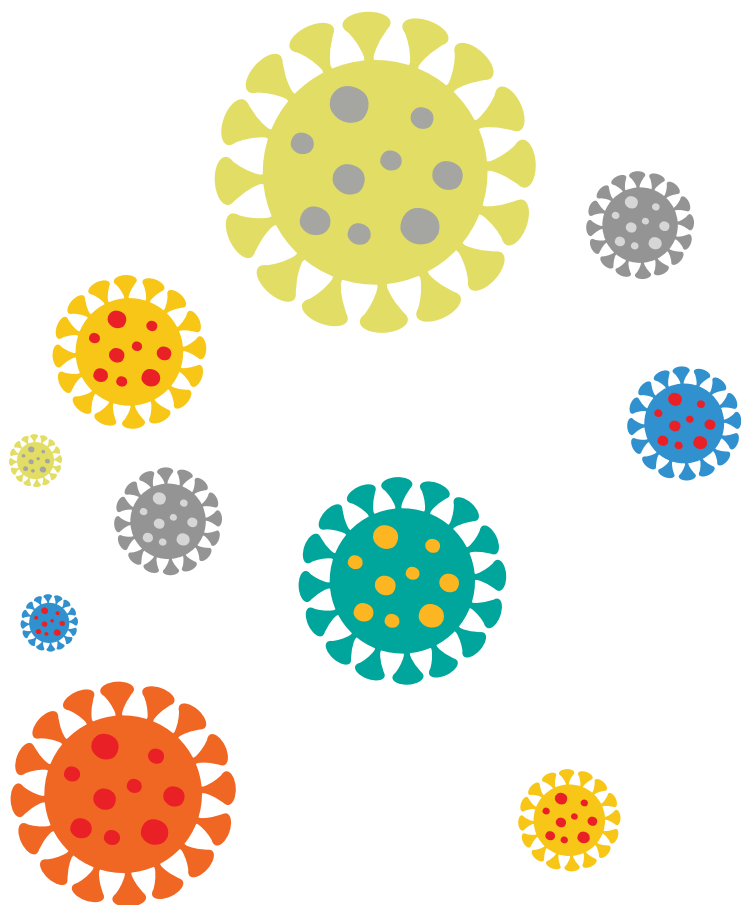


وزارة الصحة
Ministry of Health

Pagpigil sa
Coronavirus
Ang bagong virus
(COVID-19)



Ang Iyong
Pang-impormasyong Gabay
Laban sa Virus

MOH initiative



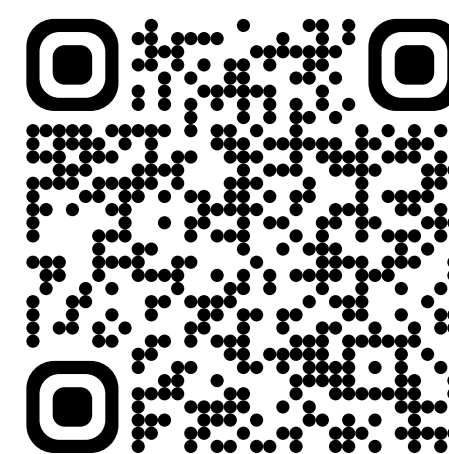
Updated on 12/3/2020

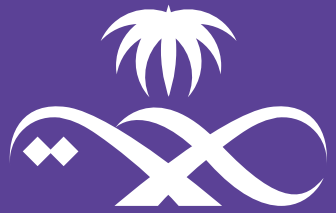


وزارة الصحة
Ministry of Health



Ano ang COVID-19?





وزارة الصحة
Ministry of Health



Mga paraan para sa impeksyon ng Coronavirus o COVID-19

1

Direktang matalisan ng maliliit at kumalat na patak ng laway ng taong umubo o bumahing.

2

Hindi direktang transmisyon tulad ng paghawak ng kontaminadong lugar o kagamitan at pagkatapos ay paghawak sa bibig, ilong o mata.

3

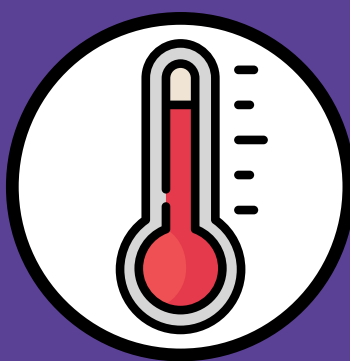
Direktang ugnayan sa mga taong nahawaan na.



MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Mga sintomas ng Corona virus (COVID-19)



Mataas na lagnat



Pag-ubo



Pag-igsi ng
paghinga

MOH initiative



Coronavirus o COVID-19

Paano ko mapoprotektahan ang aking sarili at ang pagkalat ng sakit?



Hugasan ang iyong mga kamay
Gamit ang tubig at sabon na tatagal
ng 40 segundo
O gamit ang alkohol na tatagal ng 20
segundo



Takpan ang iyong bibig at ilong
Gamit ang tisyu o iyong siko kapag
uubo at babahing
At gamit ang face mask kapag lalabas



Iwasan ang direktang ugnayan
mula sa mga taong nagpapakita
ng sintomas katulad ng sakit sa
paghinga tulad ng pag-ubo at
pagbahing.

MOH initiative



Kailan dapat hugasan ang iyong kamay?

Bago, habang o pagkatapos magluto ng pagkain.



Bago kumain.



Pagkatapos umubo o bumahing.



Bago o pagkatapos mag-alaga ng may sakit.



Pagkatapos gumamit ng banyo.



Pagkatapos palitan ng lampin ang bata.



Pagkatapos humawak ng hayop.



Pagkatapos humawak ng basura.



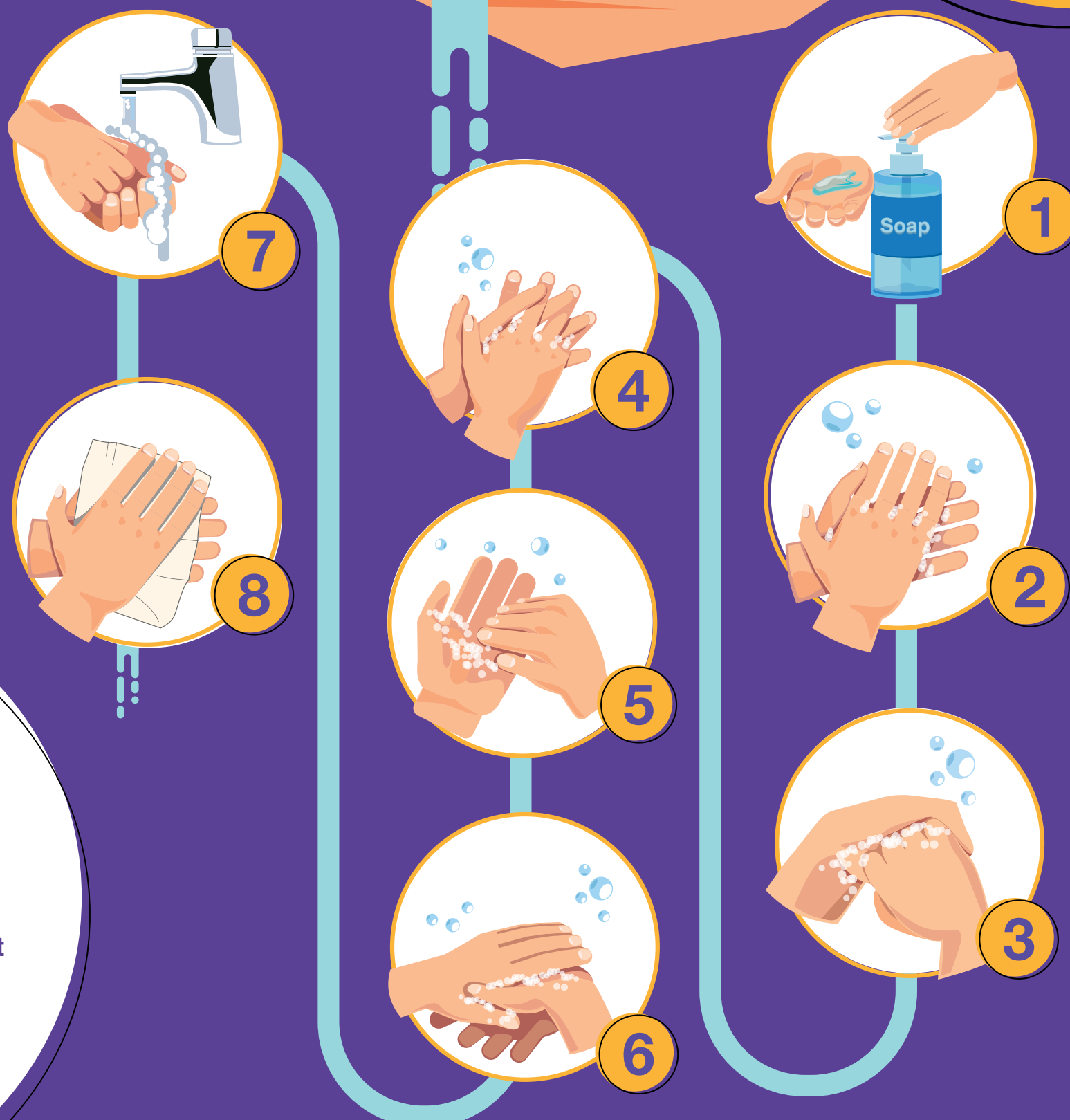
MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Mabuting paraan sa
paghuhugas ng iyong
kamay upang
maiwasan ang
Coronavirus



Kailan?



Bago at pagnatapos
kumain



Pagkatapos umubo at
bumahing



Pagkatapos gumamit
ng banyo

Hugasan ang iyong kamay ng sabon, tubig o
sterile na alkohol sa loob ng 40 segundo.,

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



Yang tidak boleh dilakukan



Magandang kaugalian sa pagbahing upang maiwasan ang impeksyon



Gumamit ng tisyu
sa pag-ubo at
pagbahing.



O gamitin ang iyong
siko sa pamamagitan
ng pagbaluktot ng
iyong braso



Iwasan ito sa lalong ma-
daling panahon



Hugasan ang iyong
kamay sa maligamgam
at bumubulang sabon
sa loob ng 40 segundo

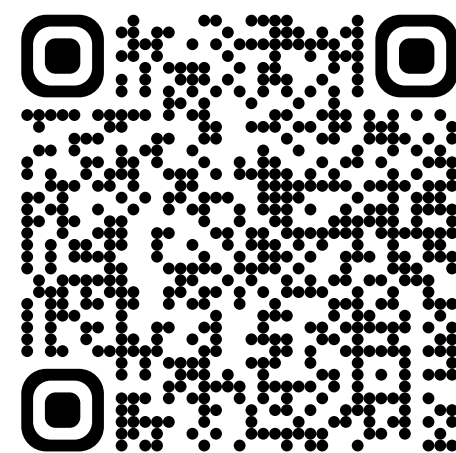
MOH initiative



وزارة الصحة
Ministry of Health



Bakit kailangang maghugas ng
inyong mga kamay?





وزارة الصحة
Ministry of Health



Paano gumawa ng sarili mong
telang maskara?





وزارة الصحة
Ministry of Health



من خلال
منصة موعد

Suriin sa pamamagitan ng
Mawid application

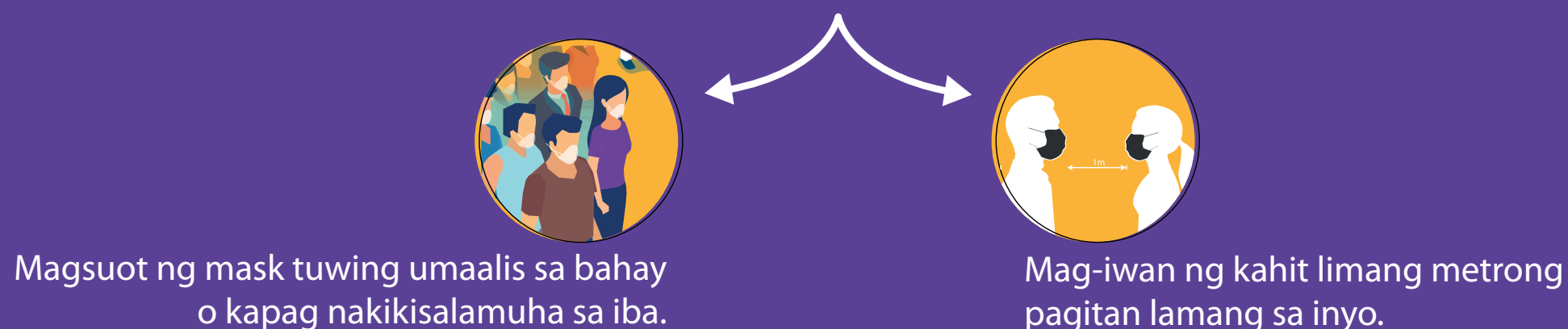


Pamamaraan ng Quarantine sa loob ng bahay



- Iwasan ang paglalakbay sa pampublikong lugar tulad ng paaralan o sa trabaho.
- Iwasan ang pagtanggap ng mga bisita sa bahay.

Kung kinakailangan, upang makipag usap sa iba:

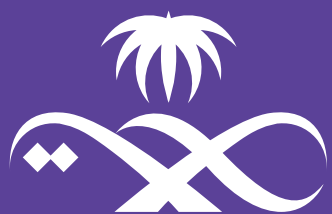


When symptoms occur,
call health 937

Follow this for 14 days
to reduce the spread of infection

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من كورونا

الفيروس الجديد
(COVID-19)

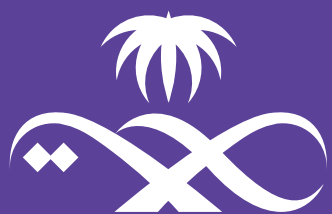
دليلك التوعوي
عن الفيروس
#الوقاية_من_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

