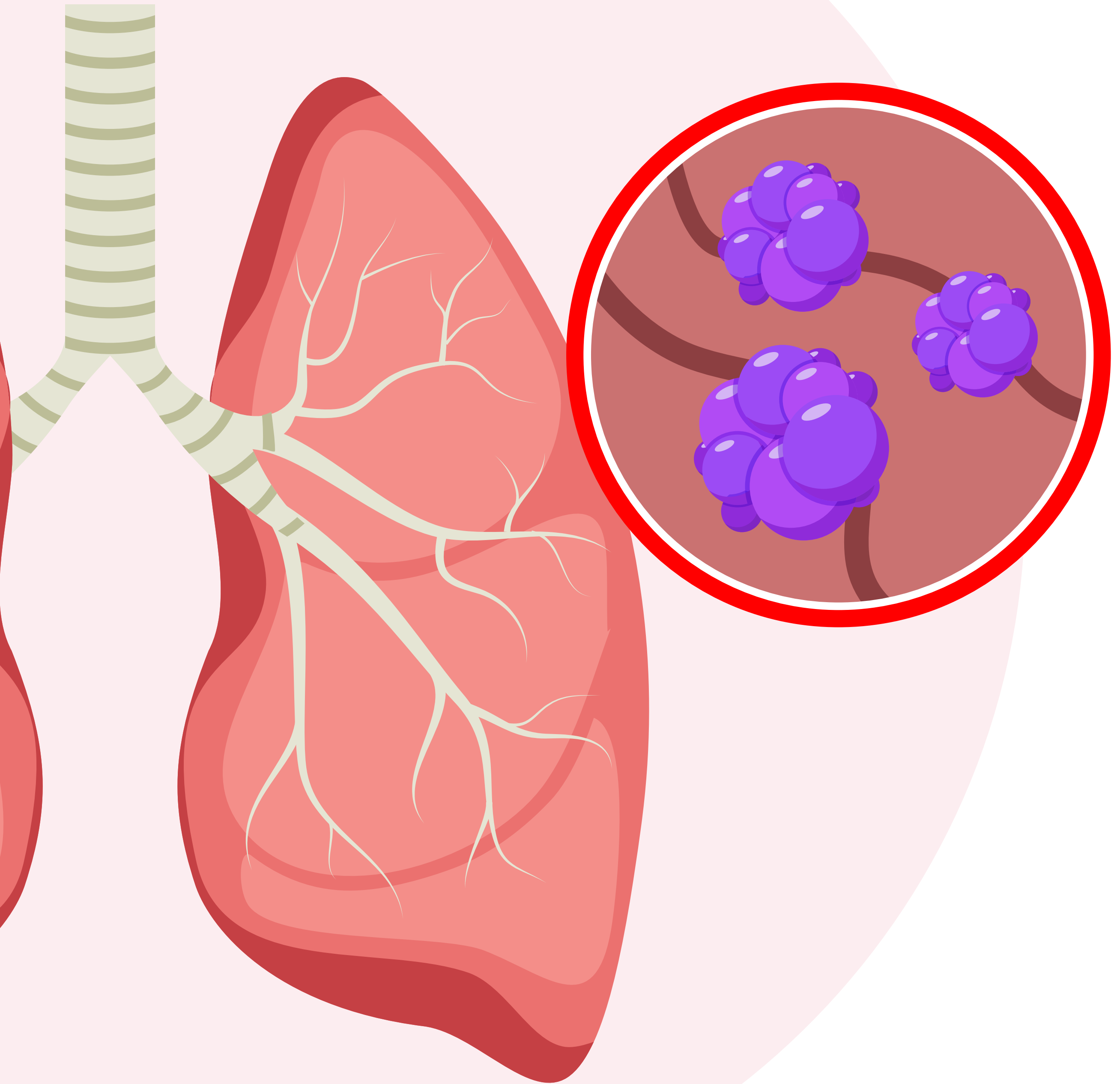


سرطان الرئة



ما هو؟

سرطان الرئة هو نمو غير متحكم به لخلايا غير طبيعية في إحدى أو كلتا الرئتين. هذه الخلايا غير الطبيعية لا تقوم بمهام خلايا الرئة الطبيعية ولا تتطور إلى أنسجة رئة سليمة. فتتشكل الأورام وتعيق عمل الرئة.



