



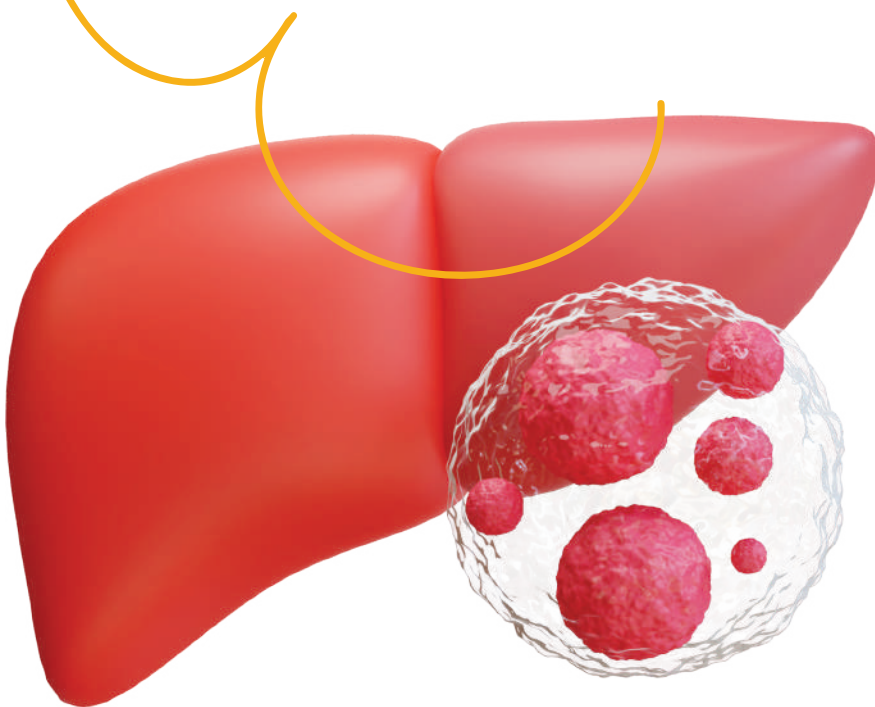
وزارة الصحة
Ministry of Health

التغلب الكبد الفيروسي

عشرة
بصحة
@LiveWellMOH

ما هو التهاب الكبد الفيروسي؟

التهاب فيروسي يصيب الكبد، وهناك عدة أنواع من الفيروسات التي قد تتسبب في الإصابة بالمرض، وتختلف شدة المرض من إصابة حادة إلى مزمنة، وقد يتطور المرض في بعض أنواع التهاب الكبد الفيروسية إلى حدوث تليف أو سرطان بالكبد في حال عدم تلقي العلاج والرعاية الصحية اللازمة وفي أقرب وقت ممكن بعد تشخيص المرض.



أنواعه

التهاب الكبد أ (A)

ينتقل عن طريق الطعام أو الماء الملوث وغالبًا يكون خفيفًا ويشفى من تلقاء نفسه.

التهاب الكبد ب (B)

ينتقل عن طريق الدم أو السوائل الجسدية الأخرى وقد يكون حادًا أو مزمنًا يؤدي إلى تليف أو سرطان الكبد.

التهاب الكبد ج (C)

ينتقل عن طريق الدم، وغالبًا يكون مزمنًا وبدون أعراض، قد يؤدي إلى تليف أو سرطان الكبد.



عوامل خطر التهاب فيروسات الكبد B و C

- ♦ إذا كان عمرك ٣٥ سنة أو أكثر
- ♦ إذا كان أحد أقربائك من الدرجة الأولى مصابًا بالفيروس
- ♦ إذا كنت مصابًا بأمراض الدم الوراثية
- ♦ أجريت غسيلًا للكلية
- ♦ إذا كنت تعاني من ارتفاع في إنزيمات الكبد
- ♦ السلوكيات الضارة كمشاركة الإبر الملوثة أو ممارسة الجنس غير الآمن
- ♦ إضافة إلى ذلك، يشكل من أجرى عملية جراحية أو نُقل له دم قبل عام ١٩٩٠م خطراً للإصابة بالتهاب الكبد C

التهاب الكبد د (D)

فيروس يعتمد على وجود فيروس التهاب الكبد B ليتكاثر، وينتقل أيضًا عن طريق الدم والسوائل الجسدية.

التهاب الكبد هـ (E)

ينتقل عبر الطريق المعوي الفموي، مثل التهاب الكبد A، وعادةً يكون حادًا ويزول من تلقاء نفسه.



ماهي اعراض التهاب الكبد الفيروسي؟



آلم
البطن



البول
الداكن



الغثيان
والقيء



اصفرار الجلد
والعينين (اليرقان)

هذه الأعراض قد لا تظهر في جميع
الحالات بل يمكن أن يصاب
الشخص ولا تظهر عليه أي أعراض



الوقاية

- ♦ احرص على أخذ التطعيمات اللازمة لالتهاب الكبد A و B
- ♦ تجنب مصادر الماء والغذاء غير الآمنة لمنع الإصابة بفيروسات الكبد A و E
- ♦ احذر التعرض لدم ملوث بفيروسات الكبد B و C والالتزام باتباع السلوكيات الصحية التي تمنع الإصابة بالفيروسات مثل: مشاركة الإبر الملوثة أو ممارسة الجنس غير الآمن.
- ♦ لحماية مولودك، على الحامل الحرس على إجراء فحص التهاب الكبد B وعند تأكد الإصابة التوجه للطبيب المختص للحصول على الرعاية الطبية المناسبة لك ولطفلك.

التشخيص

يتم عن طريق فحص مخبري للدم لتحديد وجود الأجسام المضادة للفيروسات أ، ج، هـ، والمستضد السطحي للفيروس ب بالإضافة لتقييم الفريق الطبي للحالة

العلاج

- لمرضى التهاب الكبد الفيروسي B، يتم استخدام الأدوية المضادة للفيروسات حسب توجيهات الطبيب؛ حيث تعمل على تثبط الفيروس بالدم وتمنع حدوث المضاعفات وانتقال المرض للآخرين
- يستغرق علاج التهاب الكبد الفيروسي (C) ما يقارب 12 أسبوعًا أو حسب توجيهات الطبيب، ويحقق العلاج نسبة نجاح عالية للشفاء التام من الفيروس تصل إلى أكثر من 95%.

نصائح عامة

- ◆ إيقاف تناول الأدوية دون استشارة الطبيب قد يسبب مضاعفات خطيرة.
- ◆ قد تتعارض الأدوية مع أدوية أخرى، تأكد من طبيبك قبل البدء في استخدام العلاج.
- ◆ مع التطور في علاجات التهاب الكبد الفيروسي B و C أصبحت الأعراض الجانبية قليلة أو نادرة الحدوث.
- ◆ من النادر جداً حصول أعراض لأمراض الكبد الفيروسي B و C، لذا بادر بالفحص للتأكد من سلامتك.
- ◆ الاكتشاف المبكر للمرض والعلاج يساهم في منع حدوث المضاعفات ويعزز التمتع بحياة صحية جيدة.



للمقبلين على الزواج بشريك مصاب بأحد فيروسات الكبد B و C:

◆ في حال إصابة أحد الشريكين **بالتهاب الكبد الفيروسي B**، نوصي باستكمال جرعات التطعيم للشريك السليم.

◆ في حال إصابة أحد الشريكين **بالتهاب الكبد الفيروسي C**، نوصي باستكمال العلاج للشريك المصاب.

كيف نمنع انتقال فيروس الكبد (ب) من المرأة الحامل المصابة إلى المولود؟

بناءً على نتائج تقييم الطبيب المختص يمكن تقديم العلاج المناسب للمرأة الحامل المصابة بالمرض أثناء فترة الحمل، وبعد الولادة يتلقى المولود الجرعة الأولى من لقاح التهاب الكبد الفيروسي (ب)، والمصل المضاد للفيروس في أول ٢٤ ساعة من الولادة، بالإضافة لاستكمال الطفل جرعات لقاح التهاب الكبد الفيروسي (ب) حسب جدول التطعيمات الوطني، وذلك للوقاية من انتقال الفيروس للمولود بإذن الله.