

ماهو العقم

متى يشخص وكيف يعالج ؟



هو

عدم القدرة على الحمل بالرغم
من المحاولة بانتظام لمدة
سنة دون وقاية.



هناك نوعان من العقم:

01

العقم الأولي

عندما لا يستطيع
الشخص الانجاب
أبدًا

02

العقم الثانوي

حيث يكون لدى شخص ما
حالة حمل واحدة أو أكثر في
الماضي ، ولكن يواجه صعوبة
في الحمل مرة أخرى



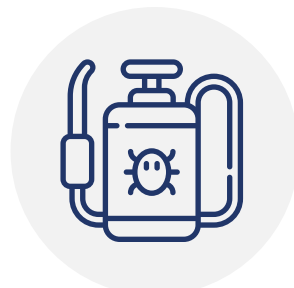
عوامل الخطورة:



الوزن: قد تقلل زيادة الوزن أو السمنة (مؤشر كتلة الجسم ٣٠ أو أكثر) يقلل من الخصوبة؛ في النساء، يمكن أن تؤثر زيادة الوزن أو نقص الوزن الشديد على التبويض



العمر: قد تنخفض الخصوبة مع التقدم في العمر



العوامل البيئية: قد يؤثر التعرض لبعض مبيدات الآفات والمذيبات والمعادن يؤثر على الخصوبة، خاصة عند الرجال



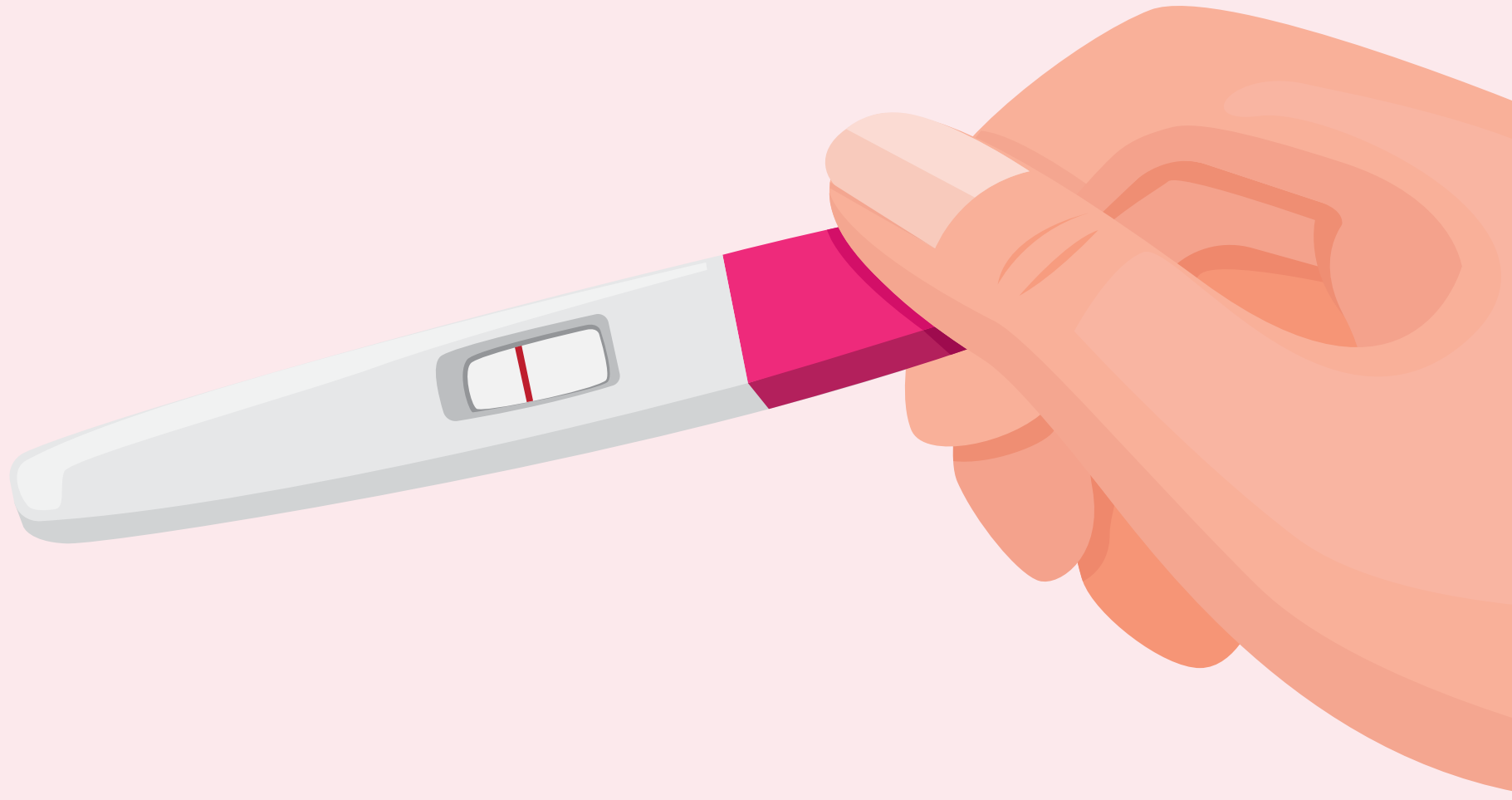
الأمراض: التي تنتقل بالاتصال الجنسي



الإجهاد: قد يؤثر الإجهاد على التبويض وإنتاج الحيوانات المنوية

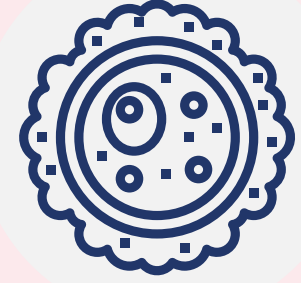


التدخين



أسباب تأخر الإنجاب عند المرأة:

حدوث خلل في التبويض (إنتاج بويضات) تكيسات المبيض: هو حالة تؤدي إلى عدم حدوث التبويض أو حدوثه بشكل غير منتظم



انقطاع الطمث الوظيفي: يحدث بسبب ممارسة الرياضات العنيفة، والإجهاد المفرط، والتوتر الشديد، ويرتبط أحياناً باضطرابات الأكل (مثل: فقدان الشهية).



خلل في وظيفة الغدة النخامية: الغدة النخامية تنتج هرمونات للحفاظ على تبويض منتظم، وعند حدوث خلل بها ينقطع التبويض (مثل: زيادة هرمون البرولاكتين).



انسداد قناة فالوب: عوامل الخطورة لحدوث انسداد في قناة فالوب حدوث التهاب في الحوض سابق، أو عدوى سابقة بالسيلان والكلاميديا، أو إجراء أي عملية جراحية بالبطن.



محيط رحم غير طبيعي: يتم تشخيصه عن طريق الموجات الصوتية (السونار) عبر المهبل لكشف وجود أورام ليفية داخل الرحم، أو أي عيوب بالرحم.



أسباب تأخر الإنجاب عند الرجل :

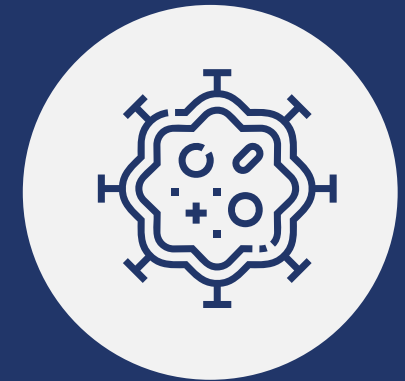
دوالي الخصية: وهي حالة تكون فيها الأوردة على خصيتي الرجل كبيرة وتسبب ارتفاع درجة الحرارة فيها، وقد تؤثر الحرارة في عدد الحيوانات المنوية أو شكلها.



عادات غير صحية: على سبيل المثال: شرب الخمر، والتدخين، واستخدام الستيرويد البنائي، وتعاطي المخدرات.



علاج السرطان: يشمل استخدام أنواع معينة من العلاج الكيميائي، أو الإشعاعي، أو الجراحة لإزالة إحدى الخصيتين أو كليهما.



الحالات الطبية: على سبيل المثال مرض السكري، والتليف الكيسي، وأنواع معينة من اضطرابات المناعة الذاتية، وأنواع معينة من العدوى قد تتسبب في فشل الخصية.



