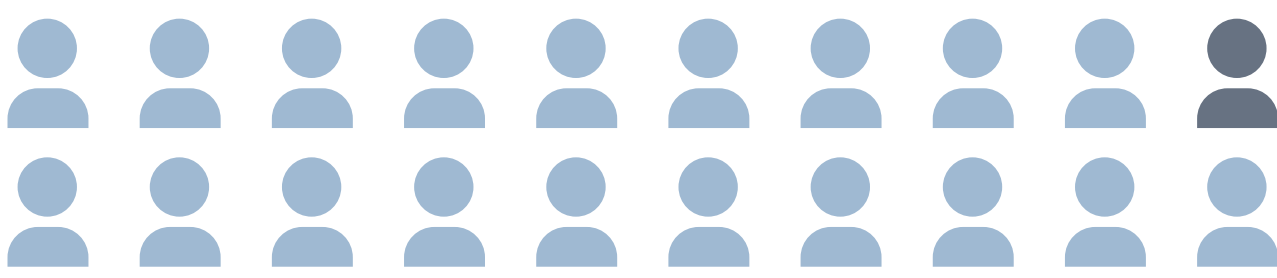
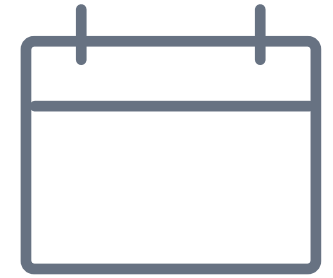
10



سنة

60

تظهر الأعراض
بعد عمر



1 من 20

ولكن

40 سنة

شخص مصاب قد تظهر عليه
الأعراض في عمر أقل من

ماهي عوامل الخطورة؟

العمر



عادةً ما يبدأ بعمر ٦٠ سنة و لكن ٥% - ١٠ من المصابين به يظهر في عمر ٥٠ سنة ، وتزداد الخطورة مع تقدم العمر.

الوراثة



وجود عامل وراثي

الجنس



الرجال أكثر عرضة للإصابة به

التعرض للسموم



التعرض المستمر لمبيدات الحشرات.



