



وزارة الصحة
Ministry of Health

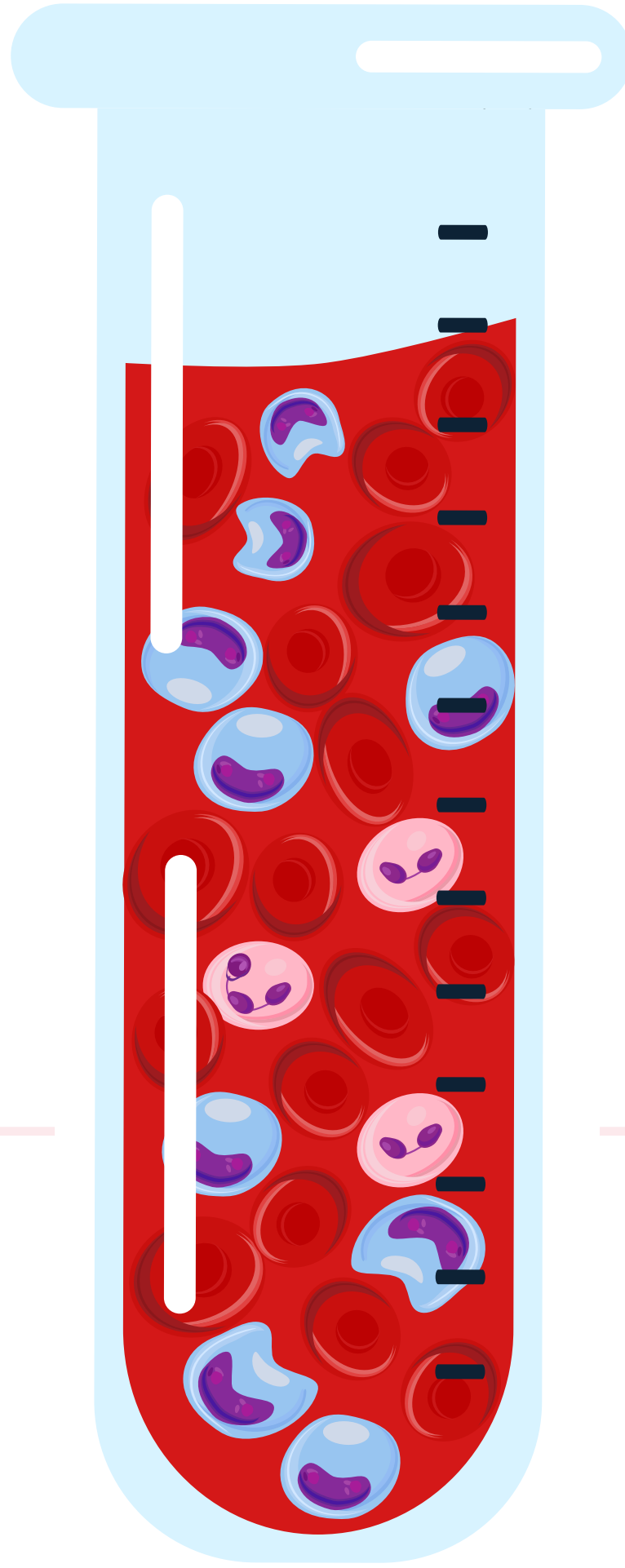
الهيموغلوبين

ما هو؟

هو مرض دم وراثي نادر يؤثر على قدرة الدم على التخثر مما يتسبب في نزيف مستمر وبالتالي إلى مشاكل صحية خطيرة

كيف يحدث؟

بسبب انخفاض أو انعدام عوامل التخثر في الدم وتتفاوت شدة المرض بحسب قلة العامل فكلما قل العامل كلما زادت مشكلة النزف.



كيف ينتقل؟

بالوراثة أو الإصابة بطفرة جينية في عامل التخثر

كيف يؤثر على الجسم؟

المصابين به لا ينزفون بسرعة و إنما يستمررون بالنزف لمدة أطول مما يتسبب في فقدان كمية كبيرة من الدم و في حالات شديدة قد يؤدي للوفاة

ما مدى انتشاره؟

من أمراض الدم النادرة ويصيب **1** من **1000** مولود

ماهي مضاعفاته؟

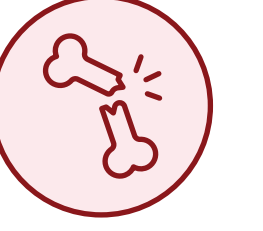
الموت:

عند عدم توقف النزيف أو عند حدوثه في أعضاء حيوية مثل الدماغ.



نزيف داخل المفاصل:

يؤدي إلى أمراض المفاصل المزمنة وآلامها



نزيف في الرأس وأحياناً في الدماغ:

التشنجات والشلل



ماهي أنواعه؟

هيموفيليا ب

التشابه:

استمرار النزف لمدة أطول

هيموفيليا أ

الاختلاف:

عامل التخثر المتأثر

هيموفيليا أ 4 مرات أكثر انتشار من هيموفيليا ب

متى يظهر؟

في الغالب يظهر منذ الولادة ولكن في حالات نادرة يظهر في أعمار متقدمة غالباً ما تكون في منتصف العمر أو عند كبار السن أو الإناث ولدن حديثاً أو في مراحل متأخرة من الحمل وغالباً ما يتم حل هذا النوع بالعلاج المناسب.

ماهي أعراضه؟



الرعاف المتكرر والذي يصعب إيقافه.



النزيف بعد الختان



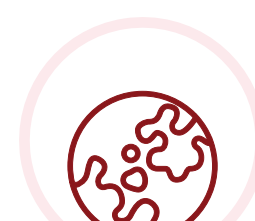
النزيف المستمر مع الجروح البسيطة



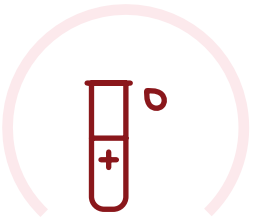
نزيف الفم واللثة والنزيف الذي يصعب إيقافه بعد فقدان السن.



نزيف في العضلات والأنسجة الرخوة: تراكم الدم في المنطقة ويسمى ورم دموي



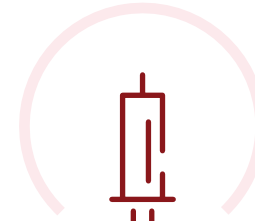
نزيف في الجلد: كدمات



دم في البول أو البراز.



نزيف في رأس الرضيع بعد ولادة صعبة.



النزيف بعد أخذ الحقن، مثل التطعيمات.

كيف يمكن علاجه؟

من خلال أدوية تعويضية عن عامل
التخثر المتأثر



كيف

تعايش معه؟

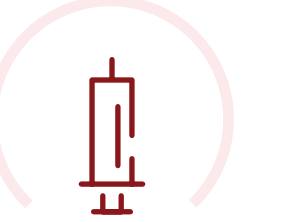
تابع باستمرار مع طبيبك
المختص



عالج النزيف مبكراً



احصل على لقاح التهاب
الكبد (أ) والتهاب الكبد (ب)



مارس الرياضة وحافظ على
وزن صحي لسلامة مفاصلك



كيف يمكن

الوقاية منها؟

فحص ما قبل الزواج يحد من توارث
الهموفيليا و غيرها من أمراض الدم
الوراثية #خذ. بالنصيحة



هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell