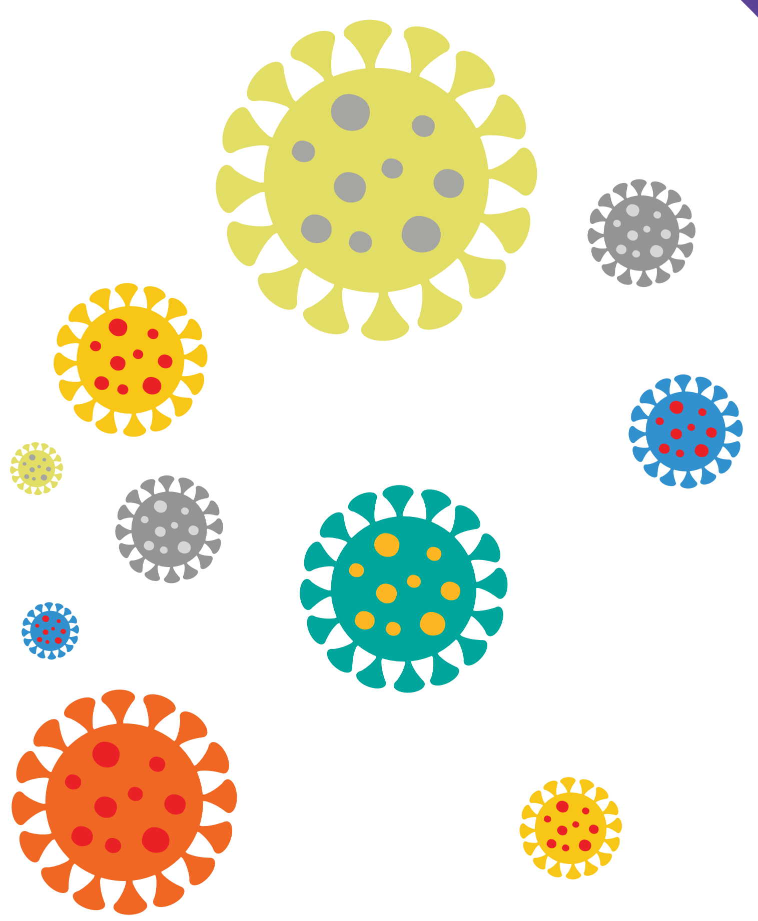
وزارة الصحة
Ministry of Health

कोरोना वायरस

नोवल कोरोना वायरस (COVID-19)



आपकी संदर्शिका के लिए COVID-19

MOH initiative

عش بصحة
Live Well

Updated on 12/3/2020

وزارة الصحة
Ministry of Health
COVID-19 क्या है?

وزارة الصحة
Ministry of Health

का संचरण (फैलना)
(COVID-19)

1 खाँसी या ज़ुखाम के रोगी से निकली सांस की बूंदों के माध्यम से सीधा (प्रत्यक्ष) संचरण

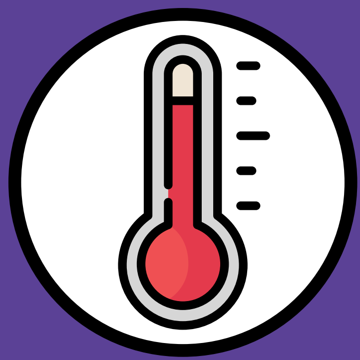
2 दूषित सतहों एवं उपकरणों के संपर्क में आने के बाद मुंह, नाक या आंख को छूने से अप्रत्यक्ष संचरण

3 संक्रमित व्यक्तियों से सीधा संपर्क

MOH initiative
عش بصحة
Live Well

وزارة الصحة
Ministry of Health

के लक्षण
(COVID-19)



बुखार

+

खांसी

+

सांस लेने में तकलीफ
(सांस फूलना)

MOH initiative
عش بصحة
Live Well

Ministry of Health
وزارة الصحة

की रोकथाम
(COVID-19)
मैं अपनी रक्षा कैसे करूं और बीमारी के प्रसार को कैसे रोकूं?

अपने हाथ धोएं
40 सेकंड के लिए पानी और साबुन के साथ या 20 सेकंड के लिए अल्कोहॉल स्टेरलाइज़र के साथ

अपना मुंह और नाक ढक लें
टिशू के साथ या आपकी कोहनी से जब आप खांसते या छींकते हैं
और बाहर जाने पर फेस मास्क के साथ

सांस की बीमारी के लक्षणों, जैसे कि खांसना या छींकना, वाले किसी व्यक्ति के साथ सीधे संपर्क में आने से बचें

MOH initiative
عش بصحة
Live Well

وزارة الصحة
Ministry of Health

आपको अपने हाथ कब धोने चाहिए?

भोजन पकाने से पहले, भोजन पकाने के दौरान और बाद में

खाना खाने से पहले

खांसने या छींकने के बाद

बीमार व्यक्ति की देखभाल करने से पहले और बाद में

शौचालय का उपयोग करने के बाद

बच्चे के डाइपर बदलने के बाद

जानवरों को छूने के बाद

कूड़े को छूने के बाद

MOH initiative

عش بصحة
Live Well

وزارة الصحة
Ministry of Health

COVID-19
की रोकथाम के लिए अपने हाथ धोने का उचित तरीका:

कब?