متى تجب زيارة الطبيب؟

عند ظهور الأعراض

كيف يمكن علاجه؟

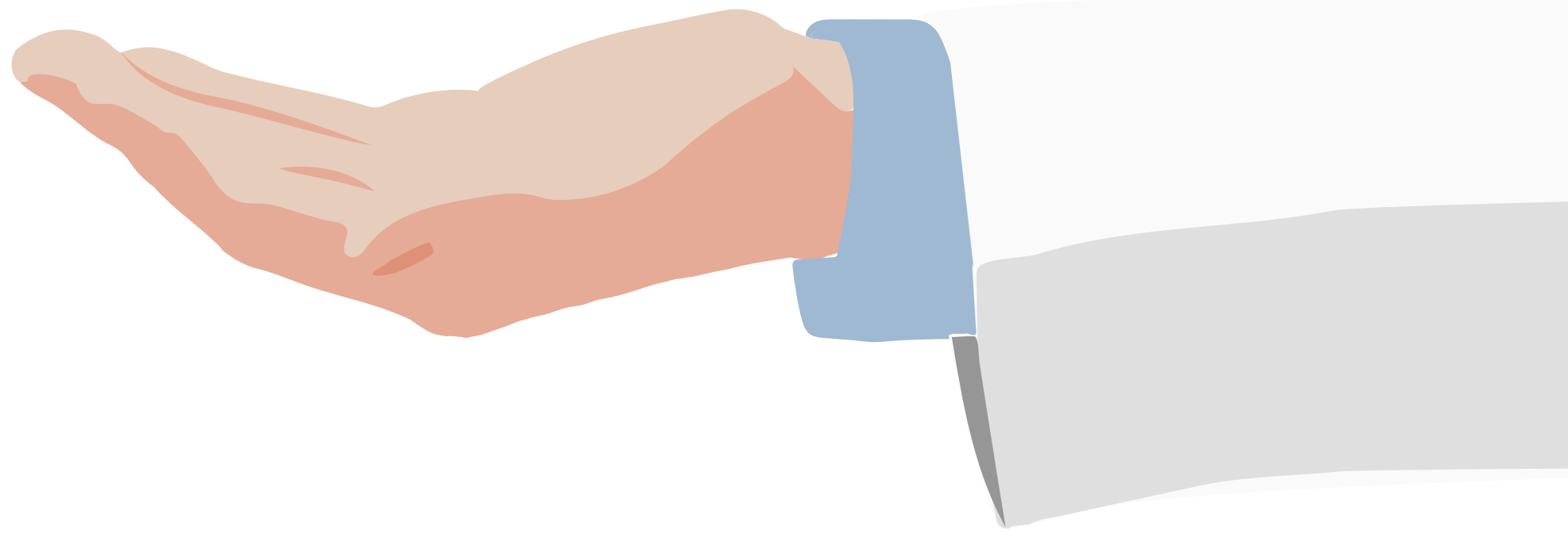
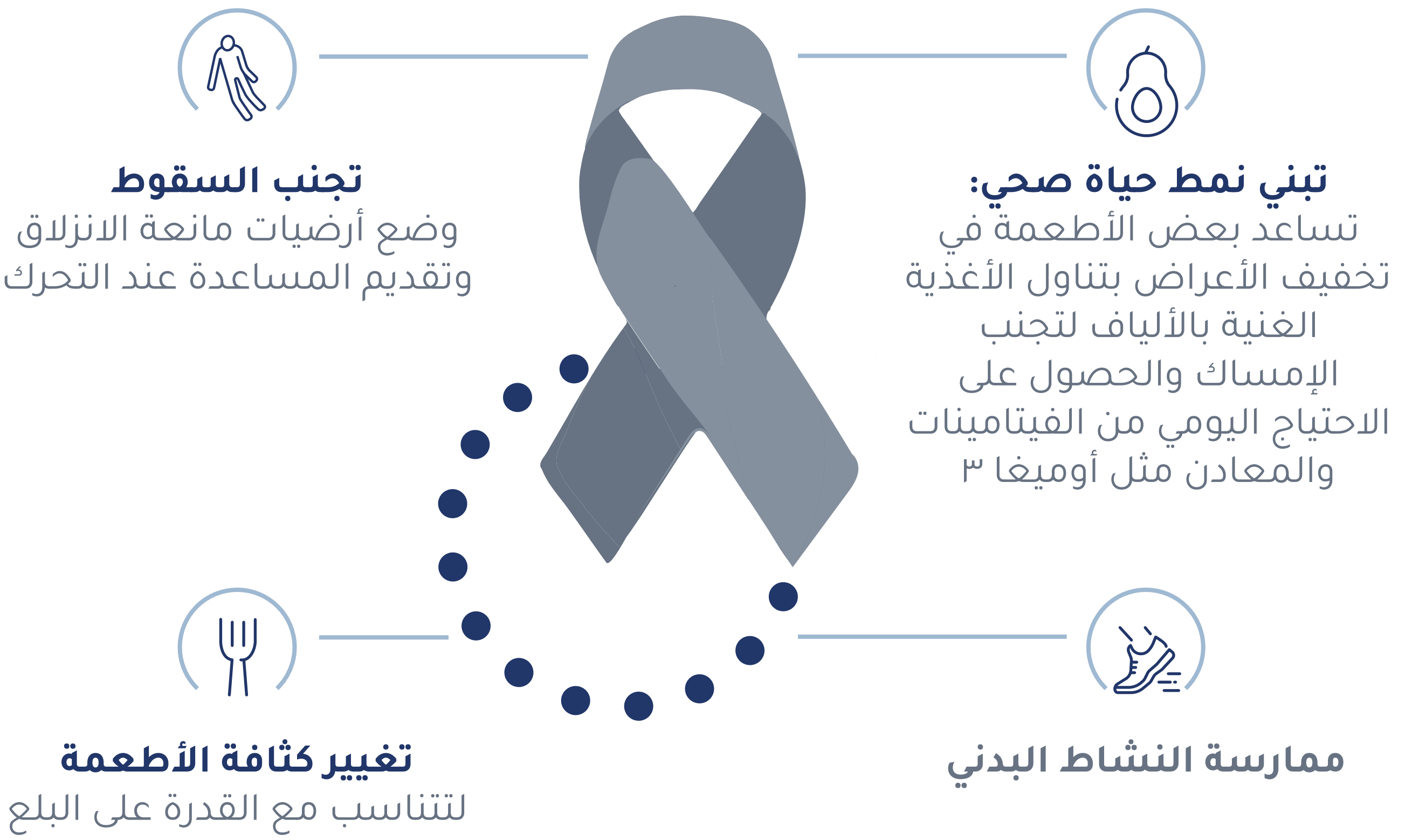
يعد من الأمراض المزمنة التي يمكن أن تساعد الأدوية في التحكم بالأعراض والتخفيف من تطور المرض

كيف يمكن الوقاية منه؟

كون سبب الإصابة به غير معروف لذا من غير الواضح كيفية الوقاية منه لكن بتبني نمط حياة صحي يمكن تقليل فرص الإصابة به أو تأخيرها.



كيف يمكن التعايش معه؟



هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell