



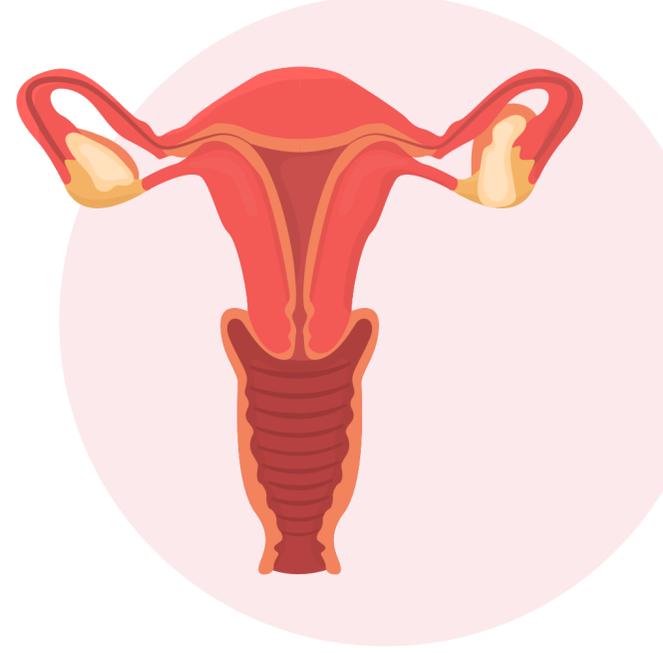
وزارة الصحة
Ministry of Health

سرطان المبيض



ماهو؟

هو مصطلح يطلق على مختلف السرطانات التي تؤثر على المبيضين وقناتي فالوب والتجويف البريتوني الأساسي و من أكثر السرطانات التي تؤثر على الإناث خاصة بعد انقطاع الطمث (فوق عمر ٥٠ سنة).



ماهي أنواعه؟

هناك أكثر من ٣٠ نوع مختلف من سرطان المبيض و التي تختلف في مدى انتشارها وتتنوع بحسب الخلايا التي تؤثر عليها، و تتلخص في الأنواع التالية:

01 سرطان بطانة المبيض: وهو أكثرها شيوعاً ويتضمن سرطان قناة فالوب وسرطان البريتوني الأولي أيضاً

02 سرطان الخلايا الجنسية: يؤثر على الخلايا التناسلية للمبايض و هو نادر جداً.

03 سرطان الخلايا اللحمية: يؤثر على خلايا النسيج الضام و هو نادر جداً أيضاً.

04 سرطان الخلايا الصغيرة (SCCO): هو نادر جداً و من غير الواضح إذا كانت الخلايا هي من خلايا بطانة المبيض أو خلايا انسجة الحبل الجنسي أو الخلايا الجنسية أو الخلايا اللحمية.

ماهي أسبابه؟

السبب الرئيسي للإصابة بسرطان المبيض غير معروف.

ماهي عوامل الخطورة للإصابة به؟

الجنس: جميع النساء معرضات للإصابة



العمر: أكثر شيوعاً عند النساء بعمر ٧٥ - ٥٠ سنة



التاريخ العائلي: بالإصابة بسرطان المبيض أو الثدي أو بطانة الرحم أو القولون والمستقيم يزيد من فرص الإصابة بنسبة ١٠ - ١٥%



العرق: يكثر لدى النساء في أوروبا الشرقية



الطفرات الجينية: الإصابة بطفرة جينية خاصة في جين الإصابة بسرطان الثدي (BRCA Gene)



الإنجاب: عدم الإنجاب يزيد من فرص الإصابة



العلاجات الهرمونية: تزيد فرص الإصابة عند أخذ علاجات هرمونية



الإصابة بباطنة الرحم المهاجرة تزيد من فرص الإصابة



التعرض للحرير الصخري الأسبستوس



ماهي أعراضه؟

من أعراضه الشائعة:

آلام الحوض و البطن



انتفاخ وزيادة في حجم
البطن المستمر



بعض الأعراض البولية: الرغبة
الملحة و المتكررة للتبول.



صعوبة في الأكل
والشبع بسرعة



قد يصاحبه بعض الأعراض الأخرى مثل:

التعب الشديد



تغير في عادات الأمعاء
(اسهال أو امساك)



فقدان الوزن الغير مبرر



نزيف غير طبيعي - يجب دائماً
فحص أي نزيف بعد انقطاع
الطمث بواسطة الطبيب



غالبا ما يتم الخلط بين أعراض سرطان
المبيض بغيره من الأمراض الأقل خطورة
والتي تتسبب في تأخر التشخيص





وزارة الصحة
Ministry of Health

متى تزور الطبيب؟

تكرار واستمرارية الشعور بالانتفاخ
لمدة طويلة أكثر من ١٢ مرة في الشهر



ظهور أعراض أخرى لسرطان
المبيض لا تختفي



وجود تاريخ عائلي للإصابة
بسرطان المبيض



كيف يتم تشخيصه؟

لا يوجد اختبار محدد للتخصص بالإصابة به و لا يكشف فحص عنق الرحم عن وجود سرطان المبيض لذا من المهم الوعي بالأعراض و التوجه للطبيب عند ظهورها, يستخدم لتشخيصه:



الأشعة المقطعية



فحص الدم



فحص الحوض



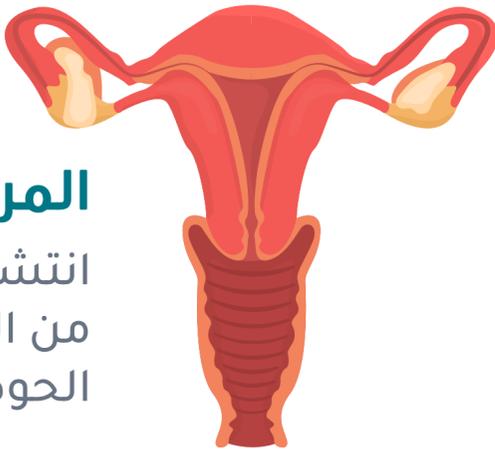
وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهي مراحلها؟

يصنف سرطان المبيض إلى مراحل و درجات:

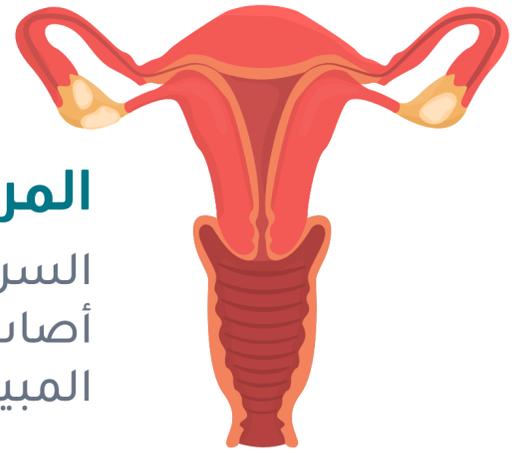
المراحل: تصف حجم السرطان ومدى انتشاره.

الدرجات: تصف سرعة نمو السرطان وانتشاره.



المرحلة 2:

انتشر السرطان
من المبيض إلى
الحوض أو الرحم



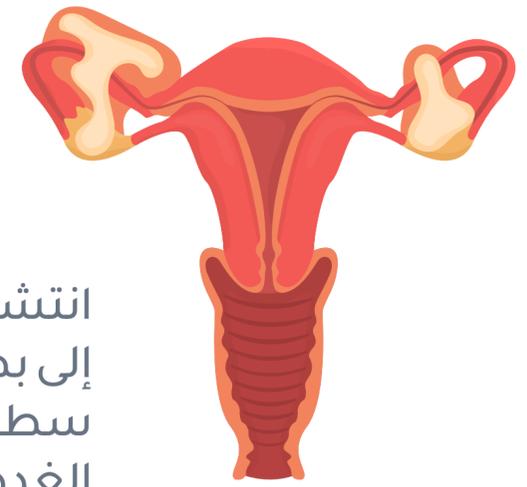
المرحلة 1:

السرطان
أصاب أحد أو كلا
المبيضين



المرحلة 4:

انتشر السرطان
إلى أجزاء أخرى من
الجسم ، مثل
الكبد أو الرئتين



انتشر السرطان
إلى بطانة البطن أو
سطح الأمعاء أو
الغدد الليمفاوية
في الحوض أو
البطن

الدرجة الأولى: النمو بطيء

الدرجة الثالثة: النمو سريع

درجات سرطان المبيض:

تتراوح الدرجات من الدرجة
الأولى حتى الثالثة:

كيف يتم علاجه؟

يعتمد علاج سرطان المبيض على عوامل مثل مدى انتشار السرطان والصحة العامة للمريض: ومن العلاجات الرئيسية:

الجراحة: لإزالة أكبر قدر ممكن من الورم السرطاني - وغالبًا ما يتضمن إزالة المبيضين والرحم وقناتي فالوب.



العلاج الكيميائي: يستخدم عادة بعد الجراحة لقتل أي خلايا سرطانية متبقية، ولكنه يستخدم أحيانًا قبل الجراحة لتقليص حجم الورم.



العلاج الإشعاعي: يستخدم جزئيًا موجهة بعناية من الإشعاع لقتل الخلايا السرطانية المتبقية بعد الجراحة أو لتقليص الأورام وتقليل الأعراض عند انتشار السرطان و عدم امكانية العلاج



العلاجات الموجهة: هي أدوية تغير من طريقة عمل الخلايا وتساعد على منع السرطان من النمو والانتشار. و تعطى لبعض أنواع سرطانات المبيض أو في حال عاد السرطان بعد دورة من العلاج الكيماوي



الهدف الرئيسي من العلاج التخلص من الخلايا السرطانية. ولكن عندما ينتشر في الجسم فيكون الهدف التخفيف من الأعراض والسيطرة عليها لأطول فترة ممكنة.



ما مدى انتشاره؟

في عام 2020م ، سرطان المبيض في العالم:

8 السرطانات المسببة
لوفاة النساء

7 أكثر سرطانات
النساء انتشاراً

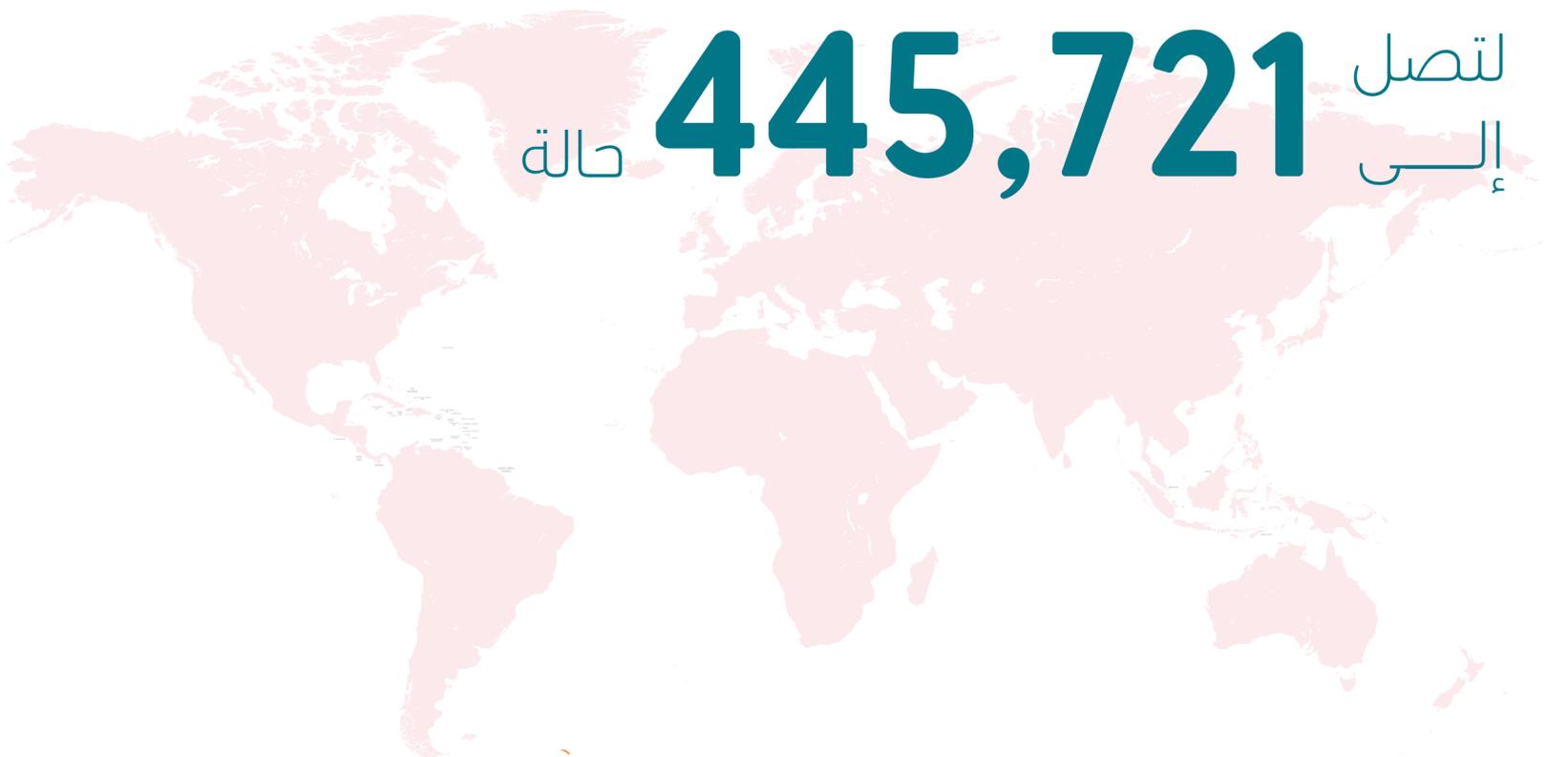
207,000

حالة وفاة سنوياً

314,000

حالة يتم تشخيصها

ويتوقع في عام 2040م بأن
تزيد أعداد الإصابة بمعدل
42%





وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهي طرق الوقاية منه؟

استئصال الرحم و/ أو ربط الأنابيب:

تقلل إزالة المبيضين وقناتي فالوب بشكل كبير من فرص الإصابة ولكنها يمكن أن يتطور شكل أندر من المرض في بطانة التجويف البريتوني لذا فهي لا تزال الخطر بشكل كامل.

01



الحمل والرضاعة:

زيادة عدد دورات التبويض تزيد من خطر الإصابة وانخفاضها (أثناء الحمل والرضاعة الطبيعية) يقلل من خطر الإصابة.

02



حبوب منع الحمل:

حبوب منع الحمل المركبة تقلل من خطر الإصابة بسرطان المبيض إلى النصف تقريباً إذا تم تناولها لمدة خمس سنوات أو أكثر.

03



المتابعة المستمرة

خاصة عند وجود تاريخ عائلي بالإصابة بسرطان المبيض أو الثدي أو القولون والمستقيم أو بطانة الرحم المهاجرة.

04



كلما تم التشخيص مبكراً كلما زادت فرص الشفاء
لا لاتهمل الأعراض و استشر طبيبك عند ظهور ما يقلقك...

04 حقائق عن سرطان المبيض

01 لا يكشف اختبار مسحة عنق الرحم عن سرطان المبيض

02 غالبًا ما يتم تشخيص سرطان المبيض في مراحل متأخرة

03 التشخيص المبكر يزيد من فرص الاستجابة للعلاج.

04 يساعد الوعي بالأعراض إلى تشخيص أسرع.

هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



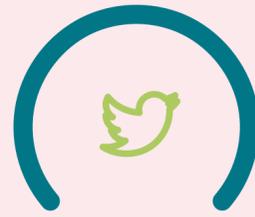
LiveWellMOH



LiveWellMOH



@LiveWellMOH



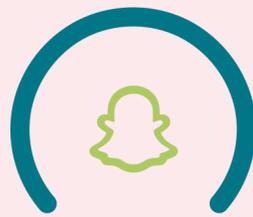
@LiveWellMOH



@LiveWell



LiveWellMOH



LiveWellMOH