- खाना खाने से पहले और खाना खाने के बाद में
- खांसने या छींकने के बाद
- शौचालय का उपयोग करने के बाद

अपने हाथों को साबुन, पानी या स्टरलाइज़र (हैंड सैनीटाइज़र) से 40 सेकंड के लिए धोएं।

MOH initiative
عش بصحة
Live Well

وزارة الصحة
Ministry of Health
R0 क्या है?

وزارة الصحة
Ministry of Health

संक्रमण को कम करने के लिए छींकने का शिष्टाचार:

अपनी छींक या खांसी को टिश्यू से ढक लें

या अपनी कोहनी के अंदर दबा लें

जितनी जल्दी हो सके उपयोग किए गए टिश्यू का निपटान करें

40 सेकंड के लिए अपने हाथों को गर्म पानी और साबुन से धोएं

MOH initiative

عش بصحة
Live Well

وزارة الصحة
Ministry of Health

हाथ क्यों धोएं?

وزارة الصحة
Ministry of Health

अपना खुद का कपड़े का मास्क कैसे बनाएं?

وزارة الصحة
Ministry of Health

Mawid ऐप के माध्यम
से परीक्षण लें

وزارة الصحة
Ministry of Health

घर पर एकांतवास के दिशा-निर्देश:

खांसते या छींकते समय,

या अपने मुंह को अपनी आस्तीन के अंदर ढक लें,

टिश्यू का उपयोग करें

और उन्हें कूड़े में फेंक दें,

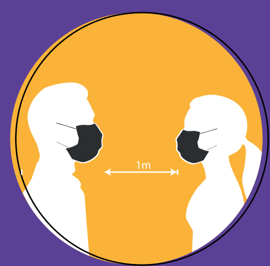
फिर अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएं या स्टरलाइज़र (हैंड सैनीटाइज़र) का उपयोग करें

- अपने घर के अंदर कमरे में रहें और जितना संभव हो दूसरों से संपर्क करने से बचें
- अपने काम दूसरों से करवाएं

- यात्रा और सार्वजनिक स्थानों (स्कूल या दफ्तर) पर जाने से बचें
- घर पर मेहमानों को बुलाने से बचें

आवश्यकता पड़ने पर ही दूसरों के साथ संपर्क करें:

घर से निकलते समय या दूसरों के संपर्क में आने पर मास्क पहनें



लोगों और अपने बीच कम से कम एक मीटर की दूरी रखें

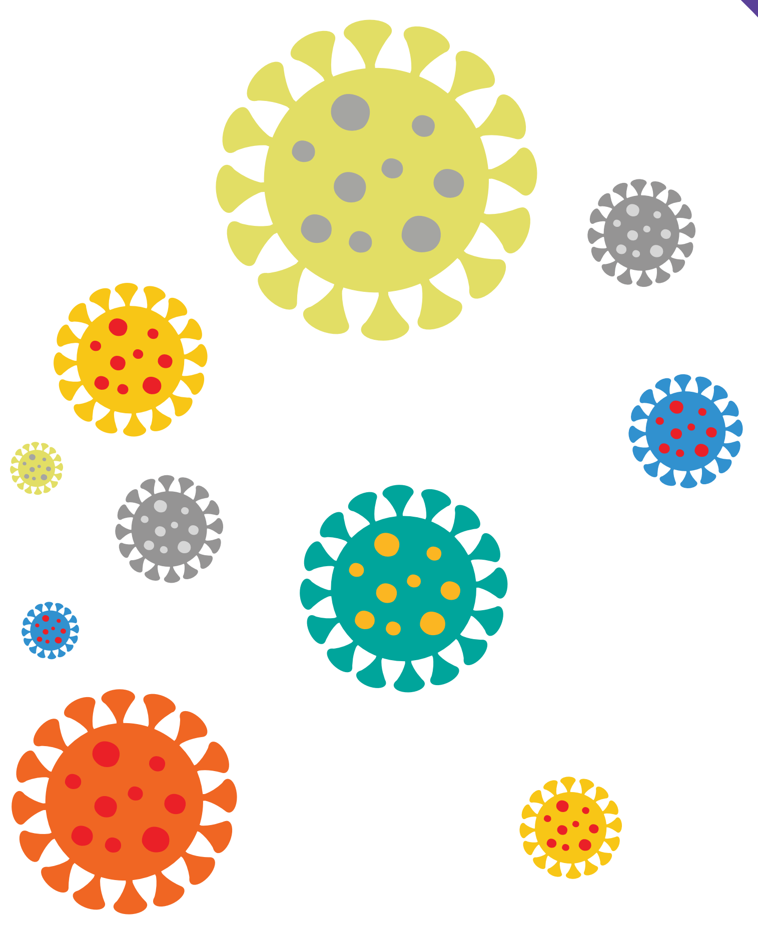
When symptoms occur, call health 937

Follow this for 14 days to reduce the spread of infection

MOH initiative
عش بصحة
Live Well

وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من
كورونا
الفيروس الجديد
(COVID-19)



دليلك التوعوي
عن الفيروس
#الوقاية_من_كورونا

إحدى مبادرات وزارة الصحة
عش بصحة
Live Well

أخر تحديث ١٢/٣/٢٠٢٠م

وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عش بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

@LiveWellMOH

@LiveWellMOH

LiveWellMOH