

حساسية العين

مع قدوم فصلي الربيع والصيف يعاني البعض من احمرار العين مع حكة مستمرة الى جانب نقص في القدرة على الرؤية بوضوح.

اعراضها:

- إحساس بالحكة
- احمرار وتورم في الملتحمة
- زيادة الإفرازات المخاطية
- الإحساس بالجفاف في العين.
- زيادة في افراز الدموع.

اسبابها:

- حبوب اللقاح (من الأشجار والحشائش والمزروعات) والتي تكثر وتنتشر في فصل الربيع .
- الرياح المحملة بالأتربة والغبار
- ارتفاع درجات الحرارة وأشعة الشمس (خاصةً الأشعة فوق البنفسجية) وخاصة بالصيف .
- الملوثات الهوائية مثل عوادم السيارات وغيرها.

علاجها:

عند الإصابة بحساسية العين يجب التوجه لطبيب العيون حتى يصنف نوع الحساسية والعلاج المناسب لها
مثل استخدام مضادات الهيستامين لتخفيف الإحساس بالحكة وتقليل الدموع وكذلك قطرات الكورتيزون للحالات الصعبة.

الوقاية:

- أخذ قسط من الراحة والنوم العميق من أجل الصحة عموماً ومن أجل صحة عينيك على وجه الخصوص.



- تجنب مسببات الحساسية خصوصاً حبوب اللقاح والأتربة والغبار .
- تجنب أشعة الشمس، ودرجات الحرارة العالية، والأماكن التي تساعد على ظهور الحساسية، والملوثات الهوائية .
- وضع كمادات المياه الباردة على العين لعدة مرات يومياً .
- استخدام النظارات الشمسية الأصلية التي تفيد في حماية العين من الغبار والأتربة وأشعة الشمس القوية .
- عدم استخدام العدسات اللاصقة لأنها تزيد من أعراض الحساسية .
- بالنسبة للمرأة فيجب تجنب أنواع الماكياج التي تسبب حساسية بالعين.
- عدم دعك العين والاكتفاء بغسلها في حالة الإحساس بالحكة.
- استخدام الشاش الطبي أو قطن لتنظيف الجفن ويمكن استعمال أحد القطرات او المراهم الطبية حسب وصفة الطبيب المختص لتسهيل تنظيف العين.
- في حالة تورم العينين عمل مساج خاص للعينين.