ما هي أعراضه؟

عادةً لا يؤدي سرطان الرئة إلى ظهور أعراض أو علامات في مراحله المبكرة. وعادةً لا تظهر أعراضه إلا إذا كان المرض في مرحلة متقدمة. والجدير بالذكر أن أعراضه تتشابه مع أعراض مشاكل صحية وأمراض أخرى مختلفة. ويمكن أن تشمل علامات وأعراض سرطان الرئة:



ضيق في التنفس



سعال دموي



الكحة او السعال
المستمر التي
لا تتحسن مع الأدوية



بحّة في الصوت



الصفير



ألم في الصدر



صداع



آلام في العظام



فقدان الوزن
بدون سبب

ما هي عوامل الخطر؟

يعتبر **التدخين** هو المسبب الرئيسي لسرطان الرئة بشكل عام. ويمكن أن تشمل عوامل خطر سرطان الرئة:

التدخين: خطر الإصابة بسرطان الرئة يزداد مع زيادة عدد السجائر اليومية وعدد السنوات بالنسبة للمدخن. فالإقلاع عن التدخين في أي عمر يقلل بشكل ملحوظ من خطر الإصابة بسرطان الرئة.



التعرض للتدخين السلبي.



التعرض لغاز الرادون.



التعرض للمواد المسرطنة: مثل الأسبستوس والزرنيخ والكروم والنيكل.



تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الرئة: كأحد الوالدين أو الأخوة.



كما أن الجمع بين التدخين و التعرض للأسبستوس و المركبات الأخرى في أماكن العمل تزيد من خطر إصابتك بسرطان الرئة بنسبة 50%

ما مدى انتشاره؟

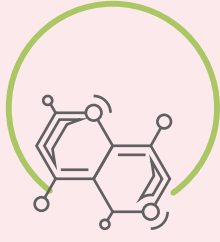
سرطان الرئة هو ثاني أكثر أنواع السرطانات شيوعًا في عام 2020 (من حيث حالات السرطان الجديدة) حيث بلغ (2.21 مليون حالة)؛ وهو السبب الرئيسي للوفاة بالسرطان بين الرجال وثاني سبب رئيسي للوفاة بالسرطان بين النساء في جميع أنحاء العالم.

حتى عام 2020 كانت عدد حالات سرطان الرئة المسجلة في السعودية 1442 حالة وفي نفس العالم تم تسجيل 1157 حالة جديدة، وكانت عدد الوفيات بسببه في نفس العام 1001 وفاة.



ما هي طرق علاجه؟

تستند المعالجة إلى نوع السرطان ومدى انتشاره ومستوى
صحة الشخص بشكل عام؛ ويمكن أن تشمل طرق علاج
سرطان الرئة:



