



وزارة الصحة
Ministry of Health

سرطان

الفم والرأس
والرقبة



سرطان الفم والرأس والرقبة

ما هو؟

هو مجموعة من السرطانات التي تظهر في عدة أماكن في الرأس والحلق، ولا تشمل سرطانات الدماغ أو سرطانات العين



ماذا يصيب؟

الجيوب الأنفية.

داخل وخلف الأنف.

الفم، بما في ذلك اللسان واللثة وسقف الفم.

الجزء الخلفي من الفم والحلق (البلعوم).

الحنجرة

الشفة، على الرغم من أن سرطان الشفة هو نوع من سرطان الجلد.

الغدد اللعابية لكنها نادرة نسبيًا.

مامدى انتشار سرطان الفم؟

3 في السعودية
ويرتبط باستخدام الشمعة

10 عالمياً 

ماهي أعراضه؟

تختلف الأعراض بحسب المنطقة المتضررة وهي:

سرطان الفم:



- 01 قرح بيضاء أو حمراء لا تلتئم على اللثة أو اللسان أو باطن الفم.
- 02 تورم في الفك.
- 03 نزيف غير عادي أو ألم في الفم.
- 04 ظهور كتلة أو سماكة في الجلد
- 05 مشاكل مع طقم الأسنان.

سرطان البلعوم:



- 01 صعوبة في التنفس أو التحدث.
- 02 ظهور كتلة أو سماكة.
- 03 صعوبة في مضغ أو بلع الطعام.
- 04 الشعور بوجود شيء في الحلق.
- 05 ألم في الحلق لا يزول.
- 06 ألم أو رنين في الأذنين أو صعوبة في السمع.

سرطان الحنجرة :



01 ألم عند البلع.

02 ألم الأذن.

سرطان الجيوب الأنفية وتجويف الأنف:



01 انسداد الجيوب الأنفية غير معروف السبب.

02 التهابات الجيوب الأنفية التي لا تتجاوب مع العلاج.

03 نزيف الأنف.

04 الصداع.

05 ألم وانتفاخ حول العينين.

06 ألم في الأسنان العلوية.

07 مشاكل مع أطقم الأسنان.

سرطان الفم والرأس والرقبة

ماهي أسبابه؟

تختلف بحسب العضو المتضرر:

سرطان الرأس و الرقبة:

التدخين



سرطان الفم:

فيروس الورم الحليمي
البشري (HPV)



سرطان الشفاة:

الأشعة فوق البنفسجية (UV)،
مثل التعرض لأشعة الشمس
أو الأشعة فوق البنفسجية
الاصطناعية مثل أسرة التسمير



سرطان الأنف والغدد اللعابية:

فيروس الهربس



كيف يمكن الوقاية منه؟



هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell