

# ماهو الملاريا؟





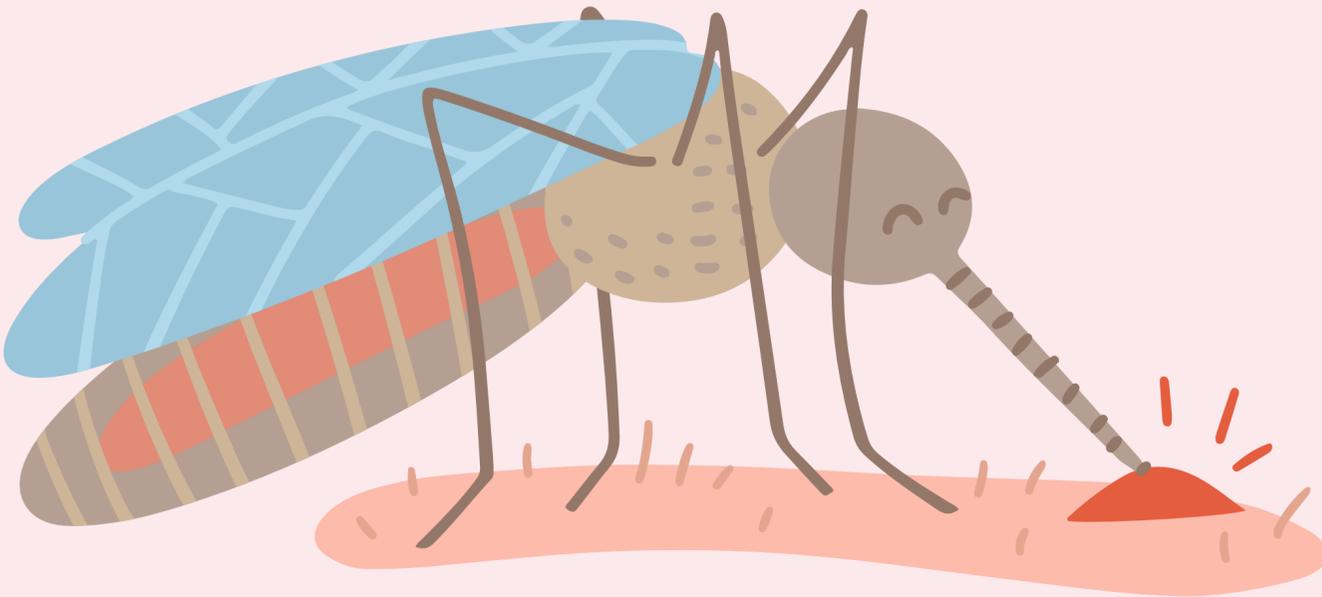
وزارة الصحة  
Ministry of Health

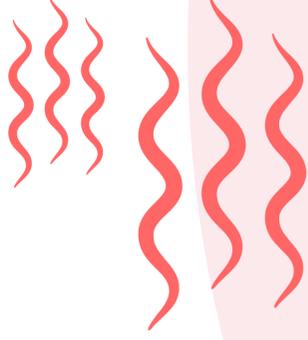
# الملاريا



## ماهو؟

الملاريا هي مرض معدٍ يتسبب في حدوثه كائن طفيلي يسمى البلازموديوم، ينتقل عن طريق البعوض





# ماهي أعراضه؟

تشمل الأعراض نوبات متكررة من:

ارتفاع درجة حرارة الجسم  
ورعشة



تعرق شديد



صداع



غثيان وقيء



إسهال





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# ماهي عوامل الخطورة؟

البعوض يكونون معرضين بشكل كبير لخطر الإصابة  
بالمalaria ويشمل:

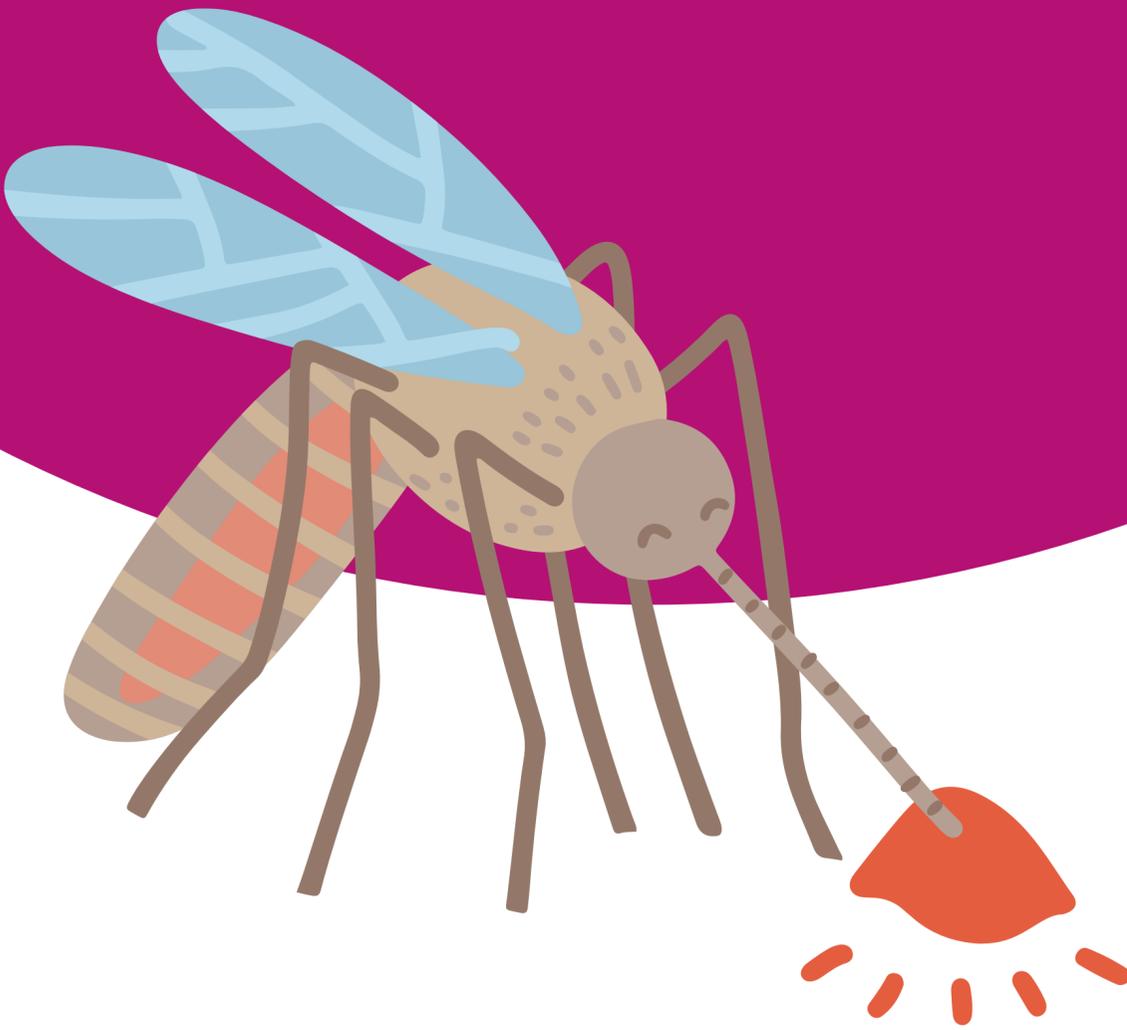
الرضع 

الأطفال دون سن الخامسة 

الحوامل 

المرضى المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية  
(الإيدز) 

بالإضافة إلى المهاجرين غير المحصنين والسكان  
المتنقلين والمسافرين. 



## مامدى انتشاره؟

في عام ٢٠١٩، حدث ما يقدر بنحو ٢٢٩ مليون حالة إصابة بالمalaria في جميع أنحاء العالم وتوفي ٤٠٩,٠٠٠ شخص، معظمهم من الأطفال في أفريقيا. يتم تشخيص حوالي ٢٠٠ حالة malaria في الولايات المتحدة كل عام. الغالبية العظمى من الحالات في الولايات المتحدة هي في المسافرين والمهاجرين العائدين من البلدان التي يحدث فيها انتقال malaria، والعديد منهم من أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى وجنوب آسيا.



في عام ٢٠١٩، هناك ١٤.٥ حالة malaria مبلّغ عنها في المناطق الموبوءة في المملكة العربية السعودية.

# ماهي مضاعفاته؟

الملاريا مرض خطير يمكن أن يكون قاتلاً إذا لم يتم تشخيصه وعلاجه بسرعة.

تشمل المضاعفات التي يمكن أن تنشأ نتيجة الملاريا الشديدة ما يلي:

01 فشل الكبد واليرقان (اصفرار الجلد وبياض العينين)

02 انخفاض مفاجئ في ضغط الدم

03 تراكم السوائل في الرئتين (وذمة رئوية pulmonary oedema) متلازمة الضائقة التنفسية الحادة (ARDS)

04 انخفاض السكر في الدم بشكل غير طبيعي

05 فشل كلوي

06 تمزق الطحال



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## ماهي طرق علاجه؟

يعتمد علاج الملاريا على العديد من العوامل بما في ذلك شدة المرض، ونوع الطفيل المكتشف المسبب للعدوى، والمكان الذي تم فيه الإصابة بالعدوى. هناك احتمالية مقاومة الطفيليات لبعض الأدوية المضادة للملاريا. قد تحد عوامل إضافية مثل العمر والوزن وحالة الحمل من الخيارات المتاحة لعلاج الملاريا.

كلوروكوين (Chloroquine)



كوينين سلفيت (Quinine sulfate)



هيدروكسي كلوروكوين (Hydroxychloroquine)



ميفلوكوين (Mefloquine)



مركب من أتوفاكوين و بروجوانيل  
(atovaquone+proguanil)



# كيف يمكن الوقاية منه؟

## مكافحة البعوض



اتخاذ الوسائل الممكنة للحماية من لدغ البعوض،  
كارتداء ملابس ذات أكمام طويلة، وتغطية  
الساقين في الأماكن المنتشرة بها الحشرات،  
واستخدام الكريمات الطاردة لها



الحرص على أخذ الأدوية للوقاية من الملاريا،  
لتقليل فرص الإصابة بالمرض، أدوية الوقاية من  
الملاريا تقلل من خطر الإصابة بالعدوى بنسبة ٩٠%



تجنب السفر للأماكن التي تتفشى فيها الملاريا قدر  
الإمكان



## استخدام الناموسيات



# هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



LiveWellMOH



LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell