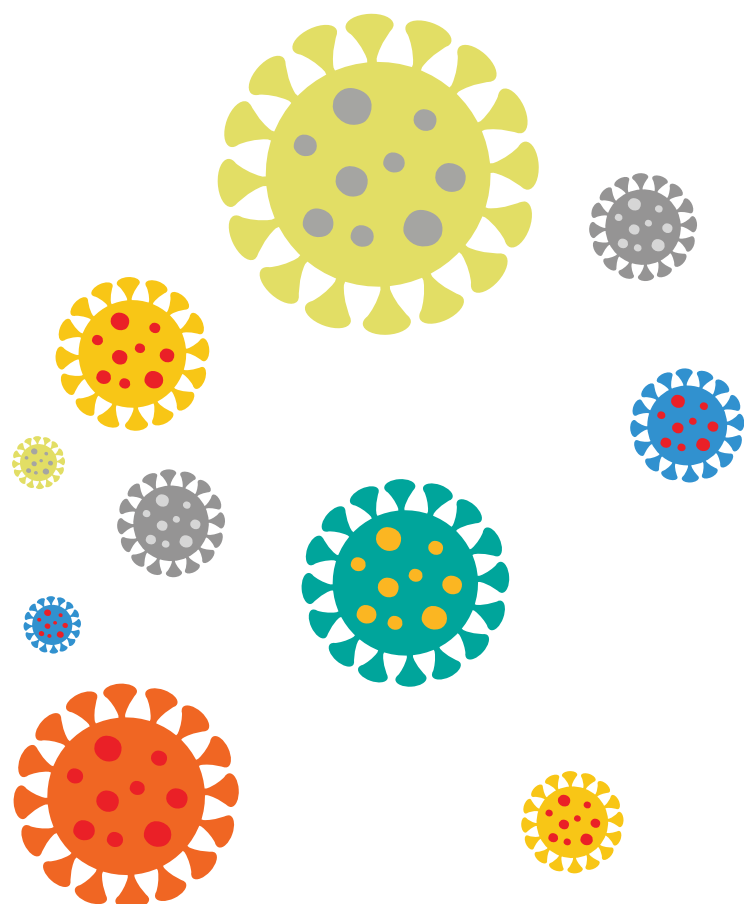


وزارة الصحة
Ministry of Health

Πρόληψη
κορονοϊού
Νέος κορονοϊός
(COVID-19)



Ο οδηγός σας
για τον
COVID-19

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Updated on 12/3/2020



وزارة الصحة
Ministry of Health

Μετάδοση του (COVID-19)



1

Άμεση μετάδοση μέσω σταγονιδίων αναπνοής από τον βήχα ή το φτέρνισμα του ασθενούς

2

Έμμεση μετάδοση μέσω επαφής με μολυσμένες επιφάνειες και εργαλεία και στη συνέχεια αγγίζοντας το στόμα, τη μύτη ή τα μάτια

3

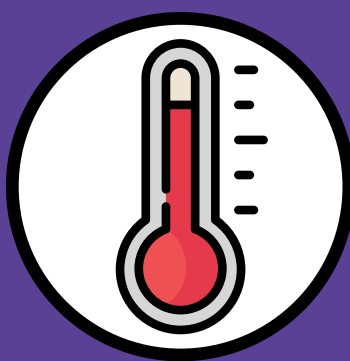
Άμεση επαφή με μολυσμένα άτομα



MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Συμπτώματα του (COVID-19)



Πυρετός



Βήχας



Δυσκολία
στην αναπνοή

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Πρόληψη (COVID-19)



Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι
και νερό τακτικά



Καλύψτε το στόμα και τη μύτη
όταν φτερνίζετε ή βήχετε



Αποφύγετε την άμεση επαφή με
οποιοδήποτε παρουσιάζει
συμπτώματα αναπνευστικής
νόσου, όπως βήχα ή φτέρνισμα

MOH initiative



Πότε πρέπει να πλύνετε τα χέρια σας;

Πριν, κατά τη διάρκεια και
μετά το μαγείρεμα φαγητού



Πριν το φαγητό

Μετά το βήχα ή το
φτέρνισμα



Πριν ή μετά τη φροντίδα
ενός άρρωστου ατόμου



Μετά τη χρήση του
μπάνιου



Μετά την αλλαγή
παιδικής πάνας



Μετά από το άγγιγμα
ζώων



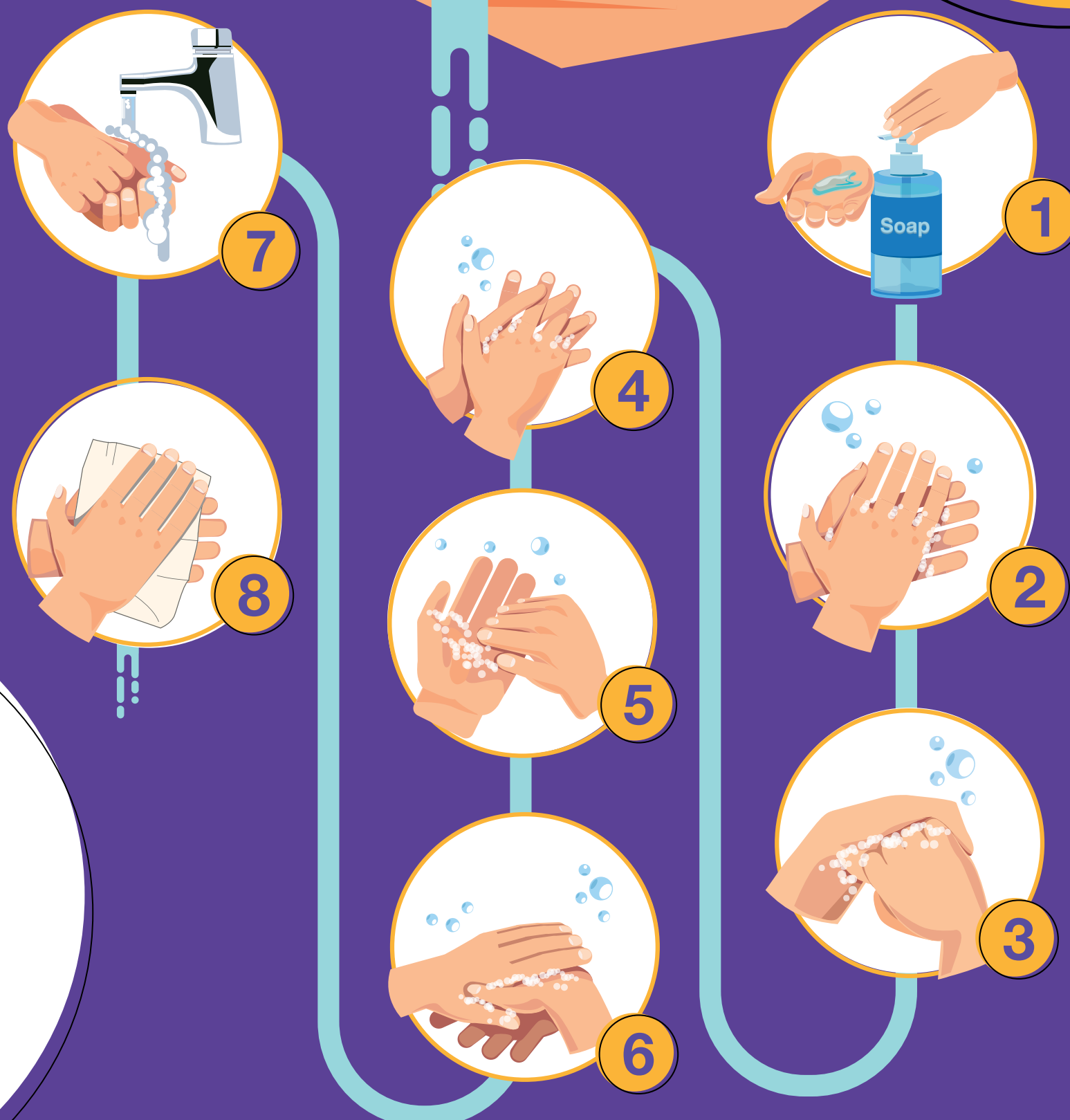
Μετά το άγγιγμα
σκουπιδιών





وزارة الصحة
Ministry of Health

Ο σωστός τρόπος να
πλένετε τα χέρια
σας για την
πρόληψη του
COVID-19:



Πότε;



Πριν και μετά
το φαγητό

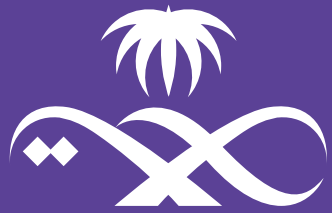


Μετά το βήχα και το
φτέρνισμα



Μετά τη χρήση του
μπάνιου

Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι, νερό ή
απολυμαντικό για 40 δευτερόλεπτα.



وزارة الصحة
Ministry of Health

Σωστός τρόπος φτερνίσματος για τη μείωση της μόλυνσης:



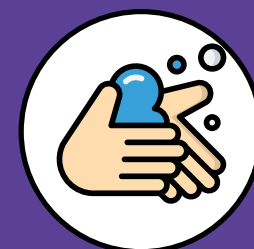
Καλύψτε το
φτέρνισμα ή το
βήχα
χρησιμοποιώντας
ένα χαρτομάντιλο



Ή
χρησιμοποιήστε
το εσωτερικό
του αγκώνα σας



Απορρίψτε τα
χαρτομάντιλα το
συντομότερο δυνατόν



Πλύνετε τα χέρια σας με
ζεστό νερό και σαπούνι για
40 δευτερόλεπτα

MOH initiative

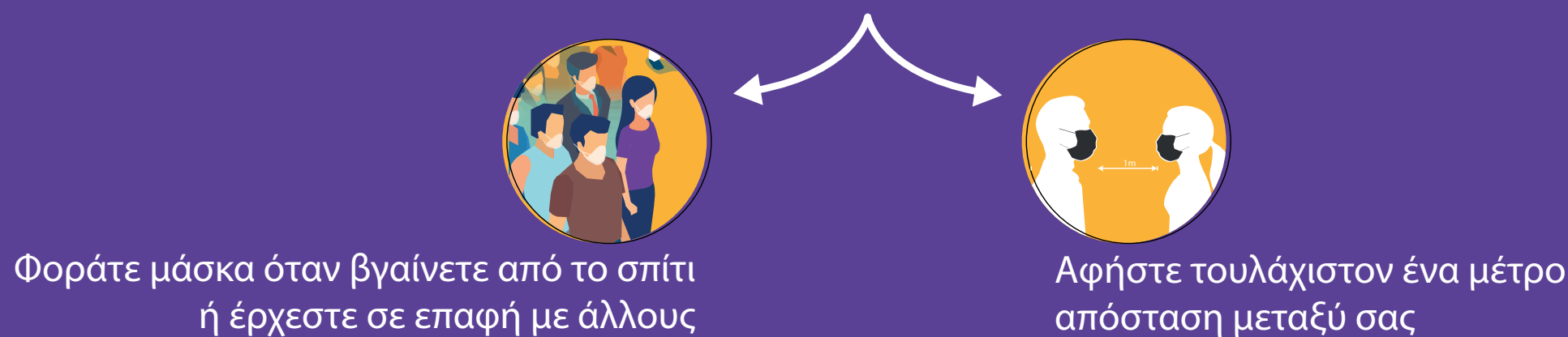
عاش
بصحة
Live Well

Οδηγίες απομόνωσης στο σπίτι:



- Αποφύγετε τα ταξίδια και τους δημόσιους χώρους (σχολείο ή εργασία)
- Αποφύγετε να δέχεστε επισκέπτες στο σπίτι

Όταν είναι απαραίτητη η επαφή με άλλους:

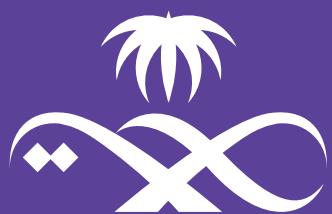


When symptoms occur,
call health 937

Follow this for 14 days
to reduce the spread of infection

MOH initiative

عاش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من كورونا

الفيروس الجديد
(COVID-19)

دليلك التوعوي
عن الفيروس
#الوقاية_من_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