خلل في الهرمونات: حدوث خلل في الغدة النخامية، وهي تنتج هرمونات تحافظ على الوظيفة الطبيعية للخصية.



الاضطرابات الوراثية: على سبيل المثال متلازمة كلاينفلتر وغيرها من الاضطرابات الوراثية التي قد تتسبب في عدم إنتاج الحيوانات المنوية، أو إنتاج عدد قليل منها.



المدة التي يجب أن يحاول فيها الزوجان الإنجاب قبل زيارة الطبيب:

للنساء تحت سن

35

على الأقل
سنة واحدة

للنساء فوق سن

35

بعد
سنة أشهر

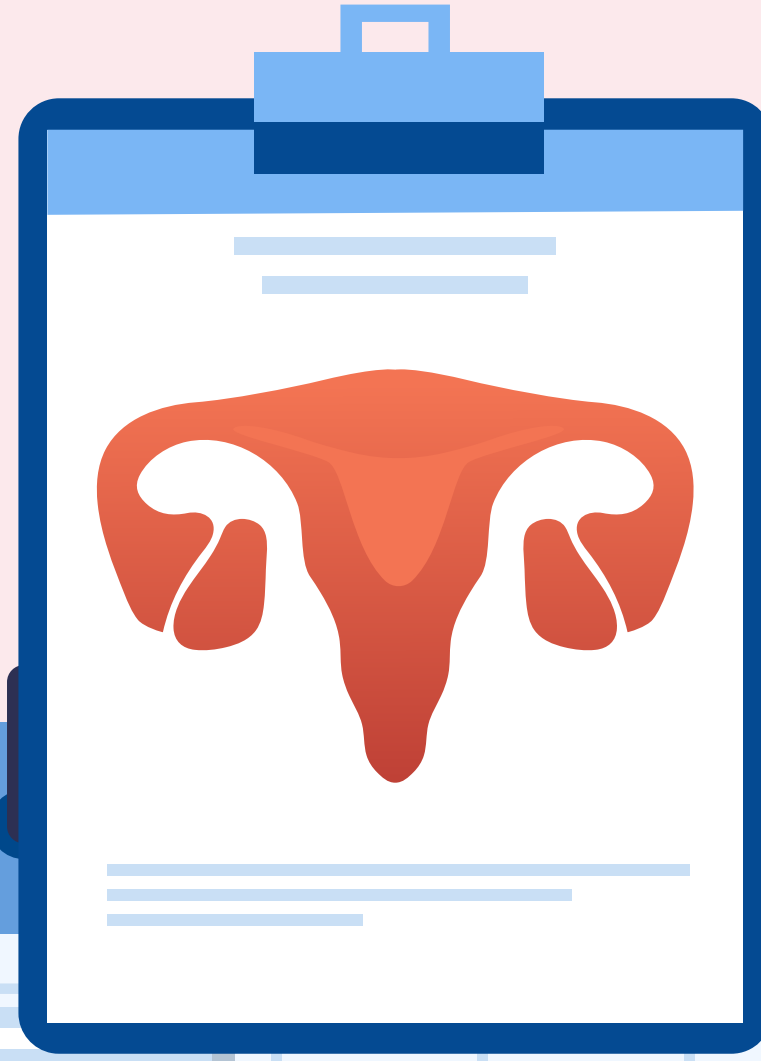
من محاولتهما دون جدوى

حيث تقل فرص المرأة في إنجاب طفل
في كل عام بعد سن الثلاثين.



التشخيص:

يقوم الطبيب بأخذ التاريخ المرضي، والطبي، والجنسي لكلا الزوجين، ويبدأ تقييمه بإجراء اختبار للسائل المنوي بالنسبة للرجل، واختبارات التبويض، وتقييم قناتي فالوب بالنسبة للمرأة.



العلاج:

يتم علاج العقم على أساس سببه.

تشمل

01: العلاج الدوائي لعدم انتظام التبويض

02: الإجراءات الجراحية مثل علاج الانتباز البطني الرحمي ، وإصلاح قناتي فالوب ، أو إزالة التندب والنتوءات داخل الرحم أو تجويف البطن

03: المساعدة على الحمل مثل التلقيح داخل الرحم أو التلقيح الاصطناعي



هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



LiveWellMOH



LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell