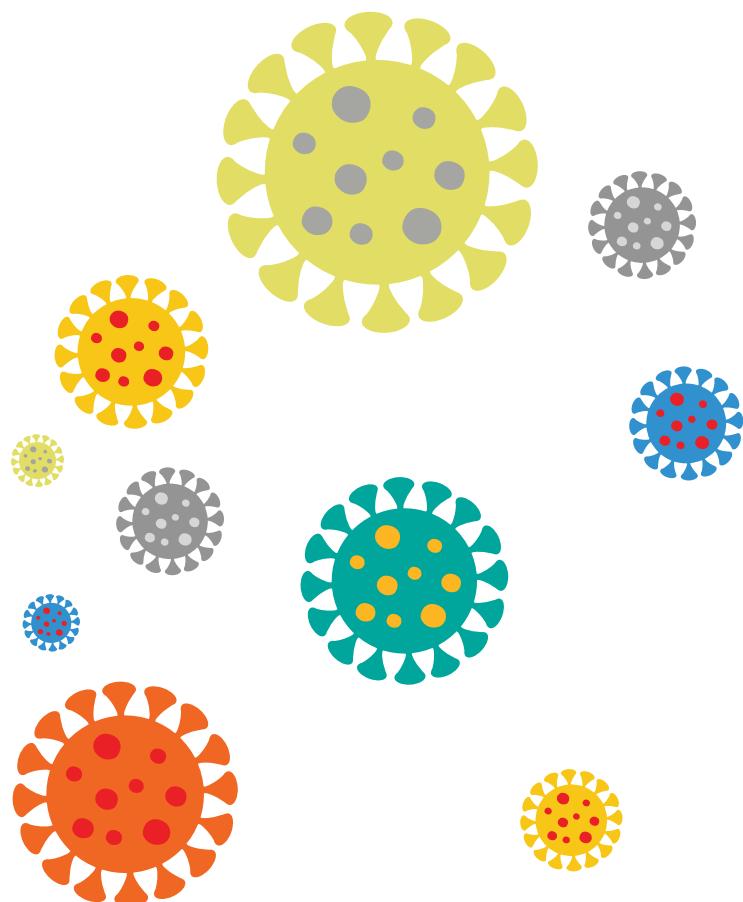


Pencegahan **Coronavirus** Novel Coronavirus (COVID-19)



Panduan Anda untuk
COVID-19

Penjangkitan COVID-19



1

Penjangkitan secara langsung menerusi titisan pernafasan daripada batuk atau bersin pesakit

2

Penjangkitan secara tidak langsung menerusi sentuhan permukaan yang tercemar dan peralatan semasa menyentuh mulut, hidung atau mata

3

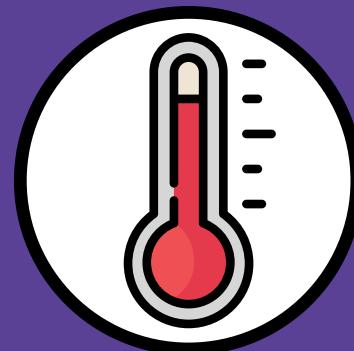
Hubungan secara langsung dengan individu yang dijangkiti



MOH initiative

عُزَّبَةٌ
Live Well

Gejala-gejala **COVID-19:**



Demam



Batuk



Sesak nafas

MOH initiative



Pencegahan COVID-19:



Kerap mencuci tangan anda dengan sabun dan air



Tutup mulut dan hidung anda apabila bersin atau batuk



Elakkan hubungan secara langsung dengan sesiapa yang menunjukkan gejala penyakit pernafasan, seperti batuk atau

MOH initiative



Bilakah anda patut membasuh tangan?

Sebelum, semasa dan selepas
memasak



Sebelum makan



Selepas batuk atau
bersin



Sebelum atau selepas
menjaga individu yang sakit



Selepas menggunakan
tandas



Selepas menukar lampin
kanak-kanak



Selepas menyentuh
haiwan

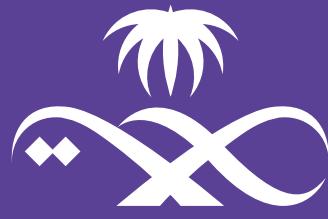


Selepas menyentuh
sampah



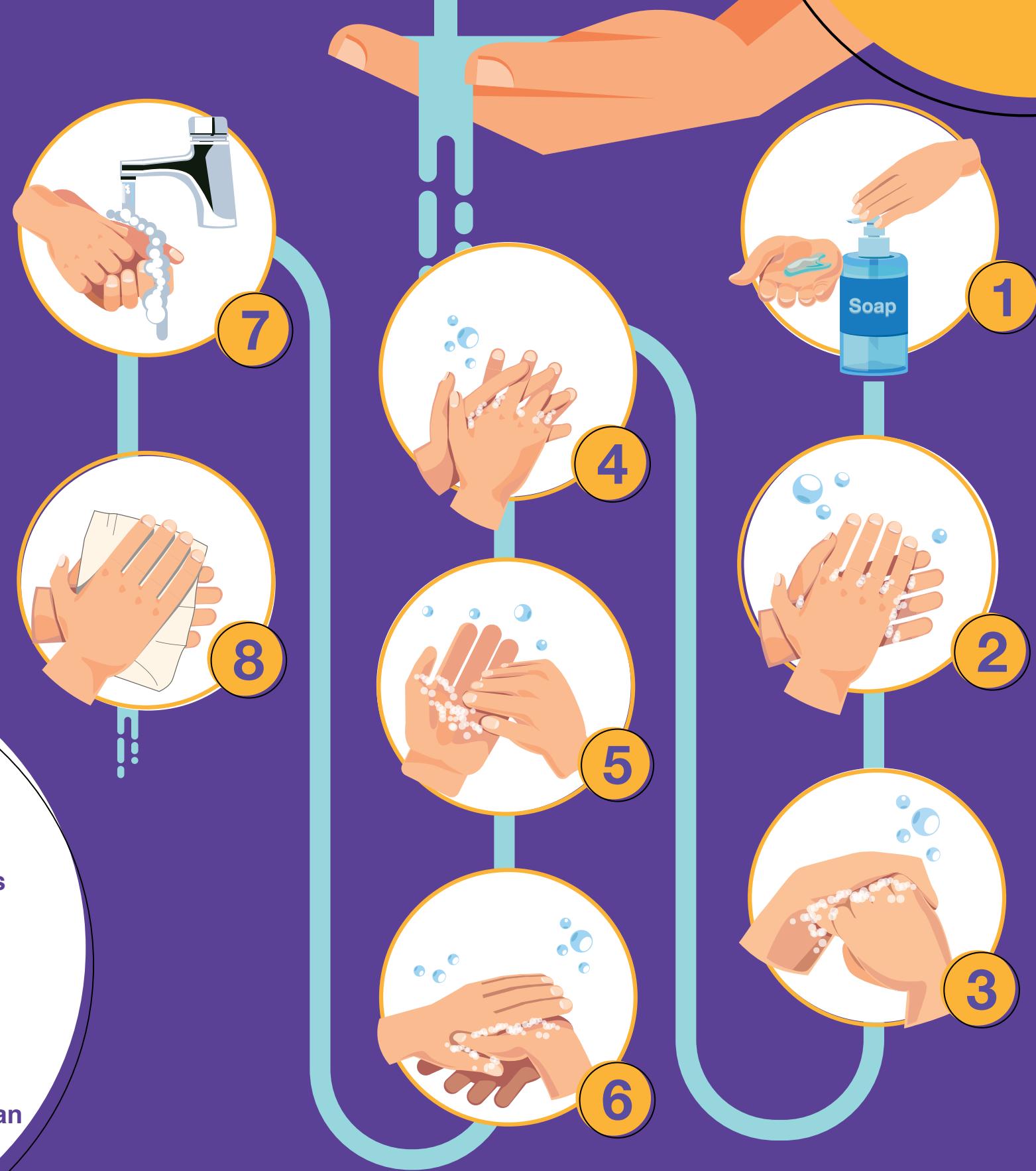
MOH initiative

Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Cara yang betul untuk
mencuci tangan anda
untuk mengelak
COVID-19:



Bila?

-  Sebelum dan selepas makan
-  Selepas batuk dan bersin
-  Selepas menggunakan tandas

Cuci tangan anda dengan sabun, air atau pensteril selama 40 saat.

MOH initiative

عُزَّلْ
Live Well

Etika bersin untuk mengurangkan jangkitan:



Tutup bersin atau batuk anda menggunakan tisu



Atau gunakan bahagian dalam siku anda



Lupuskan tisu secepat mungkin



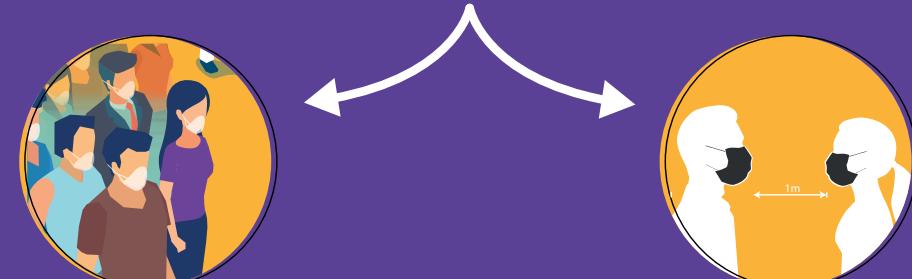
Cuci tangan anda dengan air suam dan sabun selama 40 saat

Garis panduan pengasingan di rumah:



- Elakkan perjalanan dan tempat awam (sekolah atau kerja).
- Elakkan menerima pelawat di rumah.

Apabila perlu berhubung dengan orang lain:



Pakai topeng apabila anda keluar rumah atau berhubung dengan orang lain

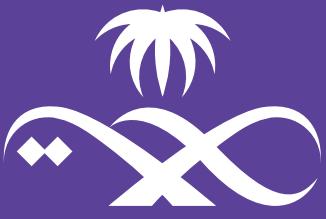
Jarakkan sekurang-kurangnya satu meter di antara anda dan individu lain

MOH initiative



When symptoms occur, call health 937

Follow this for 14 days to reduce the spread of infection



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من كورونا الفirus الجديد (COVID-19)

دليلك التوعوي
عن الفيروس
#الوقاية_من_كورونا



أحدى مبادرات وزارة الصحة

عش
صحة
Live Well

MOH initiative



Do you like this file?

Click here for more

