



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# لماذا يجب على النساء أخذ اللقاح؟

(كل ماتحتاجه المرأة لأخذ لقاح كورونا)

عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# المواضيع

3

لقاح كورونا والدورة الشهرية



4

لقاح كورونا والخصوبة



6

لقاح كورونا والحمل



14

لقاح كورونا وموانع الحمل



15

لقاح كورونا والتخطيط للحمل



16

لقاح كورونا والولادة



18

لقاح كورونا والرضاعة



19

لقاح كورونا والتجميل



20

لقاح كورونا وسرطان الثدي



21

لقاح كورونا وتكيس المبايض



22

أسئلة شائعة



عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH



وزارة الصحة  
Ministry of Health

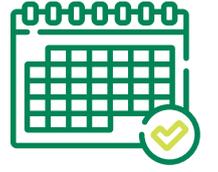
# فيروس كورونا (covid-19)

## لقاح كورونا والدورة الشهرية



### هل هناك تعارض بين لقاح كورونا والدورة الشهرية؟

ليس هناك تعارض ما بين لقاحات (19-covid) والدورة الشهرية، ولم يثبت علميًا علاقة اللقاح بتأخير أو اضطراب الدورة.



### هل هناك تعارض بين لقاحات كوفيد-19 و العلاجات الهرمونية البديلية بعد انقطاع الدورة الشهرية؟

ليس هناك تعارض بين لقاحات كوفيد-19 و العلاجات الهرمونية البديلية بعد انقطاع الدورة الشهرية .





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# فيروس كورونا (covid-19)

## لقاح كورونا والخصوبة



لا توجد حتى الآن أي دراسات تثبت تأثير اللقاح على الخصوبة والقدرة على الإنجاب فلقاحات (19-covid) كغيرها من اللقاحات ولله الحمد حتى الآن لم يتم تسجيل حالات عقم مرتبطة بأخذ اللقاح

### هل يجب أن يتلقى الأشخاص في سن الإنجاب لقاح (19-covid) ؟

نعم، يُنصح الأشخاص في سن الإنجاب بالحصول على اللقاح. وهذا يشمل أولئك الذين يحاولون إنجاب طفل وكذلك أولئك الذين يفكرون إنجاب طفل، سواء كان ذلك في المستقبل القريب أو في غضون سنوات قليلة.

### هل يمكن أن يؤثر أي من لقاحات (19-covid) على الخصوبة؟

لا يوجد أي دليل على الإطلاق ولا يوجد سبب نظري، على أن أيًا من اللقاحات يمكن أن يؤثر على خصوبة النساء أو الرجال.





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# فيروس كورونا (covid-19)

## لقاح كورونا والخصوبة



### هل يمكنني الحصول على لقاح (19-covid) أثناء علاج الخصوبة (مثل: أطفال الأنابيب) أم لا؟

- نعم يمكن الحصول على لقاح (19-covid) أثناء علاج الخصوبة، مع الأخذ في الاعتبار أن بعض الأشخاص قد يصابون بأعراض جانبية مزعجة في الأيام القليلة التالية ما بعد التطعيم. وتشمل الأعراض: تورم في مكان الحقن، حمى، صداع، آلام العضلات أو الشعور بالتعب.
- لذا يفضل فصل موعد التطعيم ببضعة أيام عن إجراءات العلاج مثل: (جمع البويضات في التلقيح الاصطناعي) لمراقبة الأعراض بشكل أدق وعدم الخلط بينهما.





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# فيروس كورونا (covid-19)

لقاح كورونا والحمل



لم يتم تسجيل أي مضاعفات جانبية إضافية من  
الحوامل عن المضاعفات الجانبية لغير الحوامل.



عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# فيروس كورونا (covid-19)

## هل فيروس كورونا خطير أثناء الحمل؟



تزيد عوامل الخطر للحوامل إذا كنت تعاني من  
أمراض مزمنة مثل:



ضغط الدم  
المرتفع



السكري



مشاكل  
المناعة



الحوامل فوق سن 35 في  
الثلث الثالث من الحمل  
(أكثر من 28 أسبوعاً)



زيادة  
الوزن



أمراض  
القلب

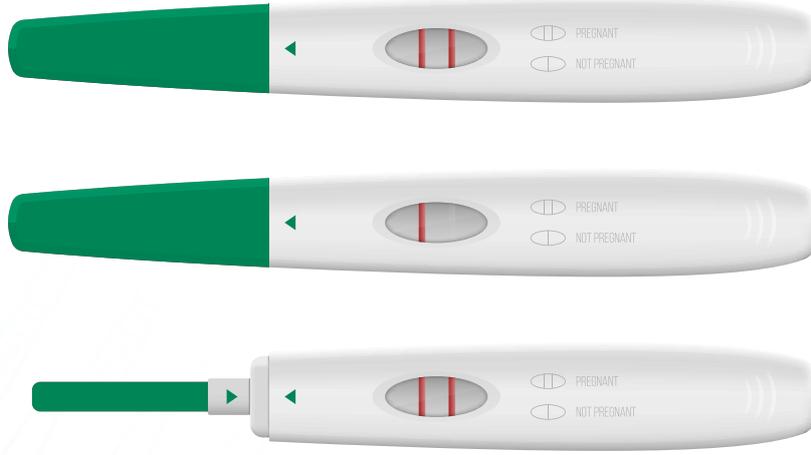
عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH

# ڤيروس كورونا (covid-19)

## لقاح كورونا واختبار الحمل



لا يلزم الحامل عمل اختبار حمل قبل أخذ اللقاح





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# فيروس كورونا (covid-19)

## هل فيروس كورونا خطير أثناء الحمل؟



### النساء الحوامل المصابات بـ (19-covid) :

هم أكثر عرضة لدخول العناية المركزة  
من النساء الغير الحوامل في نفس العمر.



هم أكثر عرضة للولادة المبكرة مقارنة  
بالنساء الغير المصابات.



المصابات بالأمراض المزمنة  
هم أكثر عرضة لخطر مضاعفات (19-covid)  
الشديدة.



عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# فيروس كورونا (covid-19)

## الإصابة بفيروس كورونا (19-covid) خلال الحمل



إذا تم تشخيص إصابتك بـ(19-covid) فاتبعي التعليمات التالية:

احصلي على رعاية طبية  
على الفور إذا كنت تشعرين  
بسوء أو تعتقدين أنها حالة  
طارئة.



ابقي في المنزل  
باستثناء الخروج  
للحصول على رعاية  
طبية.



اعزلي نفسك عن الأشخاص  
الأخرين في منزلك.



تجنبي المواصلات  
العامة.



البسي الكمامة عندما  
تكونين بالقرب من أشخاص  
آخرين وعندما تذهبين  
لتلقي الرعاية الطبية.



تحدثي مع طبيبك من  
خلال العيادات عن بعد.



عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH

# فيروس كورونا (covid-19)

## ما الآثار الجانبية للقاح كورونا على الحوامل؟

الآثار الجانبية للقاح كورونا للحامل لا تختلف عن غيرها يمكن أن تحدث آثار جانبية شائعة مثل:



قشعريرة



حرارة



ألم وانتفاخ  
في الذراع



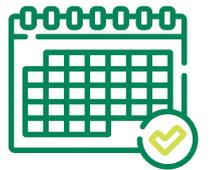
صداع



تعب

## هل هناك تعارض بين لقاح كورونا والدورة الشهرية؟

ليس هناك تعارض ما بين لقاحات (19-covid) والدورة الشهرية، ولم يثبت علميًا علاقة اللقاح بتأخير أو اضطراب الدورة.





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# فيروس كورونا (covid-19)

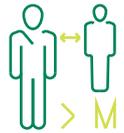
بعد أخذ لقاح كورونا للحامل



يلزمك الاستمرار في اتباع الإجراءات الوقائية، فحتى الآن لا توجد لقاحات فعالة بنسبة 100% لذا من المهم الحرص على:



غسل اليدين بانتظام



المسافة الآمنة



لبس الكمامة



التباعد الاجتماعي



الحرص على التهوية  
الجيدة وفتح النوافذ

عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# فيروس كورونا (covid-19)

## الفحوصات الصحية واللقاحات والرعاية الصحية الأخرى للحامل أثناء تفشي وباء كورونا (19-covid)



الاستمرار في الحصول على الرعاية الصحية للبقاء بصحة جيدة.



يمكن لمعظم الحوامل الاستمرار لذهاب المواعيد المجدولة، مع اتخاذ تدابير السلامة المناسبة عند الحضور للموعد.



من الممكن الاستفادة من خدمات الاستشارات الطبية الإلكترونية والعيادات الطبية عن بعد لكن عند الحضور للعيادة يلزم الحرص على:



الحفاظ على نظافة  
اليدين.



ارتداء الكمامة.



التحدث مع الطبيب  
المعالج إذا كانت لديك  
أسئلة حول كيفية  
الحفاظ على سلامتك.



الحفاظ على  
المسافة الآمنة.



عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# فيروس كورونا (covid-19)

لقاح كورونا و موانع الحمل



لا يؤثر لقاح كوفيد-19 على فعالية موانع الحمل و لا يزيد  
من خطر الإصابة بالتجلطات



عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# فيروس كورونا (covid-19)

## لقاح كورونا والتخطيط للحمل



### ينصح بأخذ لقاح كورونا (عند التخطيط للحمل):

- لمنع الإصابة خلال الحمل وبالتالي التعرض لمضاعفات والتي تشمل الولادة المبكرة أو حتى الإجهاض بالإضافة للإصابة بمضاعفات شديدة تتطلب الدخول للمستشفى وتلقي العناية الطبية اللازمة.

- يمكن الحمل مباشرة بعد أخذ اللقاح ولا يوجد ضرر على الحامل ولا الجنين فالتقنية المستخدمة لبعض لقاحات (19-covid) كتقنية الحمض النووي الريبوزي المرسال (m-RNA) لا تتضمن الفيروس ولا تتدخل في التركيبة الجينية فهي لا تدخل إلى نواة الخلية ولا تتعامل مع الحمض النووي.





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# فيروس كورونا (covid-19)

## الإصابة بفيروس كورونا والولادة



**إن كنت مصابة بفيروس كورونا (19-covid) يجب عليك  
أثناء الولادة:**

لبس الكمامة ولكن عند الدفع أثناء المخاض، قد  
يكون ارتداء الكمامة أمرًا صعبًا. لهذا السبب، يجب  
أن يرتدي فريق الرعاية الصحية الكمامات.





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# فيروس كورونا (covid-19)

أثر فيروس كورونا (19-covid) على الجنين



## قبل الولادة:

يكون هناك خطر متزايد للولادة المبكرة ووفاة الأجنة لدى النساء المصابات (19-covid)



## بعد الولادة:

يمكن أن يصاب المولود بالفيروس إذا تعرض له.



عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# فيروس كورونا (covid-19)

لقاح كورونا والرضاعة



لا يعتقد أن لقاح فيروس كورونا (covid-19) يشكل خطراً على الرضاعة الطبيعية ويوصى بإعطاء اللقاح للمرضعات إذا لم يكن لديهن موانع للتطعيم لغلبة الفائدة المرجوة على الضرر المحتمل.



عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# فيروس كورونا (covid-19)

## لقاح فيروس كورونا والتجميل



حسب الدراسات التي تم نشرها مؤخراً، فإنه بعد الحصول على التطعيم من الممكن حصول انتفاخ واحمرار في منطقة (الفيلر) ويعود ذلك لارتفاع المناعة ضد أي جسم غريب (مثل: الفيلر) وتكون هذه الحساسية موضعية غير شديدة وتزول خلال عدة أيام،



لم يتم الإبلاغ عن أثر مماثل للقاح فايزر ولكن يفضل التأجيل في حال عدم الحاجة لذلك.





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# فيروس كورونا (covid-19)

## لقاح كورونا وسرطان الثدي



### فحص الماموجرام ولقاح فيروس كورونا (19-covid):

- لقاح فيروس كورونا (19-covid) لا يسبب سرطان الثدي.
- إذا كان من المقرر إجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية، فحاولي تحديد موعد الفحص قبل الجرعة الأولى من اللقاح أو بعد 4-6 أسابيع من آخر جرعة. لكن لا تمتنعي عن عمل الماموجرام تمامًا بسبب اللقاح.

### العلاج الكيماوي ولقاح فيروس كورونا (19-covid):

- الذين يتناولون أدوية أو علاجات مثبتة للمناعة معرضون أكثر من غيرهم للإصابة الشديدة من فيروس كورونا (19-covid) لذلك يمكنهم تلقي اللقاح لغلبة الفائدة ويجب إرشادهم إلى الاستمرار في اتباع جميع الإرشادات الحالية لحماية أنفسهم من فيروس كورونا (19-covid).





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# لقاح كورونا وتكيس المبايض

هل هناك تعارض بين لقاح كورونا و علاجات  
تكيس المبايض؟



ليس هناك تعارض بين لقاحات كوفيد-19 و علاجات  
تكيس المبايض.



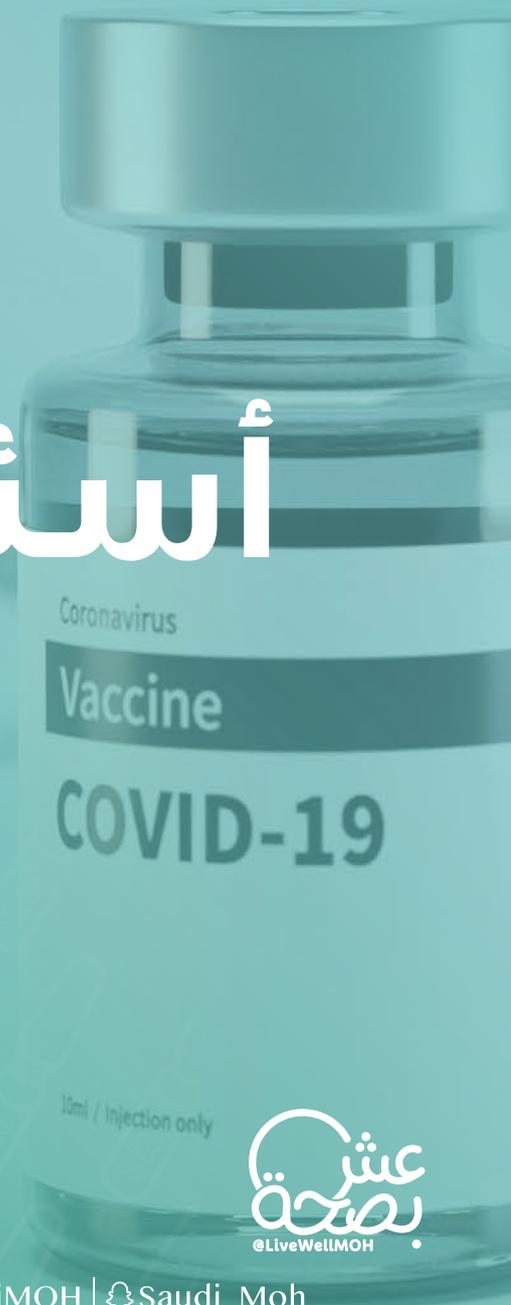
عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH



وزارة الصحة  
Ministry of Health



# أسئلة شائعة



عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# أسئلة شائعة

## متى أستطيع الحمل بعد اللقاح؟

الحصول على لقاحات فيروس كورونا (19-covid) المعتمدة في المملكة لا يستدعي تأخير الحمل وليس له أثر سلبي على الأم أو الجنين.



## لو اكتشفت أنني حامل بعد اللقاح؟

لا يوجد ضرر من الحمل وأخذ اللقاح لكون لقاحات فيروس كورونا (19-covid) المستخدمة لتقنية الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) لا تحوي الفيروس المسبب و لا تؤثر على الحامل ولا الجنين كما أنها لا تدخل إلى نواة الخلايا فلا تتسبب في حدوث أي تغييرات في الحامض النووي ويمكن أخذ الجرعة الثانية.





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# أسئلة شائعة

## هل هناك مضاعفات جانبية للقاح كورونا (19-covid) على المدى البعيد؟

عند دراسة أمان اللقاحات وأثرها بعيد المدى على الفرد، تبين علمياً بأن المضاعفات تظهر خلال 6 أسابيع من أخذ اللقاح والآن يوجد الملايين من الأشخاص ممن تلقوا اللقاح ومر على تلقيهم للقاح أكثر من 6 أسابيع ولم تظهر عليهم أي مضاعفات ولله الحمد.





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# أسئلة شائعة

## هل لقاح فيروس كورونا (19-covid) يسبب العقم للذكور والإناث؟

ليس هناك اي تأثير محتمل للقاحات (19-covid) على الخصوبة  
في الإناث والذكور



## هل اللقاحات تسبب الجلطات؟

البيانات الموثقة بعد إعطاء ملايين الجرعات من اللقاحات حول  
العالم تشير إلى عدم وجود أي ارتباط بين الجلطات وتخثر  
الدم ولقاحات (19-covid).





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# أسئلة شائعة

## ماذا سيحدث أثناء الولادة إذا كنت مصابة بفيروس كورونا (19-covid)؟

أثناء التواجد في المستشفى يجب عليك إن كنت مصاباً بفيروس كورونا (19-covid) لبس الكمامة ولكن عند الدفع أثناء المخاض، قد يكون ارتداء الكمامة أمراً صعباً. لهذا السبب، يجب أن يرتدي فريق الرعاية الصحية أقنعة أو غيرها من معدات التنفس الواقية. قد يتخذون أيضاً خطوات أخرى لتقليل خطر انتشار الفيروس، بما في ذلك ارتداء نظارات واقية أو واقيات للوجه.



## هل يعطى اللقاح للمرضعات؟

لا يعتقد أن اللقاح يشكل خطراً على الرضاعة الطبيعية ويوصى بإعطاء اللقاح للمرضعات إذا لم يكن لديهن موانع للتطعيم لغلبة الفائدة المرجوة على الضرر المحتمل.





وزارة الصحة  
Ministry of Health

عشرة  
بصحة  
@LiveWellMOH

هل أعجبتك هذا الملف؟  
هنا تجد المزيد