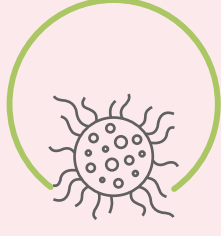
العلاج الكيميائي



العلاج الدوائي
الموجه أو الحيوي



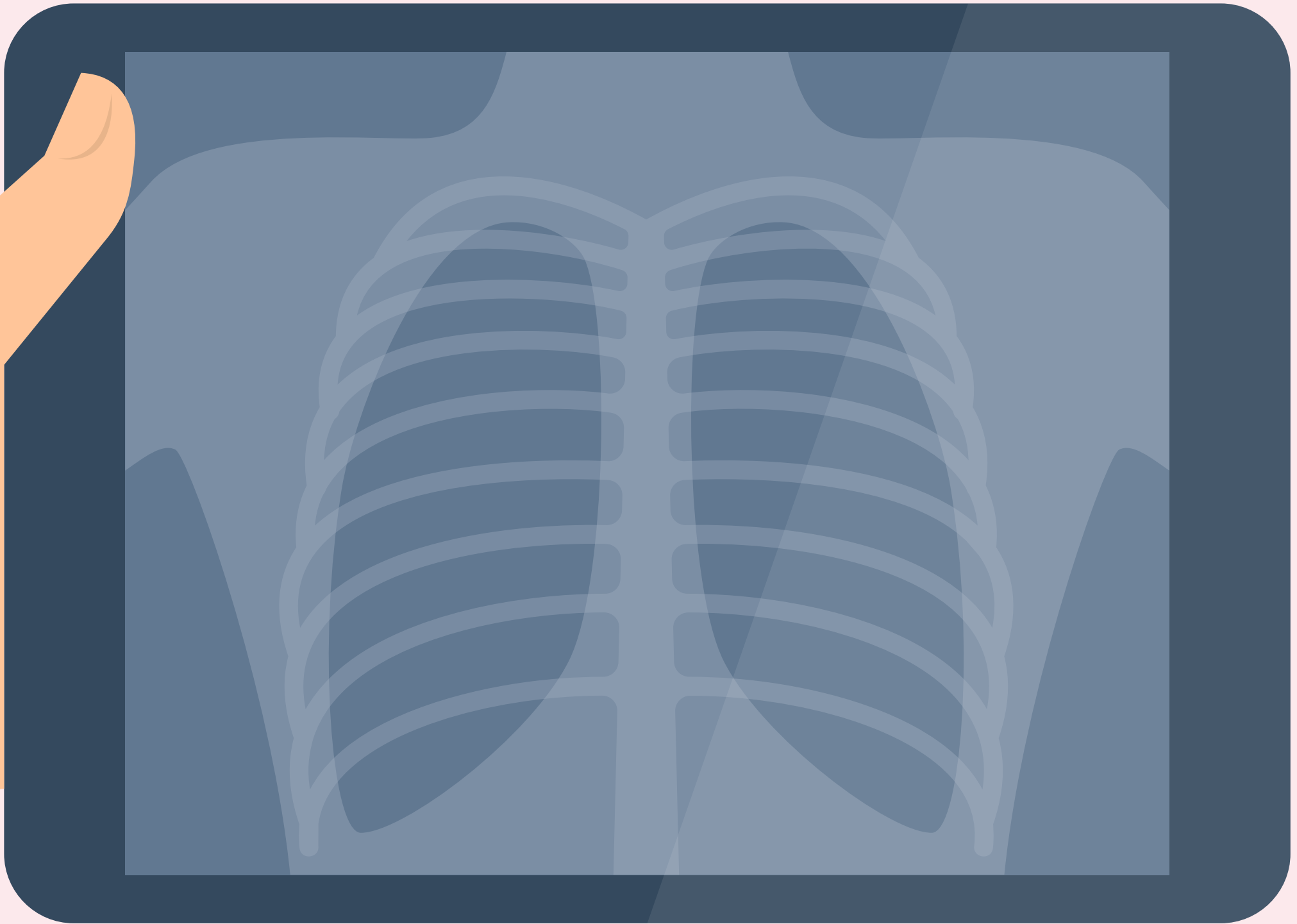
الجراحة



العلاج المناعي



العلاج الإشعاعي



كيف يمكن الوقاية منه؟

لا توجد طريقة مؤكدة للوقاية من سرطان الرئة، لكن قد يقل خطر الإصابة في حالات:

1 الإقلاع عن التدخين

2 الإقلاع التدخين السلبي

3 اجراء فحوص للكشف عن وجود غاز الرادون في محيط المنزل

4 تجنب التعرض للمواد المسرطنة في العمل

5 الحفاظ على نظام غذائي غني بالخضار والفواكه

6 الحفاظ على النشاط البدني



هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



LiveWellMOH



LiveWellMOH



@LiveWellMOH



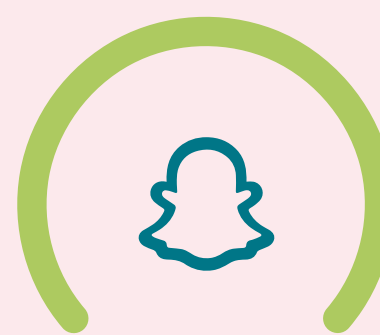
@LiveWellMOH



@LiveWell



LiveWellMOH



LiveWellMOH